



Пальчиковая гимнастика (картотека)

Подготовила:

Ромайкина Анна Петровна

ГБДОУ № 15 Кировского района
Санкт-Петербурга

2017 г.

«Будем есть оладушки»

Лады-лады-ладушки,
Будем есть оладушки.
(Ритмично хлопают в ладошки.)

Их с вареньем станем есть, а
варенья и не счесть:
(Ритмично стучат кулачками.)

Отличное клубничное,
Вкусное арбузное,
Медовое айвовое,
Прекрасное ананасное,
Рубиновое рябиновое. *(Загибают
по одному пальчику на обеих
руках, начиная с больших
пальцев)*



«В зоопарке»

В зоопарк детсад ходил.

(«Шагают» пальцами рук по столу)

Там зелёный крокодил,
Кенгуру- в кармане детки,
И гиббон висит на ветке.

Там большая черепаха
В панцирь прячется от страха.

Тигр в шубе полосатой.
*(Загибают каждый палец,
начиная с большого, на каждое
название животного)*

Всех увидели ребята! *(Хлопают в ладоши)*



«Мы похлопаем в ладоши»

Раз, два, три, четыре,
Ручки в воду опустили.

(Опускаем ручки в воду)

Мы похлопаем в
ладоши. *(Ритмично хлопаем в
ладоши)*

И побрызгаем немножко.
(Брызгаемся)

Из ладошки да в ладошку
Скачут капельки-горошки.

*(«Переливаем воду» из ладошки в
ладошку)*



«За грибами»

Собирали две подружки
Сыроежки на опушке
А в еловой чаще –
Белый настоящий,
Рыжий десяток
И семью опяток,
А маслят уж и не счесть.

*(Загибают пальцы на обеих руках,
начиная с больших, на каждое
название гриба)*

Будут чистить, жарить, есть.
*(Ритмично стучат кулачками по
столу)*

