

Родниковский УВК «общеобразовательная  
школа I-III ступеней - гимназия»

# мероприятие

## «Движение и здоровье»

в 1-Б классе

Учитель Машакова А.  
Ш

# «Ходьба и движение способствуют игре мозга и работе мысли»

Жан Жак

Руссо



Получен от природы дар –  
Не мяч и не воздушный шар,  
Не глобус это, не арбуз,  
Здоровье. Очень ценный груз.  
Чтоб жизнь счастливую прожить,  
Здоровье нужно сохранить.  
А как? Сейчас вам скажу.  
Сама что знаю расскажу.



# Что мы возьмём с собой в поход?



Мороженное



Печенья и конфеты



Фрукты



Молоко



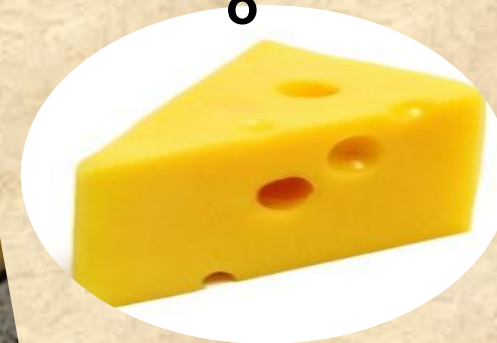
Чипсы



Вода



Пирожки



Сыр

# В чём понесём?



Ранец



Рюкзак



Портфель



Сумочка



Чемодан

1 привал.  
*Зарядка*



2 привал.

*Физкульту  
ра и  
физминутк  
и*



3 привал.

*Спор  
т*





4 привал.

*Подвижн  
ые игр*



# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Делайте зарядку
2. Добросовестно занимайтесь физкультурой
3. Занимайтесь спортом
4. Играйте в подвижные игры на воздухе
5. Посещайте секции и танцевальные кружки



# Продолжите предложение

Двигательные упражнения полезны для здоровья. Они помогают



Спасибо за  
внимание!

