



Обед

Примерное меню на неделю





Понедельник

- Куриный суп с клёцками
- Макароны с котлетой
- Салат овощной
- Хлеб
- Сок



Вторник

- Суп с алфавитом
- Картофельное пюре и ёжики в томате
- Салат из свежих помидоров и огурцов
- Хлеб
- Морс из красной смородины





Среда

- Суп – пюре
- Каша гречневая с биточками
- Икра кабачковая (баклажанная)
- Хлеб
- Компот





Четверг

- Уха
- Каша рисовая с тефтелями
- Салат свекольный
- Хлеб
- Чай с шиповником





Пятница

- Суп с фрикадельками
- Рагу из овощей
- Салат
- Хлеб
- Кисель





Суббота

- Борщ
- Запеканка картофельная с отварным мясом
- Салат витаминный
- Хлеб
- Напиток из сухофруктов

