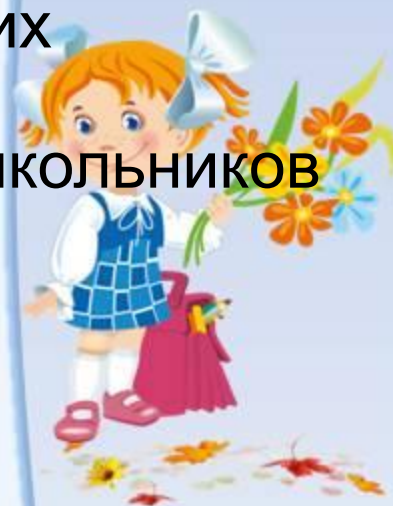


***Развиваем
мелкую
моторику
ребенка***



Рисование.

- Как можно чаще, давайте ребенку карандаши (и лучше короткие) для занятий рисованием (Фломастеры отложите по - дальше).
- Свободное рисование.
- Рисование по трафаретам.
- Рисование по фигурным линейкам.
- Штриховка.
- Работа в тетрадях, выполнение графических упражнений.
- Работа в занимательных прописях для дошкольников



Лепка.

- Постарайтесь привить ребенку интерес к лепке. Предложите ребенку слепить из пластилина сказку или фантазию. Делайте домашние выставки поделок ребенка.



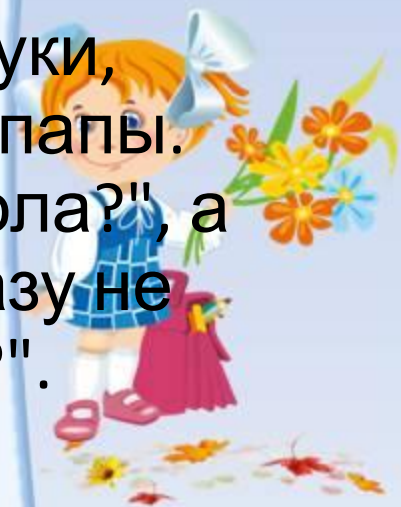
Вырезание.

- Различные тематические вырезалки (ферма, город, мой дом, космодром, лесные жители и другие) – очень увлекательное занятие для старших дошкольников и младших школьников.



Многоножки.

- Перед началом игры руки находятся на краю стола. По сигналу взрослого многоножки начинают двигаться к противоположному краю стола или в любом другом, заданном взрослым, направлении. В гонках участвуют только 2 пальца: указательный и средний. Остальные прижаты к ладони. Можно устраивать гонки между "двуножками" левой и правой руки, между "двуножками" ребенка и мамы, папы. "Кто быстрее всех добежит до края стола?", а затем "Кто МЕДЛЕННЕЕ всех, но ни разу не остановившись, дойдет до края стола?".



Выкладывание палочек.

- Ребенок из счетных палочек выкладывает задание по образцу (образцы можно скачать с интернета или нарисовать).



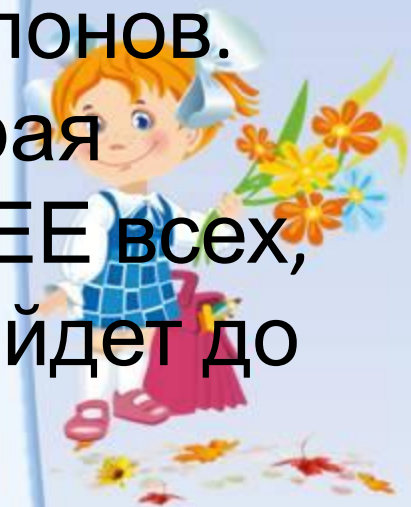
Лего, пазлы, мозаики.

- Конструирование из мелких деталей лего, составление картинок из пазлов и мозаик.



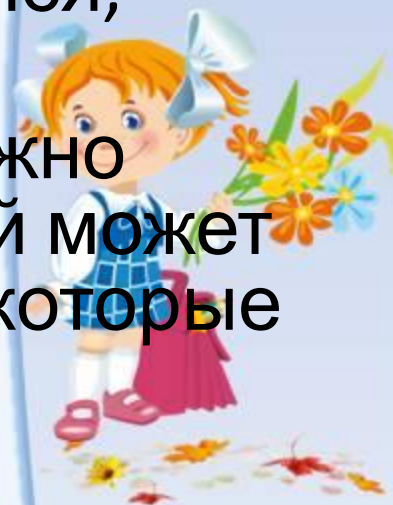
Игра «Слоны».

- Средний палец правой или левой руки превращается в "хобот", остальные - в "ноги слона". Слону запрещается подпрыгивать и касаться хоботом земли, при ходьбе он должен опираться на все 4 лапы. Возможны также гонки слонов. "Кто быстрее всех добежит до края стола?", а затем "Кто МЕДЛЕННЕЕ всех, но ни разу не остановившись, дойдет до края стола?".



Упражнения на каждый день:

- Катать по очереди каждым пальчиком мелкие бусинки, шарики, камушки;
- Разминать пальцами пластилин;
- Сжимать, разжимать кулачки, при этом можно представить, как будто кулачок – бутончик цветка (утром он проснулся и открылся, а вечером заснул, закрылся, спрятался);
- Делать мягкие кулачки, которые можно легко разжать и в которые взрослый может просунуть свои пальцы, и крепкие, которые не разожмешь;



Упражнения на каждый день:

- Показывать отдельно только один палец - указательный, затем два-указательный и средний, далее три, четыре и пять;
- Показывать только один большой палец отдельно;
- Махать в воздухе только пальцами;
- Хлопать в ладоши тихо, громко, в разном темпе.



Использовать ручной труд в развитии мелкой моторики.

- Шитьё.
- Вышивание.
- Макраме.
- Плетение.
- Нанизывание бус из бумаги, семян, рябины, бисера и т.д.



Желаем удачи!

