



# Пальчиковая гимнастика (картотека)

Подготовила:

Ромайкина Анна Петровна

ГБДОУ № 15 Кировского района  
Санкт-Петербурга

2017 г.

# «Будем есть оладушки»

Лады-лады-ладушки,  
Будем есть оладушки.  
*(Ритмично хлопают в ладошки.)*

Их с вареньем станем есть, а  
варенья и не счесть:  
*(Ритмично стучат кулачками.)*

Отличное клубничное,  
Вкусное арбузное,  
Медовое айвовое,  
Прекрасное ананасное,  
Рубиновое рябиновое. *(Загибают  
по одному пальчику на обеих  
руках, начиная с больших  
пальцев)*



# «В зоопарке»

В зоопарк детсад ходил.

*(«Шагают» пальцами рук по столу)*

Там зелёный крокодил,  
Кенгуру- в кармане детки,  
И гиббон висит на ветке.

Там большая черепаха  
В панцирь прячется от страха.

Тигр в шубе полосатой.  
*(Загибают каждый палец,  
начиная с большого, на каждое  
название животного)*

Всех увидели ребята! *(Хлопают в ладоши)*



# «Мы похлопаем в ладоши»

Раз, два, три, четыре,  
Ручки в воду опустили.

*(Опускаем ручки в воду)*

Мы похлопаем в  
ладоши. *(Ритмично хлопаем в  
ладоши)*

И побрызгаем немножко.  
*(Брызгаемся)*

Из ладошки да в ладошку  
Скачут капельки-горошки.

*(«Переливаем воду» из ладошки в  
ладошку)*



# «За грибами»

Собирали две подружки  
Сыроежки на опушке  
А в еловой чаще –  
Белый настоящий,  
Рыжий десяток  
И семью опяток,  
А маслят уж и не счесть.

*(Загибают пальцы на обеих руках,  
начиная с больших, на каждое  
название гриба)*

Будут чистить, жарить, есть.  
*(Ритмично стучат кулачками по  
столу)*

