

УРОК ЗДОРОВЬЯ

«Куриль – здоровью вредить!»



Почему люди начинают курить?

Желание
быть
похожим
на
взрослых

Предлагают
(заставляют)
взрослые
ребята

скука

любопытство



Если хочешь подрасти,
Хрюша, больше не кури!





Если я курить
начну, это очень
плохо???



Немного истории



Табак – это растение семейства Паслёновых



Табак в европейские страны завез в XV веке Христофор Колумб.

Состав

сигареты:



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,
а табачный дым - около 5000 химических соединений,
из которых примерно 60 вызывают рак



Растение получило название от имени провинции Тобаго острова Гаити.



В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей.



**Торговля табаком и курение были разрешены в России
в 1697 году в царствование Петра I**

врачи предупреждают...



Влияние курения на организм человека

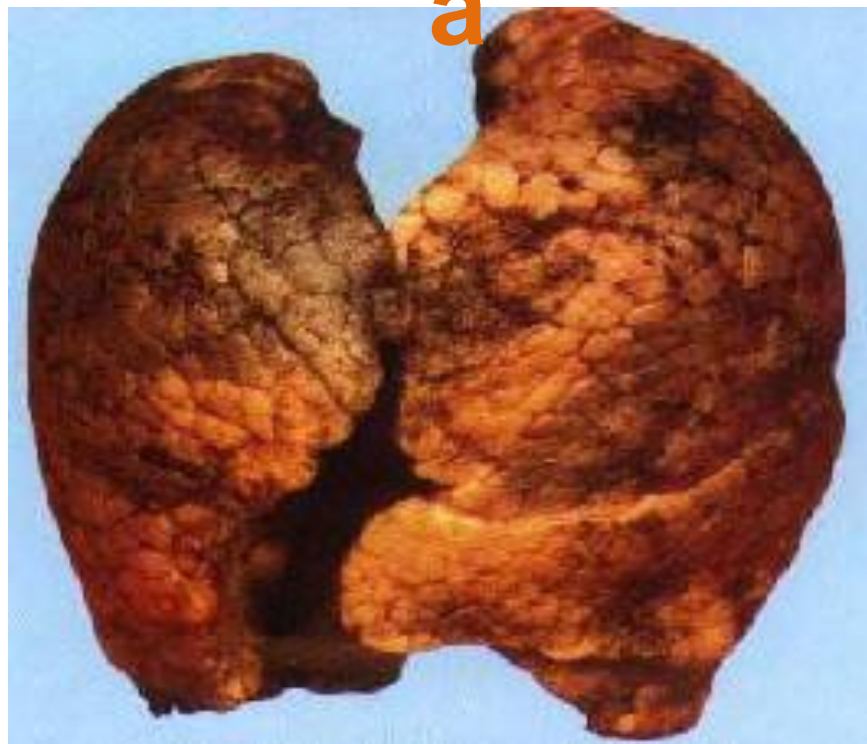


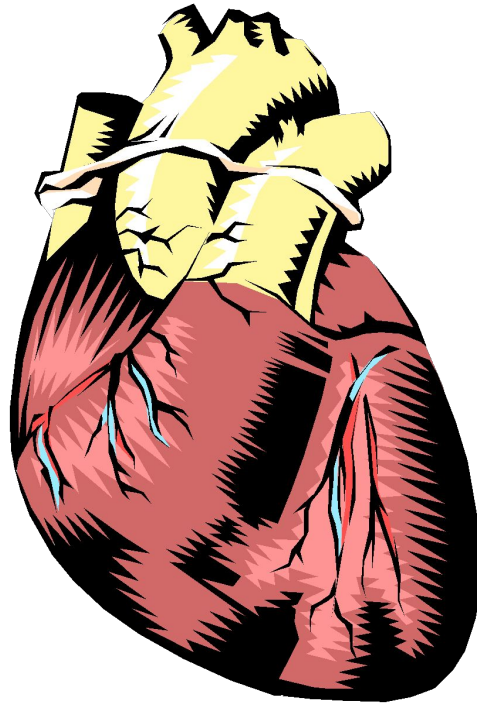
***Больше всего от курения
страдают лёгкие.***

**Лёгкие
здорового
человека**

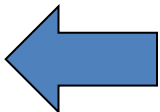


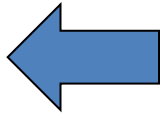
**Лёгкие
курильщик
а**





**Учащается пульс, повышается кровяное давление,
увеличивается нагрузка на сердце.**





Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



Самое пагубное воздействие оказывает курение на детский организм. Курящие ученики отстают в учебе, становятся рассеянными, ленивыми, грубыми. У них ухудшается память, зрение, умственная работоспособность. Они отстают в развитии от своих сверстников.

Последствия курения

- **Серьезный вред здоровью**
- **Снижение умственных способностей у подростков**
 - **Некурящий, длительно находящийся в прокуренном помещении, может серьезно заболеть**
 - **Уничтожается красота человека, особенно женщины**
 - **Неприятный запах изо рта курильщика**

Ученые
доказали

```
graph TD; A[Ученые доказали] --> B[Курение сокращает жизнь человека на 5 лет]; A --> C[Курящих людей в возрасте 40-49 лет умирает в 3 раза больше, чем некурящих, а в возрасте 60-64 лет – в 19 раз больше];
```

Курение
сокращает
жизнь человека
на **5** лет

Курящих людей
в возрасте **40-49** лет
умирает в **3** раза больше,
чем некурящих,
а в возрасте **60-64**
лет – в **19** раз больше

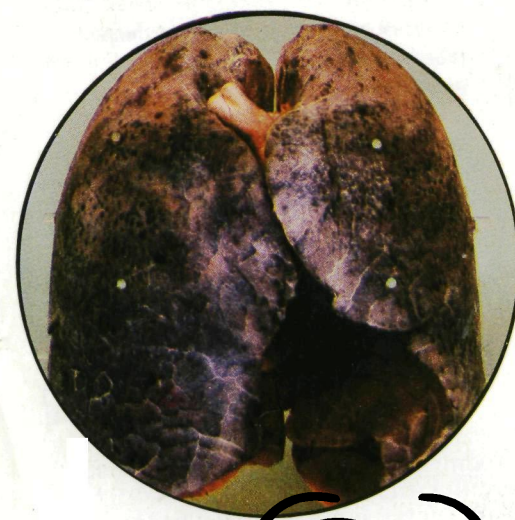
НИКОТИН –

ЭТО



СИЛЬНЫЙ ЯД





**Курение или
здоровье ?**



Выбирайте сами!

Мы за здоровый образ жизни!

