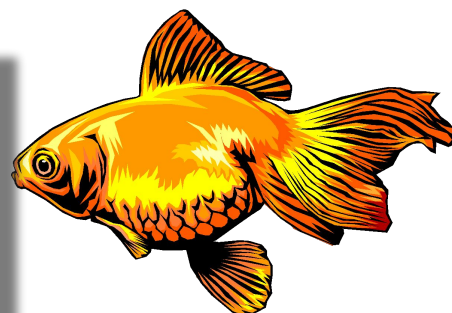




# Заседание клуба «Мы и окружающий мир»



# Выбери полезные продукты питания



# Тема заседания



**От кого  
зависит твой  
режим дня**



Цель заседания:



# Составить режим рабочего и ВЫХОДНОГО ДНЯ



# План работы:



**1. Как помогает природа здоровью человека. Сообщение школьного врача.**

**2. Высказываем свои мнения, делаем выводы**

**3. Составление режима рабочего и выходного дня. Работа в группах**

**4. Подведение итогов.**



# Задание:



**1-я группа – режим рабочего  
дня;**

**2-я группа - режим выходного  
дня.**



# Наши помощники в сохранении здоровья



- 1. Режим дня**
- 2. Правильное питание**
- 3. Личная гигиена**
- 4. Движение и  
закаливание**



**Чистота -  
добудешь.**

**все**



**Быстрого и ловкого  
дарит.**

**его разум**

**Здоровье не купишь,  
здоровья.**

**залог**

**Здоровым будешь,  
догонит.**

**болезнь не**





# Проверочная работа



1. Распорядок дел в течение дня называется ... (режим дня)

2. Труд надо чередовать с ... (отдыхом)

3. Лучший отдых после спокойных занятий - ... (спорт и труд)

4. После уроков каждый день нужно отдыхать на ... (улице)



# План работы:



**1. Как помогает природа здоровью человека. Сообщение школьного врача.**

**2. Высказываем свои мнения, делаем выводы**

**3. Составление режима рабочего и выходного дня. Работа в группах**

**4. Подведение итогов.**



# Домашнее задание:



**В тетради на печатной основе с.43, № 61.**

**Составьте расписание уроков на понедельник и вторник. Продумай такой порядок уроков, чтобы твои одноклассники не уставали.**

