



«Особенности организации учебной и внеурочной деятельности учащихся 1-х классов»

Учитель начальных классов
Квасюк Надежда Александровна
МОУ «СОШ №15 с УИОП»
г.о.Электросталь



Психолого-педагогические условия благоприятной адаптации первоклассников



- ✓ Организация режима школьной жизни
- ✓ Создание предметно - пространственной среды
- ✓ Оздоровительно - профилактическая работа
- ✓ Организация учебно - познавательной деятельности
- ✓ Изучение социально - психологической адаптации детей.
- ✓ Организация внеурочной деятельности
- ✓ Взаимодействие с участниками образовательного сообщества.



Особенности организации урока в 1-м классе.

Урок

↓
оргмомент и основная часть

↙
организация
рабочего
места

↘
«дробная»

Режим образовательного процесса первоклассников:

- 0 33 учебные недели;
- 0 первая смена;
- 0 5 – дневная учебная неделя;
- 0 «ступенчатый» режим обучения:
 - 1 четверть – 3 урока в день по 35 мин.
 - 2 четверть – 4 урока в день по 35 мин. + 2 занятия;
 - 3 - 4 четверти – 4 урока по 45 мин. (1 день 5 уроков) + 2 занятия;
- 0 Ежедневная 40-минутная динамическая пауза после 3-го урока.
- 0 дополнительные каникулы в феврале (одна неделя);
- 0 облегчённый день в середине учебной недели (учёт биоритмологического оптимума умственной и физической работоспособности);
- 0 обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.



Максимальное обеспечение двигательной активности:

- 0 физкультминутки проводятся на каждом уроке продолжительностью 1,5-2 минуты (первая на 10-й, а вторая на 20-й мин. занятия).
- 0 «Перемешивание» спортивной внеурочной и урочной деятельности.



Направления и виды внеурочной

деятельности:

социальное
«Я-гражданин»

общекультурное
«Умелые ручки»



духовно-
нравственное
«Школа общения»

обще-
интеллектуальное
«Хочу все знать!»

спортивно-
оздоровительное
«Здоровей-ка»
«Ритмика»
«Расти здоровым!»



ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУЧЕБНОЙ ЖИЗНИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

1. Организация групп
продленного дня,
социализации и развития

2. Детские праздники.

- Экскурсии.
- Выставки детского творчества.
- Концерты для родителей.

