

# Луку – ура и хвала!

Исследовательский проект  
учащихся 3 «В» класса  
МКОУ Таловской СОШ  
руководитель проекта  
Зеленина Н.В.





«Чиполлино» –  
«луковица» (итал.)

- Лук – добро в бою и во щах
- Ешь лук – чаще зубы будут
- Лук – от семи недуг



# ПРОБЛЕМА



**Лук – пряность,  
усиливающая  
вкус любого  
блюда или овощ,  
который  
поддерживает  
иммунитет и  
сохраняет  
здоровье?**

# ЦЕЛЬ

**Как можно больше узнать о луке и его полезных свойствах**

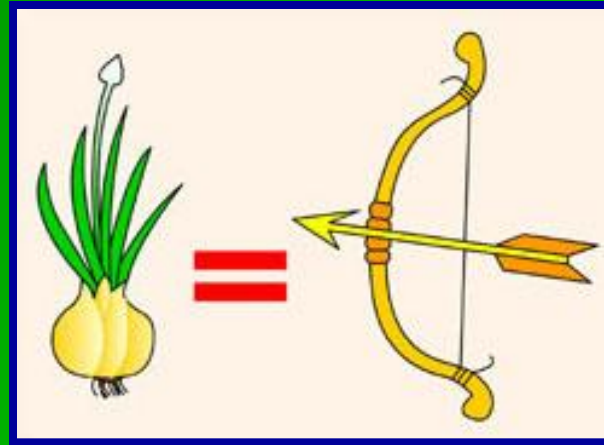
# ГИПОТЕЗА

Если мы будем знать свойства лука, то сможем применять свои знания для сохранения и укрепления здоровья

# ЗАДАЧИ:

- выяснить у ребят и взрослых отношение к этому овощу;
- изучить литературу по данному вопросу;
- побеседовать с опытными овощеводами Таловой о луке и его разновидностях, выращиваемых в нашей местности;
- найти ответ на вопрос «почему люди плачут от лука?»
- провести наблюдение за выращиванием лука;
- с помощью родителей выпустить буклет «Его Величество Лук»

# ЧТО ТАКОЕ ЛУК?



по-латыни «АЛИУМ» -  
«ОСТРОПАХНУЩИЙ»

# ЛЮБИТЕЛИ ЛУКА

Опрошено 25 взрослых,  
25 детей





# АНКЕТИРОВАНИЕ

- Как часто в Ваших семьях употребляют лук?
- В каком виде его предпочитаете?
- Какие блюда с луком больше всего любите?



# ВЫВОД:

**Лук – один из главных овощей на нашей кухне!**



# ВИДЫ ЛУКА,

## выращиваемые в нашей местности:

Опрос жителей Таловой (50 чел.)



Лук-слизун  
2 чел.



Лук порей  
18 чел.



Многоярусный лук  
2 чел.



Лук батун  
34 чел.



Шнитт-лук  
5 чел.



Репчатый лук  
50 чел.

# ЧЕМ ЛУК ТАК ПОЛЕЗЕН?

В луке содержатся:

- протеин, сахароза, мальтоза, фруктоза;
- витамины С, А, D, В1, В2, В6, Е, РР
- кальций, калий, натрий, магний, фосфор, железо

**САМАЯ НАСТОЯЩАЯ  
КЛАДОВАЯ ВИТАМИНОВ**



# ПОЧЕМУ МЫ ПЛАЧЕМ ОТ ЛУКА?

1

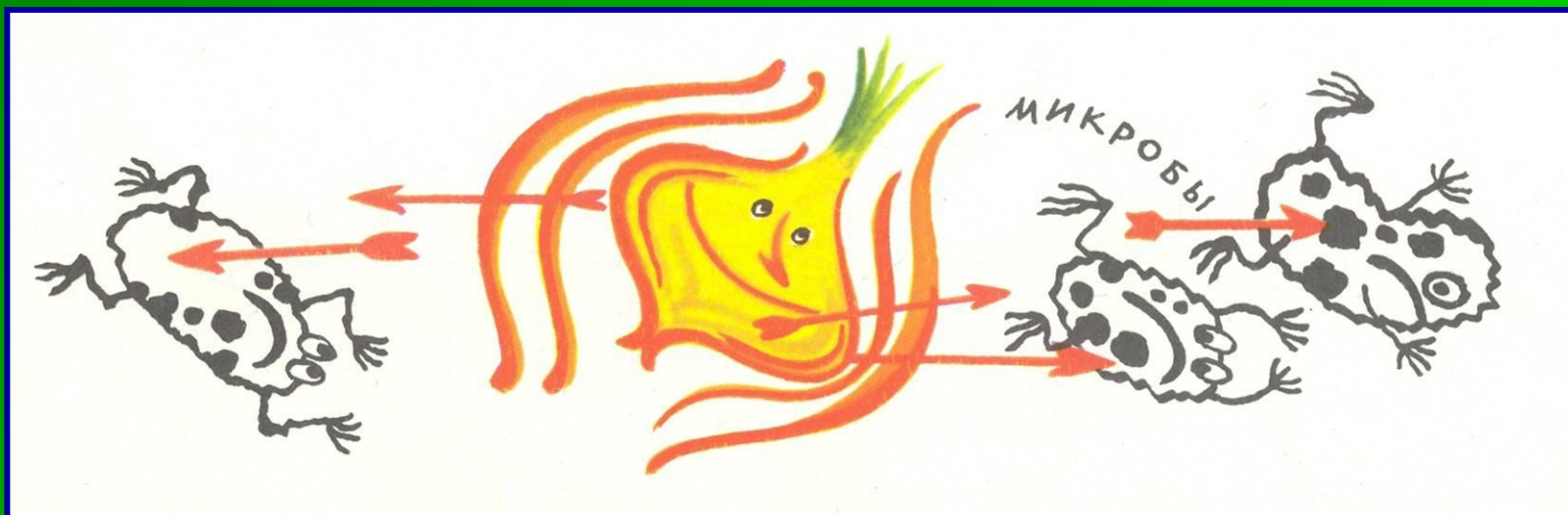


2



Летучая сера, испарясь, смешивается со слезами.  
Образуется жидкость, которая жжет глаза

# СТРЕЛЫ ЛУКА



## ФИТОНЦИДЫ

«ФИТОН» - растение

«ЦИДО» - убиваю

# СТРЕЛЫ ЛУКА



Помогли и нам.  
Болезни этой зимой  
обошли нас стороной

Если в течение 3 минут  
пожевать лук,  
во рту не останется  
ни одного микроба

# ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА





# ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ

16 февраля	Мы приготовили 6 стаканчиков. Посадили в них луковицы донцем вниз, т.к. из нижней части – донца растут корни и поставили в классе на окно.
18 февраля	Появились корешки. Они короткие. Зато их много. Это не случайно. Ведь родиной лука является Азия, горы Афганистана, Ирана. Слой земли в горах небольшой. Тоненькие, как струнки, корешки проникнут в любую щелку между камней, где найдётся земля.
20 февраля	У луковицы проклюнулись росточки. По 3 перышка у каждого росточка. Длина пера 5 мм
22 февраля	Измерили длину пера у луковиц. Она составила 8 см. Перо темно-зеленого цвета, на ощупь жесткое, упругое.
29 февраля	Вновь измерили длину пера. И оказалось, что за 7 дней лук заметно подрос. Длина пера стала 17 см. Луковица стала совсем мягкой, т.к. питательные вещества, находящиеся в мясистых чешуйках перешли в листья
1 марта	Срезали перо луковиц

# ВЫВОД:

**ЛУК – это и пряность,  
усиливающая вкус блюд, и овощ,  
который поддерживает  
иммунитет и сохраняет здоровье**



# Информационные ресурсы:

- Н. Надеждина «Где щи, там и нас ищи»
- Н. Ф. Осипов «Занимательная ботаническая энциклопедия»
- А. Смирнов «Зачем луку луковица»
- А. Смирнов «Мир растений»
- <http://www.yu-p.laptev.ru/> Ю. П. Лаптев «Растения от «А» до «Я»

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**