



**ПРОЕКТ КОНСТРУКТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С  
РОДИТЕЛЯМИ В ПРОВЕДЕНИИ ТЕМАТИЧЕСКИХ  
МЕРОПРИЯТИЙ «НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ»**

**Подготовила:**  
воспитатель,  
Бестемьянова  
Наталья Брониславовна

*Здоровье - это драгоценность,  
и притом единственная, ради  
которой стоит не только  
не жалеть времени, сил,  
трудов и всяких благ,  
но и жертвовать ради него  
частицей самой жизни.*  
*М. Монтень*

г. Междуреченск  
2019 г.

## АКТУАЛЬНОСТЬ

- В современном мире остро стоит проблема здоровья детей. Организация «Недели здоровья» способствует формированию представлений о здоровом образе жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.
- Беседы и игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни.
- Задача детского сада признать **родителей** полноценными участниками образовательных отношений и оказать семье педагогическую помощь, заинтересовать, привлечь семью на свою сторону в плане единых подходов в воспитании ребёнка, раскрытии его возможностей и способностей.
- Вся работа с **родителями** воспитанников предполагает доброжелательный стиль общения педагогов с **родителями**, корректное обращение.



**Цель:** *подготовка и проведение «Недели здоровья» с активным участием родителей воспитанников в мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни.*

**Задачи:**

- ▣ *Составить план проведения мероприятий на Неделю здоровья.*
- ▣ *Подготовить необходимое оборудование.*
- ▣ *Привлечь родителей к активному участию в подготовке и проведении мероприятий.*

**Продолжительность проекта:** *краткосрочный (3 рабочих недели).*

**Тип проекта:** *познавательно-игровой.*

**Участники проекта:** *воспитатели, дети, родители.*

**Основные формы реализации проекта:** *беседа, чтение, детское творчество, игры, спортивный праздник, совместная работа с родителями.*

**Возраст детей:** *подготовительная группа (6-7 лет)*

**Срок реализации:** *с 18.03 по 05.04.19 г.*



## ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

№	Наименование деятельности	сроки	ответственные	результат
1.	Подборка игр, стихов, загадок, художественной литературы по ЗОЖ	с 18.03. по 22.03.	воспитатели	Материал для сценария, игр и т.п.
2.	Разработка сценария спортивного праздника	с 22.03. по 25.03.	воспитатели	сценарий
3.	Подготовка оборудования для оформления зала	с 25.03. по 28.03.	воспитатели	оформление муз. зала
4.	Проведение репетиций спортивных эстафет	с 26.03. по 29.03.	воспитатели	знание хода репетиций
5.	Работа с родителями по подготовке к мероприятиям	с 22.03. по 28.03.	воспитатели	Активное участие родителей
6.	Реализация мероприятий в соответствии с планом	с 01.04 по 05.04	воспитатели	Проведение мероприятий
7.	Проведение спортивного праздника	5.04	воспитатели	праздник
8.	Оценка результатов реализации проекта	С 5.04 по 7.04	воспитатели	Фото, видео разместить на сайт



## ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ



*Нет здоровья без движения,  
Это скажет вам любой!  
Занимайтесь с  
наслаждением  
Спортом, танцами,  
ходьбой.*



## Понедельник

**Девиз:** «Чтоб здоровье сохранить – научись его любить».

**Цель:** формирование интереса к собственному организму, самочувствию, связанному с состоянием здоровья.

№	мероприятие	Время проведения	ответственный
1.	Беседа «Что ты знаешь о себе и своем здоровье»	Утренний круг	Воспитатели
2.	Игра развлечение с пальчиками «Две сороконожки»	НОД по коррекции речи	Воспитатели
3.	Чтение стихотворения Е. Одинцовой «Здоровье – это ценность и богатство»	1 половина дня	Воспитатели
4.	- Чтение пословиц о еде.	1 половина дня	Воспитатели
5.	Чтение художественной литературы К. И. Чуковский «Айболит»	Перед сном	Воспитатели
6.	НОД «Школа мяча» с участием родителей	2 половина дня	Бестемьянова Н.Б.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Только совместными усилиями детского сада и семьи мы можем сохранить и укрепить здоровье наших детей! Положительных результатов работы с детьми можно добиться в совместной деятельности с родителями. Взаимодействие между детьми, воспитателями и родителями должно осуществляться на уровне партнёрства и только тогда, дети будут проявлять особое внимание к здоровому образу жизни.



# ПОНЕДЕЛЬНИК

*Цель: продолжать формировать интерес к собственному организму, самочувствию, связанному с состоянием здоровья.*

## 1. Беседа «Что ты знаешь о себе и своем здоровье».

Давайте подумаем, что помогает человеку быть здоровым. Прохладная чистая вода, которой мы умываемся, обливаемся и обтираемся по утрам. Она закаляет наш организм, прогоняет сон, очищает кожу, смывая с неё грязь, пот и болезнетворные микробы. Второй наш друг – это утренняя зарядка.

### **Как вы думаете, что ещё помогает нам быть здоровыми?**

Тёплые солнечные лучи и свежий воздух. Особенно полезный воздух в хвойных сосновых и еловых лесах. Представьте себе лентяя, который редко моет руки, не стрижёт ногти. Дома у него пыльно и грязно. На кухне – горы невымытой посуды, крошки. Вокруг них вьются мухи. **Как вы считаете, заботится ли этот человек о своём здоровье? Не заботится!** Ведь и невымытые руки, и грязь под ногтями могут стать причиной многих опасных заразных болезней.

Давайте подумаем, **может ли быть здоровым человек, который ведёт неподвижный образ жизни и большую часть времени сидит в кресле или лежит на диване?** Не может! А почему? Его мышцы и сердце не тренируются. Малая подвижность ослабляет здоровье! Физические упражнения в детском саду, занятия физкультурой в школе, посещения спортивных секций помогают нам укреплять здоровье, закаляют тело и волю, делают нас смелыми и сильными. А движение, особенно на свежем воздухе, делает нас сильными, ловкими, закалёнными!





2. Игра развлечение с пальчиками «Две сороконожки»

3. Чтение стихотворения Е. Одинцовой «Здоровье – это ценность и богатство»

*Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закаляться, и с зарядкою дружить.  
Чтобы любая хворь не подступила,  
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,*

*Улыбкой победить любой укор.  
Здоровый образ жизни – это сила!  
Ведь без здоровья в жизни никуда.  
Давайте вместе будем сильны и красивы  
Тогда года нам будут не беда!*



3. Чтение стихотворения Е. Одинцовой «Здоровье – это ценность и богатство»

*Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закалятся, и с зарядкою дружить.  
Чтобы любая хворь не подступила,  
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,  
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,  
Улыбкой победить любой укор.  
Здоровый образ жизни – это сила!  
Ведь без здоровья в жизни никуда.  
Давайте вместе будем сильны и красивы  
Тогда года нам будут не беда!*



#### 4. Чтение пословиц о еде.

- *Аппетит приходит во время еды;*
- *Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно;*
- *Гречневая каша — матушка наша, а хлебец ржаной — отец наш родной;*
- *Один с поварёшкой, а семеро с ложкой;*
- *Хлеб — всему голова.*



5. Чтение художественной литературы К. И. Чуковский «Айболит»

