

Зеленая аптека.

Зеленая аптека. Дары природы

Зелёная аптека



Земляника -

многолетнее травянистое растение высотой 5-20 см, цветки крупные, белые, плоды - ярко-красные, душистые ягоды, цветет в мае-июне, плоды созревают в июне-июле.

Свежие плоды земляники представляют ценное диетическое средство. Настой плодов и листьев ее эффективны как мочегонное средство при камнях в почках и желчных путях.

В народной медицине землянику кроме того, употребляют при ангине, желтухе, геморрое, общем упадке сил, а также при детских поносах. Земляника возбуждает аппетит, утоляет жажду, понижая поглощение йода из щитовидной железы.

Используют землянику также для снижения повышенного кровяного давления, улучшения работы сердца, при заболеваниях печени и почек. Особенно полезна земляника при простудных заболеваниях, протекающих с высокой температурой и кашлем.



Одуванчик -

многолетнее травянистое растение до 50 см высоты.

Применяют его для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Он также улучшает общее состояние, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состав крови.

Биологически активные вещества одуванчика обладают также желчегонными, спазмолитическими, слабительными, отхаркивающими, успокаивающими, снотворными, мочегонными, потогонными свойствами. Кроме того, в процессе изучения активности одуванчика установлены также противовирусные, противотуберкулезные, фунгицидные, антигельминтные и антиканцерогенные свойства.

В народной медицине настой, отвар одуванчика применяют при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, гипертонической болезни, геморрое, бессоннице.



Земляника -

многолетнее травянистое растение высотой 5-20 см. цветки крупные, белые, плоды - ярко-красные душистые ягоды, цветет в мае-июне, плоды созревают в июне-июле.

Свежие плоды земляники представляют ценное диетическое средство. Настой плодов и листьев эффективны как мочегонное средство при камнях в почках и желчных путях.

В народной медицине землянику кроме того употребляют при ангине, желтухе, геморрое, общем упадке сил, а также при детских поносах. Земляника возбуждает аппетит, утоляет жажду, понижая поглощение йода из щитовидной железы.

Используют землянику также для снижения повышенного кровяного давления, улучшения работы сердца, при заболеваниях печени и почек. Особенно полезна земляника при простудных заболеваниях, протекающих с высокой температурой и кашлем.



Подорожник

Настой и отвар листьев подорожника применяется как отхаркивающее средство при лечении туберкулеза, коклюша, бронхиальной астмы и бронхитов.

Соk из свежих листьев растения эффективен при язвенной болезни 12-перстной кишки и желудка, хронических гастритах. Соk растения повышает содержание гемоглобина в крови, усиливает секреторную деятельность желудка, снижает содержание холестерина. Экстракт подорожника понижает артериальное давление и оказывает успокаивающее действие.

Наружно листья растения прикладывают к фурункулам, ранам, язвам и порезам. Кашицу из листьев прикладывают к отекам после укусов ос и пчел, мозолям, ушибам.

Отваром листьев растения промывают глаза при их воспалениях и полощут полость рта при зубной боли и воспалении десен.



Голубика -

невисокий, сильно ветвистый кустарник, высотой 20-25 см. Цветет с июня до середины июля. Плоды созревают в начале августа.

В народной медицине отвар сухих плодов используют как вяжущее и противовоспалительное средство при поносах, гастритах, артритах, как поливитаминное и общеукрепляющее средство при авитаминозах и нарушении обмена веществ, как противоглистное средство, а также при гипертонической болезни и других сердечно-сосудистых заболеваниях.

Со́к из свежих плодов голубики — приятный и освежающий напиток, утоляющий жажду у лихорадящих больных.



Малина -



ветвистый колючий полукустарник, цветет в июне - июле, созревают плоды в июле - августе.

Плоды малины обладают потогонным свойством. способствуют выведению из организма солей мочевой кислоты, стимулируют мочеотделение, улучшают пищеварение. Салициловая кислота, содержащаяся в плодах, оказывает антисептическое, жаропонижающее, потогонное и противовоспалительное действие.

Для листьев и цветков малины кроме того характерны кровоостанавливающие и антитоксические свойства.

Народная медицина рекомендует использовать отвары и настои листьев малины при болезнях органов дыхания, кашле, лихорадочных состояниях, поносах, геморрое, желудочных кровотечениях.

Для полоскания горла, полости рта, при ангинах, стоматитах, для умывания при конъюнктивитах и угрях.





Календула -

однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. В лечебных целях используются цветочные корзинки календулы.

Календула оказывает спазмолитическое, антибактериальное и противовоспалительное действие, способствует устранению инфекционного начала и воспалительного процесса.

В результате действия этого растения улучшается желчевыделительная функция.

Кроме того, настойки, мази, эмульсии, свежий сок растения используют наружно при мелких ранах, порезах, ушибах, ожогах, фурункулезе.

Календулу применяют внутрь при ряде заболеваний. Отмечено положительное действие препаратов календулы при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками. Календула способствует нормализации сердечной деятельности и уменьшает отеки.

