

Родниковский УВК «общеобразовательная
школа I-III ступеней - гимназия»

мероприятие

«Движение и здоровье»

в 1-Б классе

Учитель Машакова А.
Ш

«Ходьба и движение способствуют игре мозга и работе мысли»

Жан Жак

Руссо



Получен от природы дар –
Не мяч и не воздушный шар,
Не глобус это, не арбуз,
Здоровье. Очень ценный груз.
Чтоб жизнь счастливую прожить,
Здоровье нужно сохранить.
А как? Сейчас вам скажу.
Сама что знаю расскажу.



Что мы возьмём с собой в поход?



Мороженное



Печенья и конфеты



Фрукты



Молоко



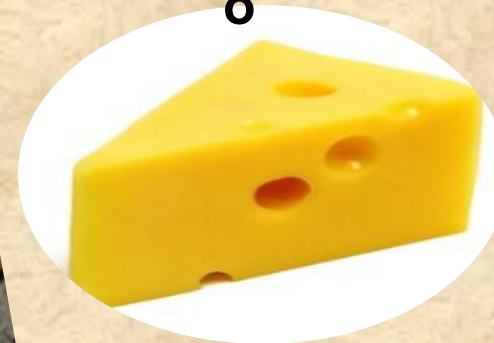
Чипсы



Вода



Пирожки



Сыр

В чём понесём?



Ранец



Рюкзак



Портфель



Сумочка



Чемодан

1 привал.
Зарядка



2 привал.

*Физкульту
ра и
физминутк
и*



3 привал.

*Спор
т*



4 привал.

*Подвижн
ые игр*



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Делайте зарядку
2. Добросовестно занимайтесь физкультурой
3. Занимайтесь спортом
4. Играйте в подвижные игры на воздухе
5. Посещайте секции и танцевальные кружки



Продолжите предложение

Двигательные упражнения полезны для здоровья. Они помогают



Спасибо за
внимание!

