

*МКОУ Александровская СОШ
Россошанского района
Воронежской области*



*презентация на конкурс
«Наше здоровье в наших руках»*



ТЕМА:

«Береги здоровье смолоду»

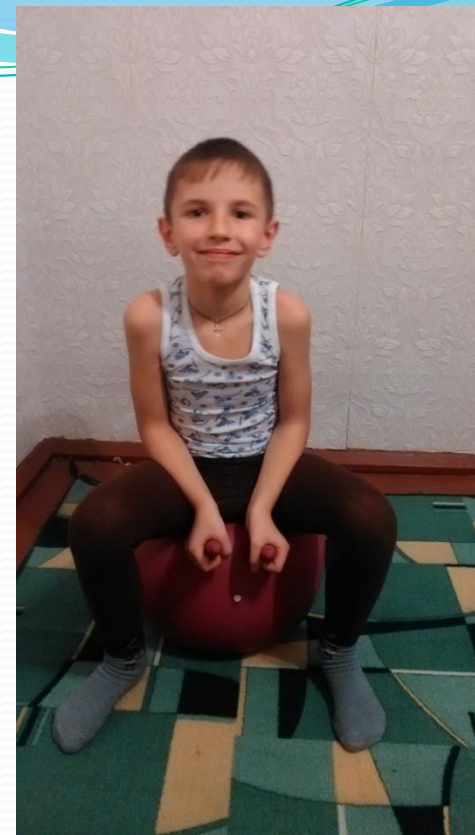
Выполнил: учащийся 1 класса
Зюба Алексей

Руководитель: учитель начальных классов
Самойленко Н.Н.

2014 г.

**Получен от природы дар,
не меч и не воздушный шар.
Здоровье – это не арбуз,
Здоровье – очень ценный груз!
Чтоб жизнь счастливою прожить,
Здоровье – нужно сохранить!**





Если хочешь быть здоров – закаляйся.

**Как проснулся, так вставай,
лени волю не давай.**

И зарядку выполняй!



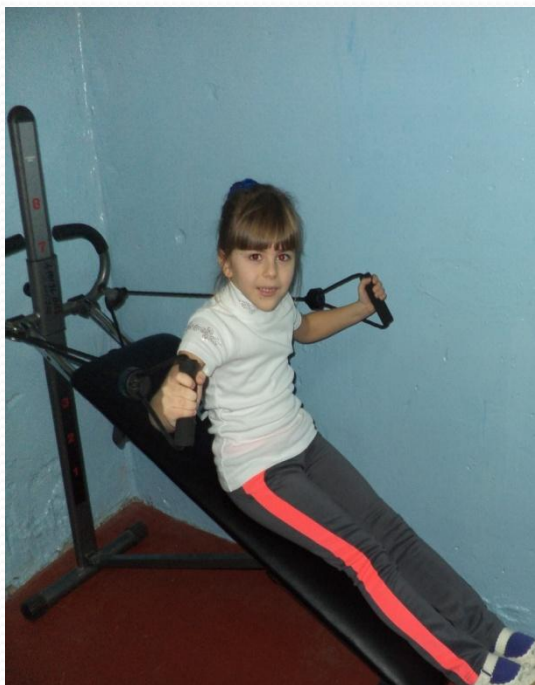
**Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
узнаем мы про него.**



**Физминутки помогают
на уроках отдыхать.
Чтобы дальше нам трудиться
и учиться лишь на «5»!**



**Ем я много витаминов -
укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
чтобы Родине служить!**



**Нам здоровье не купить,
за ним нужно всем следить.
Лучше с ранних лет начать,
ни минуты не терять!**





Бокс - спорт сильных и отважных.

Это скажет вам любой.

**Что ещё отметить важно,
он, хотя и рукопашный,-
самый настоящий бой.**





**Мы в походе отдыхали.
В игры разные играли,
бегали, соревновались -
Так здоровья набирались!**





**У природы есть закон-
счастлив будет только тот,
кто здоровье сбережёт.
Прочь гони-ка все хворобы!
Поучись-ка быть здоровым!**