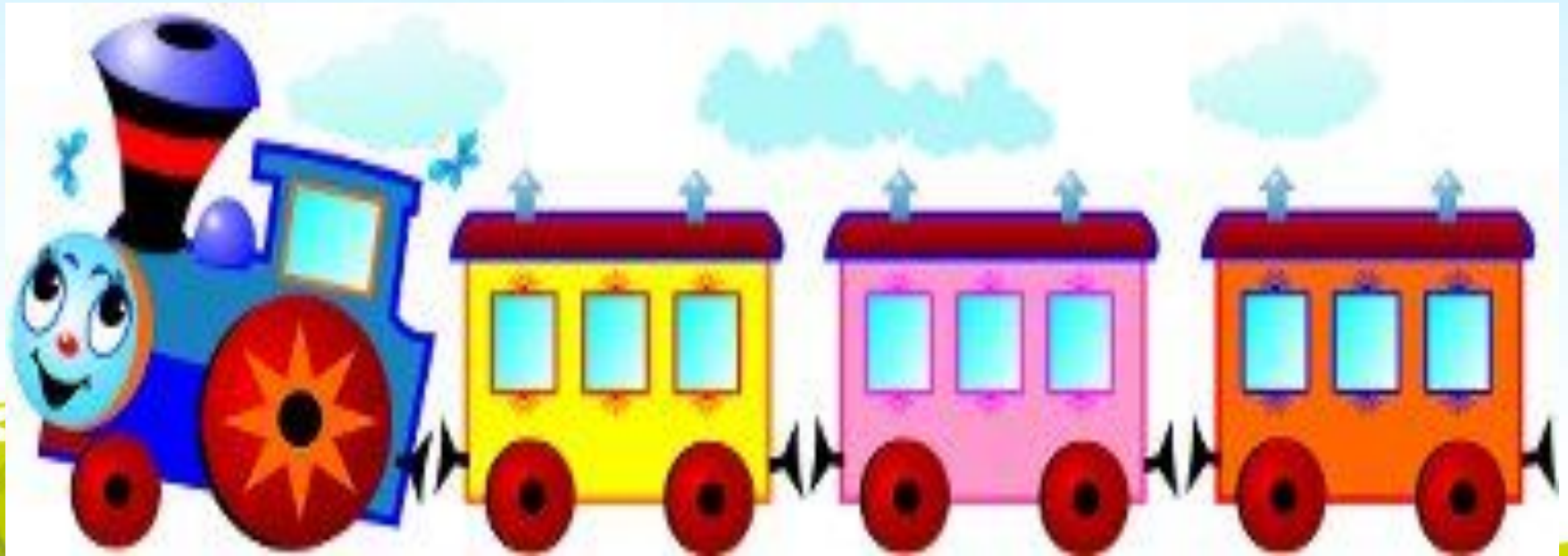




Ф.И.О.

Спортивный досуг «Сказочное путешествие ГНОМОВ»







Глазками моргнули,
Рот в улыбке растянули,
Брови вверх подняли,
На носик пальчиком нажали
И тихонечко сказали:
«Под горюшкою в тиши
Живут гномы малыши»



Пальчиковая гимнастика «Домик»

Под грибом шалашик-домик
Там живет веселый гномик
Мы тихонько постучим
В колокольчик позвоним
Двери нам откроет гномик
Станет звать в шалашик-домик
В доме том дощатый пол,
А на нем дубовый стол.
Рядом стул с высокой спинкой
На столе тарелка с вилкой
И блины горой стоят
Угощенье для ребят!





Игровое упражнение

Ножки без
запинки шли
(топали, бежали,
прыгали) по
тропинке



Подвижная игра «Солнышко и дождик»



Подвижная игра «Лягушки и журавль»

Прыгают лягушки

И кричат друг дружке «Ква-ква-ква..»

Появляется журавль, лягушки
замирают.

«Я лягушку отыщу

Из болота вытащу

Ква - ква, ты жива?

Лягушку, которая пошевелится журавль
забирает.







Общеразвивающие упражнения с фонариками

1. Ходьба на носках по кругу, останавливаются и встают лицом в круг.
2. Поднимают и опускают фонарики(по 3-4 раза правой и левой рукой)
3. Кружатся с фонариками : «Вот как стало светло!»
4. Приседают, ставят фонарики на пол. встают. Потом приседают, поднимают фонарики, встают (3-4 раза)
5. Дуют на фонарики



«Переправа»



Подвижная игра «Найди пару»



Дыхательное упражнение
«Подуем на плечо (на
другое плечо, на животик), а
теперь на облака,
остановимся пока.



Игра-упражнение «Цветы»



