

# От улыбки станет всем светлей

Подготовила: учитель МБОУ  
«Школа №86» Чуб Е.В.

# Легенда улыбки

Миллионы лет назад  
люди



придумали ангела  
улыбки



# Улыбка-это

- **Из словаря Ожегова-** Мимическое движение лица, губ, глаз, показывающее расположение к смеху, выражающее привет, удовольствие или насмешку и другие чувства
- **Из словаря Даля** — выражение внутреннего благополучия и готовности человека к общению с другими людьми

# Человеческая улыбка

- одно из самых удивительных явлений в мире. С помощью улыбки человек может знакомиться и прощаться. Улыбкой можно утешить и оскорбить. Улыбка имеет много чудесных свойств, это доказывают серьезные научные исследования психологов и физиологов. Во-первых, улыбка поднимает настроение, даже если бывает искусственной. Во-вторых, располагает к себе окружающих, вызывая ответные положительные эмоции. В-третьих, подтягиваются все мышцы лица, а это позволяет выглядеть мило. Улыбка творит настроение!

# Для чего нужна улыбка?

## Данные опроса:

### Ответы родителей:

- Улыбка улучшает настроение;
- Улыбка заразительна;
- Укрепляет иммунную систему;
- Уменьшает стресс;
- Предрасполагает к себе;
- Улыбка несет в себе магическое воздействие на людей.

### Ответы детей:

- Передаёт радостное настроение
- Показывает доброжелательность

1 раз человек начинает улыбаться  
на 17 день после рождения.



# Какие бывают улыбки?

## Радостная улыбка



## Данные из энциклопедии

- Американский психолог Поль Экман выделил всего 19 видов улыбок, в том числе гримасы страха, презрения или иронии

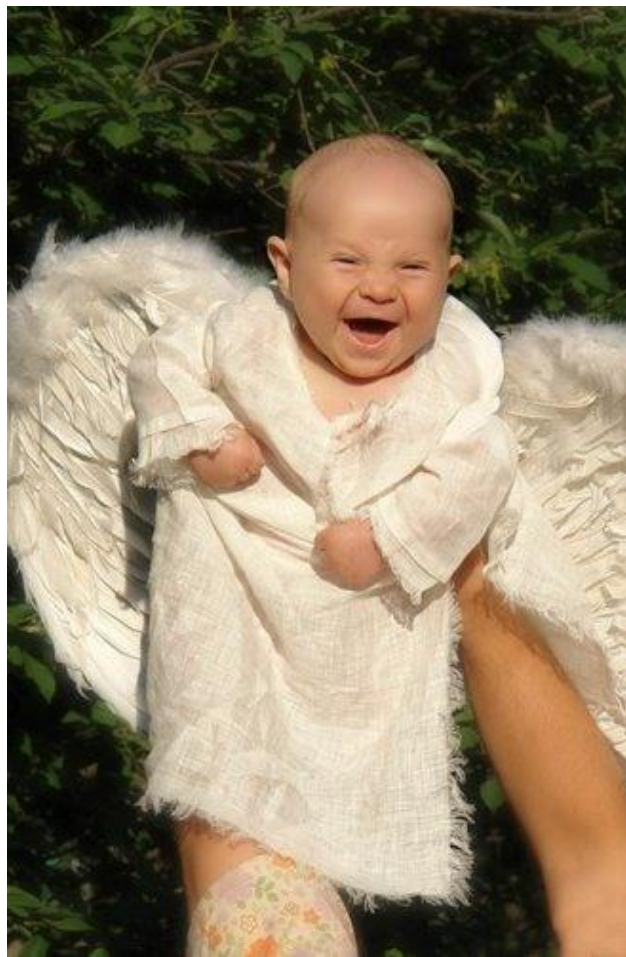


# Загадочная улыбка





# Заразительная улыбка



# Ослепительная улыбка



# Завораживающая улыбка



# Задумчивая улыбка





# Хитрая улыбка



# Вопросительная улыбка



# Пословицы об улыбке

## Китайская пословица:

- Тот кто не может улыбаться, не может открыть магазин
- Улыбка солнышком сияет  
И всех вокруг объединяет.
- Жить с улыбкою светлей  
И вокруг полно друзей.

Как солнечный зайчик улыбка сияет

Своей добротой сердца согревает.

Слёзы красивой девушки-слёзы кошелька



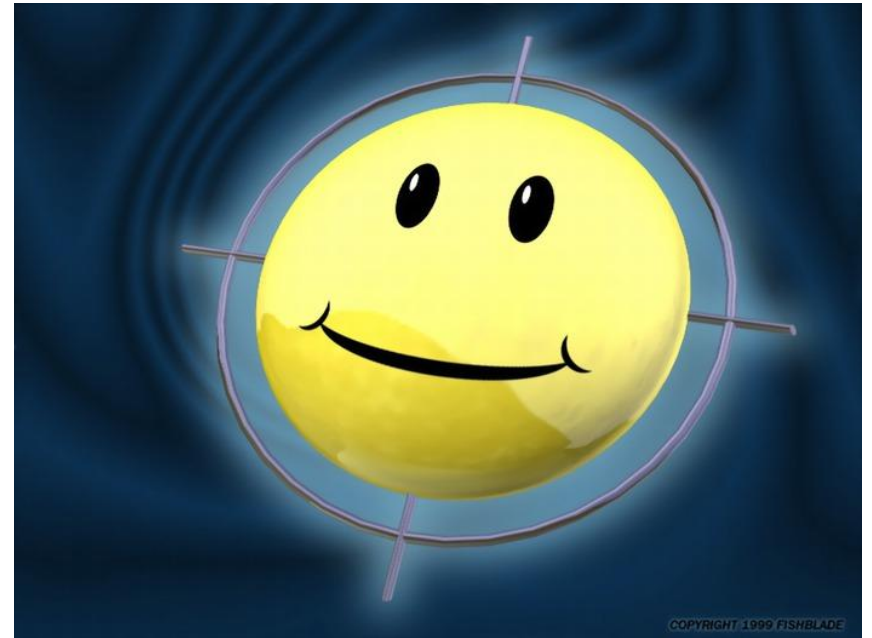
# Сколько мускул задействовано?

- Когда человек угрюмый задействовано 17 мускулов лица.
- Когда человек улыбается задействовано 43 мускулы.



# Сколько нужно улыбаться?

- В день необходимо улыбнуться 62 раза



Чем больше человек улыбается,  
тем дольше он проживёт.

*От улыбки  
хмурый день  
светлей*

*От улыбки в небе  
радуга  
проснётся*

*Поделись улыбкою  
своей*

*И она к тебе не  
раз ещё  
вернётся!*





**1 октября-**

**Международный день улыбки**



**Никогда не переставай  
улыбаться, даже когда тебе  
грустно, кто-то может  
влюбиться в твою улыбку.**

Габриэль Маркос

# Вывод наш совсем не прост :

## Улыбайся во весь рот

