

Технология заготовки веников для бани



Виды бань

Любители бань, прекрасно знают большое количество их видов: русская, турецкая, японская, индейская, ну и конечно финская

Римская баня – терма

Римские термы – самые древние виды бань, они строились еще до нашей эры. Такие бани они называли термами, поскольку строились они всегда рядом с источником термальных вод

Римская баня – терма

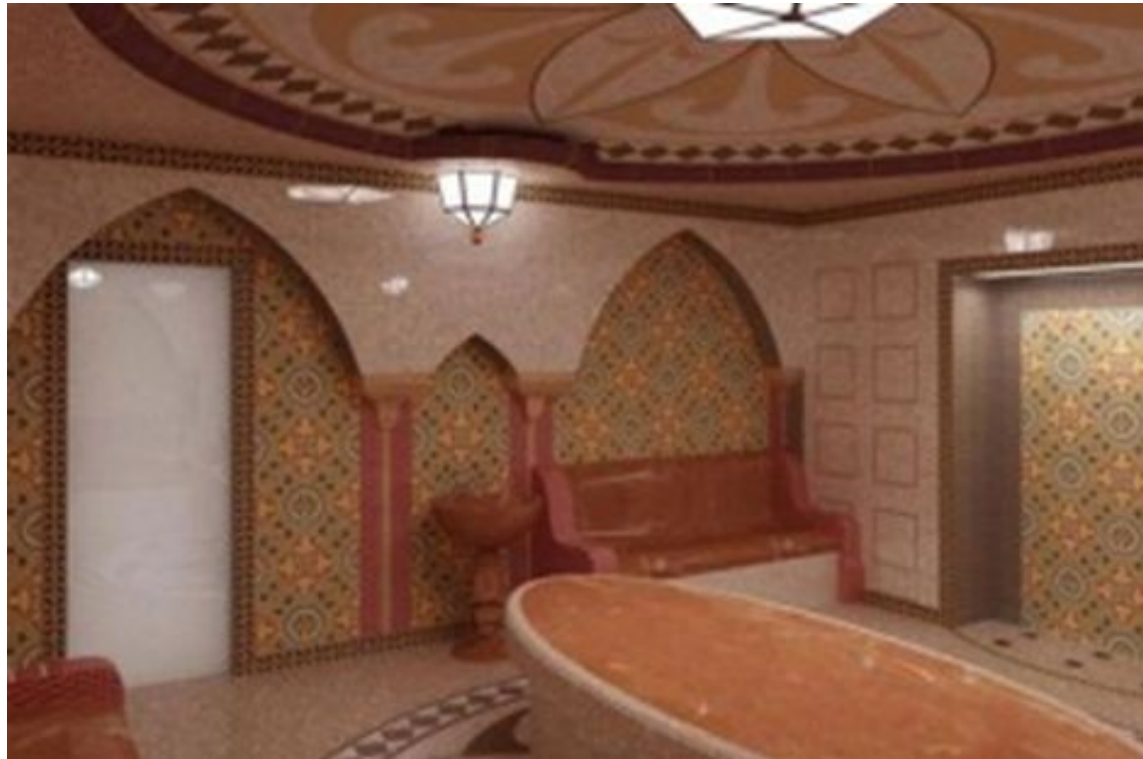


Римская баня – терма



Турецкая баня -хаммам

Название «хаммам» происходит от арабского «хам», что означает – жарко.



Турецкая баня

Температура от 30 до 55 градусов

В хаммаме обычно 3 бассейна- с холодной, прохладной и теплой водой



Турецкая баня



Финская баня

Температура выше 140 градусов. Финская сауна имеет очень низкую влажность воздуха, не выше 10-15%.



Японская баня — офуро и фурако



Без чего немыслима настоящая русская баня

Баннй веник душу тешит да тело нежит
Без веника баня не парит, а пар не жарит



Функции веников

Целебное предназначение веника в бане заключается как в физическом воздействии (массаж), так и в фармакологическом действии биологически активных веществ

Виды веников

Крапивный веник - целебный жар для спины

Эвкалиптовый веник - ароматный лекарь

Ольховый веник - врачеватель простуд

Хвойные веники - для любителей экстрима

Липовый веник - душистое опахало

Дубовый веник - начальник парной

Виды веников для бани



Берёзовый



Дубовый



Можжевеловый



Эвкалиптовый



Пижмовый



Полынный



Рябиновый



Липовый

Виды веников

Баннные веники из пижмы и рябиновых
листьев

Березовый веник — символ русской бани



Заготовка веников

Дерево, с которого вы будете срезать материал для веника, должно расти в достаточно влажном месте.

Заготовка веников

Важно выбирать боковые прямые и тонкие ветки, с минимальным количеством сучков.

Дубовые веники

Дубовые ветки можно собирать все лето, так как целебные вещества в них не теряются в течение всего сезона.

Заготовка хвойных веников

Хвойные веники не сушатся, а используются только в свежем виде.



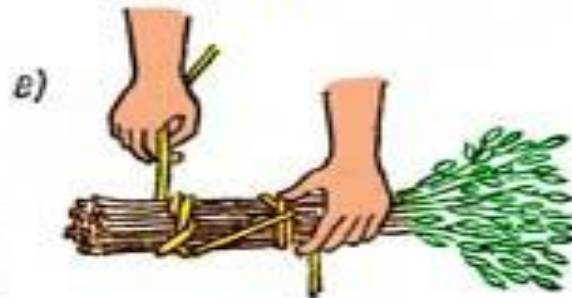
Заготовка веников

Оптимально заготавливать ветки длиной 40-60 см, в противном случае, при связке в веник, ими будет неудобно пользоваться.

Как связать веник для бани?

Когда вяжут веники для бани, то более мощные и толстые ветки укладываются внутрь, а вокруг этой основы – более гибкие и тонкие – изгибом в центр

Схема заготовки веников



Сушка веников

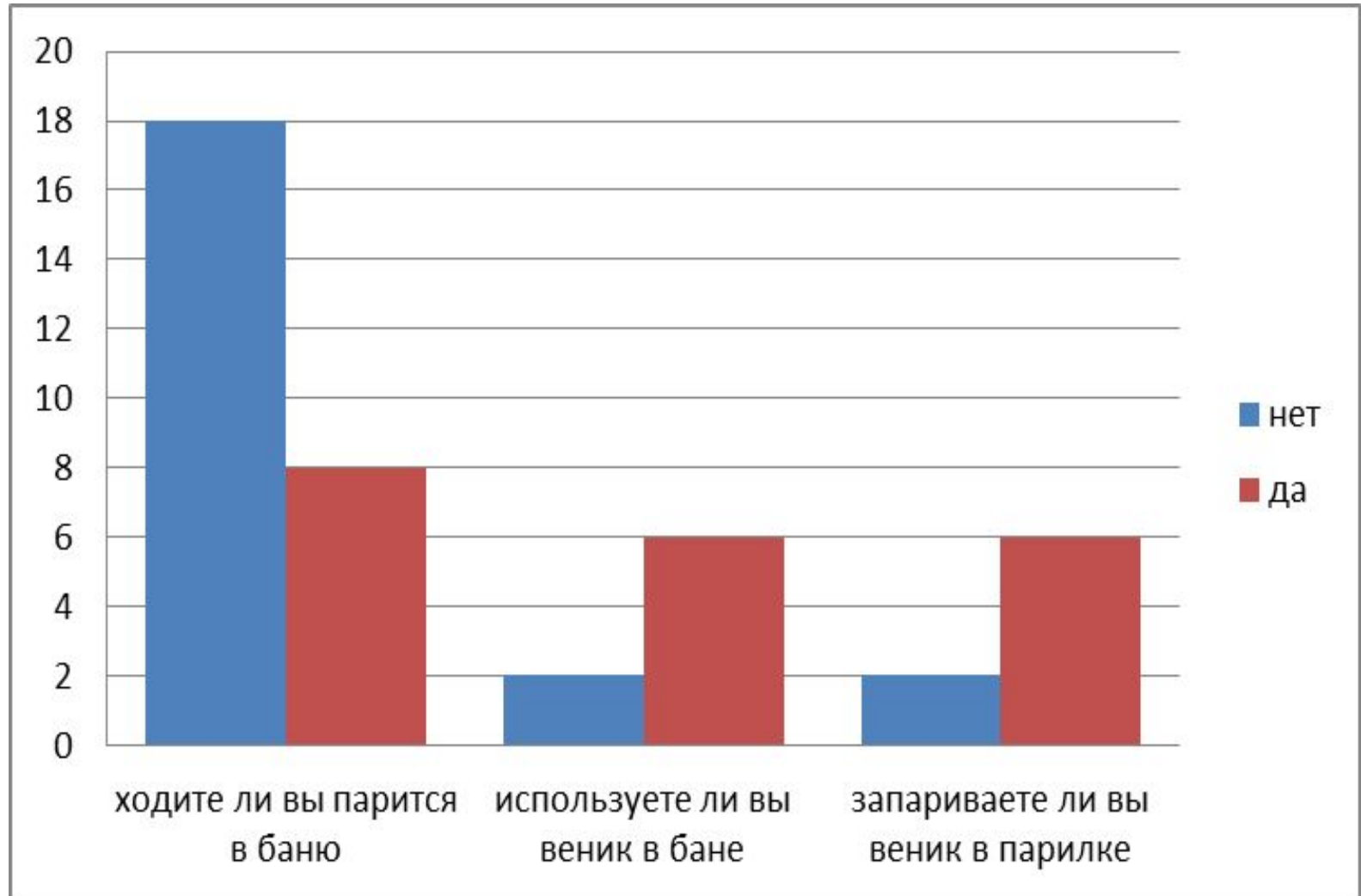
Самый практичный и простой вариант – развесить их на чердаке или в хозяйственных подсобных помещениях на толстых бечевках или палках.



Четыре золотых правила использования веника

1. Использовать хорошо запаренный веник.
2. Веник должен быть всегда влажным,
3. Если в парной очень жарко, махать веником надо осторожнее, иначе пар может сильно обжечь кожу.
4. Движения банщика должны быть мягкими, веником надо лишь слегка касаться тела

Результат опроса



Выводы

Веник в бане - всему голова!

1. Веник должен быть качественным (ароматным, хлестким, листва не должна осыпаться).
2. Применение веников увеличивает полезные свойства пара.

Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!!!!

