

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ
в 3-б классе

**ТЕМА: «Правильное обращение
ребенка с компьютером»**

21 ноября 2013 года



Итоги успеваемости по итогам 1 четверти

- % успеваемости – 100%
- % качества знаний – 80%
- На «отлично» - 3 человека
- На «хорошо и отлично» - 18 человек

*Компьютер и ребёнок -
плюсы и минусы такого общения»?
Что вредно для здоровья?
Эти страшные компьютерные игры
Памятка для родителей*



Ребёнок и компьютер

Что вредно для здоровья?

1. Нагрузка на зрение. Следите за исправностью монитора и чистотой экрана, так как грязь дает дополнительное искажение.

Индивидуально подобранные стол и стул позволят ребенку соблюдать оптимальное расстояние от экрана до глаз (50—60 см).

Не ставьте компьютерный стол так, чтобы ребенок сидел спиной к окну. Блики на экране способствуют утомлению глаз.

Необходимо, чтобы ребенок каждые 20—30 минут делал перерывы — давал глазам отдохнуть. Научите его делать зарядку для глаз.

Можно подобрать ребенку специальные очки для работы на компьютере.

2. Стесненная поза. Ребенок должен:

- работать за специальным компьютерным столом с выдвигной доской для клавиатуры, позволяющей ему хоть изредка менять позу;

- сидеть надо на специальном вертящемся стуле без подлокотников.

Помимо того, что это удобно и высота стула может быть изменена с учетом роста ребенка, детям очень нравится крутиться на таких стульях, а это невольно дает им передышки в контакте с экраном;

- регулярно прерывать «общение» с компьютером, вставать, потягиваться, делать мини-зарядку.

Ребёнок и компьютер — Что вредно для здоровья?

3. Излучение. Электростатические поля.

Установите монитор задней стенкой к стене.

Там, где стоит компьютер, чаще делайте влажную уборку, вытирайте пыль. Научите ребенка каждый раз, закончив работу на компьютере, умываться холодной водой.

4. Психическая нагрузка.

Чтобы снизить нагрузки на психику ребенка, подберите для него более спокойные игры.

Старайтесь покупать ребенку игры развивающие, расширяющие его кругозор. Познакомьте ребенка с возможностями компьютера.

Дети довольно часто думают, что компьютер покупают для того, чтобы на нем играть, и не подозревают, что его можно использовать и для других целей, не менее занимательных, и при этом научите ребенка пользоваться текстовыми редакторами, рисовать, составлять графики, таблицы, презентации. Тогда время, проведенное за компьютером, будет приносить больше пользы, чем вреда.

ВНИМАНИЕ! Постарайтесь не забывать о ребенке, оставляя его наедине с компьютером. Будьте рядом, разговаривайте с ним, обращайтесь внимание на то, чем он занимается, вовремя напоминайте о необходимости сделать перерыв в работе.

Ребёнок и компьютер Что вредно для здоровья?

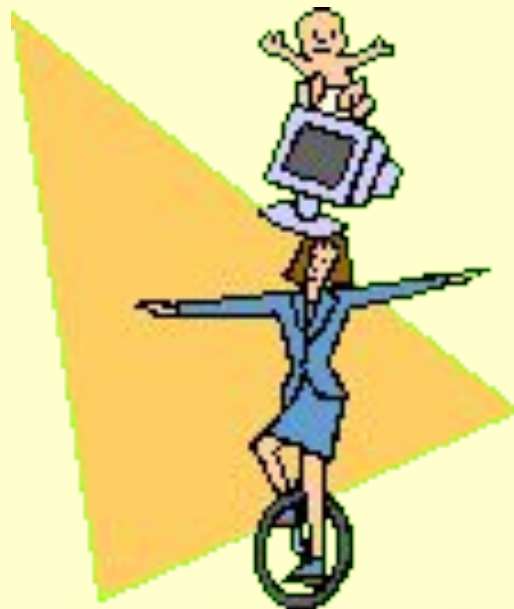
5. ОГРАНИЧИВАЙТЕ время, которое ребенок может провести за компьютером.

«Для любого человека, и в первую очередь для детей, условно время, проведенное за играми на компьютере, можно определить как его возраст (полных лет), приравненный к минутам, увеличенный в два-три раза.

Причем время отдыха от компьютера должно быть в два-три раза больше времени, проведенного за компьютером.

Итак, если ребенку 10 лет, то играть на компьютере ему желательно не более 20—30 минут с перерывом на один-два часа.

Это вполне нормальные условия. Да, и еще: не рекомендуется играть перед сном и тем более ночью».



Ребёнок и компьютер

Эти страшные компьютерные игры

Жестокие компьютерные игры не только пугают детей, но и притягивают. В азарте игры ребенок становится кровожадным, ему нравится быть сильным, убивать и мучить.

ВНИМАНИЕ! Неустойчивую психику ребенка постарайтесь максимально долго оберегать от жестоких сцен в играх!

Чтобы избежать замкнутости ребенка, больше разговаривайте с ним, интересуйтесь его чувствами и впечатлениями и акцентируйте его внимание на положительных эмоциях, связанных с **событиями реальной жизни**. Позже он сам поймет, что мир вокруг него более красочный и интересный, чем компьютерная виртуальность.

ВНИМАНИЕ! Раз ваш ребенок «уходит» в виртуальный мир, значит, вам необходимо разобраться, чего ему не хватает в окружающей действительности.

Учите ребенка РАБОТАТЬ за компьютером!



Книги

Аудиокниги

Справочники

Тесты

Словари

Энциклопедии



Чем занять и увлечь ребёнка в свободное от учёбы время? Результаты анкетирования

1.Посещаешь ли ты помимо школы какие-нибудь секции и кружки?

-нет-15 %, -да-85%

-2.Выбери 3 ответа которые больше всего подходят тебе и продолжи предложение. В свободное от учёбы время я обычно...

-Читаю-65%(17ч.)

-Гуляю-50%(13 ч.), посещаю кружки,секции-50%(13 ч.)

-Общаюсь с друзьями-42%(11ч.)

-Смотрю телевизор-27% (7ч.)

-Хожу в кино, в театр, на выставки- 19%(5 ч.)

-Компьютер-16%(4ч.)

-Нет времени-8%(2ч.)

-3.Нравится ли тебе,как ты проводишь своё свободное время?

-да-96%, -так хотят мои родители- 4%(1 ч.)

-4.Чем бы ещё хотел заниматься в свободное время?(см. в конспект)

-5.Занятость в выходные дни-88%(23ч.)

-6. Контакты с родителями (см. в конспект)



*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ !*

