

**ВНЕКЛАСНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ДЛЯ  
2 КЛАССА  
«В ГОСТЯХ У МОЙДОДЫРА»**



**ПОМНИ  
ГЛАВНОЕ  
УСЛОВИЕ:**

**ЧИСТОТА-  
ЗАЛОГ  
ЗДОРОВЬЯ!**

Утром надо умываться,  
Чистить зубки, закаляться!  
Чтобы зубки не болели  
И, как звёздочки, блестели!



В ванной здорово купаться,  
Бултыхаться и плескаться!  
Можно там нырять, и плыть,  
И к тому же чистым быть!



Животных чужих лучше не трогай  
На них микробов бывает много!  
А если окажешься не в его вкусе -  
Ещё возьмет и тебя укусит!

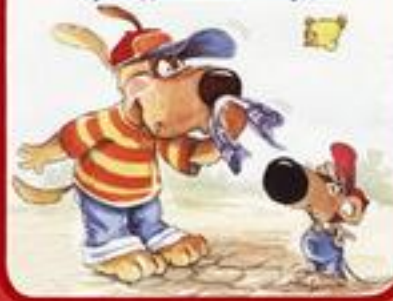


# ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Ногти надо чаще стричь,  
Чтобы красоты  
достичь,  
Чтоб быть чистым,  
и опрятным,  
И вообще всех  
лучше быть!



Если хочется чихнуть,  
Про платочек не забудь!  
Пусть всегда лежит в кармашке,  
Пригодится как-нибудь!



Если дождик, если лужи,  
Значит, зонтик очень нужен!  
И в резиновых сапожках  
Не промокнут твои ножки!



Не ешь невымытых фруктов,  
Чтоб не болел живот,  
На них бактерий миллион,  
Наверное, живёт!



Чтобы не было инфекций,  
Ручки надо мыть водой  
После улицы, конечно,  
И всегда - перед едой!



# Первый друг Мойдодыра

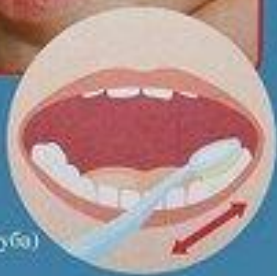




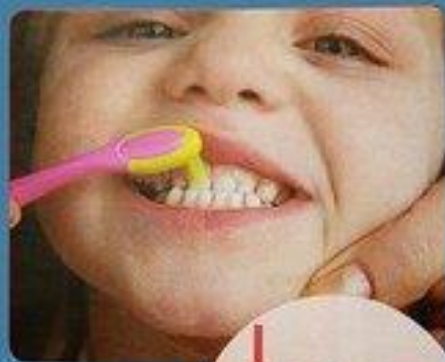
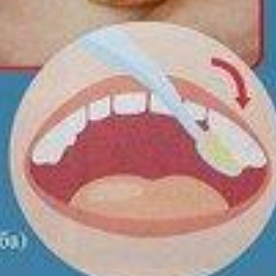
# ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!



Чистим  
нижнюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждые два зуба)



Чистим  
верхнюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждые два зуба)



Чистим  
передние зубы  
сверху-вниз,  
снизу-вверх



Чистим  
передние зубы  
круговыми  
движениями



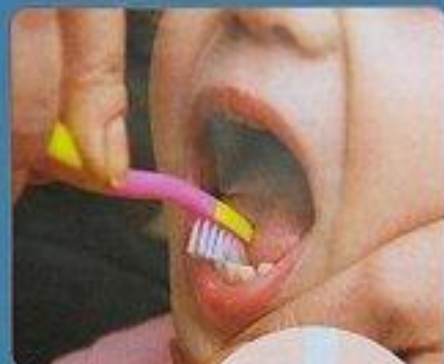
Чистим  
внутри рта  
выметающими  
движениями



Чистим  
внутри рта  
выметающими  
движениями



Чистим  
выметающими  
движениями  
со стороны щеба



Чистим  
выметающими  
движениями  
со стороны  
языка



# Второй друг Мойдодыра



# Алгоритм мытья рук



# Третий друг Мойдодыра



# Четвертый друга Мойдодыра





# Пятый друга Мойдодыра



Мудрец в нем видит мудреца,  
Глупец – глупца, баран – барана,  
Овцу в нем видела овца,  
А обезьяна – обезьяну.