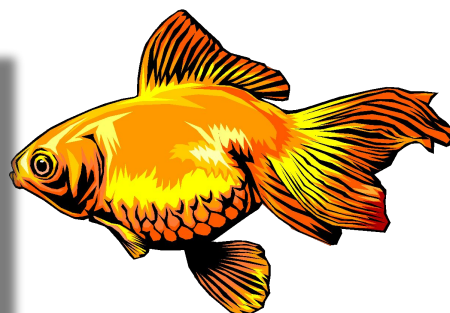




Заседание клуба «Мы и окружающий мир»



Выбери полезные продукты питания



Тема заседания



**От кого
зависит твой
режим дня**



Цель заседания:



Составить режим рабочего и ВЫХОДНОГО ДНЯ



План работы:



1. Как помогает природа здоровью человека. Сообщение школьного врача.

2. Высказываем свои мнения, делаем выводы

3. Составление режима рабочего и выходного дня. Работа в группах

4. Подведение итогов.



Задание:



**1-я группа – режим рабочего
дня;**

**2-я группа - режим выходного
дня.**



Наши помощники в сохранении здоровья



- 1. Режим дня**
- 2. Правильное питание**
- 3. Личная гигиена**
- 4. Движение и
закаливание**



**Чистота -
добудешь.**

все



**Быстрого и ловкого
дарит.**

его разум

**Здоровье не купишь,
здоровья.**

залог

**Здоровым будешь,
догонит.**

болезнь не



Проверочная работа



1. Распорядок дел в течение дня называется ... (режим дня)
2. Труд надо чередовать с ... (отдыхом)
3. Лучший отдых после спокойных занятий - ... (спорт и труд)
4. После уроков каждый день нужно отдыхать на ... (улице)



План работы:



1. Как помогает природа здоровью человека. Сообщение школьного врача.

2. Высказываем свои мнения, делаем выводы

3. Составление режима рабочего и выходного дня. Работа в группах

4. Подведение итогов.



Домашнее задание:



В тетради на печатной основе с.43, № 61.

Составьте расписание уроков на понедельник и вторник. Продумай такой порядок уроков, чтобы твои одноклассники не уставали.

