

Дидактический материал к  
занятиям по программе  
«Разговор о правильном  
питании»

МБОУ «Гимназия №11» г. Бийск

Спицына М. В.



Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтоб расти и развиваться,  
Чтобы прыгать, кувыркаться,  
Песни петь, дружить, смеяться,  
И при этом не болеть  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь.

# Ребусы

РЕБУС № 1

МА



Напиши ответ или приклей наклейку \_\_\_\_\_

РЕБУС № 15  
ВИТАМИН В<sub>2</sub>



Ч → С + О

Напиши ответ или приклей наклейку \_\_\_\_\_

РЕБУС № 7

”



Ж

,



Напиши ответ или приклей наклейку \_\_\_\_\_

РЕБУС № 8

ВИТАМИН В<sub>3</sub>

И

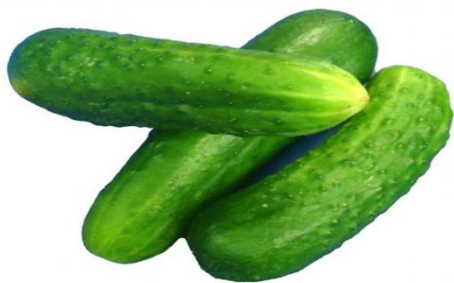


Напиши ответ или приклей наклейку \_\_\_\_\_



# Загадки

- Он в пупырышках, зеленый,
- Часто в парнике растет.
- Маринованным, соленным
- Станет он под Новый год



- Это овощ с круглым боком
- И с бордовым сладким соком.
- Если хочешь есть борщи,
- То ее скорей ищи



- Вырастал в жару и слякоть
- Этот горький корнеплод.
- Хоть заставит нас поплакать,
- Но от гриппа он спасет



- Этот овощ рыжий, длинный,
- Свежий, сочный, витаминный.
- Как наступит теплый май,
- Ты скорей ее сажай



- Был в июле теплый дождик,
- Выросла я сочной.
- Из моих двухсот одежек
- Супчик выйдет точно





# Филворд «Овощи и фрукты»

м	о	р	к	о	в	ь	ф	п	л	а	ч	к
в	с	в	а	г	р	у	ш	а	и	н	е	а
и	в	и	л	у	к	м	п	р	м	а	р	р
н	ё	ш	а	р	а	р	о	я	о	н	е	т
о	к	н	м	е	и	т	м	б	н	а	ш	о
г	л	я	ч	ц	с	м	м	л	м	с	н	ф
р	а	м	п	о	м	и	д	о	р	м	я	е
а	п	е	л	ь	с	и	н	к	м	т	м	л
д	к	а	п	у	с	т	а	о	п	ы	в	ь
м	а	н	г	о	м	м	в	в	е	к	в	в
д	ы	н	я	ы	в	ф	ы	а	р	в	ы	б
м	а	н	д	а	р	и	н	р	е	а	е	а
к	у	к	у	р	у	з	а	б	ц	в	е	н
ц	с	л	и	в	а	у	к	у	е	н	г	а
г	р	а	н	а	т	у	к	з	е	н	г	н
к	л	у	б	н	и	к	а	п	и	т	п	р

# Игры

## Игра «Доскажи словечко» (Тема: Блюда из зерна)

1. Отгадай загадку нашу  
Не испортишь маслом /кашу/
  2. Любимая и желанная  
Всем детям каша /манная/
3. Всем детям рост обеспечивает  
Полезная каша /гречневая/
  4. Не спеша пережевываем  
Желтую кашу /пшеничную
5. За обе щеки уписываем  
Белую кашу /рисовую/
  6. Силу дает и вес  
Богатырь  
/геркулес/
7. Я бегом бегу в столовую  
Кашу я люблю /перловую/
  8. Завтрак мы заканчиваем  
Кашей вкусной /ячневой
9. Ложки дружно облизали  
И спасибо всем /сказали/

## АНАГРАММЫ

Отгадайте названия овощей, правильно расставив буквы.

- АТСТУПАК - капуста.
- ЕЛКВАС — свёкла.
- УЛК-лук.
- ОКОВМРЬ — морковь.
- ЛЕФОТКАРЬ — картофель.
- ДОРМИПО — помидор.
- ЗУБРА — арбуз.

# «Вопросы от шеф-повара»



Если внутри

За Мейвайва в кастрюльке сажёной  
В том котле была картошка,  
Такая рёвнишаска **каштанной**  
А в другом была **окрошка**  
скучают две **сосиски**



**МОЛОДЦЫ!**





### Печём торт

Что лишнее?



### Завариваем чай

Что лишнее?



### Делаем салат

Что лишнее?



### Печём блины

Что лишнее?



Дидактическая игра

«Что лишнее?»



## «Полезные продукты»

овощи      копчёная колбаса

фрукты      молоко      торт

шоколад      конфеты

мясо

хлеб      масло

рыба      лимонад







# «Два повара»

Компот

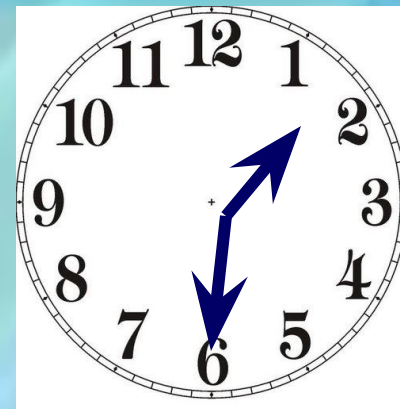
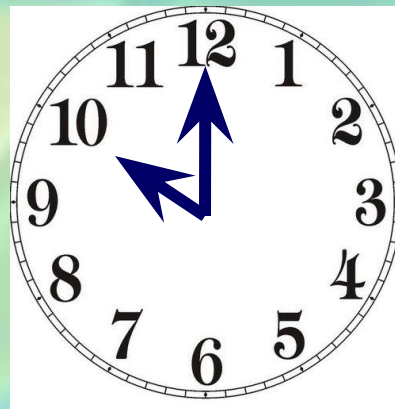
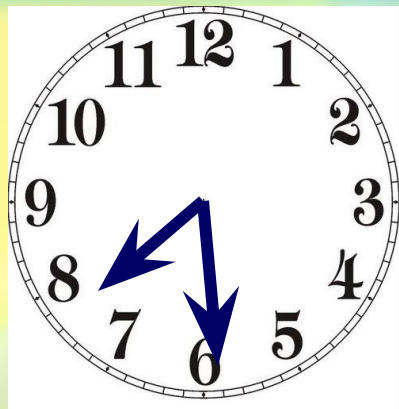


Борщ





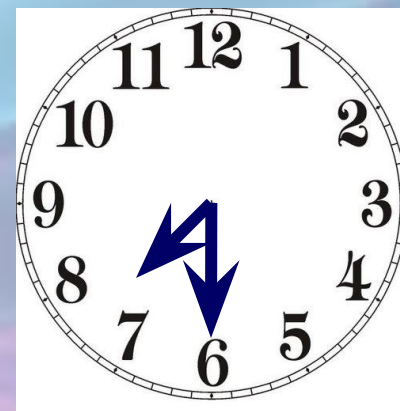
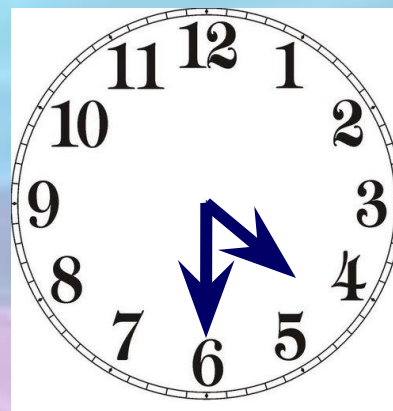
**ОБЕД**



**ЗАВТРАК В  
ШКОЛЕ**

**ЗАВТРАК  
ДОМА**

**УЖИН**



**ПОЛДНИК**



**Установи время**