

**Что дают растения
человеку.
(зелёная аптека Крыма)**

Значение растений в природе и жизни человека

- Смягчает шумы;
- Идут на корм животным и являются пищей человека;
- Являются строительным материалом;
- Дают сырьё для промышленности;
- Идут на изготовление лекарств;
- Растения обогащают атмосферу кислородом;

Растения помогают человеку справиться с болезнями.



Любое растение – дерево, куст, травы – может быть лекарственным, а может принести вред.



Нужно знать о свойствах растений и уметь их хранить.



Лечение растениями известно с давних времен. Лес был первой аптекой, в которой наши предки нашли лекарства.



Человек, который умел лечить травами считался мудрым и даже колдуном. К нему относились с большим уважением.

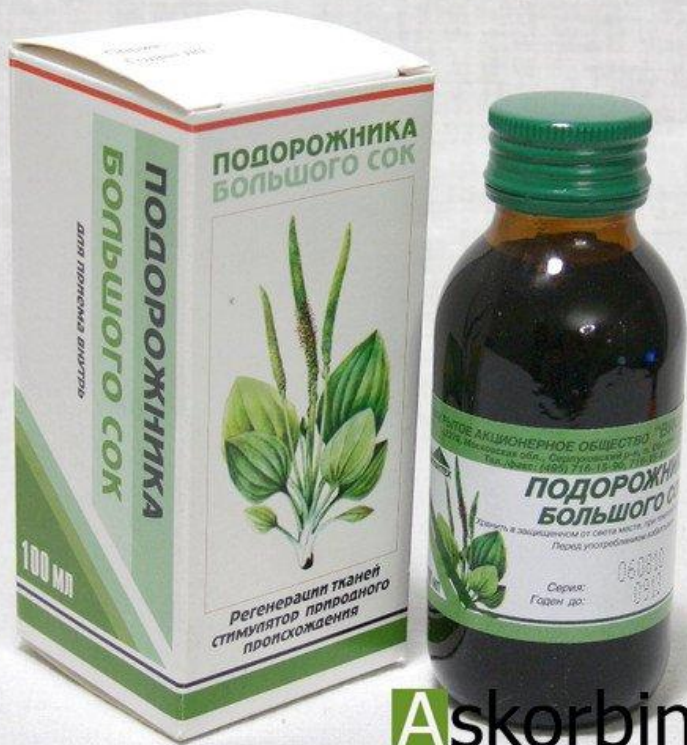


Среди первых книг, созданных людьми, были «травники», в которых описывались различные рецепты лекарства из растений.



Сегодня из лекарственных растений делают отвары, настои, сиропы, капли. Мази от разных болезней, полезные чаи.

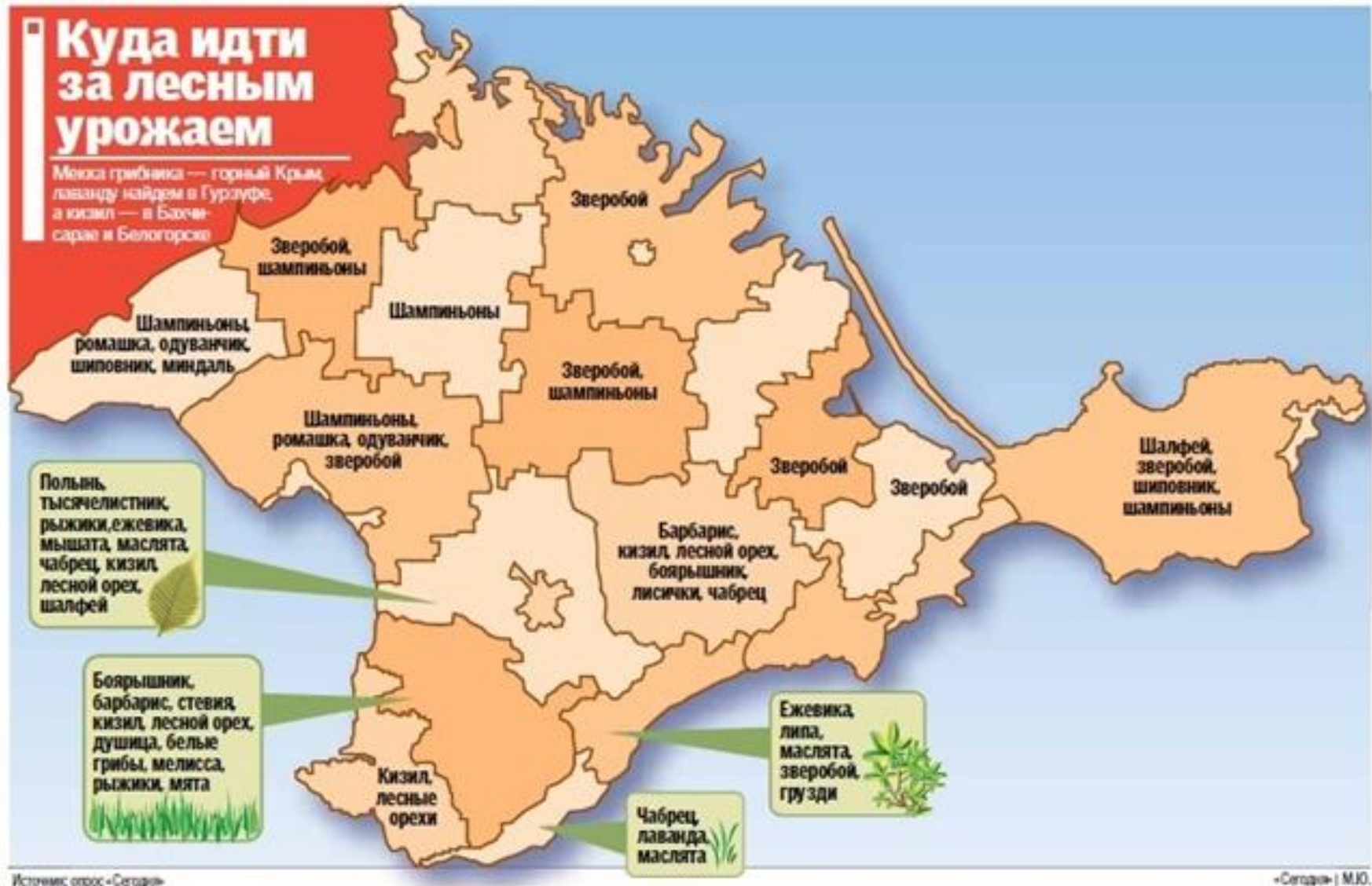




Используют лекарственные растения т при
изготовлении лечебных кремов, зубных паст,
та, шампуней....



Крым-это кладовая лекарственных трав



Лаванда - применяют как болеутоляющее, успокаивающее, помогает при укусах ядовитых насекомых, уничтожает паразитов, способствует заживлению ран и ожогов.



РОЗА ЭФИРОМАСЛИЧНАЯ-чай из роз и розовую воду назначают при скарлатине, воспалениях почек, кишечника, печени, мочевого пузыря, при бронхите, ангине, расстройствах желудка. Розовая вода хорошо лечит зубы, десны, слизистую оболочку глаз. Также розовое масло используют в парфюмерной и пищевой промышленности.



Шалфей-противовоспалительное, заживляющее раны средство,масло шалфея используется в парфюмерно-косметической и мыловаренной промышленности.



АДАМОВО ЯБЛОКО-для компрессов и растираний, как успокоительное и болеутоляющее средство



Софора японская-настойка для промывания ран, ожогов.



Лекарственные растения нашего региона

МЯТА



Мята
перечная

КАЛЕНДУЛА



ЗВЕРОБОЙ



ПОДОРОЖНИК



ЧЕБРЕЦ



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ



ТĚРН



Как собирать лекарственные растения:

- Собирай только те растения. Которые не являются редкими.
- Прежде чем собирать, узнай какая часть растения является лечебной.
- Собирай растения подальше от дороги в сухую погоду.
- Не вырывай все растения , которые видишь, иначе не будет их на следующий год.
- Суши растения в тени.
- Высушенные растения храни в отдельных полотняных мешочках , в тёмном месте.

Береги природу и она отблагодарит тебя!

