

Дары осени

*Овощи и фрукты – полезные
продукты*

ОВОЩИ



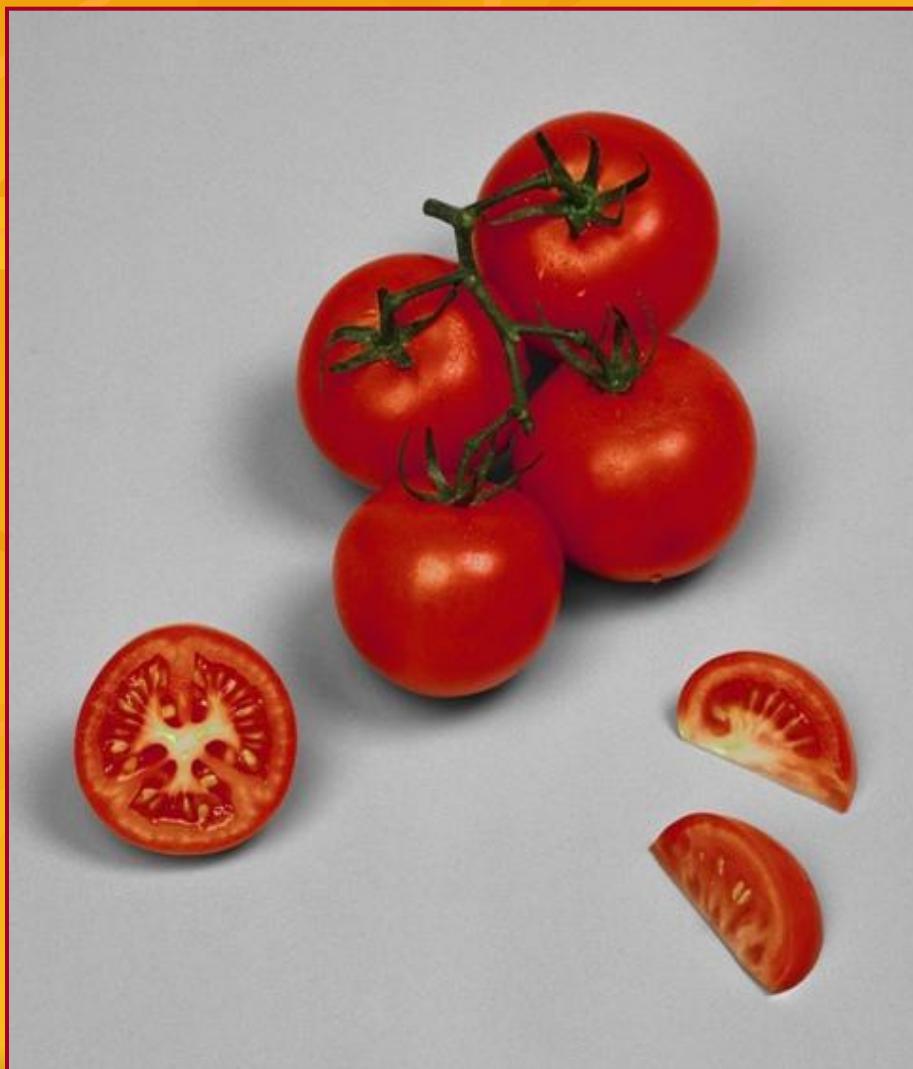
Удивляется народ:
Что за чудо-огород?
Здесь редис есть и салат,
Лук, петрушка и шпинат.
Помидоры, огурцы
Зреют дружно -
молодцы!
И картофель, и капуста
Растут на грядках
густо-густо.
И все дружно
говорят:
«Мы растём здесь
для ребят»

МОРКОВЬ



Корешок
оранжевый под
землей сидит,
Кладезь
витаминов он в
себе хранит,
Помогает деткам
здоровее стать,
Что это за овощ,
можете сказать?

ПОМИДОРЫ



Как на нашей грядке
Выросли загадки
Сочные да крупные,
Вот такие круглые.
Летом зеленеют,
К осени краснеют.

ТЫКВА



Всех овощей
она царица,
Своей
величиной
гордится.
На дыню
издали похожа,
На рыжий мяч
большущий
тоже.

СВЁКЛА



В бардовом
платице она,
Тверда на ощупь
и крупна.
Она нам дарит на
обед
Бардовый борщ и
винегрет.

КАРТОФЕЛЬ



Я и в супе, и в салате,
В пирогах я и в
оладьях.

Ты меня попробуй,
крошка,
Я – всем нужная
картошка!

ОГУРЦЫ



Зеленые овощи на
ветвях висят,
Угостить нас овощи
свежестью хотят,
Ах, какие сочные,
прохладные на вкус,
Ешь их – раздается
аппетитный
хруст.

ПЕРЕЦ



Да, я – *перец*, но не
тот,
Что язык так
сильно жжет.
Я мясистый,
витаминовый,
Запаси меня на
зиму.

КАПУСТА



Белая и
хрусткая,
Зовут меня
капустою.
Вкусная,
полезная -
Прогоню
болезни я.

РЕДИС



Ранний
урожай дает
Этот щедрый
корнеплод.
В платье
розовом по
цвету,
Угощает нас
все лето.

ЧЕСНОК



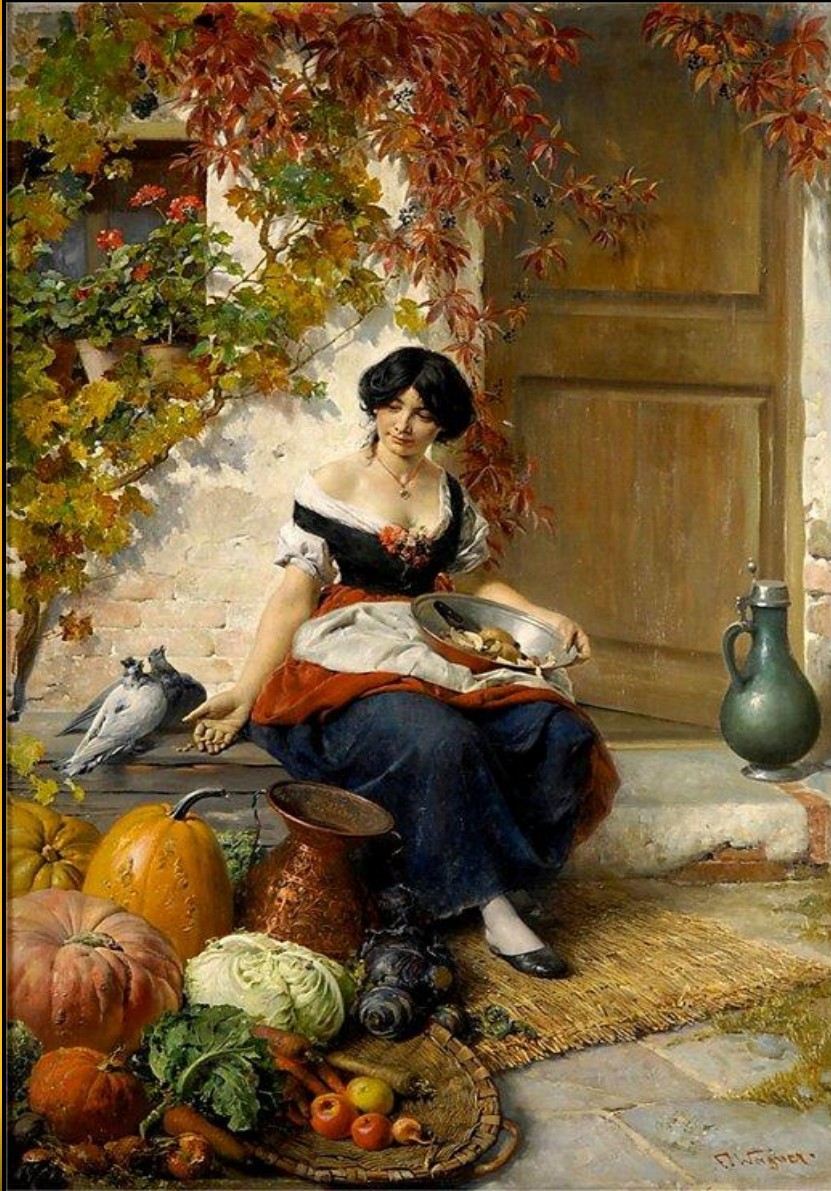
На вид он кроха,
карапуз,
Но острый он
имеет вкус.
Из белых долек
состоит,
Съешь дольку –
все во рту горит.

ЛУК



Я – лук,
я – Чипполино,
Веселый,
озорной.
Простуды и
ангины
Не справятся
со мной.

Богатый урожай



Уродился урожай -
Собирай дары
природы!
В холод, в стужу, в
непогоду
Пригодится, так и
знай!

ФРУКТЫ



Мы за столик
сели,
фартучки
надели.
Мы
рассмотрим
фрукты –
полезные
продукты.

ГРУША



- В саду есть плод,
Он сладок, как мёд,
Румян, как калач,
Но не круглый, как
мяч,
- Он под самой ножкой
Вытянут немножко.
(груша)
- Ай да груша! Что за
диво!
И румяна, и красива.
Очень просит груша:
"Съешь меня,
Ванюша".

ЯБЛОКО



- Само с кулачок,
красный бочок,
Потрогаешь -
гладко,
откусишь - сладко.
- Яблочко родное,
Наше, наливное.
Вырастет у нас в
саду,
Осенью за ним
пойду.

СЛИВА



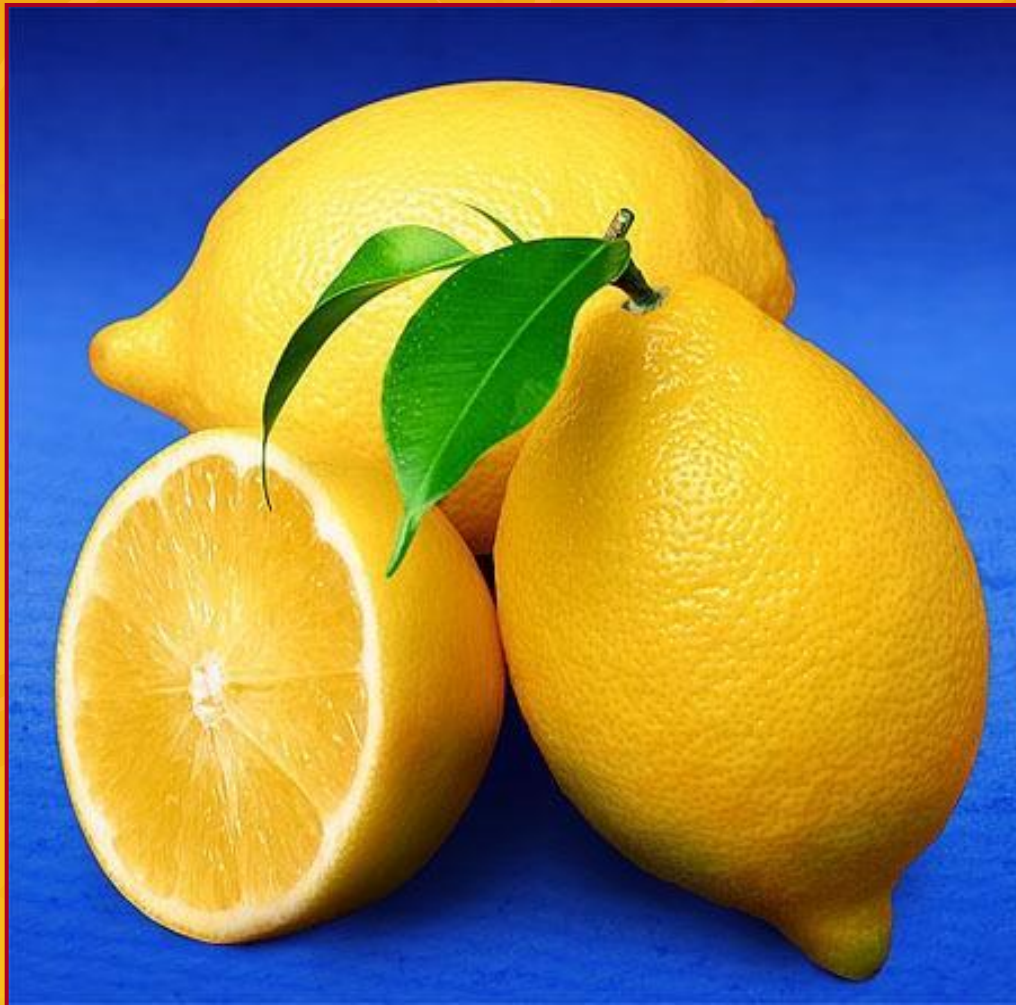
- На сучках висят шары,
Посинели от жары. *(слива)*
- Слива лиловая,
Наша – садовая,
Вкусная,
нежная,
Очень полезная.
А еще из сливы
спелой
Мы повидло
можем сделать!

АПЕЛЬСИН



- Яркий, сладкий, налитой, Весь в обложке золотой. Не с конфетной фабрики – Из далекой Африки (апелсин)
- Спелый, сочный апельсин - В фруктах первый витамин. До чего же он хорош И на солнышко похож.

ЛИМОН



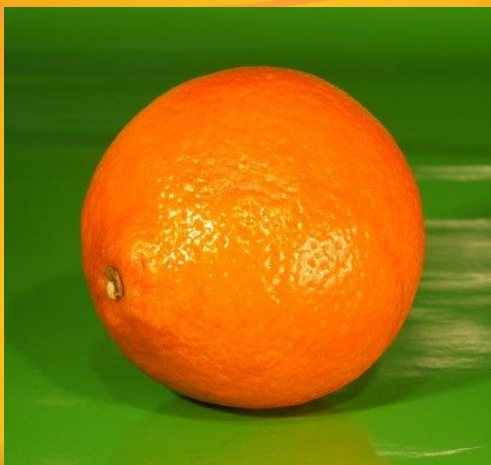
- Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ...
- Что за "ЛИ"?
Что за "МОН"?
В звуках нету смысла,
Но едва шепнут
"ЛИМОН",
Сразу станет кисло.

БАНАН



- Знают этот фрукт детишки,
Любят есть его мартышки.
Родом он из жарких стран
В тропиках растет ...

Что лишнее ?



ПЕРЕЦ

Что лишнее ?



КАРТОФЕЛЬ



ПОМИДОР



РЕДИС

СБОР УРОЖАЯ

Созрели
яблоки

Сбор
картофеля

