

Давай посмотрим на мир.

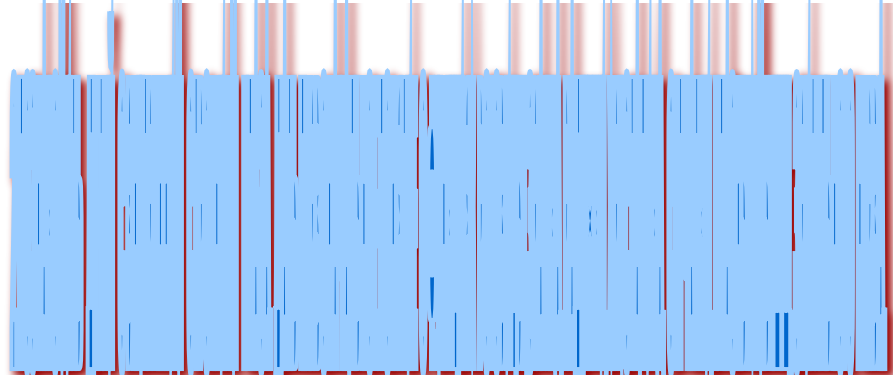
Путешествие с солнечным лучиком.

(Ознакомление со строением глаза)





# ЦЕЛИ УРОКА:



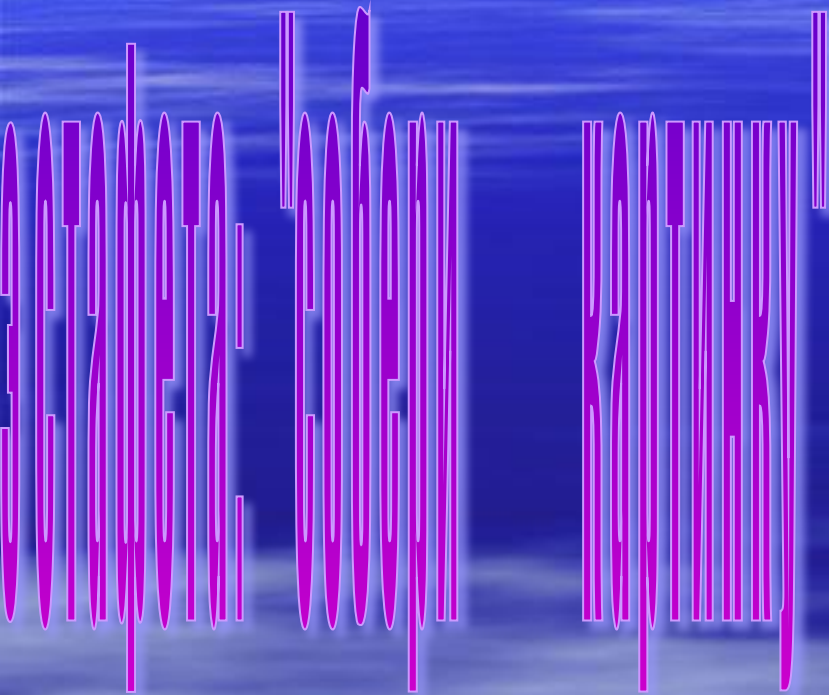
3 ВЫЗВАТЬ У ДЕТЕЙ ИНТЕРЕС И ЖЕЛАНИЕ ПОЗНАТЬ СВОЮ ОРГАНИЗМ

4 УЧИТЬ ДЕТЕЙ БЕРечь СВОИ ГЛАЗА.



Сейчас мы отправимся в клуб  
«Зоркий глаз».

Задание: нужно очень метко  
попасть «запускалочкой»  
В волшебный круг 2-3 раза.  
Итак: вы теперь члены клуба.



Посмотрите вниз друзья , - вот бегут муравьи .Давайте их Посчитаем.(показывают вниз пальчиками и считают)

1,2,3,4,5.

Разбежались все опять!

(разводят руки в стороны)

Мы листочки приподняли,

В ладошку ягодки собрали

(приседают имитируя сбор ягод)

1,2,3,4,5.

(ягодки кладут в рот ,прослеживая взглядом движения руки)

6,7,8,9,10.

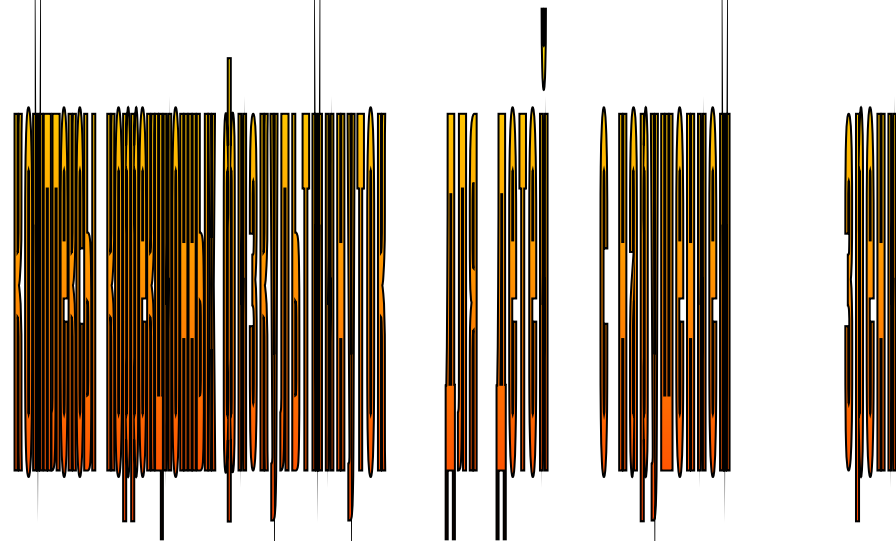
Ох, ягодки вкусны !

(покачивают головой)

Хорошо мы погуляли !

И немножечко устали!

(разводят руки и садятся на Свои места)



# Вопросы "почемучки?"

Для чего нужны глаза?

Почему глаза бывают разного цвета?

Почему светофор красно-желто-зеленый?

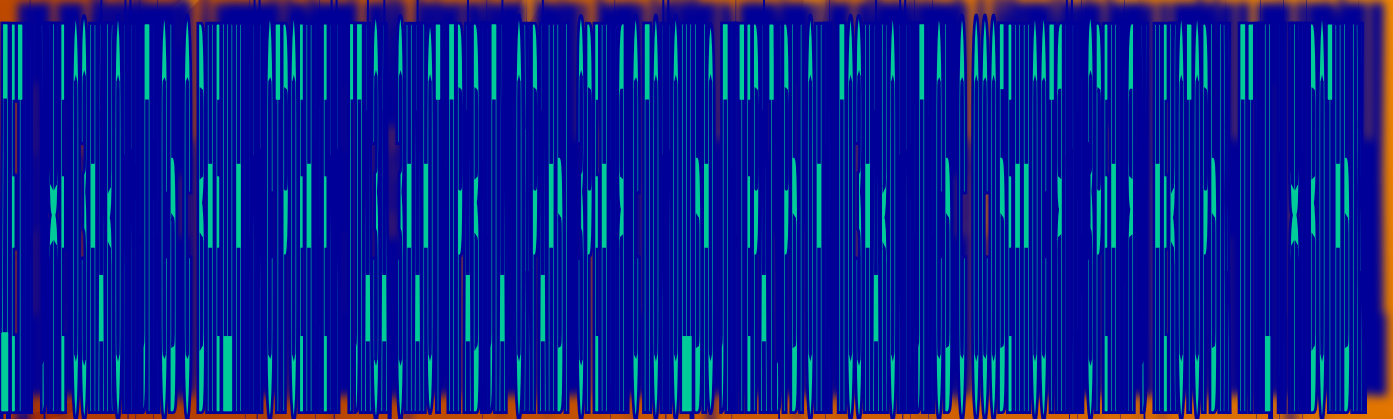
Сколько времени потребовалось, чтобы догадаться сделать очки?

«Без глаз, как без рук?»- почему так говорят?

Видят ли животные в темноте?

Какова роль зрения в жизни человека?





**LOOK**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:**



# ПОЛУЧЕНИЕ ЗАДАНИЯ

ИГРА

«ЧТО УВИДЕЛ СПЕВА?»

Капля первая упала-кап!  
И вторая прибежала-кап!  
Мы на небо посмотрели,  
Капельки»кап-кап»запели.  
Намочили лица,  
Мы их вытирали.  
Туфли –посмотрите-  
Мокрыми стали.  
Плечами дружно поведем  
И все капельки стряхнем.  
О т дождя убежим,  
Под кусточком поседим!





И на потолок присел,  
На носочки мы  
привстали,  
Но жука мы не достали!  
Хлопнем дружно  
хлоп-хлоп-хлоп,  
Чтобы улететь  
Он смог!

(дети выполняют  
различные  
движения, которые им  
показывает учитель).

и запел:»Жжж-жж-ж»  
Вот он вправо полетел-  
Каждый вправо посмотрел.  
Вот он влево полетел-  
Каждый влево посмотрел.  
Жук на нас хочет сесть-  
Не дадим ему присесть!  
Жук приземлился  
Зажужжал и закружился:»Жж-жж-ж»  
Жук, вот правая ладошка,  
Жук, вот левая ладошка.  
Жук наверх полетел





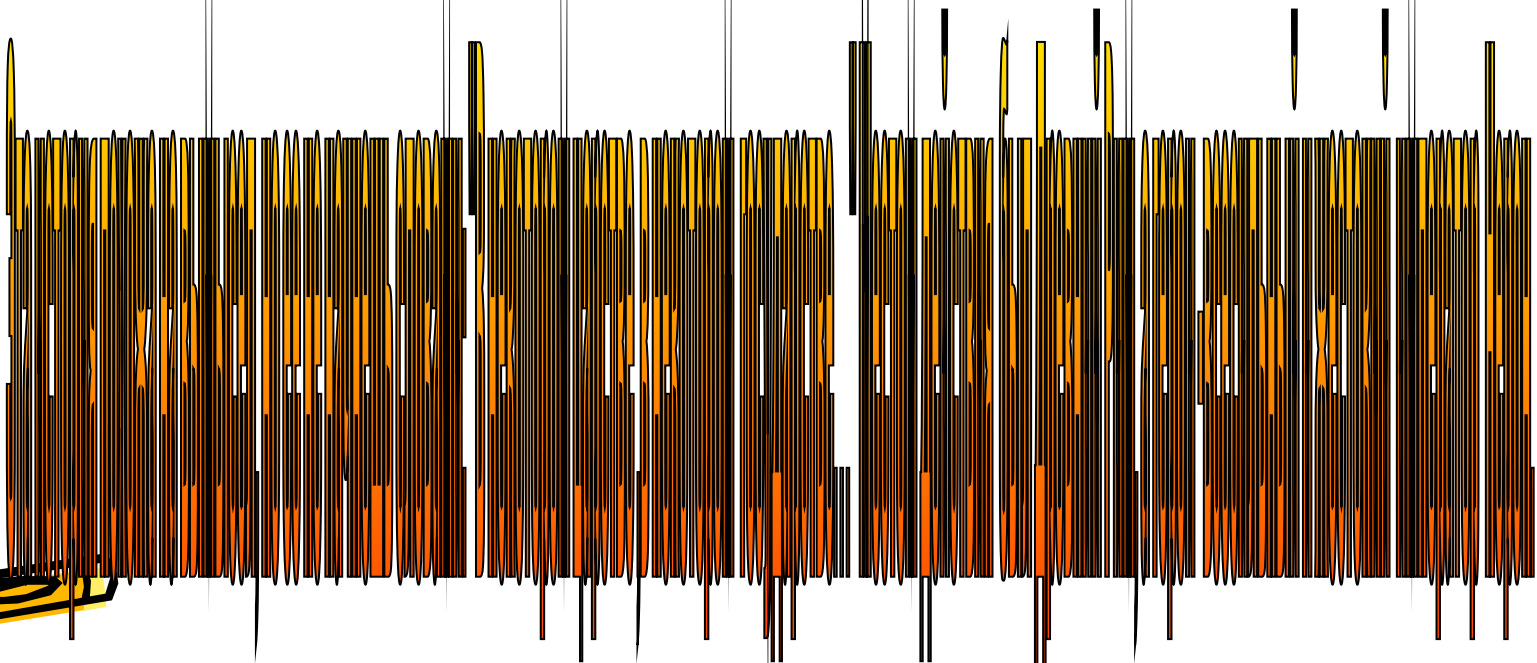
1. Крепко зажмурить глаза на 3-5сек.  
Затем открыть их. Повторите 3-4раза.  
(укрепляет мышцы век, расслабляет .  
мышцы глаз и улучшает их  
кровообращение)

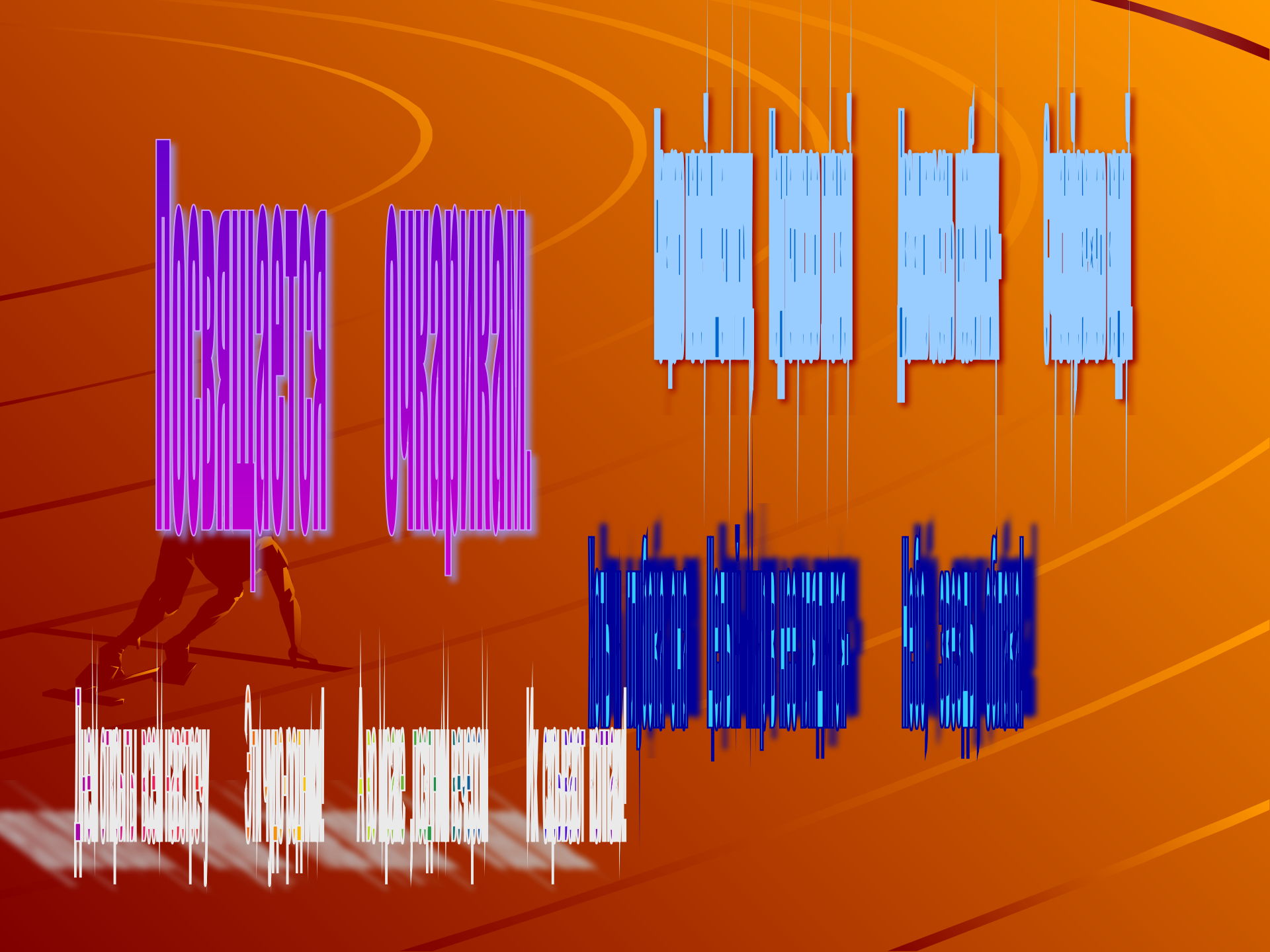
2. Быстро моргать в течение 15сек.  
Повторить 3-5 раз.  
(улучшает кровообращение  
мышц глаза)

3. Закрывать глаза и массировать веки  
4. круговыми движениями пальца.  
5. (улучшает их кровообращение,  
6. расслабляет мышцы глаза).



# ИСТОРИИ, РАССКАЗАННЫЕ ОЧКАМИ





# ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ:

- СХЕМА " ВНЕШНИЙ ВИД ГЛАЗА "

- МАКЕТ ГЛАЗНОГО ЯБЛОКА

- НАСТОЛЬНАЯ ЛАМПА

- ФОНОГРАММА (СПОКОЙНАЯ МУЗЫКА)

- МЯЧ МЕЛКОГО РАЗМЕРА

- КОСТЮМ И ШАПОЧКА СОЛНЕЧНОГО ЛУЧИКА

- КОВЕР

- МОЛЬБЕРТ

