

# Влияние комнатных растений на здоровье школьников

Автор работы: Жукова Софья,  
ученица 3А класса  
МОАУ «НОШ №75» г. Оренбург  
Руководитель: Трофимова Н.Н.,  
высшая категория.

**Тема: «Влияние комнатных растений на здоровье школьников»**

**Проблема:** здоровье школьников.

**Объект исследования:** комнатные растения.

**Предмет исследования:** влияние комнатных растений на здоровье школьников.

**Цель исследования:** узнать о влиянии комнатных растений на здоровье школьников.

**Гипотеза:** Я утверждаю, что комнатные растения благотворно влияют на здоровье школьников, тем самым повышая успеваемость и качество знаний.

# Роль растений в жизни человека

**ШУМОПОГЛОТИТЕЛИ  
ВОЗДУХА**  
(фикус Бенжамина)

**ПОГЛОТИТЕЛИ ВРЕДНЫХ  
ВЕЩЕСТВ**  
(драцена, хлорофитум, традесканция, плющ)

**ПСИХОТЕРАПЕВТЫ**  
(пеларгония ( герань), цитрусовые)

**ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ**  
(монстера, диффенбахия, пуансеттия)

**УВЛАЖНИТЕЛИ**  
(драцена, циперус, гибискус)

**АРОМОТЕРАПЕВТЫ**  
(хлорофитум, мирт, цитрусовые)

**ЛЕКАРИ**  
(алоэ, каланхоэ, золотой ус)



### 3. Результаты исследования качества озеленения класса, определение количества и видового состава комнатных растений

Декоративно-лиственные	Лианы	Декоративно-цветущие	Кактусы и суккуленты
Драцена магрената	---	Гибискус (Китайская роза)	---
Всего видов 1	Всего видов 0	Всего видов 1	Всего видов 0

## 4. Результаты анкетирования учащихся 3А класса МОАУ НОШ №75 г.Оренбург на тему «Что я знаю о комнатных растениях?»

### Анкета «Что я знаю о комнатных растениях»

№ п/п	Вопросы	Ответы ребят	
1	Нужны ли комнатные растения в классном кабинете?	Да 96%	Нет 4%
2	Для чего разводят комнатные растения?	Украшают 34%	Оздоровливают 66%
3	Знаете ли вы названия растений своего класса?	Да 53%	Нет 47%
4	Знаете ли вы, как влияют комнатные растения на ваше здоровье?	Да 70%	Нет 30%
5	Достаточно ли растений в вашем классном кабинете?	Да 92%	Нет 8%

# Растения, рекомендуемые для озеленения классного кабинета

**Алоэ**



**Плющ**



**Традесканция**



**Бегония**



**Толстянка**



**Саньсевьера**



**Драцена**



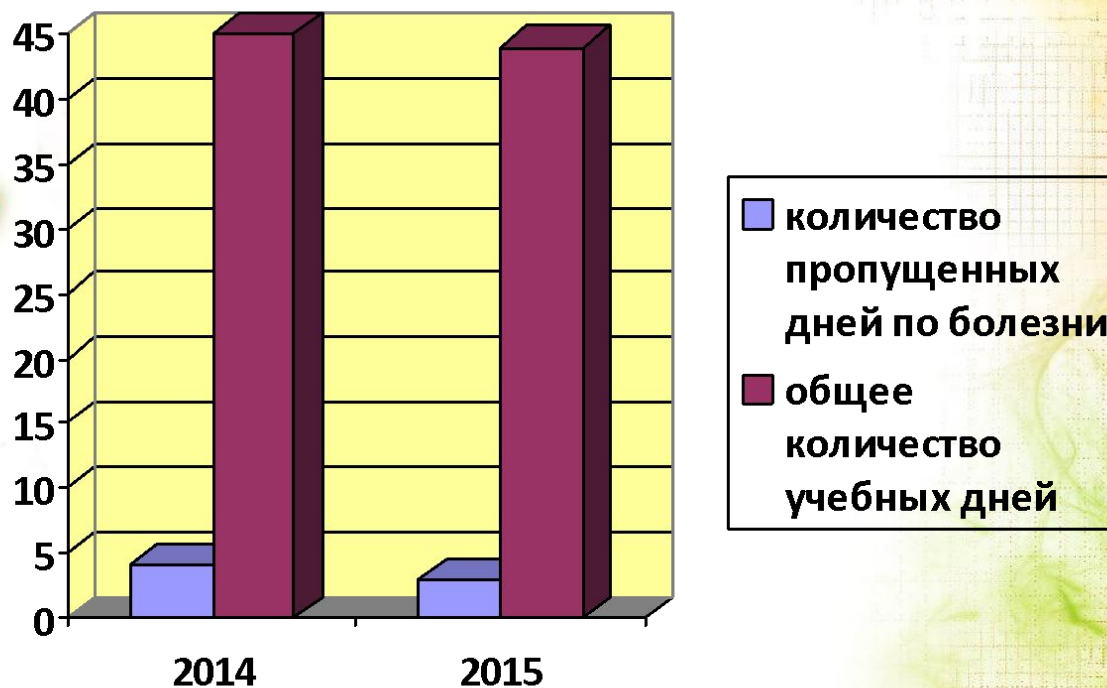
**Циссус**



## Уход за комнатными растениями в классе



## Диаграмма уровня заболеваемости ОРВИ в 3А классе до и после выполнения рекомендаций



**Заболеваемость ОРВИ снизилась на 2,2% после заполнения класса необходимыми комнатными растениями.**



**Сравнительный анализ школьного журнала на предмет успеваемости учащихся 3А класса по разным предметам на начало исследования и после выполнения рекомендаций**

№ п/п	Чет- верть	Кол-во учащих ся	оценки			% качества знаний
			«5»	«4»	«3»	
1	1	27	2	22	3	89
2	11	27	3	22	2	93

**Качество знаний (уровень успеваемости) значительно улучшилось (повысилось на 4%) после заполнения класса необходимыми комнатными растениями.**

## **Вывод:**

**Гипотеза моего исследования подтвердилась.**

**Правильно подобранные комнатные растения помогают:**

- создать здоровьесберегающую среду в помещении;**
- оказывают положительное влияние на здоровье школьника;**
- повышают его успеваемость;**
- улучшают настроение;**
- придают помещению комфорт.**

**Помните, что растения в классах не только для уюта, но и для здоровья!**





**Спасибо за внимание**

