



Презентация по окружающему  
миру для учащихся 5-6 лет.  
Тема: «Я- человек»

**Подготовил:**  
Педагог дополнительного  
образования Лукъянчикова О.А.  
ЦДТ Промышленного р-на, г.  
Оренбург



# Части тела



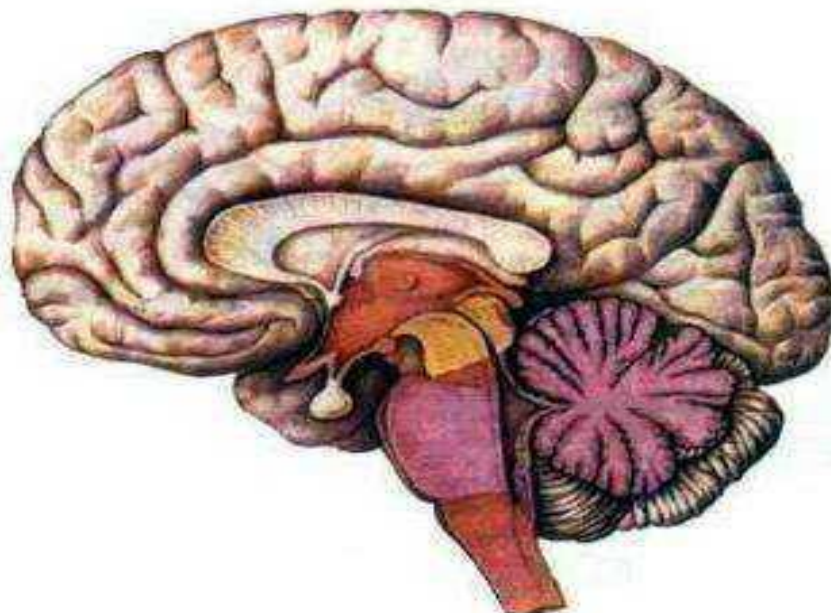
# Органы





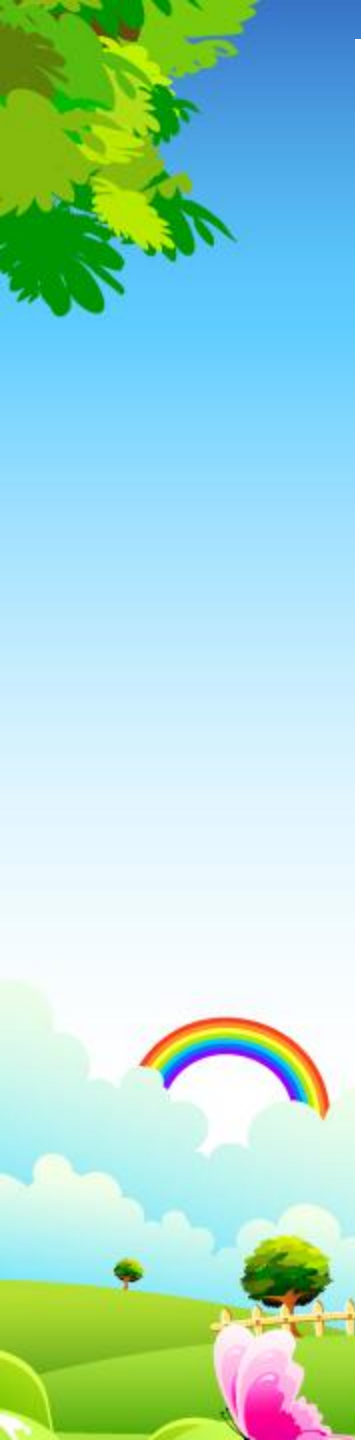
# ГОЛОВНОЙ МОЗГ

Мозг – это самый главный наш орган, без которого мы не можем жить. Ведь он выполняет роль хранилища всей информации, которую человек приобретает за всю жизнь! Мозг надежно спрятан в нашей черепной коробке. Без мозга мы были бы похожи на кукол, которые ничего не могут сделать.



находится в голове и контролирует  
работу твоего тела

# ОРГАНЫ ЧУВСТВ



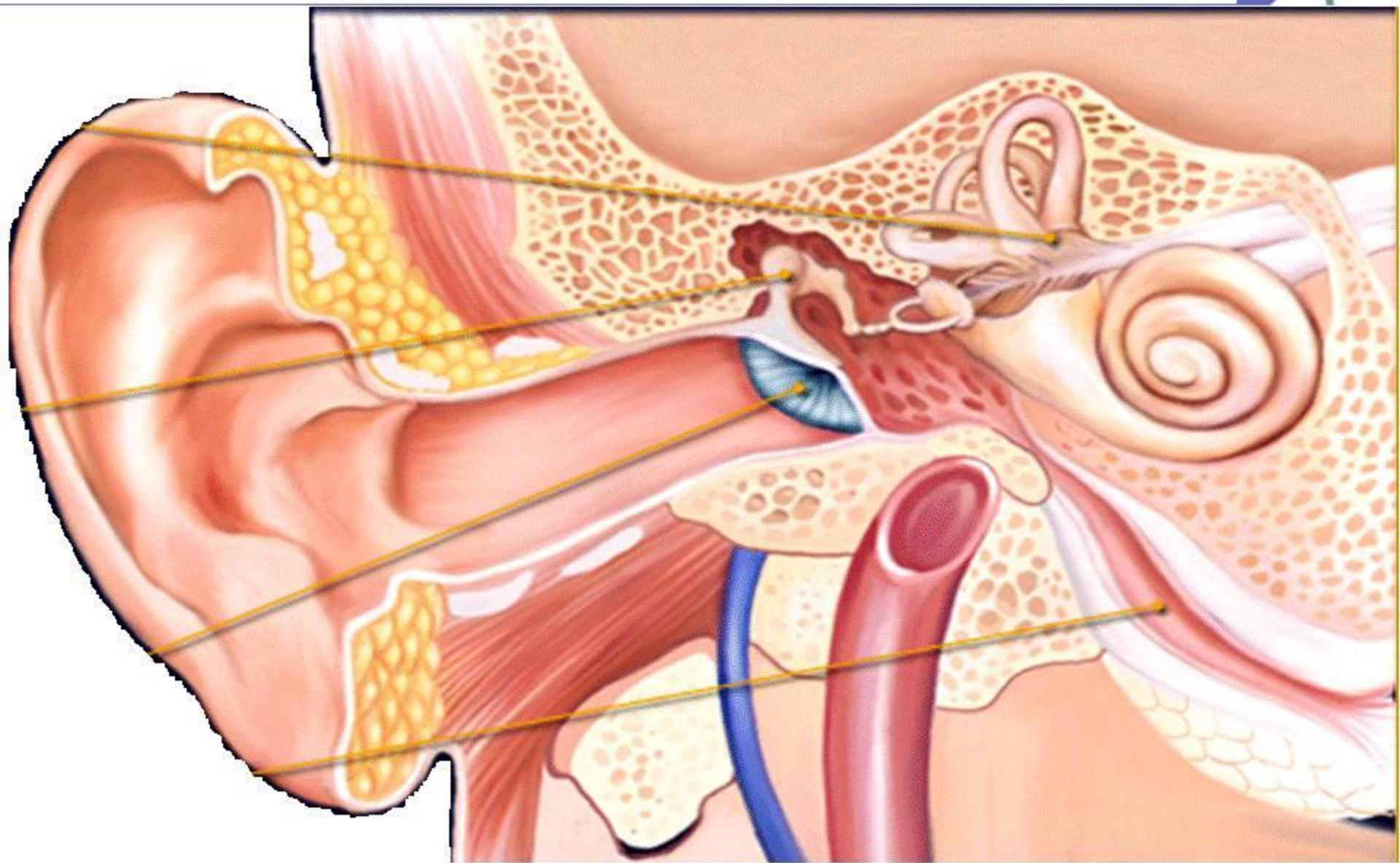
# Орган слуха



- с помощью ушей мы слышим все: речь, музыку;
- слух тесно связан с речью;
- надо беречь орган слуха



# Строение уха



Ухо состоит из ушной раковины, потом звук попадает в слуховой проход и ударяется в барабанную перепонку. Барабанная перепонка от звука качнётся и передаёт звук молоточку, а молоточек дальше по стремечку передаёт во внутреннее ухо, оттуда сигналы в наш мозг.



Слух для человека – это большая ценность. Чтобы уши были здоровыми, хорошо слышали все звуки, надо за ними ухаживать, беречь их

# Ухо



# Мелкие предметы





В у  
нель  
м  
пре  
Могу  
за  
пом

И при  
в  
К ме  
бол  
Глуп  
в  
Пр  
го

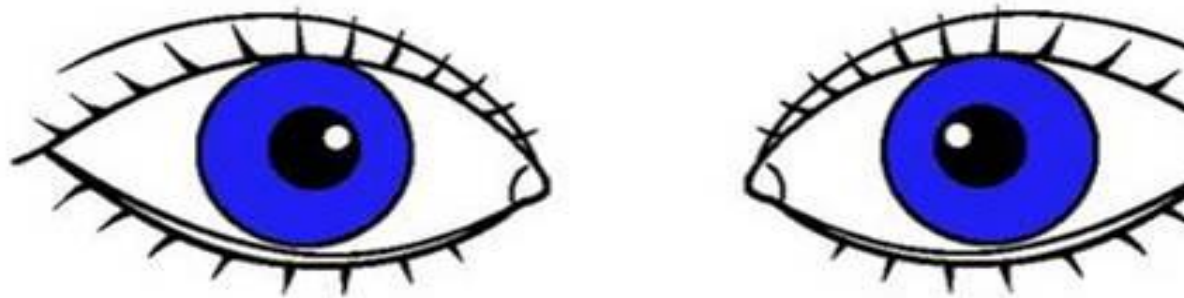




# СОВЕТЫ Доктора Айбо

- ❖ *Беречь уши от холода, мороза, сильного ветра*
  - ❖ *Никогда не кричать никому в ухо и не слушать громкую музыку в наушниках*
  - ❖ *Давать отдохнуть слуху от шума*
  - ❖ *Систематически чистить уши*
  - ❖ *Не засовывать в уши мелкие предметы*
- 
- 

# ГЛАЗА





*Разберёмся вместе, дети:  
Для чего глаза на свете?  
Почему у всех у нас  
На лице есть пара глаз?*



# Советы Доктора Айболита





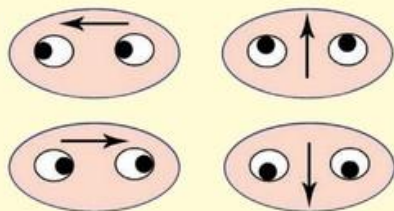
## Береги свои глаза

Чтобы глаза твои, дружок,  
Могли надолго сохраниться,  
Запомни два десятка строк  
На заключительной странице:  
Глаз поранить очень просто —  
Не играй предметом острым!  
Глаза не три, не засоряй,  
Лёжа книгу не читай.  
На яркий свет смотреть нельзя  
—  
Тоже портятся глаза.

Телевизор в доме есть,  
Но, пожалуйста, не леж  
К самому экрану.  
И смотри не все подряд  
А передачи для ребят  
Не рисуй, склонившись  
Не держи учебник бли  
И над книгой каждый р  
Не сгибайся, как от ве  
От стола до ваших гла  
Должно быть 40 санти

# Гимнастика для глаз

1



2



3



- нельзя тереть глаза
- нужно беречь глаза от яркого света и смотреть на предметы.
- нельзя близко и долго читать
- нельзя долго играть на компьютере
- нужно кушать продукты, богатые витамином А
- гулять на свежем воздухе
- нужно тренировать глаза с помощью специальных упражнений, смотреть на дальние предметы





# Гимнастика для г

- **Расслабление.**

Плотно закройте глаза и постарайтесь расслабиться. Для выполнения упражнения стоит вспомнить какие – либо приятные моменты жизни.

- **Круговые движения.**

Сделайте круговые движения открытыми глазами: сначала по часовой стрелке, затем – против.

- **Движения по прямым линиям.**

Интенсивно подвигайте глазами по горизонтали: направо – налево, и по вертикали: вверх – вниз.

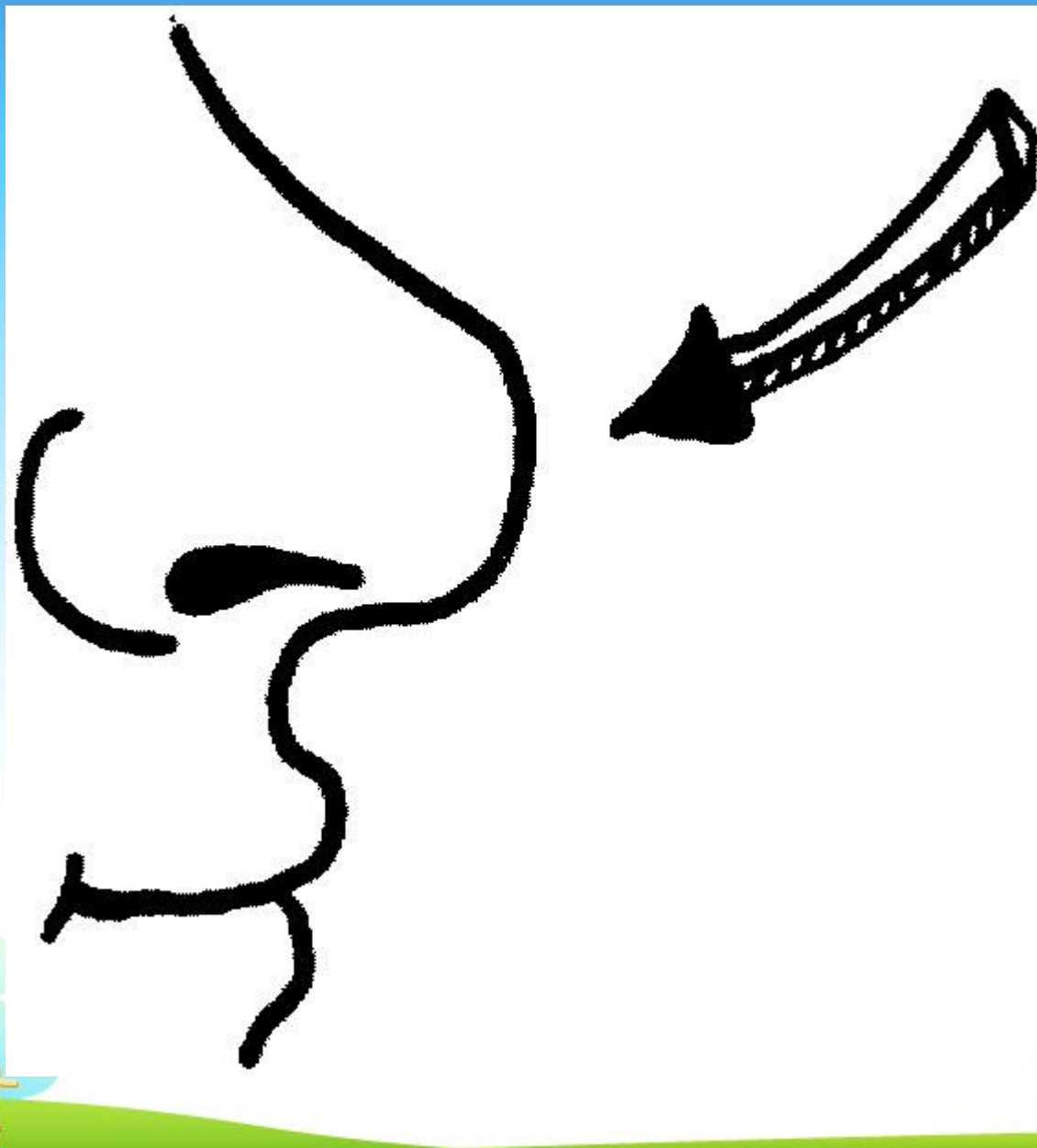
- **Моргание.**

Интенсивно сжимайте и разжимайте веки.

- **Диагонали.**

Направьте взгляд в левый нижний угол, то есть посмотрите как бы на левое плечо и сосредоточьте взгляд на этой точке. После трех морганий повторите в правую сторону.



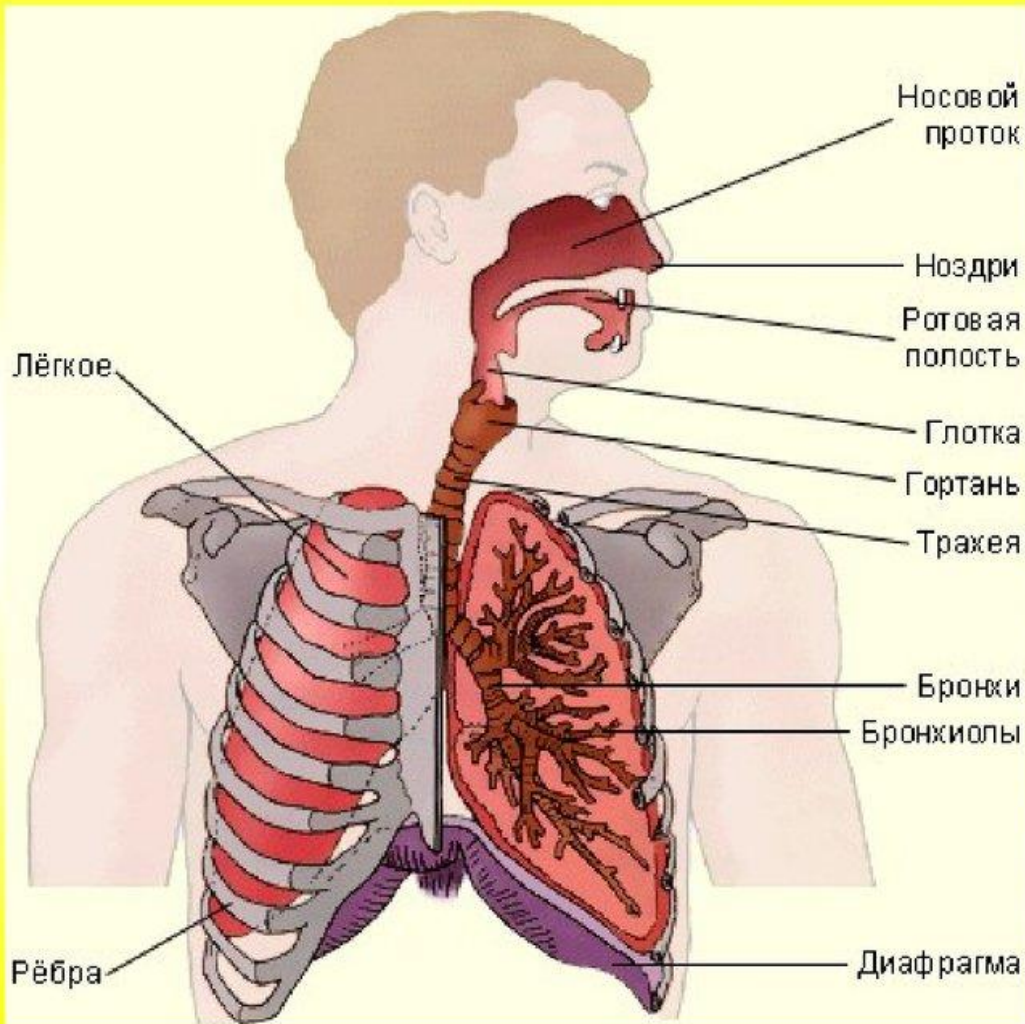


Нос – с  
воздух  
Дальш  
дыхате  
бронхи





## Дыхательная система



К дыхательной системе относят *дыхательные пути и легкие.*

Дыхательные пути представлены носовыми полостями, носоглоткой, гортанью, трахеей и бронхами.





# Гигиена дыхания

---

- физические упражнения
- правильная осанка
- проветривание помещений
- закаливание организма
- прогулки на открытом воздухе
- очищение воздуха от пыли и болезнетворных организмов





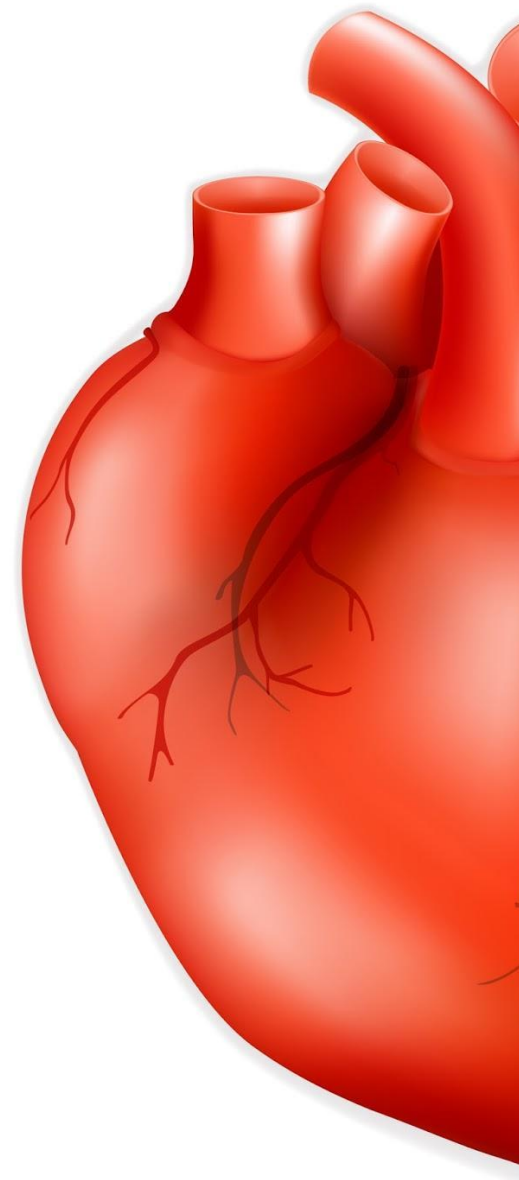
# Правила ухода за зубами.

- *чистить зубы нужно два раза в день*
- *пользуйся только своей зубной щёткой*
- *после еды всегда полощи рот кипячёной водой*
- *не ковыряй в зубах острыми предметами*
- *не грызи зубами орехи, сахар, твёрдые конфеты*
- *посещай стоматолога не менее двух раз в год.*





Сердце- это моторчик, оно никогда не  
останавливается.



**ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!**

## **5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА**



**ЕСТЬ  
ОВОЩИ  
И ФРУКТЫ**



**ФИЗКУЛЬТУРА  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



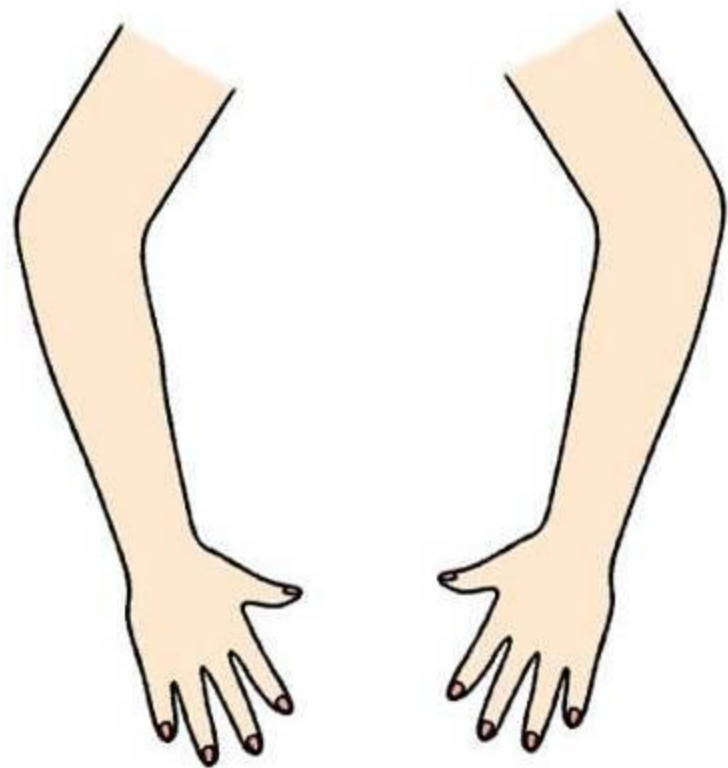
**КОНТРОЛЬ  
ВЕСА**

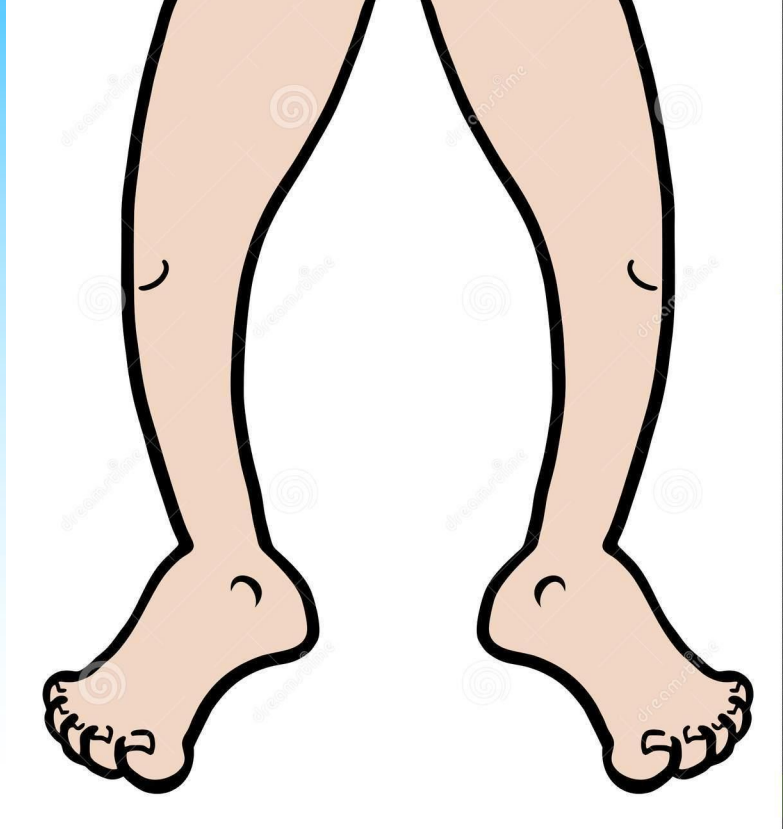


**НЕ КУРИТЬ**



# РУКИ





Download from  
**Dreamstime.com**  
This watermark-free image is for previewing purposes only.

  3548765  Rafael Torres Casarico | Dreamstime.com



Кожа – орган осязания. Самая чувствительная кожа на кончиках пальцев рук.







*Кожа является  
зеркалом  
состояния здоровья  
всего организма —  
по состоянию кожи  
можно определить  
заболевания,  
которыми человек  
страдает.*



# Гигиена кожи.

**Сохранение кожи в здоровом состоянии  
постоянной заботы о ее чистоте и закалива  
Чистота кожи — основное условие ее норма  
состояния.**





# ГИГИЕНА КОЖИ



- Проводи утром водные процедуры: обтирание, обливание или душ, укрепляя и закаляя весь организм!
- Ухаживай за руками и ногтями! Регулярно подстригай и вычищай грязь из-под ногтей специальной щеткой!

- Полотенце должно быть чистым, мягким, пользоваться им должно только его хозяин.
- Интимный туалет совершай не реже двух раз в день!









**Спасибо за  
внимание!  
Будьте здоровы!**

