

Тема:
«ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ»
оздоровление детей в
условиях
ДОУ.

Выполнила: Максимова Александра

Петровна воспитатель детского сада

«Кунчээнэ» с.Толон (Чакыр)

Цель:

сохранение и укрепление здоровья детей,
формирование у родителей, педагогов,
воспитанников ответственности в деле
сохранения собственного здоровья.

Задачи

- Сохранить и укрепить здоровье детей, воспитывающихся в дошкольных образовательных учреждениях.
- Оздоровительные задачи направлены на удовлетворение потребности детей в движении, совершенствовании систем и функций организма, сохранение и укрепление здоровья.
- Воспитательные задачи направлены на развитие умственных, духовных и физических способностей детей в их самом полном объеме.
- Образовательные задачи направлены на овладение детьми определенным объемом знаний, умений навыков, физических качеств для их всестороннего развития.

Основные принципы оздоровление детей:



- **Принцип научности**- подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками.
- **Принцип активности и сознательности**- участие коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
- **Принцип комплексности и интегративности** - решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.
- **Принцип адресованности и преемственности**- поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.
- **Принцип результативности и гарантированности**- реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

Основные направления оздоровление:



Профилактическое:

- Обеспечение благоприятного течения адаптации
- Выполнение сангигиенического режима
- Проведение обследований по скрининг-программе и выявление патологий.
- Решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры.

Организационное:

- Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.
- Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности.
- Составления индивидуальных планов оздоровления.
- Систематическое повышение квалификации педагогических, медицинских кадров.
- Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей, сотрудников.

Лечебное:

- Противорецидивное лечение хронических заболеваний.
- Коррекция отдельных отклонений в физическом и психическом развитии.
- Антиструминопрофилактика эндемического зоба.
- Химиофилактическое лечение тубинфицированных детей.
- Оказание скорой помощи при неотложных состояниях.

Форма работы оздоровление детей в условиях ДОУ.

С ен тя б рь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прогулка на свежем воздухе 2. Витамин «Ревит» 3. Витаминизация аскорб.кислота 4. Ходьба босиком 	Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Витамин «С» 2. Ходьба по дорожки 3. Полоскание полости рта 4. Чай с медом
О кт яб рь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прогулка на свежем воздухе. 2. Витамин «Ревит» 3. Витаминизация аскорб.кислота. 4. Роликовый массаж 	Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прогулка на свежем воздухе. 2. Ходьба по дорожки 3. Полоскание полости рта. 4. Чай с медом 5. Чеснок на груди
Н оя б рь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Витамин «Ревит» 2. Витаминизация аскорб.кислота 3. Йод-баланс 100 	Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прогулка на свежем воздухе 2. Витамин «С» 3. Ходьба босиком
Д ек аб рь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Витамин «Ревит» 2. Витаминизация аскорб.кислота 3. Смазывание оксалиновым мазом. 4. Принимают настой ромашки 	Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Зарядка на свежем воздухе. 2. Витамин «С» 3. Точечный массаж 4. Чай с медом
Я н ва рь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Витамин «Ревит» 2. Точечный массаж 3. Полоскание полости рта 4. Молоко с медом 	Июнь	

«Босоножье».

Это отличное закаливающее средство для детей с ослабленным здоровьем.

Повышает устойчивость организма ребенка к резким колебаниям температуры и к переохлаждению. Проводится в любое время дня. Дозировка определяется возрастом.

Желательно начинать в теплый период года.

Группа	Виды ходьбы и дозировка			
	Теплый период	Время	Холодный период	Время
Младший возраст	Ходьба и бег по теплomu песку, траве	5-45 мин	Ходьба по ковру босиком	5-30 мин
Средняя группа	Ходьба и бег по сухому и мокрому песку, траве, асфальту.	5-60 мин	Ходьба босиком по ковру и в носках по полу. Бег босиком по полу.	5-30 мин.
Старшая группа	Ходьба и бег по земле, воде, асфальту.	5-90 мин	Ходьба и бег босиком по комнатному полу	5-30 мин
Подготовит. группа	Ходьба и бег по различным видам почвы, покрытиям земли.	От 5 мин и неогр.	Свободный бег и ходьба в группе.	5-30 мин

