

Скажем «Здравствуйте» руками!



Скажем «Здравствуйте» глазами!



Скажем «Здравствуйте» мы ртом –



Станет радостно кругом!



Эпиграф к уроку

**«Здоровье – это
ничто, но без него
мы никто»**

Сократ

У	П	О	У
Р	У	О	Ы
И	О	В	Ч
У	К	О	А

П Р И В Ы Ч К А

Вредные привычки

табакакурение

алкоголизм

наркомания



ДО и ПОСЛЕ



Тест

•Какое количество вредных веществ содержится в сигаретном дыму?

- А) менее 800 веществ
- Б) около 800 веществ
- В) более 800 веществ

•Развитию какого заболевания способствует курение?

- А) воспаление легких
- Б) рак легких

•Пристрастие к алкоголю сокращает жизнь человека на ...

- А) 2 – 3 года
- Б) 5 – 8 лет
- В) 10 – 12 лет

•Алкоголь разрушает ...

- А) сердце
- Б) печень
- В) легкие

•С давних времен алкоголь называют ...

- А) «похитителем души»
- Б) «похитителем рассудка»
- В) «похитителем свободы»

•Забава, которая приводит к смерти ...

- А) наркотики
- Б) сладости
- В) экстрим

•Продолжительность жизни наркомана ...

- А) не более 30 лет
- Б) не более 40 лет
- В) не более 50 лет

Детские

полезные

и

вредные

привычки





Уборка



Чтение



Чистим зубы



Сон



СПИСОК ПРИВЫЧЕК

- Спать с открытой форточкой
- Обманывать
- Умываться
- Чистить зубы
- Грызть ногти, карандаш, ручку
- Сутулиться
- Класть вещи на место
- Выполнять домашнее задание
- Заниматься спортом
- Пропускать уроки
- Говорить правду
- Лениться
- Читать лежа
- Курить
- Мыть за собой посуду
- Драться
- Конфликтовать
- Постоянно жевать жвачку
- Кричать
- Мыть руки перед едой
- Бросать мусор где попало

Вредные привычки – приносят вред.
Делают человека –
неряшливым, грубым, ...

Полезные привычки – приносят пользу.
Делают человека - добрее, ...

Вредные привычки - не умывался, был грязнулей, неряхой, не уважал труд других людей

Какую привычку необходимо приобрести мальчику?

Аккуратность

Вредные привычки - лень.

На какую привычку необходимо поменять лень?

Трудолюбие

Вредная привычка -

Полезная привычка: бережное отношение к труду других людей

Чтобы выработать полезные привычки, надо
каждый день делать это и не отступать.

Мне нужны такие качества характера - старание,
целеустремлённость, усидчивость, сила воли,
желание, упорство.

Мне в этом должны помочь - родители, друзья.

Чтобы избавиться от вредных привычек, надо
решить раз и навсегда и не отступать.



РЕФЛЕКСИЯ

Какова была цель урока?
Дорогие
Мы ее достигли?
дети и взрослые!

Жизнь так прекрасна!

Берегите её!

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ !