



Презентация по окружающему
миру для учащихся 5-6 лет.
Тема: «Я- человек»

Подготовил:
Педагог дополнительного
образования Лукъянчикова О.А.
ЦДТ Промышленного р-на, г.
Оренбург



Части тела

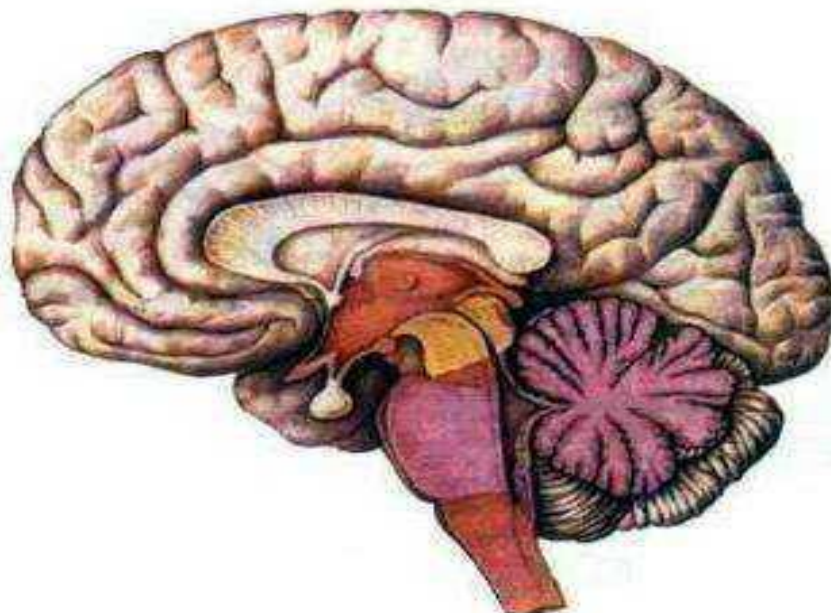


Органы



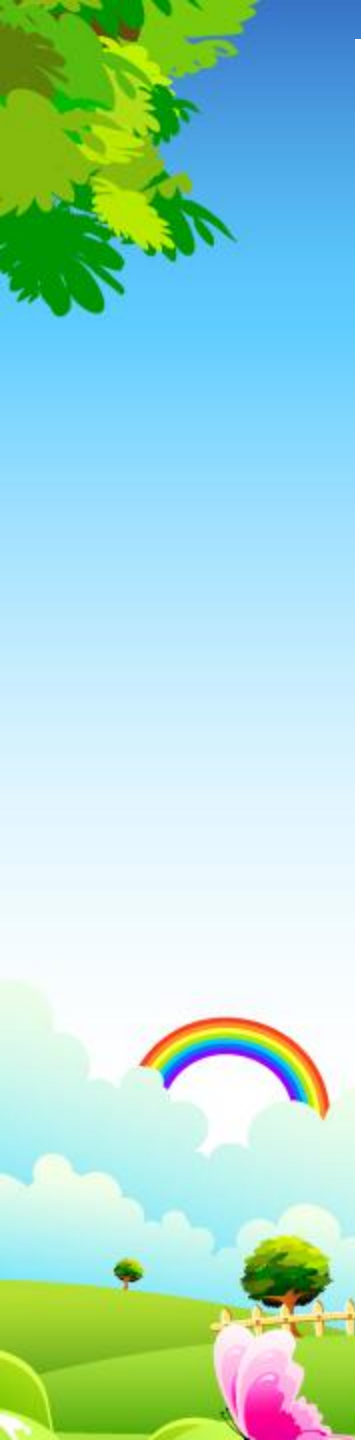
ГОЛОВНОЙ МОЗГ

Мозг – это самый главный наш орган, без которого мы не можем жить. Ведь он выполняет роль хранилища всей информации, которую человек приобретает за всю жизнь! Мозг надежно спрятан в нашей черепной коробке. Без мозга мы были бы похожи на кукол, которые ничего не могут сделать.



находится в голове и контролирует
работу твоего тела

ОРГАНЫ ЧУВСТВ

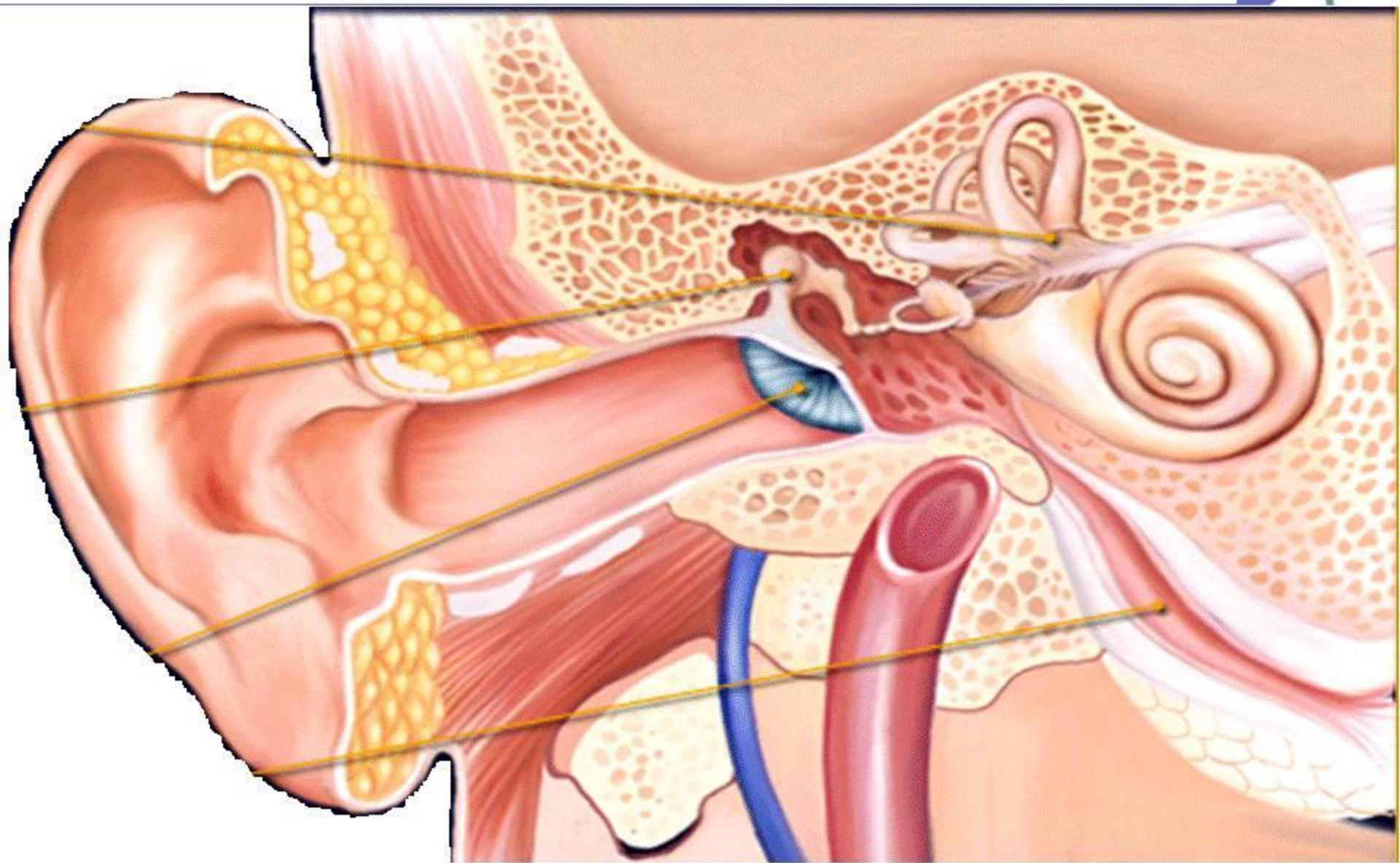


Орган слуха



- с помощью ушей мы слышим все: речь, музыку;
- слух тесно связан с речью;
- надо беречь орган слуха

Строение уха



Ухо состоит из ушной раковины, потом звук попадает в слуховой проход и ударяется в барабанную перепонку. Барабанная перепонка от звука качнётся и передаёт звук молоточку, а молоточек дальше по стремечку передаёт во внутреннее ухо, оттуда сигналы в наш мозг.



Слух для человека – это большая ценность. Чтобы уши были здоровыми, хорошо слышали все звуки, надо за ними ухаживать, беречь их

Ухо

Мелкие предметы





В у
нель
м
пре
Могу
за
пом

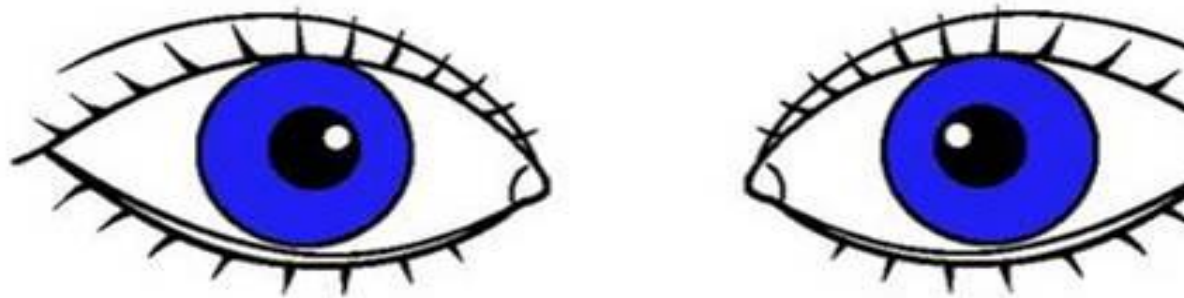
И при
в
К ме
бол
Глуп
в
Пр
го



СОВЕТЫ Доктора Айбо

- ❖ *Беречь уши от холода, мороза, сильного ветра*
 - ❖ *Никогда не кричать никому в ухо и не слушать громкую музыку в наушниках*
 - ❖ *Давать отдохнуть слуху от шума*
 - ❖ *Систематически чистить уши*
 - ❖ *Не засовывать в уши мелкие предметы*
- 
- 

ГЛАЗА



*Разберёмся вместе, дети:
Для чего глаза на свете?
Почему у всех у нас
На лице есть пара глаз?*



Советы Доктора Айболита



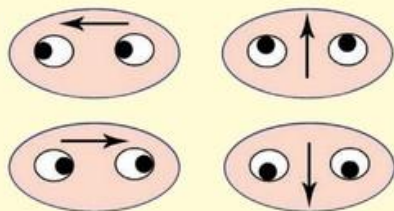
Береги свои глаза

Чтобы глаза твои, дружок,
Могли надолго сохраниться,
Запомни два десятка строк
На заключительной странице:
Глаз поранить очень просто —
Не играй предметом острым!
Глаза не три, не засоряй,
Лёжа книгу не читай.
На яркий свет смотреть нельзя
—
Тоже портятся глаза.

Телевизор в доме есть,
Но, пожалуйста, не леж
К самому экрану.
И смотри не все подряд
А передачи для ребят
Не рисуй, склонившись
Не держи учебник бли
И над книгой каждый р
Не сгибайся, как от ве
От стола до ваших гла
Должно быть 40 санти

Гимнастика для глаз

1



2



3



- нельзя тереть глаза
- нужно беречь глаза от яркого света и смотреть на предметы.
- нельзя близко и долго читать
- нельзя долго играть на компьютере
- нужно кушать продукты, богатые витамином А
- гулять не свежем воздухе
- нужно тренировать глаза с помощью специальных упражнений, смотреть на дальние предметы



Гимнастика для г

- **Расслабление.**

Плотно закройте глаза и постарайтесь расслабиться. Для выполнения упражнения стоит вспомнить какие – либо приятные моменты жизни.

- **Круговые движения.**

Сделайте круговые движения открытыми глазами: сначала по часовой стрелке, затем – против.

- **Движения по прямым линиям.**

Интенсивно подвигайте глазами по горизонтали: направо – налево, и по вертикали: вверх – вниз.

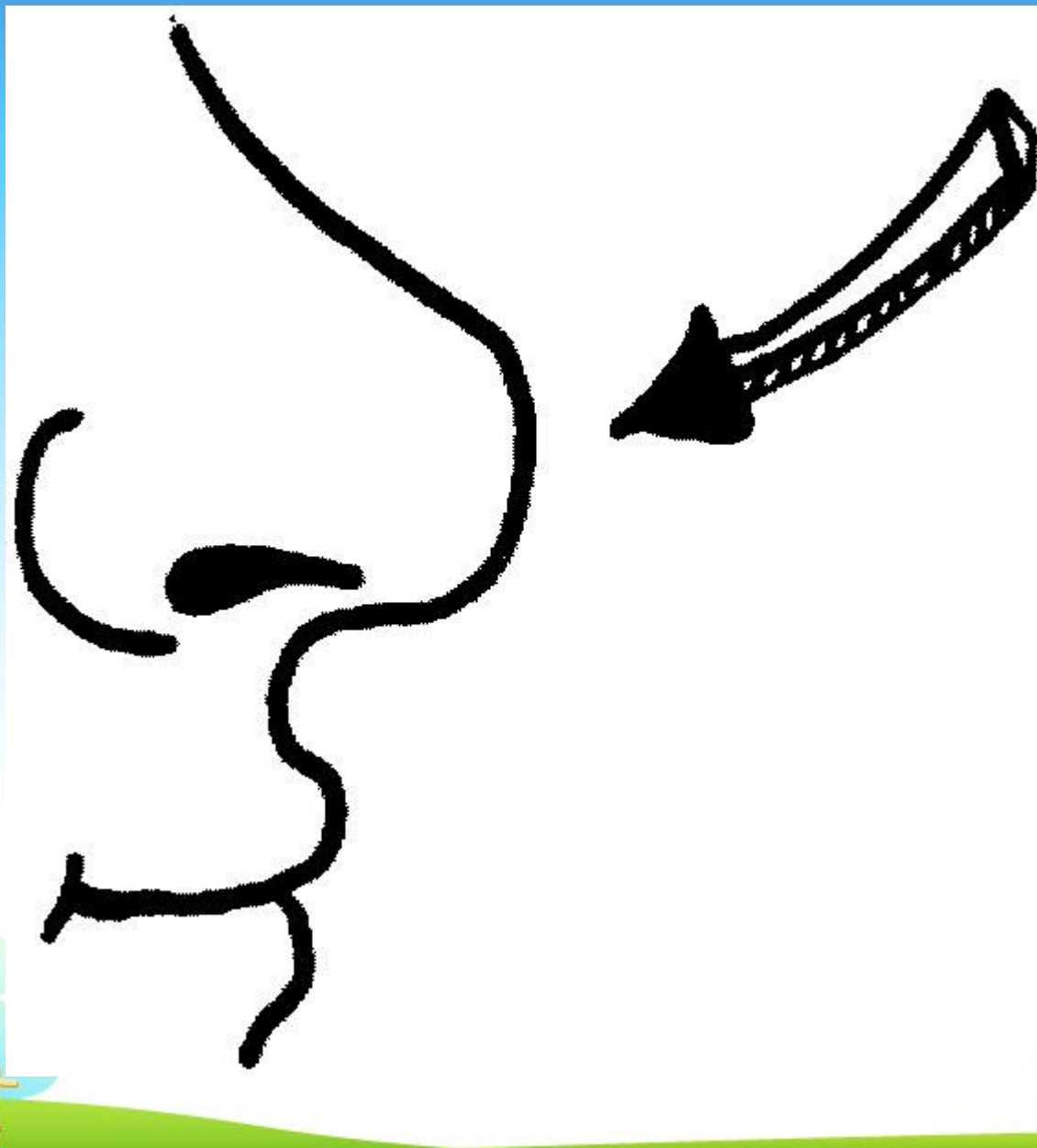
- **Моргание.**

Интенсивно сжимайте и разжимайте веки.

- **Диагонали.**

Направьте взгляд в левый нижний угол, то есть посмотрите как бы на левое плечо и сосредоточьте взгляд на этой точке. После трех морганий повторите в правую сторону.

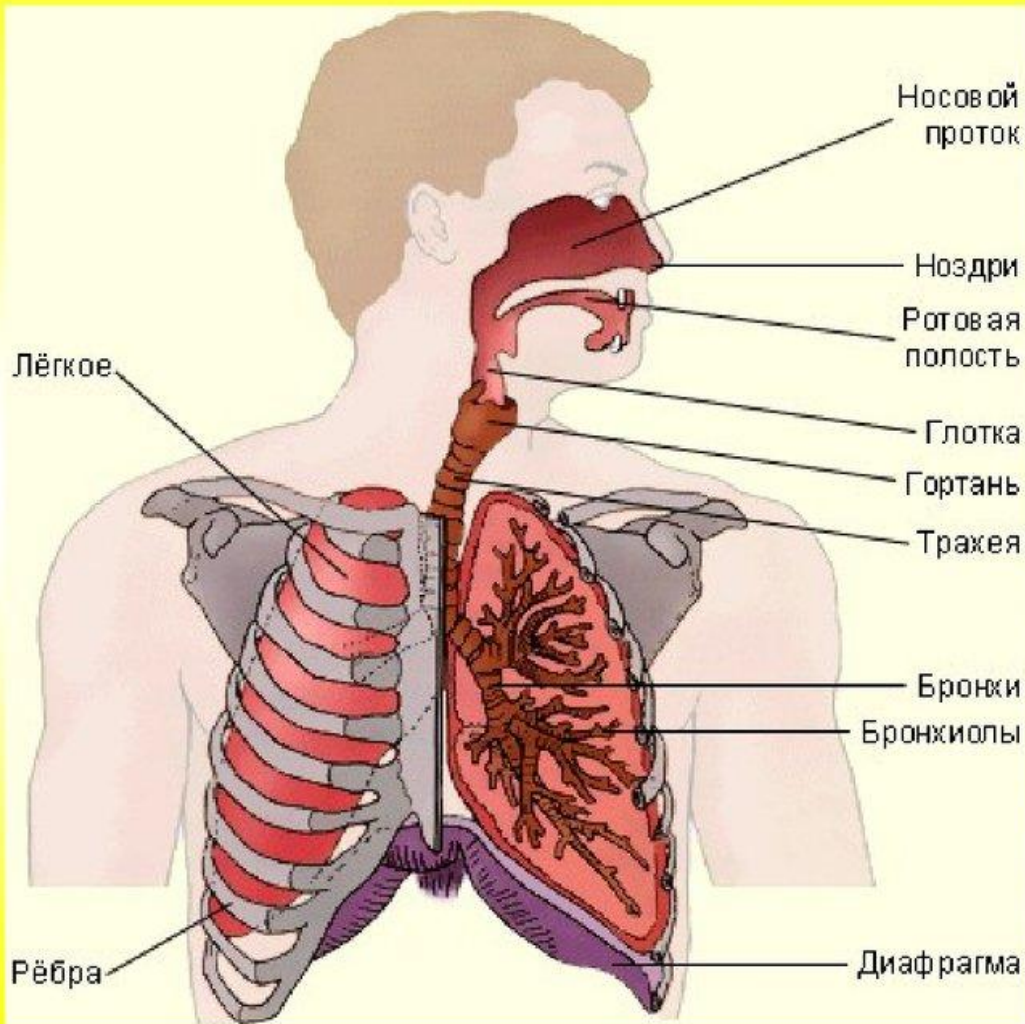




Нос – орган
воздуха
Дальше
дыхательная
бронхи



Дыхательная система



К дыхательной системе относят *дыхательные пути и легкие.*

Дыхательные пути представлены носовыми полостями, носоглоткой, гортанью, трахеей и бронхами.





Гигиена дыхания

- физические упражнения
- правильная осанка
- проветривание помещений
- закаливание организма
- прогулки на открытом воздухе
- очищение воздуха от пыли и болезнетворных организмов

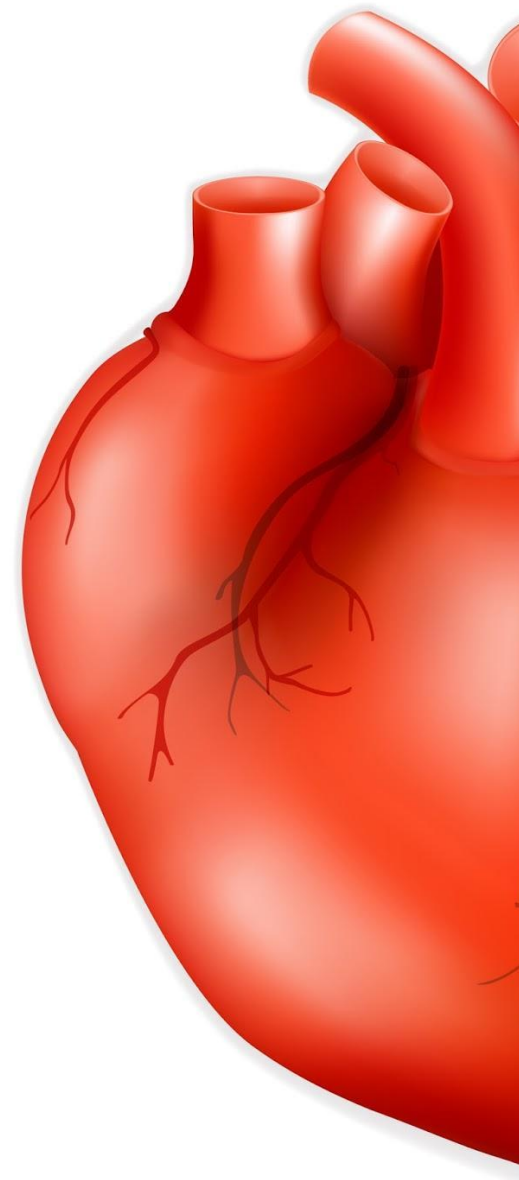


Правила ухода за зубами.

- *чистить зубы нужно два раза в день*
- *пользуйся только своей зубной щёткой*
- *после еды всегда полощи рот кипячёной водой*
- *не ковыряй в зубах острыми предметами*
- *не грызи зубами орехи, сахар, твёрдые конфеты*
- *посещай стоматолога не менее двух раз в год.*



Сердце- это моторчик, оно никогда не
останавливается.



ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!

5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА



**ЕСТЬ
ОВОЩИ
И ФРУКТЫ**



**ФИЗКУЛЬТУРА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

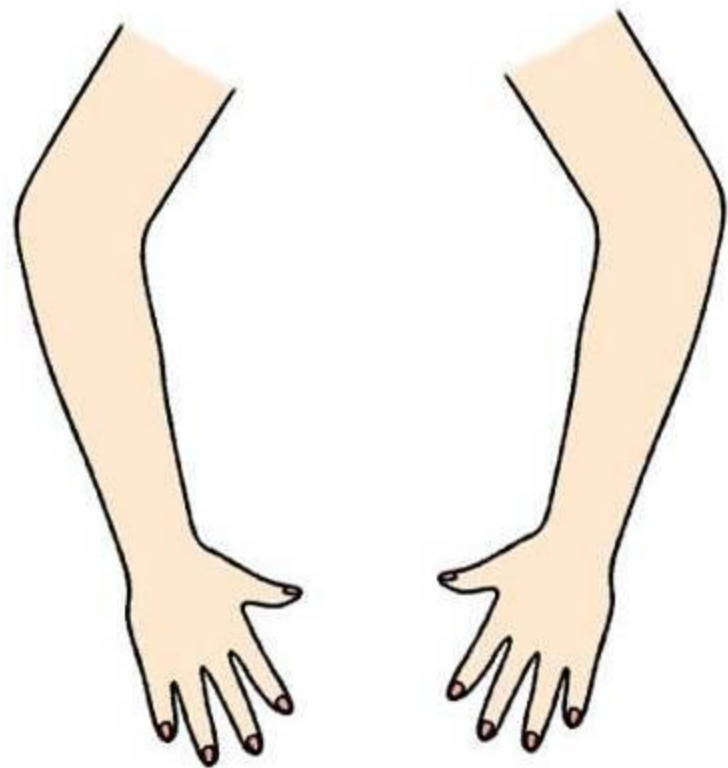


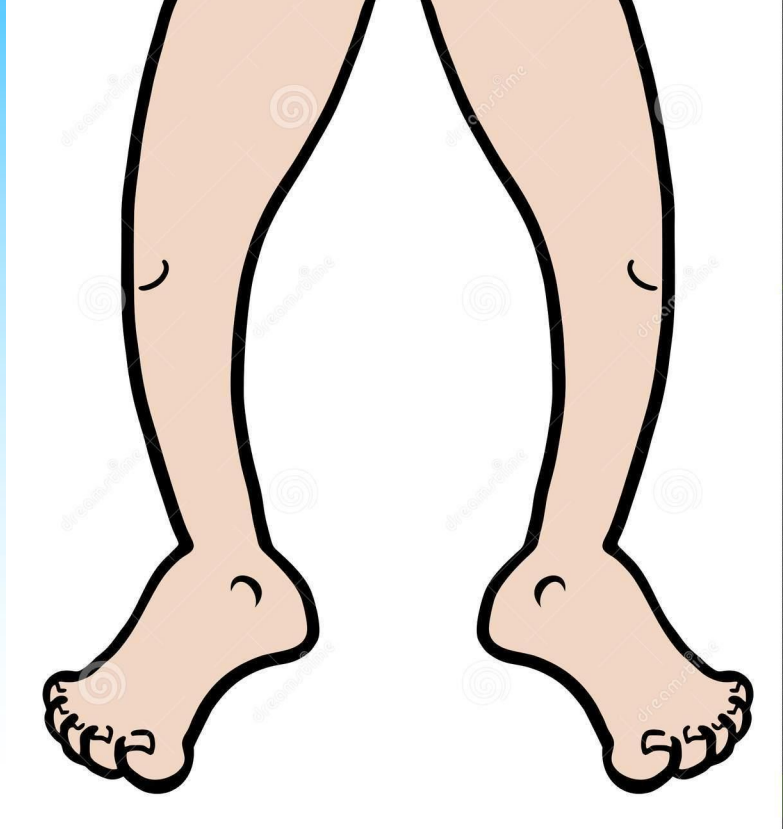
**КОНТРОЛЬ
ВЕСА**



НЕ КУРИТЬ

РУКИ





 Download from **Dreamstime.com**
This watermark-free sample image is for previewing purposes only.
 35485765  Rafael Torres Casarico | Dreamstime.com



Кожа – орган осязания. Самая чувствительная кожа на кончиках пальцев рук.





*Кожа является
зеркалом
состояния здоровья
всего организма —
по состоянию кожи
можно определить
заболевания,
которыми человек
страдает.*

Гигиена кожи.

**Сохранение кожи в здоровом состоянии
постоянной заботы о ее чистоте и закалива
Чистота кожи — основное условие ее норма
состояния.**



ГИГИЕНА КОЖИ



- Проводи утром водные процедуры: обтирание, обливание или душ, укрепляя и закаляя весь организм!
- Ухаживай за руками и ногтями! Регулярно подстригай и вычищай грязь из-под ногтей специальной щеткой!

- Полотенце должно быть чистым, мягким, пользоваться им должно только его хозяин.
- Интимный туалет совершай не реже двух раз в день!







**Спасибо за
внимание!
Будьте здоровы!**

