



# Ягодные кустарнички тундры



# Голубика

или гонобобель (*Vaccinium uliginosum*). Так называют один из невысоких тундровых кустарников (высота его редко превышает 0,5 м). Отличительный признак этого растения — голубоватый оттенок листвы. По форме и размерам листья почти такие же, как у брусники, но сравнительно тонкие, нежные. Они появляются весной и к осени опадают.

Голубика, в отличие от брусники, кустарник листопадный.

Плоды голубики — синеватые, округлые ягоды с сизым налетом. Они напоминают ягоды черники, но крупнее их. Мякоть плодов не такая, как у черники, — она имеет зеленоватый цвет. Ягоды голубики съедобны, они слегка водянистые, но сладкие (в них более 6% сахара). Местное население собирает их в большом количестве для киселей, начинки в пироги и варенья. Голубика — одно из самых распространенных тундровых растений. В конце лета тундра местами синее от ягод голубики, их здесь огромное количество.



# Клюква

Клюкву можно встретить только на торфяных болотах и в тайге. Это – вечнозеленый кустарничек стебли которого длиной от 15 – 80 см, слегка поднимаются над мхом и укореняются в нем, образуя целые заросли. Клюква цветет в мае. В июне на концах стеблей расцветают ярко – розовые мелкие цветки . Ягоды созревают в сентябре - октябре, круглые, сочные, красные, кисло-сладкие, многосемянные, размером 10 - 18 мм Они округлы, с прочной кожицей, с остатками засохшей чашечки цветка на верхушке. Собранная в сентябре, клюква очень кислая, но зато содержит витамин С и долго сохраняется.





# Интересные факты о клюкве

- ✓ В одной ягоде клюквы содержится до 90% воды.
- ✓ Спелая клюква должна немного отскакивать от твердой поверхности при падении на нее.
- ✓ Самый первый литр клюквенного сока был приготовлен американцами в 1683 году.
- ✓ На Земле существуют кусты клюквы, возраст которых достигает ста лет.
- ✓ Еще совсем недавно индейцы использовали растертую с сушеным мясом клюкву для продления срока его хранения.
- ✓ Впервые в мире, в 1912 году была выпущена банка законсервированного клюквенного соуса.
- ✓ Название этой ягоды, пришедшее к нам из древних времен, дословно переводится, как «кислый шарик».



# Шиповник

называют дикорастущей розой, потому что он дал начало окультуренной розе.

В ягодном царстве особняком стоит шиповник. Он очень богат полезными веществами, особенно аскорбиновой кислотой. Её в шиповнике примерно в 10 раз больше, чем в любимой всеми черной смородине, и в 100 раз больше, чем в не менее любимых яблоках.

Шиповник (дикая роза) – это колючий кустарник из семейства розоцветных высотой 0,5–3 метра. Листочки почти округлые, или эллиптической формы с зубчатыми краями. Цветёт шиповник особенно красиво. Крупные, душистые, красные, розовые или белые цветки по несколько штук собираются в соцветие. Плодами являются гладкие, мясистые ягоды красного, оранжевого и других цветов.



**Шиповник - для здоровья клад,  
Так в народе говорят.  
Из шиповника отвар -  
Ценный от природы дар.**

# Полезные свойства шиповника

Полезные свойства шиповника обусловлены наличием в нём большого количества витаминов. В ягодном царстве трудно подобрать похожую по ценности ягоду.

Шиповник – это натуральный витаминный концентрат. Какими же полезными веществами богата эта ягода? В ней присутствует большое количество витаминов групп В, Р, РР, Е, К; а также биологически активных веществ, органических кислот, микроэлементов, таких как железо, марганец, медь, кобальт, молибден, цинк, хром, соли кальция и калия, магния, эфирные масла.

Плоды шиповника назначают при истощении организма, признаках авитаминоза, для профилактики простудных заболеваний, повышения иммунитета, при неврозе и других заболеваниях

В начале сентября идёт интенсивный сбор шиповника. Не опоздайте! Перезрелые плоды содержат меньшее количество витамина С.



# Морошка

это многолетнее травянистое растение из семейства Розовых и рода Малина. Ягоды имеют великолепный окрас и именно поэтому, в древности их еще называли «болотным янтарем». А жители северных регионов России нарекли эту ягоду «царским северным апельсином». Растение травянистое или полукустарник небольшой высоты (до 30см). Его плоды по форме очень напоминают малину обыкновенную. Отличие – запах и вкус. Когда плоды еще не созрели, у них красный окрас, а полностью зрелые ягоды имеют насыщенный оранжевый цвет. Ягоды почти прозрачные и это делает их похожими на янтарь. Их называют еще хамелеонами, потому что за время созревания они три раза меняют цвет.





# Шикша( водянка)

удивительная ягода, чудесное растение, подаренное нам природой. В народе шикшу называют хранительницей души, волшебной, магической, травой-кудесницей.

Шикша (название на латыни *Empetrum nigrum* L.) – невысокий вечнозеленый стелющийся кустарничек, имеющий уникальные лекарственные свойства. Высота кустарничка 25-30 сантиметров, стебли густо облиственные, бурого цвета, имеют длину до метра и более, стелются в моховой подушке. Веточки чисто внешне похожи на еловые, в периоды цветения и созревания ягод выглядят очень нарядно лепесточков цветами ярко розового, иногда почти красного цвета. Цветы на кустиках шикши появляются в конце июня или начале июля.

По осени небольшие кустики буквально усыпаны черными ягодами. В зоне тундры, где ее очень много, охотники утоляют ею жажду вместо воды. Созревают ягоды в августе и сохраняются на зеленых кустиках в течение всего зимнего периода.

Водяника (шикша) предпочитает селиться в болотистой местности, во влажных хвойных лесах.





# Черника

черница, чернижник, чернишник, черничник, чернега . Кустарничек высотой до 30 см. Стебель круглый, прямостоячий, ветвистый, бурый, на зеленых ветвях заметны грани. Листья очередные, округло-яйцевидные, простые, короткочерешковые, с пильчато-зубчатым краем. Цветки мелкие, одиночные. Венчик кувшинчатый, зеленовато-розовый, с 5 отогнутыми зубцами, поникающий, на коротких цветоножках, расположен в пазухах листьев. Плод - черная шаровидная ягода с мелкими семенами. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле-августе.



# Отгадайте загадки



Я красна, я кисла,  
На болоте я росла,  
Дозревала под снежком,  
Ну-ка, кто со мной знаком?

**КЛЮКВА**



**Я порой чернее ночи.  
Неба синего синей.  
Кто побольше съесть захочет  
— Разукрасится сильней.**

**черника**





**Черна, тврда.**

**И еда, и вода.**

**ШИКША**



**Куст с шипами, куст колючий,  
Но совсем, совсем не злючий!  
Розой он цветет прелестной,  
Ягод нет его полезней!**

## **ШИПОВНИК**



**В тундре хорошо ребятам –  
Побывали там вчера.  
Сочных ягод, сизоватых,  
Притащили два ведра!  
Думали, их ждёт черника,  
А попалась – ...**



**голубика**

**На болоте уродилась,  
В мягкой травке притаилась.  
Желтенькая брошка —  
Ягодка...**

**морозка**





**Учитель начальных классов  
ТМК ОУ « Дудинская средняя школа  
№1»**

**Харитоновна Татьяна Леонидовна**