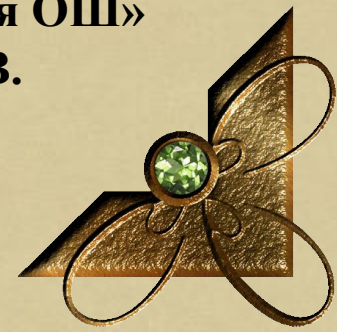




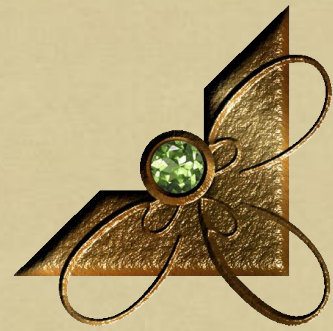
Длинная коса – девичья краса

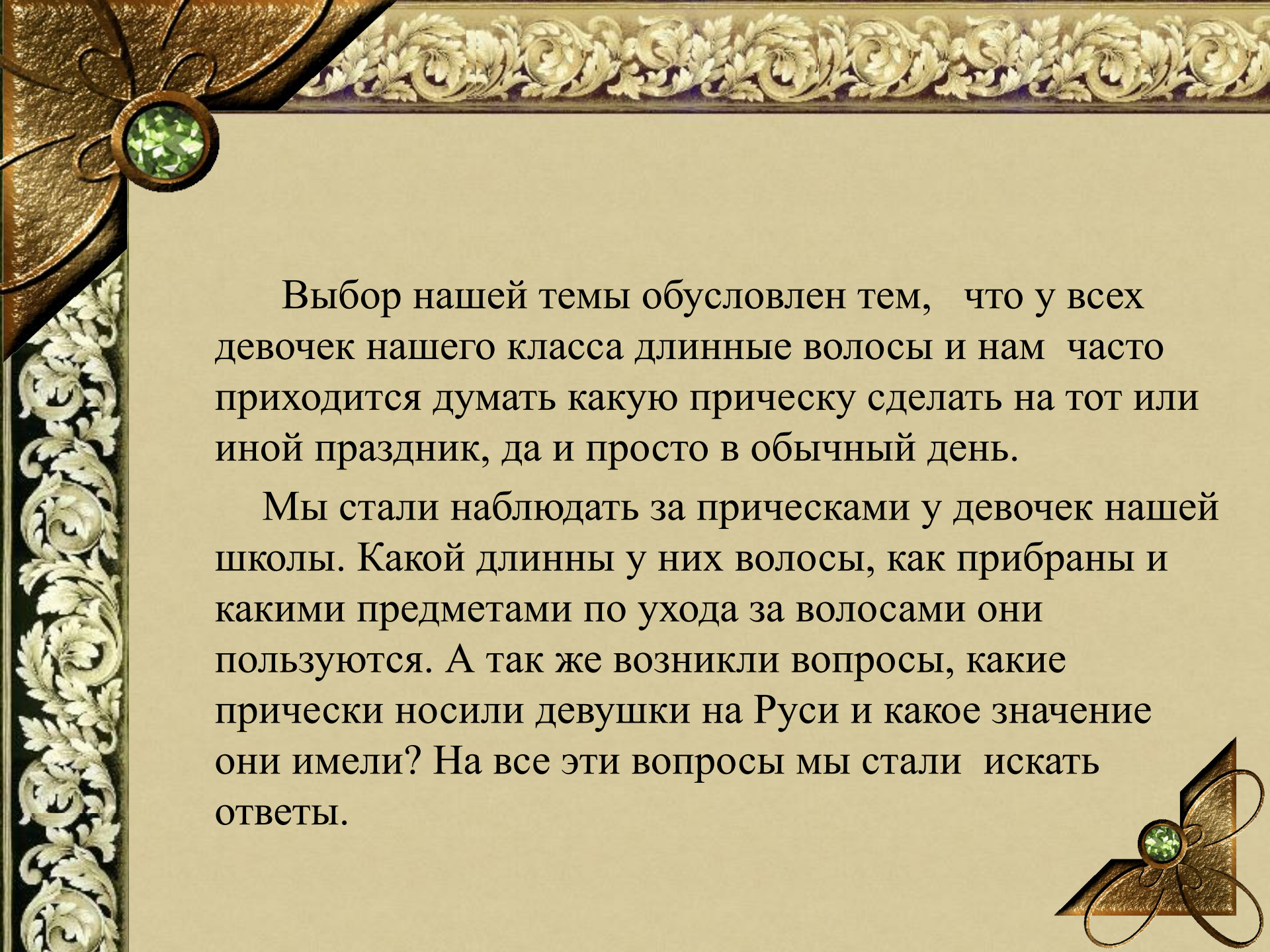
Выполнили: Астафьева А. и Канищева А.
4 класс, МБОУ «Амбинская ОШ»
Руководитель: Мухачёва Т.В.



Введение


Школьная форма последние годы вновь входит в школьный процесс. Внешний вид ученика является значимым элементом в общеобразовательном процессе и играет немаловажную роль. В каждом учебном заведении разработано положение о внешнем виде и школьной форме учащихся. Следуя прописанным пунктам, ученик должен посещать занятия в опрятной и чистой одежде, которая соответствует строгому и деловому стилю. Волосы должны иметь чистый и причесанный вид. И наша школа не исключение, ученики должны быть опрятны, аккуратны и ухожены во всём.






Выбор нашей темы обусловлен тем, что у всех девочек нашего класса длинные волосы и нам часто приходится думать какую прическу сделать на тот или иной праздник, да и просто в обычный день.

Мы стали наблюдать за прическами у девочек нашей школы. Какой длинны у них волосы, как прибраны и какими предметами по ухода за волосами они пользуются. А так же возникли вопросы, какие прически носили девушки на Руси и какое значение они имели? На все эти вопросы мы стали искать ответы.






Актуальность темы заключается в том, что коса возвращается в современную моду.

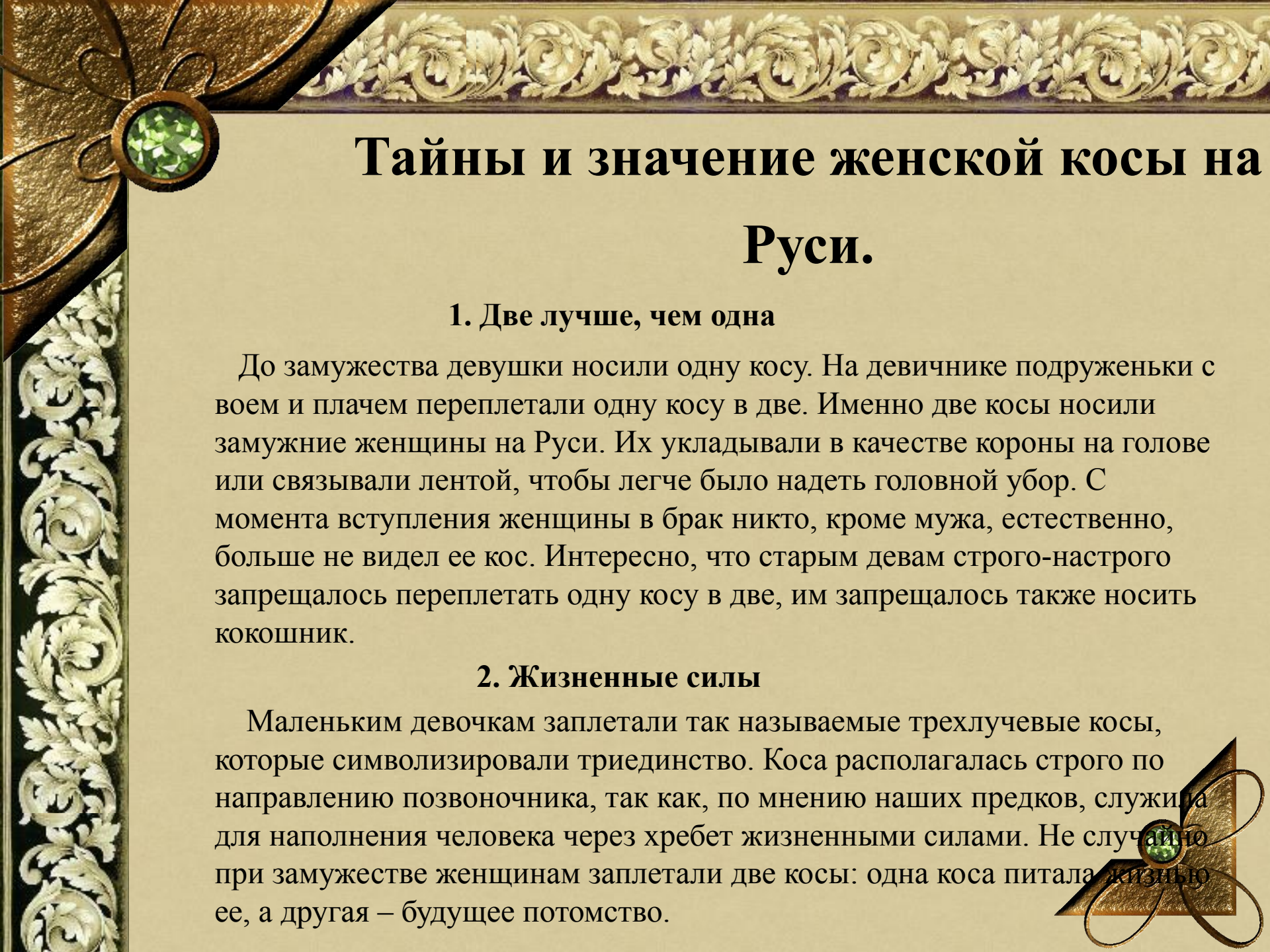
Гипотеза: Коса выполняет функцию удобной прически и подчеркивает опрятность во внешнем виде.

Объект исследования: коса

Цель исследования: узнать о тайнах русской косы и разных видах плетения.

Для реализации поставленной цели мы наметили следующие **задачи исследования:**

- Познакомиться с тайнами женской косы на Руси.
 - Выяснить практичность косы в повседневной жизни.
 - Провести опрос среди девочек, мам и мальчиков и сделать выводы.
 - Провести мастер – класс по плетению кос в нашей школе.
- 



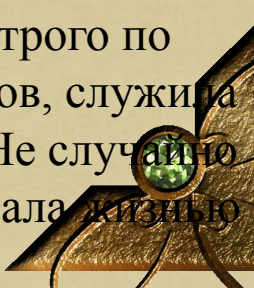
Тайны и значение женской косы на Руси.

1. Две лучше, чем одна

До замужества девушки носили одну косу. На девичнике подруженьки с воем и плачем переплетали одну косу в две. Именно две косы носили замужние женщины на Руси. Их укладывали в качестве короны на голове или связывали лентой, чтобы легче было надеть головной убор. С момента вступления женщины в брак никто, кроме мужа, естественно, больше не видел ее кос. Интересно, что старым девам строго-настрого запрещалось переплести одну косу в две, им запрещалось также носить кокошник.

2. Жизненные силы

Маленьким девочкам заплетали так называемые трехлучевые косы, которые символизировали триединство. Коса располагалась строго по направлению позвоночника, так как, по мнению наших предков, служила для наполнения человека через хребет жизненными силами. Не случайно при замужестве женщинам заплетали две косы: одна коса питала жизнь ее, а другая – будущее потомство.



3. Читаем по косе.

Коса была не просто прической. Она могла многое рассказать о своей обладательнице. Так, если девушка носила одну косу, то она находилась в «активном поиске». В косе появилась лента? Девица на выданье, и все потенциальные кандидаты в срочном порядке должны засылать сватов. Если же в косе появились две ленты, и вплетены они были не от начала косы, а от ее середины, – все, «сушите весла», или, как говорится, кто не успел, тот опоздал: у девицы появился жених. И не просто тот, который глазки строит да в переглядки играет, а официальный, потому что ленты означали еще и полученное от родителей благословение на брак.

4. Священный ритуал

Расчесывание волос было подобно священному ритуалу, ведь во время процедуры можно было прикоснуться к жизненной энергии человека. Видимо, с целью восстановления утраченных за день жизненных сил и требовалось провести по волосам гребнем не менее 40 раз. Малышам могли расчесывать их волосенки только родители, а затем человек уже сам проделывал эту ежедневную процедуру. Интересно, что девушка могла позволить расплести свою косу и расчесать волосы только своему избраннику или мужу.

5. Символ чести

Для женщин коса являлась таким же символом чести, как для мужчин – борода. Дернуть за косу означало оскорбить девушку, не говоря уже о том, чтобы отрезать волосы. Как-то один барин в ярости отрезал жиденькую косичку своей служанке, а потом успокаивал своих возмущенных крестьян, да еще и штраф выплачивал. Кстати, тех, кто осмеливался сорвать, например, головной убор с женщины, тоже наказывали серьезными штрафами.

6. Изменить жизнь

О том, что обрезание волос коренным образом меняет жизнь, похоже, хорошо знали в старину. Отсюда и сохранившаяся до наших дней примета о том, что беременным женщинам крайне нежелательно стричь волосы. Добровольно позволяли отрезать свои косы только женщины, находящиеся в состоянии сильнейшего душевного потрясения, например, при монашеском постриге. Волосы в Древней Руси вообще не имели привычки стричь, и этот обычай сохранился в современных мужских монастырях.



7. Женские хитрости


Коса толщиной в руку считалась эталоном женской красоты на Руси. Здоровые и блестящие волосы лучше слов льстивых сватов могли сказать о будущей жене. К сожалению, не все красавицы могли похвастаться толстенными длинными косами. О наращивании, понятно, на Руси и слыхом не слыхивали. Вот и прибегали барышни к обману – вплетали в свои косички волосы из конских хвостов. А что делать, замуж-то всем хочется!





Косоплетение в сегодняшней жизни

Многие традиции народ наш утратил, но до сих пор остаётся большой интерес к косоплетению. И неспроста, ведь коса не только красива, но и универсальна, тем более, если учесть факт, что сейчас, существует масса способов укладки волос и самые разнообразные виды плетения! К тому же, при нынешнем бешеном ритме жизни, причёска из косы имеет целый перечень плюсов, таких как:

- долгое время сохранения формы причёски, в отличие от других видов укладки
 - не мешают волосы при занятии спортом (при тугом плетении)
 - огромный выбор вариантов плетения и укладки, как для взрослых, так и для детей
 - возможность выбрать вариант, как на каждый день, так и на любой праздник
 - Практичность, удобство, красота – и все это коса!
- 

Простая коса



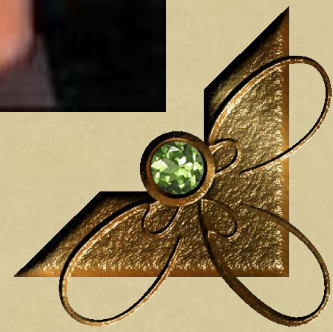
Английская коса



Немецкая коса



Рыбий хвост



Французская коса



Перевернутая французская коса



Коса из четырёх прядей

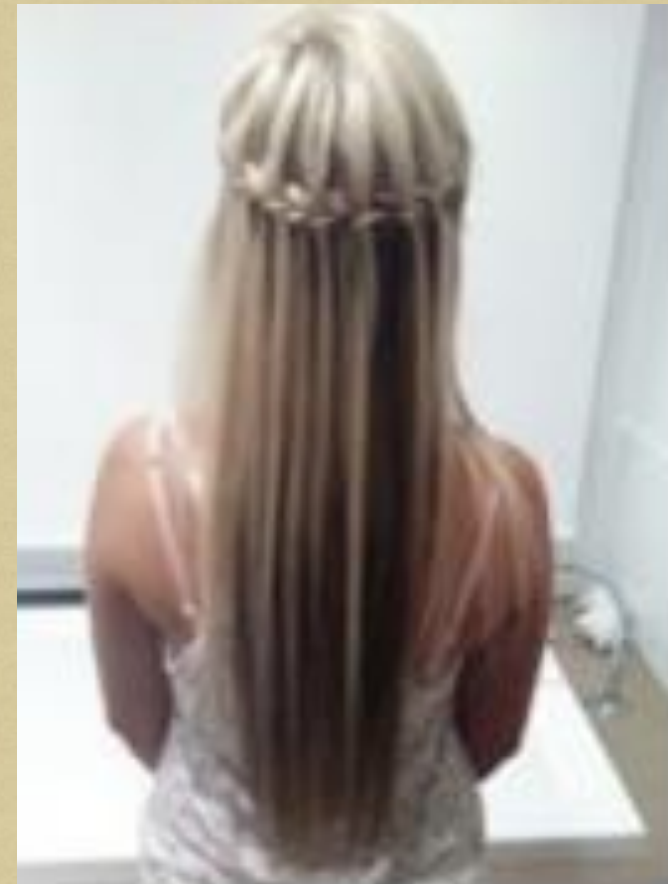


Жгуты



Африканские косички

Французский водопад





Коса из 6 прядей



Коса из 5 прядей



Цветы из косы

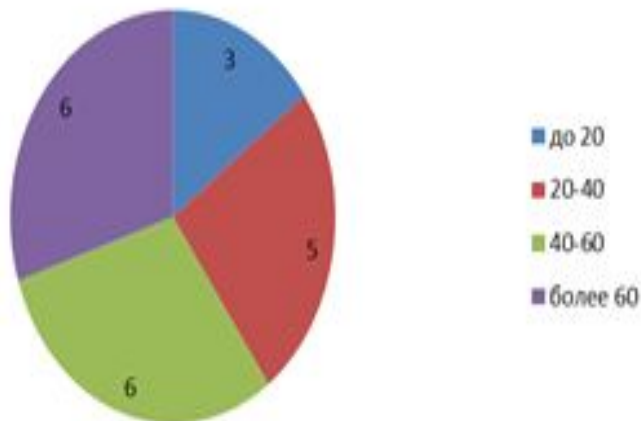


II. Практическая часть

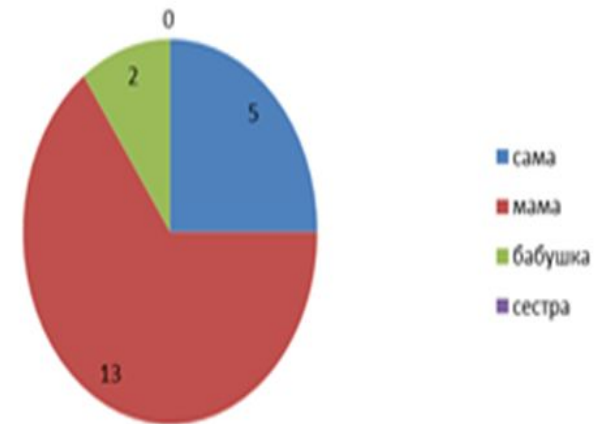
Для своего исследования мы предложили девочкам, мамам и мальчикам нашей школы ответить на вопросы анкеты. В опросе приняли участие 20 девочек, 20 мам, 15 мальчиков.

Анкетирование девочек:

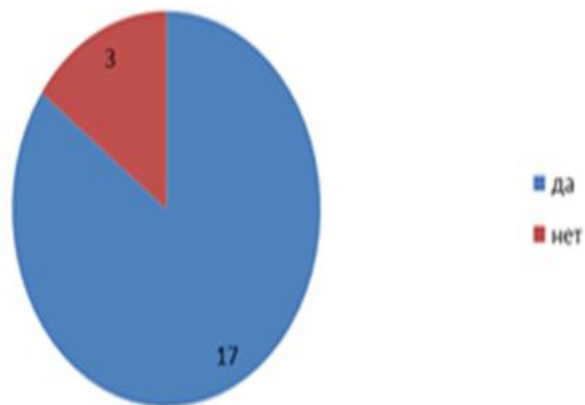
Какой длины твои волосы?



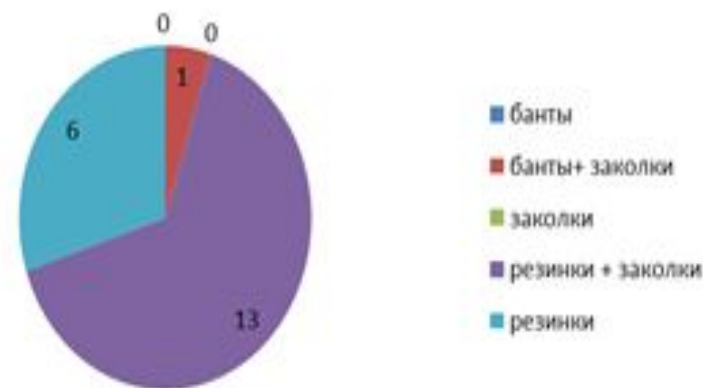
Кто заплетает тебе косички?



Косы - это красиво?



Какие аксессуары используешь для причёски?

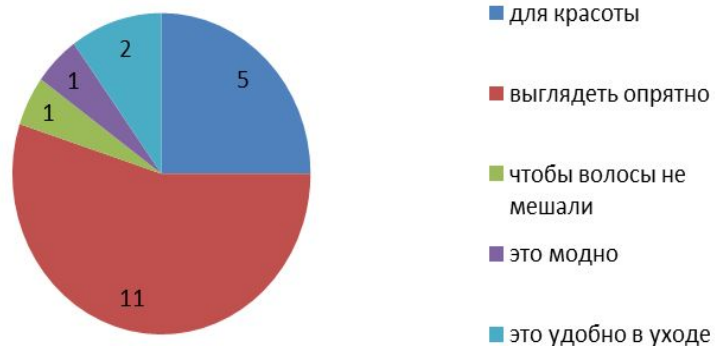


ВЫВОД: После проведения анкетирования среди девочек в нашей школе, можно сказать следующее. Что большинство девочек имеют длинные волосы от 40 см и длиннее, их заплетают мамы, из аксессуаров используют в основном резинки и заколки для волос и конечно девочкам очень нравятся косы.

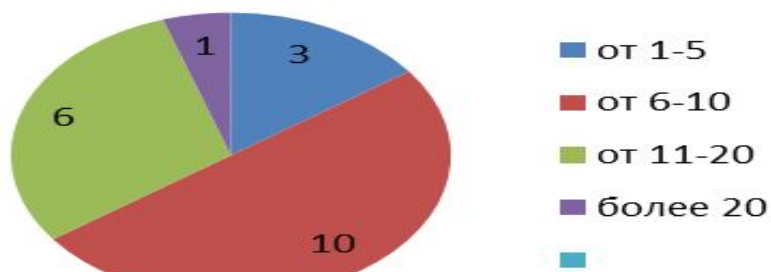


Анкетирование мам:

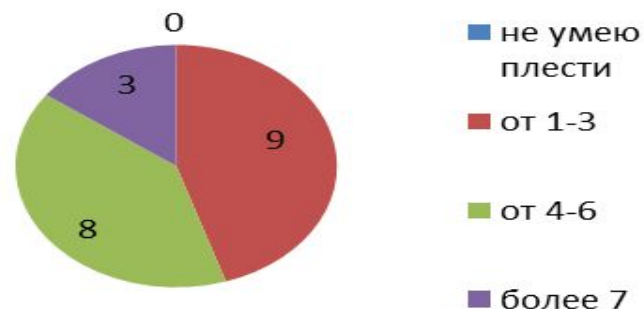
Как вы считаете зачем девочкам косы?



Сколько времени тратите на причёску?



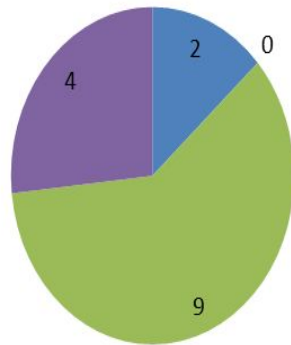
Сколько вариантов плетения вы знаете?



Вывод: Анкетирование мам показало, что большинство мам считают, что с косами девочки выглядят опрятно, вариантов плетения знают не очень много и на причёску для дочери в среднем тратят от 6 до 10 минут

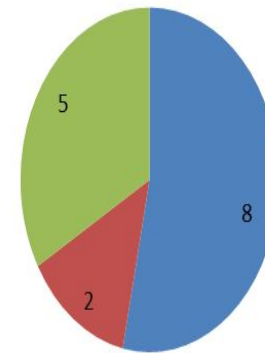
Анкетирование мальчиков:

Какие причёски должны быть у школьников?



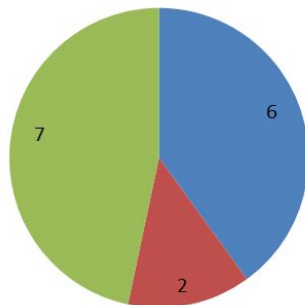
- короткая стрижка
- распущенный волос
- заплетённые косы
- собранные в хвост

Как ты считаешь для чего нужны девочкам косы?



- быть опрятной
- положено по уставу школы
- мне всё равно

Косы- это красиво?



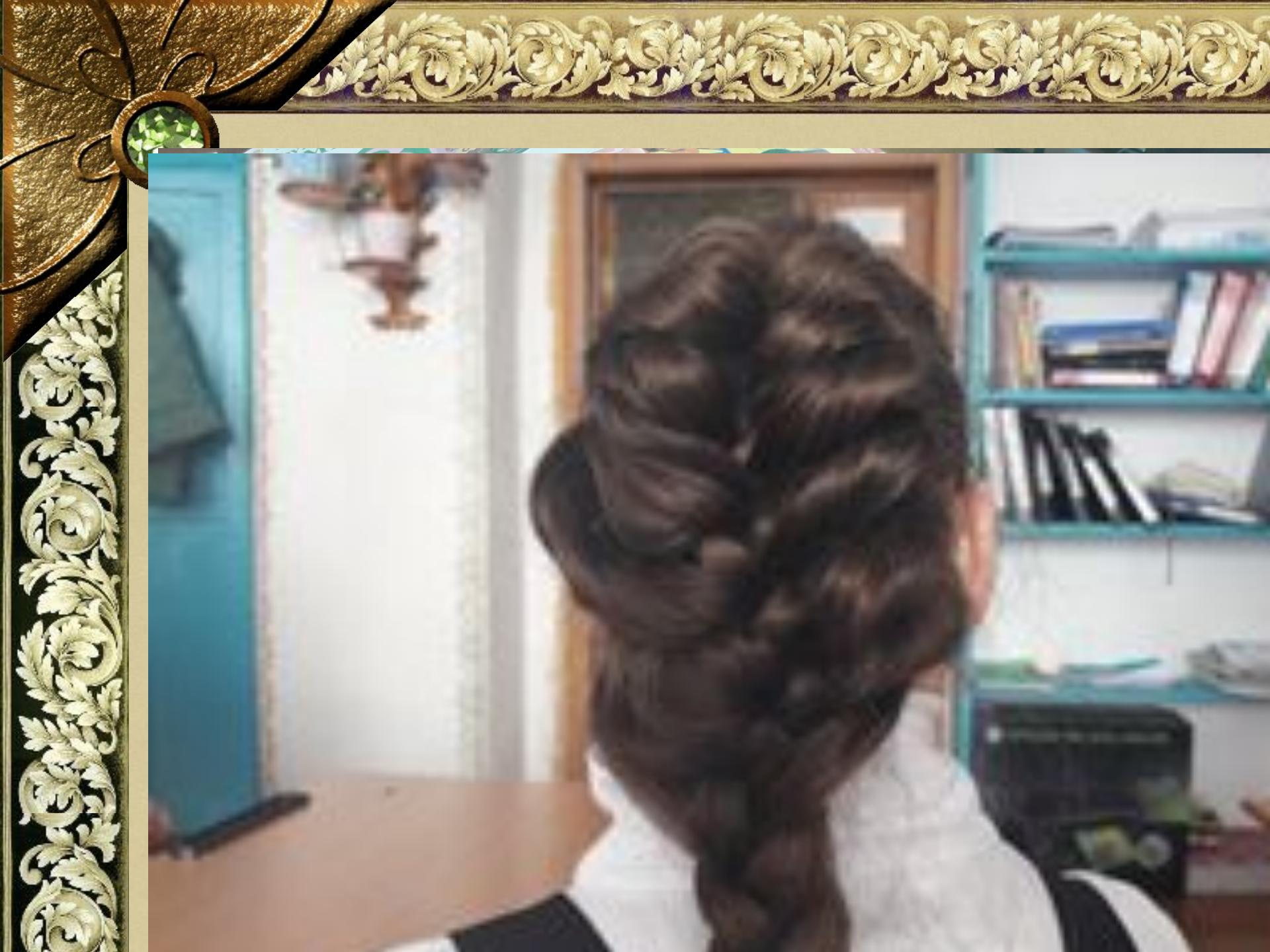
- да
- нет
- не знаю

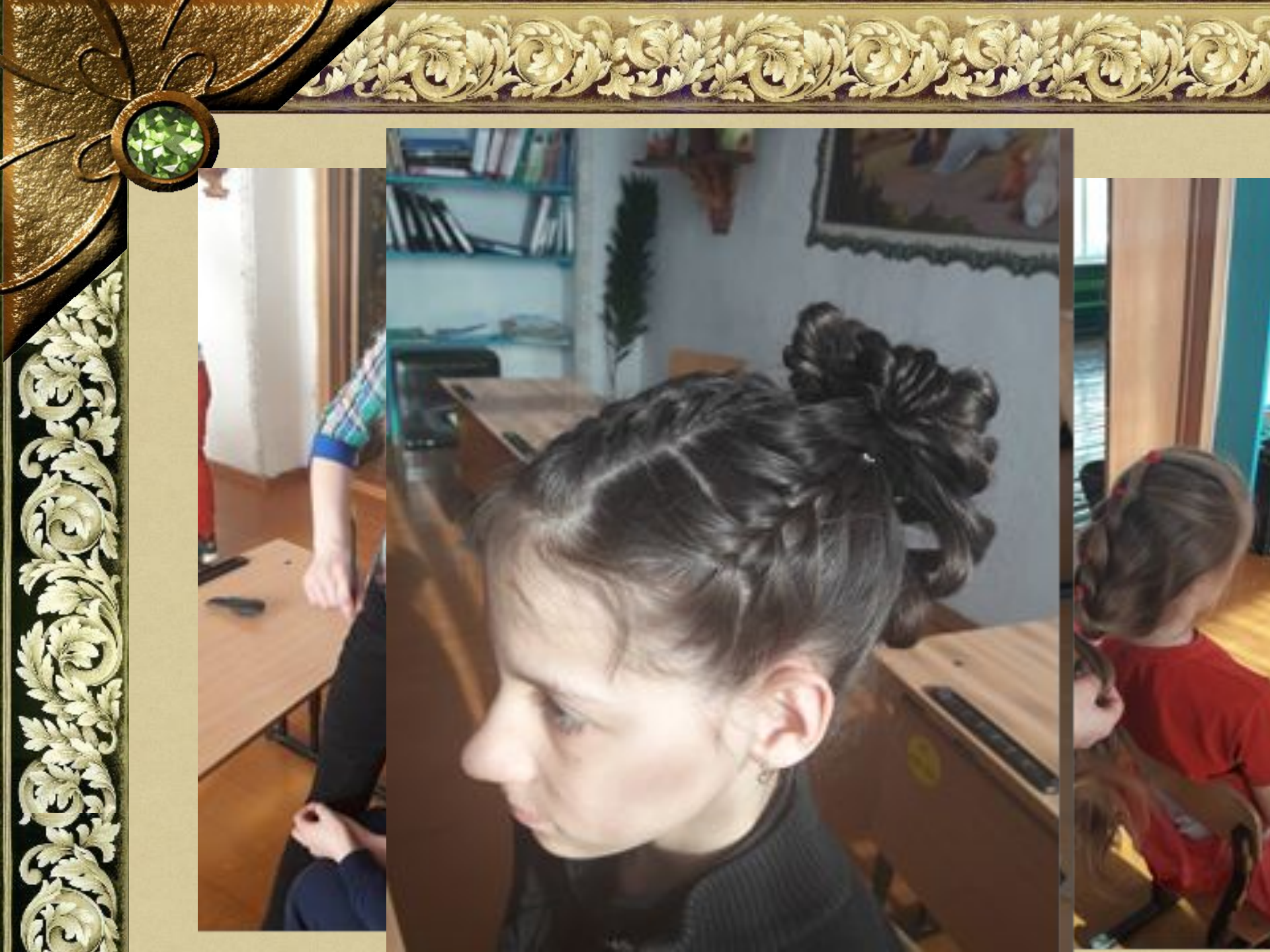
ВЫВОД: А мальчики считают, что волосы у девочек должны быть заплетены в косы, с ними они выглядят опрятно. Но нравятся ли им косы, они не знают.



Мастер – класс по плетению кос







Заключение

Подводя итог, мы можем сказать, что с поставленной перед собой задачей вполне справились. В своей работе мы познакомились с тайнами и значениями русской косы, с видами современных кос. Выяснили практичность косы в повседневной жизни путем анкетирования и наблюдения. Провели мастер - класс по плетению кос. Согласитесь, трудно придумать более универсальную прическу на все случаи жизни, чем коса. И теперь мы уверенно говорим, что коса выполняет функцию удобной прически и подчеркивает опрятность во внешнем виде .

Выбранная нами тема подтвердилась – длинная коса до сих пор является девичьей красой. Несмотря на то, что она появилась очень давно, до сих пор остаётся актуальной и востребованной в современной причёске. Практичность, удобство, красота – и все это коса!

Коса является символом женственности, красоты и стиля и никогда не выйдет из моды.





**Спасибо за
внимание!**

