



## «Особенности организации учебной и внеурочной деятельности учащихся 1-х классов»

Учитель начальных классов  
Квасюк Надежда Александровна  
МОУ «СОШ №15 с УИОП»  
г.о.Электросталь





## Психолого-педагогические условия благоприятной адаптации первоклассников



- ✓ Организация режима школьной жизни
- ✓ Создание предметно - пространственной среды
- ✓ Оздоровительно - профилактическая работа
- ✓ Организация учебно - познавательной деятельности
- ✓ Изучение социально - психологической адаптации детей.
- ✓ Организация внеурочной деятельности
- ✓ Взаимодействие с участниками образовательного сообщества.



# Особенности организации урока в 1-м классе.

Урок

↓  
оргмомент и основная часть

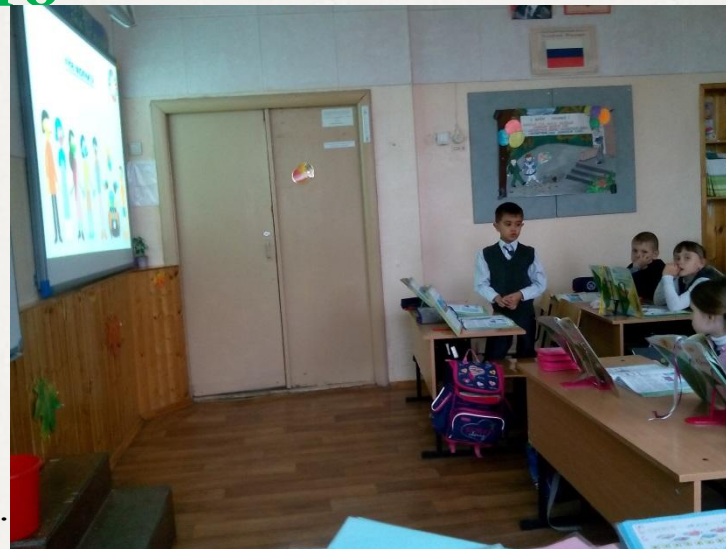
↙  
организация  
рабочего  
места

↘  
«дробная»



## Режим образовательного процесса первоклассников:

- 0 33 учебные недели;
- 0 первая смена;
- 0 5 – дневная учебная неделя;
- 0 «ступенчатый» режим обучения:
  - 1 четверть – 3 урока в день по 35 мин.
  - 2 четверть – 4 урока в день по 35 мин. + 2 занятия;
  - 3 - 4 четверти – 4 урока по 45 мин. (1 день 5 уроков) + 2 занятия;
- 0 Ежедневная 40-минутная динамическая пауза после 3-го урока.
- 0 дополнительные каникулы в феврале (одна неделя);
- 0 облегчённый день в середине учебной недели (учёт биоритмологического оптимума умственной и физической работоспособности);
- 0 обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.



# Максимальное обеспечение двигательной активности:

- 0 физкультминутки проводятся на каждом уроке продолжительностью 1,5-2 минуты (первая на 10-й, а вторая на 20-й мин. занятия).
- 0 «Перемешивание» спортивной внеурочной и урочной деятельности.





# Направления и виды внеурочной

## деятельности:

социальное  
«Я-гражданин»

общекультурное  
«Умелые ручки»



духовно-  
нравственное  
«Школа общения»

обще-  
интеллектуальное  
«Хочу все знать!»

спортивно-  
оздоровительное  
«Здоровей-ка»  
«Ритмика»  
«Расти здоровым!»





## ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУЧЕБНОЙ ЖИЗНИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

1. Организация групп  
продленного дня,  
социализации и развития

2. Детские праздники.

- Экскурсии.
- Выставки детского творчества.
- Концерты для родителей.

