

*Здравствуй,  
Лето долгожданное!*



*Здравствуй,  
Лето долгожданное!  
Солнце, речка и песок,  
Тень березки, ручеек,  
Комариный звон и писк,  
Иволги негромкий свист.*

*Трепет крыльев стрекозы,  
И атласный шелк травы,  
Колокольчиков букет,  
Соловья ночной сонет.*



## *Уважаемые родители!*

*Скоро наступит лето :  
кто-то из вас уедет с ребенком на дачу , кто-то  
полетит за моря- океаны,  
а кто-то останется в городе.*

*Нам хотелось бы дать вам несколько советов по правильной  
организации детского отдыха в летний период.*





**«опрос» «Чем занять ребенка летом?» задают себе все родители.**

**Как же распланировать эти три месяца так, чтобы ребенок отдохнул хорошо и с пользой?**

**Поездка с ребенком к морю – отличное решение для всей семьи.**

**Ребенок отдыхает: купается, загорает, играет у моря в песок.**

**Оздоровливает свой организм, дыша морским воздухом, получает заряд положительных эмоций. Да и мама посвящает весь день своему чаду, не думая о домашних делах.**





*За городом, малышу становятся доступны различные игры с водой, песком, глиной. Подвижные игры, игры с мячом, катание на велосипеде в деревне становятся более безопасными.*

*Хотим предложить вам, уважаемые родители, необычное занятие – игру в “кладоискателя”. Для этого достаточно на территории участка закопать или просто спрятать банку, с положенным в нее сюрпризом (конфеткой, игрушкой и т.п.). Ребенку будет интересен сам процесс поиска клада. Можно нарисовать карту и на ней обозначить местонахождения клада.*



*Также дети с удовольствием будут помогать вам на участке, если вы будете давать им посильную работу.*

*Это может быть поливка цветов, обустройство клумбы, сборание полевых цветов для украшения стола.*

*Самое главное – не забудьте похвалить своего ребенка и отметить его усилия!*



*Конечно хорошо, когда есть “домик в деревне” с заботливой бабушкой, но если такового нет, надо что-то придумывать самим!*

*Во-первых, на выходных семьей можно выбираться за город, где есть лес или речка. Прогулки по лесу, собирание шишек, купание в речке конечно же порадуют ребенка.*

*Во-вторых, в городе есть парки и скверы, где можно отлично погулять в тени. Не забудьте прихватить с собой семечек, орешков или булку, чтобы покормить птиц, а может даже белок.*



*Занять ребенка летом можно походами в зоопарк или ботанический сад, которые так же доставят Вашему ребенку море удовольствия, а заодно обеспечат полезной информацией.*

*Не забудьте посетить и парки с качелями и аттракционами, ведь когда туда еще идти, как не в летнее время.*



*А что же делать, когда на улице дождь  
(такое ведь бывает даже летом)?*

*Предлагаем вам, уважаемые родители,  
воспользоваться такими нехитрыми советами.*

*Девочкам можно предложить  
поиграть в “Дом мод”.*

*Только для этого маме придется поделиться своим гардеробом. Найдите несколько стареньких платьев, юбок, шарфиков, достаньте свои шляпки, бусы, туфли на каблучке. Есть парик – пожертвуйте им на время. Пусть ваша девочка создает разные образы! Чтобы поощрять инициативу ребенка, рекомендуем каждый новый образ маленькой модницы фотографировать и создавать портфолио. И тогда ваша дочка сможет похвастаться своими достижениями в области моды перед папой или родственниками!*



***Родителям мальчиков мы также предлагаем сделать фотоальбом.***

***Предложите ему мастерить из конструктора что-нибудь новое (машинки, самолеты, замки и т.п.), а сами фотографируйте все эти произведения искусства. Пусть это будет “Коллекцией изделий из конструктора”!***

***Надеемся увидеть фотографии ваших детей, когда вы придете в сентябре в детский сад!***

***Кроме игр свободное время ребенка можно занять специальными поручениями: например, попросить перебрать крупу, чтобы приготовить кашу папе на ужин. Ребенок будет очень стараться и увлечется этим занятием.***

***Предложите разгадать специальные детские кроссворды, порисовать, собрать пазлы, полепить.***













*Опять смеется лето  
В открытое окно,  
И солнышка и света  
Полным, полным-полно!  
Опять трусы и майки  
Лежат на берегу.  
И нежатся лужайки  
В ромашковом снегу!*



*Летом мы с удовольствием отдыхаем у водоемов, плаваем, катаемся на лодках и занимаемся различными видами водного спорта.*

*Но отдых для родителей с детьми на природе – это не всегда отдых!*

*Находясь вблизи водоемов, не выпускайте из поля зрения своего ребенка. Перед тем как разрешить детям купаться, родители должны проверить место купания. Не является ли дно илистым, нет ли там ям.*

*Купальный сезон следует начинать, когда температура воды достигла + 18 С.*



*Если около дома есть пруд, бассейн или колодец, их нужно отгородить так, чтобы дети не могли самостоятельно до них добраться.*

*В бассейнах возле дома нельзя оставлять плавающие игрушки, которые привлекают внимание детей. Ребенок попытается достать игрушку и может упасть в воду.*

*Надувные плавательные средства пригодны для игр только под присмотром взрослых!*



*Уважаемые мамы и папы!*

*Хочется пожелать вам и вашим детям  
прекрасного летнего отдыха!*

*Пусть он будет наполнен радостью, новыми  
впечатлениями, насыщен только  
положительными событиями!*

*Надеемся наши советы помогут сделать  
детский отдых нескучным, полезным и  
запоминающимся!*

*До встречи в сентябре!*

