Пальчиковая гимнастика (картотека)

Подготовила: Ромайкина Анна Петровна ГБДОУ № 15 Кировского района Санкт-Петербурга

2017 г.

«Будем есть оладушки»

Лады-лады-ладушки,

Будем есть оладушки.

(Ритмично хлопают в ладошки.)

Их с вареньем станем есть, а варенья и не счесть:

(Ритмично стучат кулачками.)

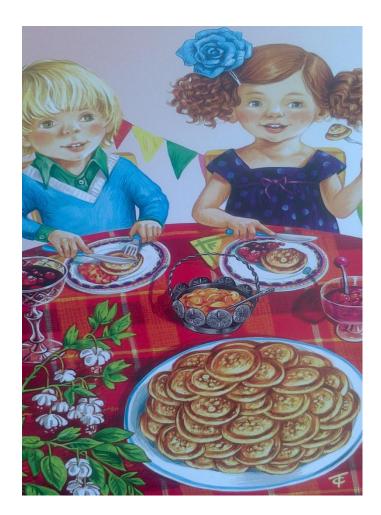
Отличное клубничное,

Вкусное арбузное,

Медовое айвовое,

Прекрасное ананасное,

Рубиновое рябиновое.(Загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших пальцев)



«В зоопарке»

В зоопарк детсад ходил.

(«Шагают» пальцами рук по столу)

Там зелёный крокодил,

Кенгуру- в кармане детки,

И гиббон висит на ветке.

Там большая черепаха

В панцирь прячется от страха.

Тигр в шубе полосатой.

(Загибают каждый палец, начиная с большого, на каждое название животного)

Всех увидели ребята! (Хлопают в ладоши)



«Мы похлопаем в ладоши»

Раз, два, три, четыре,

Ручки в воду опустили.

(Опускаем ручки в воду)

Мы похлопаем в ладоши. (Ритмично хлопаем в ладоши)

И побрызгаем немножко. *(Брызгаемся)*

Из ладошки да в ладошку

Скачут капельки-горошки.

(«Переливаем воду» из ладошки в ладошку)



«За грибами»

Собирали две подружки

Сыроежки на опушке

А в еловой чаще –

Белый настоящий,

Рыжий десяток

И семью опяток,

А маслят уж и не счесть.

(Загибают пальцы на обеих руках, начиная с больших, на каждое название гриба)

Будут чистить, жарить, есть. (*Ритмично стучат кулачками по столу*)

