

Программа
формирования
экологической культуры,
здорового и безопасного
образа жизни.



Программа должна обеспечивать:

формирование представлений об основах
экологической культуры





пробуждение в детях желаниа заботиться о своём здоровье





формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе





формирование установок на использование здорового питания





использование оптимальных двигательных режимов для детей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом



соблюдение здоровьесозидающих режимов дня



Режим дня школьника

Подъём, зарядка	7 - 00	
Гигиенические процедуры	7 - 15	
Завтрак	7 - 30	
Дорога в школу	7 - 50	
Пребывание в школе	8 - 30	
Дорога из школы	12 - 30	
Обед	13 - 00	
Прогулка на свежем воздухе	13 - 30	
Выполнение домашних заданий	16 - 00	
Полдник	17 - 00	
Помощь по дому	17 - 15	
Ужин	18 - 30	
Свободное время	18 - 45	
Подготовка ко сну	21 - 15	
Сон	21 - 30	





формирование негативного отношения к факторам риска здоровью детей



**ОГРАДИТЕ
ДЕТЕЙ
ОТ
АЛКОГОЛЯ**



<http://www.ndfond.ru/menu/projects/110606>
PR142707





