

Программа  
формирования  
экологической культуры,  
здорового и безопасного  
образа жизни.



# Программа должна обеспечивать:

формирование представлений об основах  
экологической культуры





# пробуждение в детях желаниа заботиться о своём здоровье





# формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе





# формирование установок на использование здорового питания





# использование оптимальных двигательных режимов для детей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом



# соблюдение здоровьесозидающих режимов дня



## Режим дня школьника

Подъём, зарядка	7 - 00	
Гигиенические процедуры	7 - 15	
Завтрак	7 - 30	
Дорога в школу	7 - 50	
Пребывание в школе	8 - 30	
Дорога из школы	12 - 30	
Обед	13 - 00	
Прогулка на свежем воздухе	13 - 30	
Выполнение домашних заданий	16 - 00	
Полдник	17 - 00	
Помощь по дому	17 - 15	
Ужин	18 - 30	
Свободное время	18 - 45	
Подготовка ко сну	21 - 15	
Сон	21 - 30	





# формирование негативного отношения к факторам риска здоровью детей



**ОГРАДИТЕ  
ДЕТЕЙ  
ОТ  
АЛКОГОЛЯ**





<http://www.ndfond.ru/menu/projects/110606>  
PR142707











