

Влияние комнатных растений на здоровье школьников

Автор работы: Жукова Софья,
ученица 3А класса
МОАУ «НОШ №75» г. Оренбург
Руководитель: Трофимова Н.Н.,
высшая категория.

Тема: «Влияние комнатных растений на здоровье школьников»

Проблема: здоровье школьников.

Объект исследования: комнатные растения.

Предмет исследования: влияние комнатных растений на здоровье школьников.

Цель исследования: узнать о влиянии комнатных растений на здоровье школьников.

Гипотеза: Я утверждаю, что комнатные растения благотворно влияют на здоровье школьников, тем самым повышая успеваемость и качество знаний.

Роль растений в жизни человека

**ШУМОПОГЛОТИТЕЛИ
ВОЗДУХА**
(фикус Бенжамина)

**ПОГЛОТИТЕЛИ ВРЕДНЫХ
ВЕЩЕСТВ**
(драцена, хлорофитум, традесканция, плющ)

ПСИХОТЕРАПЕВТЫ
(пеларгония (герань), цитрусовые)

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ
(монстера, диффенбахия, пуансеттия)

УВЛАЖНИТЕЛИ
(драцена, циперус, гибискус)

АРОМОТЕРАПЕВТЫ
(хлорофитум, мирт, цитрусовые)

ЛЕКАРИ
(алоэ, каланхоэ, золотой ус)



3. Результаты исследования качества озеленения класса, определение количества и видового состава комнатных растений

Декоративно-лиственные	Лианы	Декоративно-цветущие	Кактусы и суккуленты
Драцена магрената	---	Гибискус (Китайская роза)	---
Всего видов 1	Всего видов 0	Всего видов 1	Всего видов 0

4. Результаты анкетирования учащихся 3А класса МОАУ НОШ №75 г.Оренбург на тему «Что я знаю о комнатных растениях?»

Анкета «Что я знаю о комнатных растениях»

№ п/п	Вопросы	Ответы ребят	
1	Нужны ли комнатные растения в классном кабинете?	Да 96%	Нет 4%
2	Для чего разводят комнатные растения?	Украшают 34%	Оздоровливают 66%
3	Знаете ли вы названия растений своего класса?	Да 53%	Нет 47%
4	Знаете ли вы, как влияют комнатные растения на ваше здоровье?	Да 70%	Нет 30%
5	Достаточно ли растений в вашем классном кабинете?	Да 92%	Нет 8%

Растения, рекомендуемые для озеленения классного кабинета

Алоэ



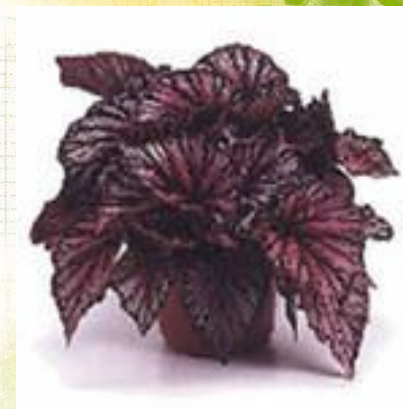
Плющ



Традесканция



Бегония



Толстянка



Саньсевьера



Драцена



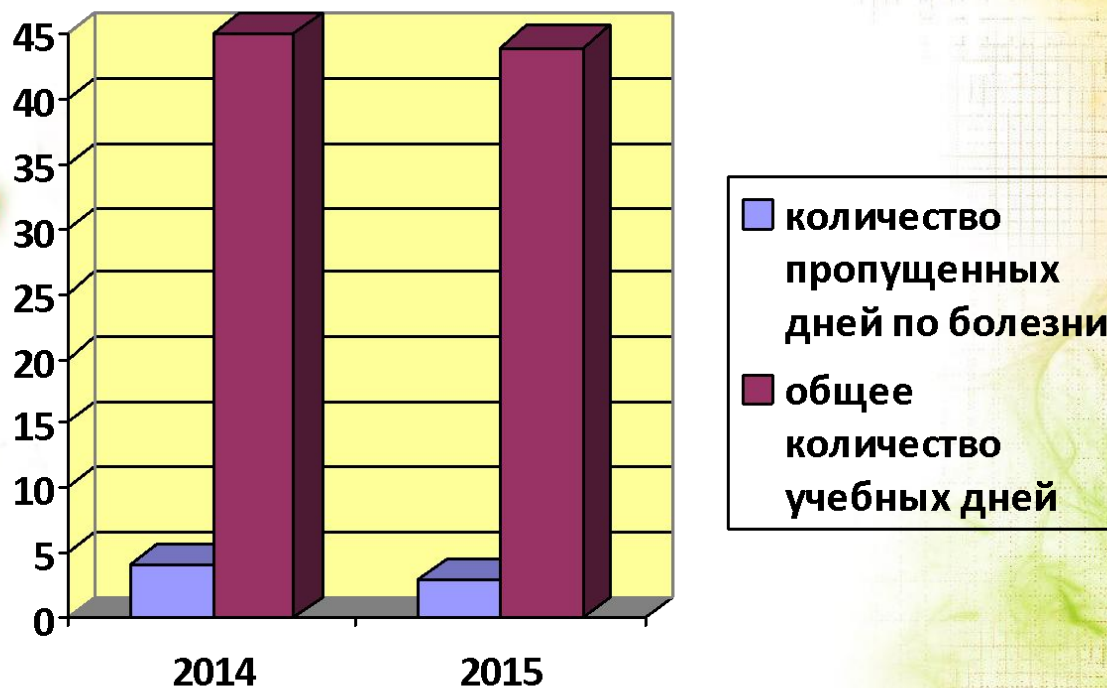
Циссус



Уход за комнатными растениями в классе



Диаграмма уровня заболеваемости ОРВИ в 3А классе до и после выполнения рекомендаций



Заболеваемость ОРВИ снизилась на 2,2% после заполнения класса необходимыми комнатными растениями.

Сравнительный анализ школьного журнала на предмет успеваемости учащихся 3А класса по разным предметам на начало исследования и после выполнения рекомендаций

№ п/п	Чет- верть	Кол-во учащих ся	оценки			% качества знаний
			«5»	«4»	«3»	
1	1	27	2	22	3	89
2	11	27	3	22	2	93

Качество знаний (уровень успеваемости) значительно улучшилось (повысилось на 4%) после заполнения класса необходимыми комнатными растениями.

Вывод:

Гипотеза моего исследования подтвердилась.

Правильно подобранные комнатные растения помогают:

- создать здоровьесберегающую среду в помещении;**
- оказывают положительное влияние на здоровье школьника;**
- повышают его успеваемость;**
- улучшают настроение;**
- придают помещению комфорт.**

Помните, что растения в классах не только для уюта, но и для здоровья!

•



Спасибо за внимание

