

МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №222»

**Презентация на тему:
«Проведение технологии
закаливания с использованием
нестандартного оборудования в
младшей группе»**

**Подготовила воспитатель:
Галкина Т.Н.**

г. Оренбург



Дети босиком, идут по «Дорожкам здоровья». На стопах расположено множество активных точек, стимулируя их, мы положительно воздействуем на процессы, происходящие в организме.



При ходьбе по «дорожкам здоровья» мы производим своеобразный массаж стопы и тем самым тонизируем весь организм





Ходьба босиком- стимулирует подошвенную рефлексивную зону, очень важную для релаксации адаптации организма к факторам внешней среды.



«Тише, мяч не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.»

Упражнения с массажными мячиками развивают мелкую моторику. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, стимулируют кровообращение.



Дети выполняют упражнение на развитие координации движений и укрепления мышц нижних конечностей - «Подними мяч».



Дыхательная гимнастика

укрепляет дыхательную
мускулатуру, улучшает
кровообращение в верхних
отделах дыхательных путей
и повышает
сопротивляемость к простудным
заболеваниям

Дыхательная гимнастика:
«Поиграй с дельфином»



Дыхательная гимнастика:
«Сдуй снежинку с варезки»





Дыхательная гимнастика: «Посади бабочку на цветок»

Закаливающие мероприятия способствуют
снижению заболеваемости, уменьшению
числа заболевших детей.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !