

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 «Огонёк» гор. Белово»

Проект «ГТО в детский сад, навстречу здоровью!»



Составитель: Кривицкая Т. Л.

Паспорт проекта

Основные разработчики проекта	О.Г. Митина, старший воспитатель Т.Л. Кривицкая, воспитатель
Сроки и этапы реализации проекта	Продолжительность проекта: долгосрочный, открытый, коллективный. Срок реализации: один учебный год. Этапы реализации: подготовительный, практический, заключительный.
Перечень основных мероприятий	с детьми; с родителями; с социумом.
Исполнители проекта	педагоги подготовительной группы ДОО, родители, социум.
Целевая группа проекта	проект рассчитан на воспитанников подготовительной группы детского сада.
Поощрение за выполнение нормативов	Знак отличия ГТО: золотой знак, серебряный знак, бронзовый знак
Оборудование для сдачи нормативов	Теннисные мячи, физкультурные маты, мишени



Проект основывается на следующих **принципах**:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля.



Цель проекта:

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания детей старшего дошкольного возраста.



Задачи:

- ✓ **Познакомить детей с историей и возрождением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), традицией его проведения.**
- ✓ **Развивать двигательные навыки и двигательные качества детей.**
- ✓ **Выявлять и поощрять детей, систематически занимающихся в спортивных секциях города.**
- ✓ **Формировать у дошкольников и их родителей осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.**
- ✓ **Повышать общий уровень знаний у детей и родителей о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе с использованием современных информационных технологий.**



Пути реализации проекта

I этап. Подготовительный.

- ✓ Изучение нормативно-правовых документов по введению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), 2014 г.
- ✓ Заседание творческой рабочей группы педагогов детского сада по распределению направлений практической деятельности для реализации проекта «ГТО в детский сад, навстречу здоровью!»
- ✓ Разработка плана мероприятий по введению проекта «ГТО в детский сад, навстречу здоровью!» в детском саду.
- ✓ Консультация для педагогов детского сада «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет», знакомство с проектом «ГТО в детский сад, навстречу здоровью!»

II этап. Практический.

Выполнение плана мероприятий с детьми и их родителями по реализации проекта «ГТО в детский сад, навстречу здоровью!».

III этап. Заключительный.

Итоговое мероприятие: «День здоровья», сдача тестов и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), прописанные в проекте. Награждение значками ГТО.

Ожидаемые результаты

- ✓ **Повышение уровня физического развития и укрепления здоровья детей.**
- ✓ **Повышение интереса детей, их родителей и к физическим упражнениям, спорту и здоровому образу жизни.**
- ✓ **Вовлечение детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;**
- ✓ **Выполнение норм ГТО всеми желающими участниками образовательного процесса.**
- ✓ **Привлечение родительской общественности и социума для реализации физкультурно-спортивного направления ДОО.**
- ✓ **Повышение профессионального мастерства педагогов ДОО в здоровьесбережении.**



Работа с родителями

Спортивный праздник «Семейные старты»

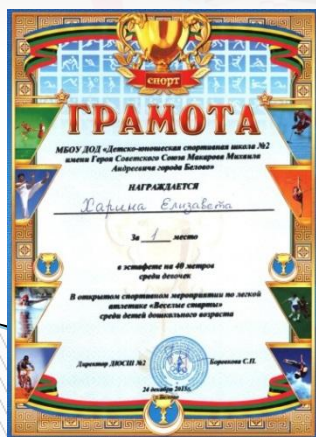


Работа с социумом

Экскурсия в МБУ ДОД «ДЮСШ № 2 г. Белово»



Участие в спартакиаде «Веселые старты» на базе спортивной школы

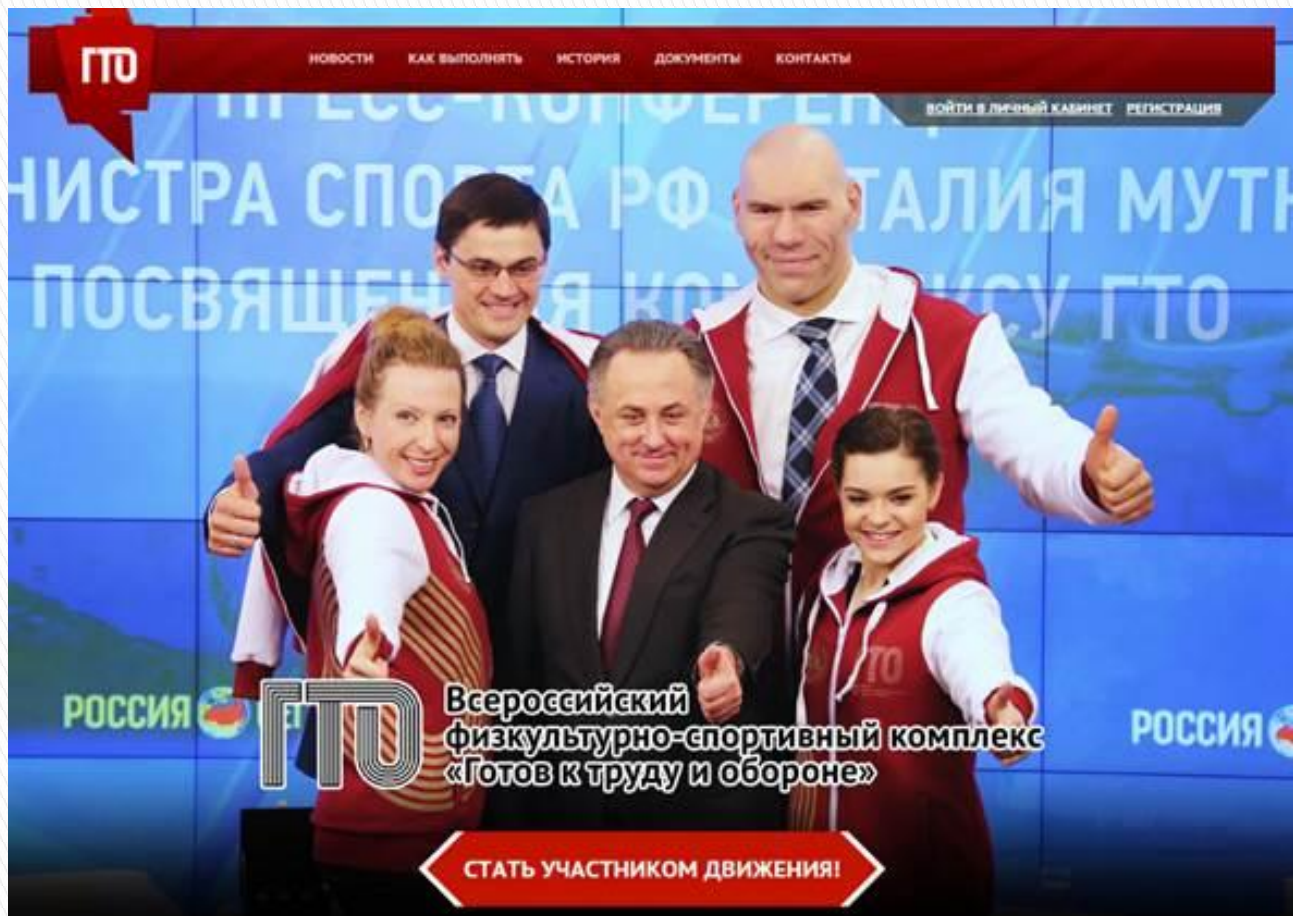


Выступление сотрудников Центральной площадки по подготовке ГТО гор. Белово



Участие в соревнованиях «ГТО – навстречу здоровью!»





Регистрация на интернет - сайте ВФСК ГТО

27 воспитанников группы имеют свою личную страницу на интернет – сайте ВФСК ГТО



Пробная сдача тестов и выполнение нормативов 1 ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Прыжки в длину с места толчком 2 ногами

Мальчики

- ✓ 1 воспитанник - золотой знак
- ✓ 5 воспитанников - серебряный знак
- ✓ 1 воспитанник - бронзовый знак

Девочки

- ✓ 1 воспитанница – золотой знак
- ✓ 3 воспитанницы- серебряный знак
- ✓ 2 воспитанницы – бронзовый знак

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами

Мальчики

- ✓ 3 воспитанника – золотой знак
- ✓ 3 воспитанника – серебряный знак
- ✓ 3 воспитанника – бронзовый знак

Девочки

- ✓ 10 воспитанниц – золотой знак
- ✓ 4 воспитанницы – серебряный знак

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Мальчики

- ✓ 1 воспитанник - золотой знак
- ✓ 6 воспитанников - серебряный знак
- ✓ 1 воспитанник - бронзовый знак

Девочки

- ✓ 11 воспитанниц – золотой знак
- ✓ 2 воспитанницы- серебряный знак

Метание теннисного мяча в цель, дистанция

- ✓ 2 воспитанника – бронзовый знак



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 «Огонёк» гор. Белово»

Проект «ГТО в детский сад, навстречу здоровью!»



Составитель: Кривицкая Т. Л