

Республика Хакасия Богградский район с. Знаменка  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №9 «Колокольчик»

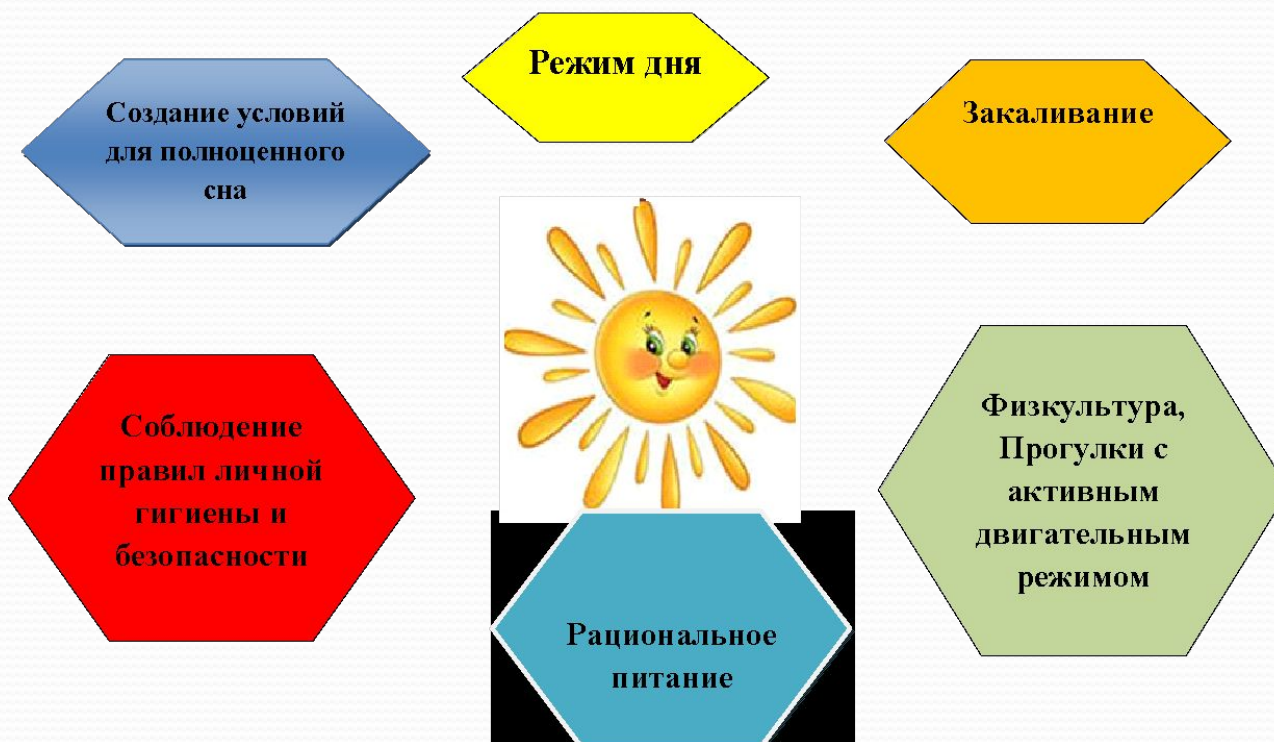
# ПРОЕКТ « БУДЬ ЗДОРОВ! »

Подготовительная группа «Зайчата»

Воспитатель:  
Тевс Татьяна Геннадьевна

**Цель проекта:** создание условий для формирования у дошкольников и их родителей основы здорового образа жизни, для осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и к здоровью окружающих.

## Компоненты здорового образа жизни



# Утренняя беседа «Правила гигиены и закаливания»



**Каждый день по утрам делаем зарядку,  
очень нравится нам делать  
по порядку...**



# Нам нестрашны ни какие микробы - мы моем руки правильно



# Если хочешь быть здоров проводи профилактику



# ООД. Художественно-эстетическое развитие. Аппликация. Корзины с фруктами и овощами.



# Мы знаем какие продукты полезны





**Мы со спортом дружим, потому не тужим.**



# Вот такое оборудование для нашего спортивного уголка сделали наши дети с родителями



ООД. Познавательное развитие.  
Открытый показ познавательно- исследовательской  
деятельности  
« Научная лаборатория - органы чувств человека»





**Спасибо за внимание!**

**Будьте здоровы!**