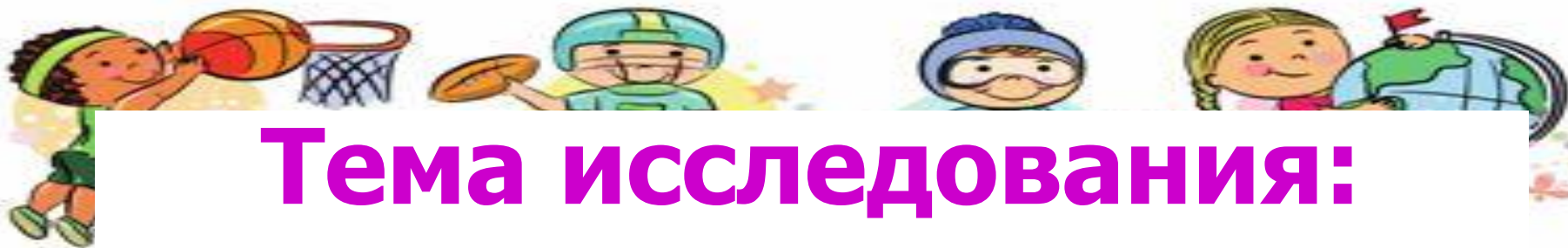


**МБОУ
«СОШ №45»
г.Белгорода**



**Селина Лилия
1 «Д» класс**



Тема исследования: «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»



Цель: влияние занятий спортом на человека.



A photograph of two people stretching on a grassy hill under a blue sky with scattered white clouds. The person on the right is wearing a light blue long-sleeved shirt and dark blue pants with a white stripe down the side, performing a side stretch with one arm raised. The person on the left is wearing a red and white outfit, also performing a similar stretch. The text is overlaid on the image in a bright yellow font.

ЗАДАЧИ:

- 1. Изучить литературу по данной теме.**
- 2. Узнать какие бывают виды спорта.**
- 3. Как спорт влияет на жизнь и здоровье человека.**
- 4. Пагубные привычки.**
- 5. Развитие спорта на Белгородчине.**

ГИПОТЕЗА:

спорт положительно влияет
на человека.

SPORTS



sochi 2014



**Самое значимое событие в
спорте за последнее время.**



ВИДЫ СПОРТА:

циклические



спортивные



скоростно-силовые



сложнокоординационные



любительские

профессиональные





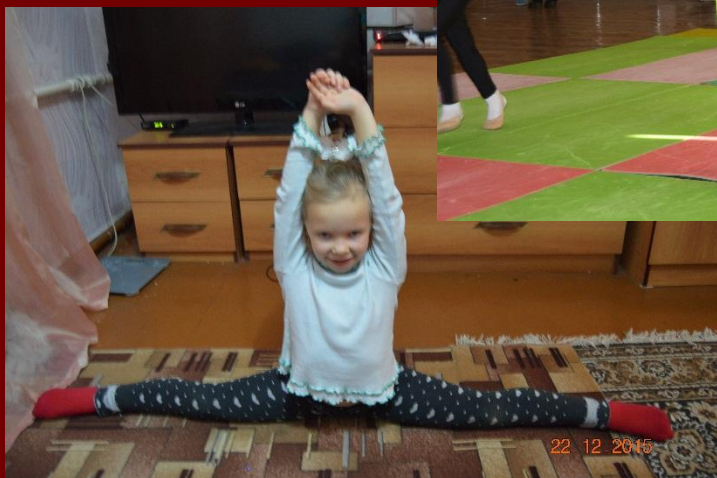
Люди, регулярно занимающиеся спортом, более успешны в своей карьере, меньше подвержены болезням, стрессам и депрессиям, дольше живут и воспринимаются людьми как более счастливые.

Вредные привычки.

- Переесть и недоесть.
- Смотреть много телевизор.
- Опаздывать.
- Неопрятно одеваться.
- Не убирать в комнате.
- Грубить.
- Пить спиртные напитки.
- Курить.



Я ТАНЦУЮ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



РАЗВИТИЕ СПОРТА В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.



ИЗВЕСТНЫЕ СПОРТСМЕНЫ БЕЛОГОРЬЯ

Светлана Хоркина



Фёдор Емельяненко Тарас Хтей



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В МОЕЙ ШКОЛЕ



ВЫВОДЫ:

1. Люди, регулярно занимающиеся спортом меньше подвержены болезням, дольше живут и воспринимаются людьми как более счастливые.
2. Спорт лучшая альтернатива пагубным привычкам.
3. Гипотеза, о том, что занятия спортом положительно влияют на человека, доказана.