

МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №222»

**Презентация на тему:  
«Проведение технологии  
закаливания с использованием  
нестандартного оборудования в  
младшей группе»**

**Подготовила воспитатель:  
Галкина Т.Н.**

**г. Оренбург**



Дети босиком, идут по «Дорожкам здоровья». На стопах расположено множество активных точек, стимулируя их, мы положительно воздействуем на процессы, происходящие в организме.





При ходьбе по «дорожкам здоровья» мы производим своеобразный массаж стопы и тем самым тонизируем весь организм







Ходьба босиком- стимулирует подошвенную рефлексивную зону, очень важную для релаксации адаптации организма к факторам внешней среды.





«Тише, мяч не торопись,  
Ты по ручкам прокатись,  
Ты по ножкам прокатись,  
И обратно возвратись.»

Упражнения с массажными мячиками развивают мелкую моторику. Шипы на его поверхности при перекачивании воздействуют на нервные окончания, стимулируют кровообращение.





Дети выполняют упражнение на развитие координации движений и укрепления мышц нижних конечностей - «Подними мяч».





## Дыхательная гимнастика

укрепляет дыхательную  
мускулатуру, улучшает  
кровообращение в верхних  
отделах дыхательных путей  
и повышает  
сопротивляемость к простудным  
заболеваниям



Дыхательная гимнастика:  
«Поиграй с дельфином»



Дыхательная гимнастика:  
«Сдуй снежинку с варезки»





Дыхательная гимнастика: «Посади бабочку на цветок»



Закаливающие мероприятия способствуют  
снижению заболеваемости, уменьшению  
числа заболевших детей.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**