

Лимон-волшебник



Работу выполнила ученица 3 класса
МОУ Ломовской СОШ Нииккулина Анастасия
Руководитель: Иванова Татьяна Федоровна

Цель:

Познакомиться с ролью лимона в жизни человека, выделить его достоинства и волшебные свойства.

Задачи:

- - изучить литературу о полезных свойствах лимона и его составе;
- -доказать широту применения лимонов в жизни;
- -провести серию опытов по изучению свойств лимона и его взаимодействия с отдельными веществами;



Гипотеза

Лимон - уникальный фрукт, его применение в жизни человека не ограничивается сферой питания.



Описание

Лимон - небольшое вечнозеленое плодородное дерево высотой до 3—7 м, с раскидистой или пирамидальной кроной семейства рутовых с колючими ветками. Листья обычно опадают раз в 3 года. *Цветки* лимона — ярко-белые с фиолетовым венчиком. Плодоносное дерево дает лимоны массой 200—400 г. Плоды иногда не опадают 1,5-2 года.



История возникновения лимона

Родина лимона — Китай или Индия. Отсюда еще давным-давно он проник в Месопотамию, а потом оказался в Италии. В X веке арабы завезли его в Палестину. С крестоносцами лимон совершил обратное путешествие в Италию и на Сицилию, затем перекочевал в другие страны Европы.



Из истории

Впервые о лимоне (приблизительно 300 лет до н.э). написал древнегреческий философ Теофраст. Авиценна называл его лучшим лекарством при болезнях сердца и при желтухе.



Британское Адмиралтейство считало главной заслугой мореплавателя Дж. Кука отнюдь не сделанные им географические открытия, а то, что Кук был награжден золотой медалью Королевского общества, за то, что придумал способ предохранять моряков от цинги лимонами. В XVII веке британских моряков называли «лимонниками».

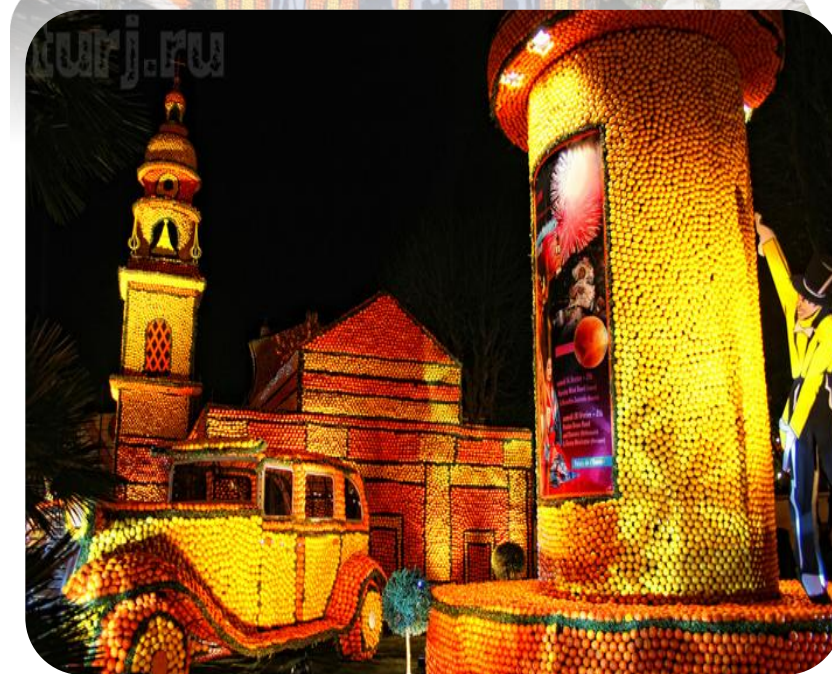
Фестиваль лимона

Существует легенда, по которой «Ева, сорвав тайно лимон в райском саду, закопала его в месте, на котором в последующем и возник город Ментон» (Франция). В городе решили создать свой собственный фестиваль лимона. Жителям захотелось выделиться среди всех, известных своими карнавалами, городов. Так возникли цитрусовые фантазии...



Каждый год, на фестивале стараются выбирать новую тему для композиций

В виду широкого производства цитрусовых фруктов и растущей популярности Фестиваля лимонов, *лимон стал символом города*. Его также выбрали как *герб Ментона*, так как он очень хорошо отражал девиз города: «Ментон: мой город – мой сад». На карнавале в честь лимона даже однажды побывала королева Виктория.



Как в Англии стали есть лимоны



**Композитор
Дмитрий
Шостакович**



**Королева
Великобритании
Елизавета II**

Композитор Дмитрий Шостакович был приглашен королевой Великобритании Елизаветой II на чай. Закончив чаепитие, Шостакович ложечкой извлек из стакана кусочек лимона и съел его. По этикету это было не принято, и все присутствующие просто растерялись.

Королева решила исправить ситуацию, тоже достала лимон и съела его.

Вскоре по всей стране распространился обычай съедать лимон из чая.



Комнатная культура лимона распространена почти по всей России

- Город [Павлово-на-Оке](#) Нижегородской области стал центром распространения комнатной культуры лимон. Павловские купцы странствовали уже по всему миру. Один из купцов И.С.Карачистов установил тесные связи с турецким рынком. Однажды, турецкий паша преподнес русскому купцу необычайный подарок - несколько черенков экзотических растений - цитрусовых. Тот сумел довести их домой и передал родственнику Е.Д. Елагину. **Павлово стало своего рода родиной комнатного лимона.**



Положительное влияние витамина С на организм человека

укрепляет
иммунитет
человека

помогает
очищать
организм от
ТОКСИНОВ

предотвраща
ет
авитаминоз
и
ГИПОВИТАМИН
ОЗ

помогает
избежать
простудны
х
заболевани
й
и ускоряет
излечение

предохраня
ет организм
от многих
вирусных
инфекций

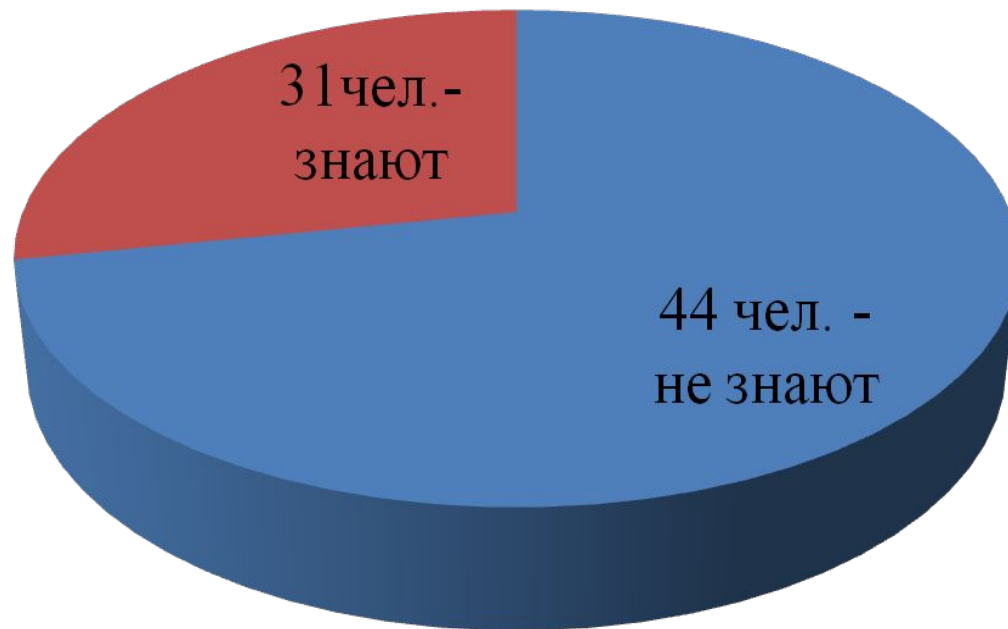


Свойства лимона многогранны



- тонизирующее
- ароматизирующее
- бактерицидное
- восстанавливающее
- антисептическое
- отбеливающее

Знаете ли вы о полезных свойствах лимона?



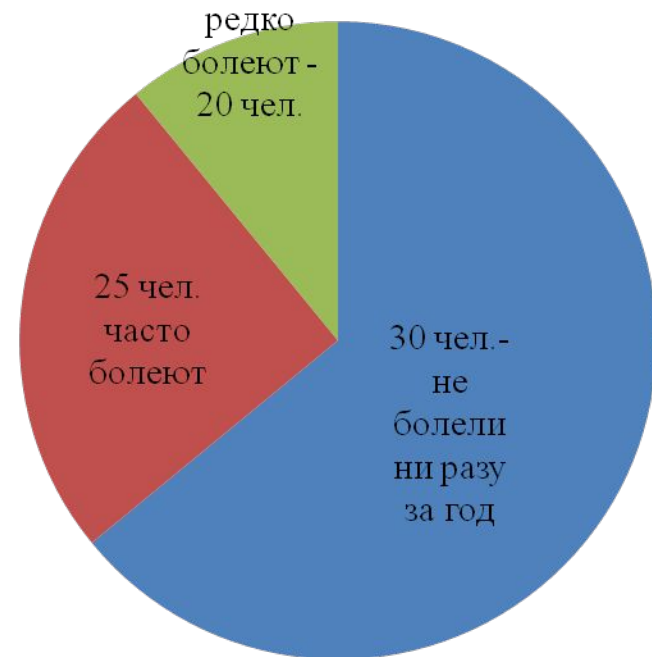
Большинство учащихся из 75 опрошенных, не знают о полезных свойствах лимона, возможно поэтому редко их употребляют.

Опрос учащихся начальных классов

Как часто употребляете в пищу лимон ?



Часто ли вы болеете простудными заболеваниями?



Чем чаще человек употребляет лимоны в пищу, тем реже болеет.

Лимон и здоровье

Лимон используется во многих лекарственных препаратах.

С лечебно-профилактической целью лимоны употребляют при авитаминозах, ревматизме, атеросклерозе, гипертонии, заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

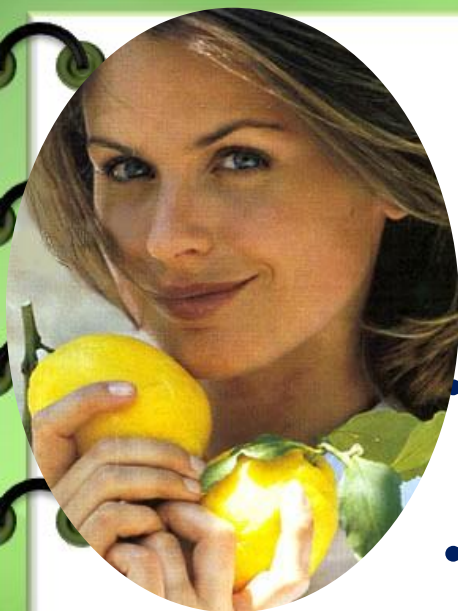
Он противопоказан при гастритах повышенной кислотности желудка, гепатите, воспалительных заболеваниях почек.



Лимон и красота

Лимон широко применяют как косметическое средство:

- лимонная - вода смягчает и отбеливает кожу лица;
- сок лимона заживляет трещины на коже, уменьшает ломкость ногтей;
- хрупкие, ломкие ногти можно укрепить ванночками из теплого растительного масла, в которое добавляется несколько капель лимонного сока.



Лимон и кулинария

В качестве пряности лимон употребляют:

- в различных фруктовых салатах, сладких блюдах, печеньях, соусах;
- лимонным соком улучшают вкус различных блюд.
- лимоны применяют для приготовления варенья, кремов, сиропов и напитков.

Лимонные дольки — красивое украшение вторых блюд. Очень вкусны лимонные торты и пироги.



Использование лимона в быту



Поможет лимон и при уборке в доме. Так фарфоровые вазы можно вымыть холодной водой с добавлением лимонного сока. Они будут блестеть яркими красками, как новые.



Краны в ванной тоже засверкают от чистоты, если почистить их цедрой лимона, вымыть мыльной водой и протереть сухой тряпкой.



При помощи лимона можно вернуть блеск металлическим кастрюлям.

Мои первые открытия

С помощью лимона
возвращаем блеск крану



Возвращение сияния плите



Изменение цвета чая

Своим коричневым цветом чай обязан танинам и дубильным веществам - катехинам

Эти вещества являются индикаторами, то есть они меняют свою окраску в зависимости от кислотности среды: в кислой среде они светлеют.



Лимон-пятновыводитель



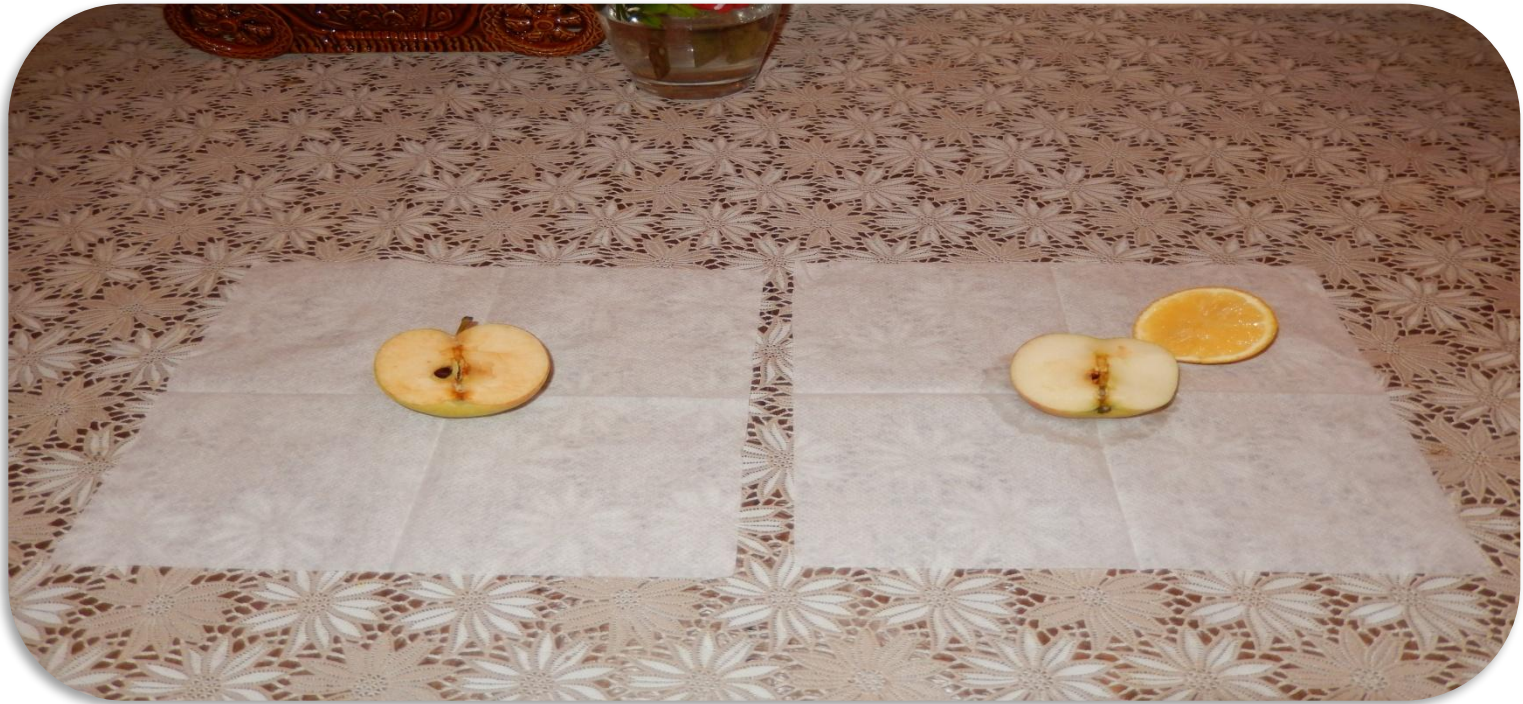
Лимонная кислота при взаимодействии с веществами , образуют очень прочные бесцветные комплексы, хорошо растворимые в воде, поэтому *лимон можно использовать как пятновыводитель.*



Лимон - друг яблока

Срез яблока на воздухе быстро темнеет, потому что железо, содержащееся в нем, под действием кислорода окисляется.

В лимоне очень много аскорбиновой кислоты. Это предотвращает окисление других веществ, поэтому вторая половинка не потемнела.



Бактерицидные свойства лимона

Кусочек мяса, не обработанный лимоном, протух, изменил цвет и покрылся плесенью на 3 день.



Второй кусочек только на 8-ой. Значит, лимонный сок обладает бактерицидными свойствами и может использоваться как консервант.



Вывод

*полезный
фрукт*

*таинственн
ый
фрукт*

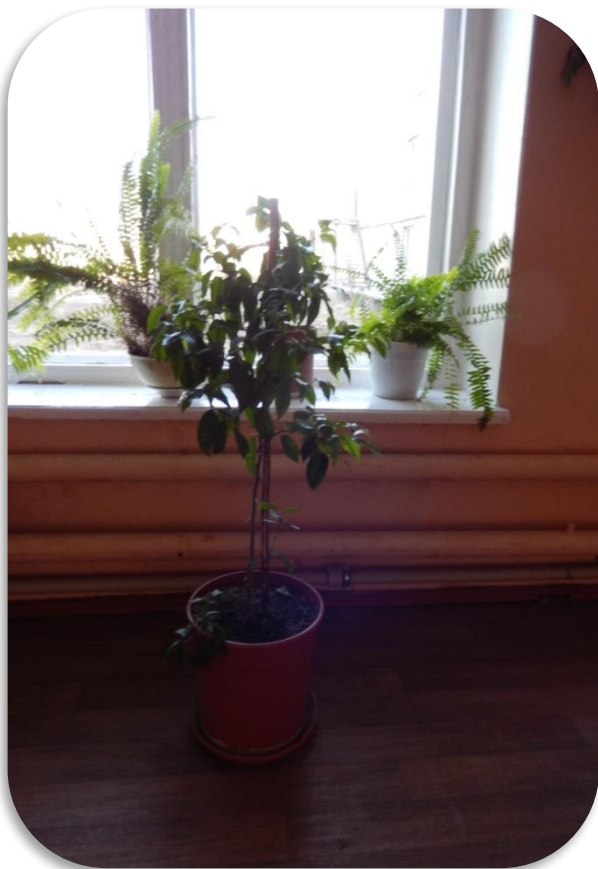
*волшебный
фрукт*

*загадочный
фрукт*



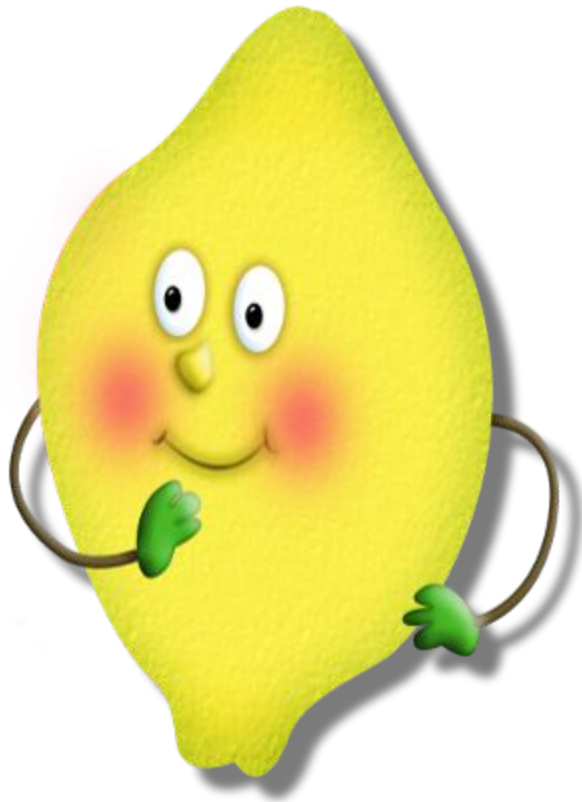
Ни один фрукт не может соперничать по своим целебным свойствам и волшебной силе с лимоном. Его применение не ограничивается только сферой питания, а распространяется в области медицины, косметологии, кулинарии и домашнего быта.

Выращивайте лимонные деревья



Запах лимона тонизирующе действует на человека, снимает стрессы, улучшает зрение, повышает работоспособность.

Мое стихотворение



Полезен лимон!

И, правда, заметим,

**Полезен лимон и
взрослым и детям!**

**Лимон - это фрукт самый
лучший на свете!**

**Включайте лимон в
рацион,**

**Наполнит вас здоровьем
он!**

Список используемых источников

Блэйз А. - Энциклопедия полезных комнатных растений. М.: Олма-Пресс, 2000 год.

Денисова Т.А. «Удивительный мир растений» : Пособие для учащихся. – 3-е изд-е М. : Просвещение, 2004

• Забавные химические опыты//Журнал «Мастерилка»(11.05.2010)
Издат. «Карапуз».

«Лимоноград» В. Дадыкин// «Наука и жизнь» №12, 2004 год.

«Сказочный справочник здоровья» [Л. Скребцова, М. Скребцова, А. Лопатина](#), изд. «[Амрита-Русь](#)», 2004 год.

Энциклопедия «Я познаю мир» Багрова Л.А.М.: АСТ, 2002 год.

Интернет-источники:

<http://flowers-lida.blogspot.ru>

• <http://www.dobrieskazki.ru>

<http://ru.wikipedia.org/wiki/>

• <http://www.limon-home.ru>

<http://www.limon-room.narod.ru/>

Спасибо за внимание!
Будьте здоровы !

