

Муниципальный этап
республиканского конкурса

«Воспитатель

года

Республики

Татарстан –

2010

**ГОРБУНОВА
СВЕТЛАНА
ВЛАДИМИРОВНА**



инструктор по физической культуре

МБДОУ «Детский сад №32»

г. Лениногорск

ТЕМА

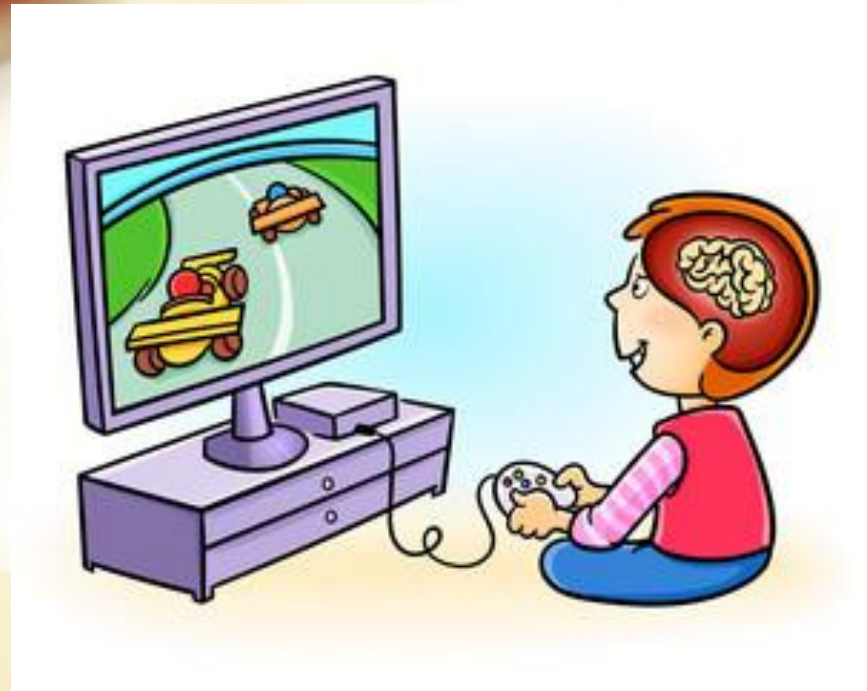
**«Интегрированная деятельность
как процесс оптимизации
соотношения двигательной и
интеллектуальной
деятельности дошкольников»**

ЦЕЛЬ

**Сохранение здоровья через активное
творчество и движения.**

ПУТЬ РЕБЁНКА В ТЕЧЕНИИ ДНЯ





**«Дайте ребёнку немного подвигаться и
он вознаградит вас снова десятью минутами
живого внимания, а десять минут живого внимания,
когда вы смогли их использовать дадут вам в
результате больше целой недели полусонных занятий»**

К.Д Ушинский

ДВИЖЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

СРЕДСТВО БОРЬБЫ С
ГИПОДИНАМИЕЙ

СРЕДСТВО АКТИВНОГО
ОТДЫХА

ОТВЛЕКАЮЩИЙ ФАКТОР В
ПРОФИЛАКТИКЕ НЕВРОЗОВ

ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО
САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

ЗАРЯДКА

ЕЗДА НА
ВЕЛОСИПЕДЕ

ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ

ДВИЖЕНИЯ
ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ

ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ

ЛЫЖНЫЕ
ПРОГУЛКИ

ТЕННИС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
БЕГ

БАДМИНТОН

И ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ

«Здоровье – жизнь, а жизнь – движение!»



*Движение – жизнь и красота,
Здоровый дух и цель ясна:
Беги от лени и болезней,
Спорт для здоровья – всех полезней.*



*В глазках блеск и звонкий смех –
Сколько радости для всех.
Прыгать, бегать, в цель бросать –
Каждый хочет ловким стать.
Приходит вывод без сомнения:
«Здоровье – жизнь, а жизнь – движение!»*

ИНТЕГРАЦИЯ -

это объединение в целое каких-нибудь частей или элементов
в процессе развития



*двигательная
активность*



*познавательное
развитие*

**Родители
воспитанников**

**Инструктор
по
физической
культуре**

Воспитатели

Специалисты

**Тренеры
дополнительного
образования**



Основные задачи программы «Группы здоровья» В.Г. Алямовской:

- **укрепление здоровья;**
- **воспитание потребности в здоровом образе жизни;**
- **развитие физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребёнка;**
- **создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;**
- **выявление интересов, склонностей, способностей детей**
- **в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно-оздоровительной работы;**
- **приобщение к традициям большого спорта.**

Варианты физкультурно-
оздоровительных
мероприятий

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

- ▶ **Оздоровительный бег с комплексом упражнений.**
- ▶ **Спортивные тренировки.**
- ▶ **На полосе препятствий.**
- ▶ **В форме подвижных игр.**
- ▶ **Танцевально-ритмические упражнения.**
- ▶ **Смешанного типа.**

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ

- ▶ **Игровые.**
- ▶ **Спортивные тренировки.**
- ▶ **Традиционные.**
- ▶ **Занятия-зачеты.**
- ▶ **Степ-аэробика.**
- ▶ **Занятие-прогулка.**
- ▶ **Круговая тренировка.**
- ▶ **Прогулки-походы.**
- ▶ **Смешанного типа.**

ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА

- ▶ **Традиционная.**
- ▶ **Оздоровительный бег с играми и упражнениями.**
- ▶ **Музыкально-ритмическая.**
- ▶ **Игровая.**

ПОСЕЩЕНИЕ ШУМНОЙ КОМНАТЫ (СНЯТИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ)

- ▶ **Игровые.**
- ▶ **Самостоятельные.**
- ▶ **С использованием физкультурного оборудования.**

ЗАКАЛИВАНИЕ

- ▶ **Наличие у детей не перегревающей одежды.**
- ▶ **Контрастное воздушное закаливание.**
- ▶ **Хождение босиком.**
- ▶ **Поддерживание определенной температуры воздуха в помещениях, не превышающей 20°C.**

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ДОСУГИ С ДЕТЬМИ

- ▶ **Сюжетные.**
- ▶ **Игровые.**
- ▶ **Спортивные.**

ЗАНЯТИЯ СЕРИИ «ЗАБОЧУСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ»

- ▶ **Закаливание и гигиенические процедуры.**
- ▶ **Уход за одеждой, постелью.**
- ▶ **О роли лекарств и витаминов.**
- ▶ **Ребенок дома.**
- ▶ **Ребенок на улице.**
- ▶ **Эмоциональное благополучие ребенка.**

ЭКСКУРСИИ, ПОХОДЫ,

ПРОГУЛ

Естественное закаливание? ДА!

Свежий воздух? ДА!

Хорошая физическая нагрузка?

Еще какая!

Организм заряжается здоровой энергией природы.



*Собирайтесь скорей
В необычный поход.
Ждут вас тайны лесные
В даль тропинка зовет.*



СТАРТ

Утренняя зарядка

Физкультурно-оздоровительный час

Стадия «Рефлексии»

Спортивный калейдоскоп

Корзина идей

ФИНИШ



ООД



СТАРТ

Утренняя зарядка

Физкультурно-оздоровительный час

Стадия «Рефлексии»

Спортзал

1. Назови причину

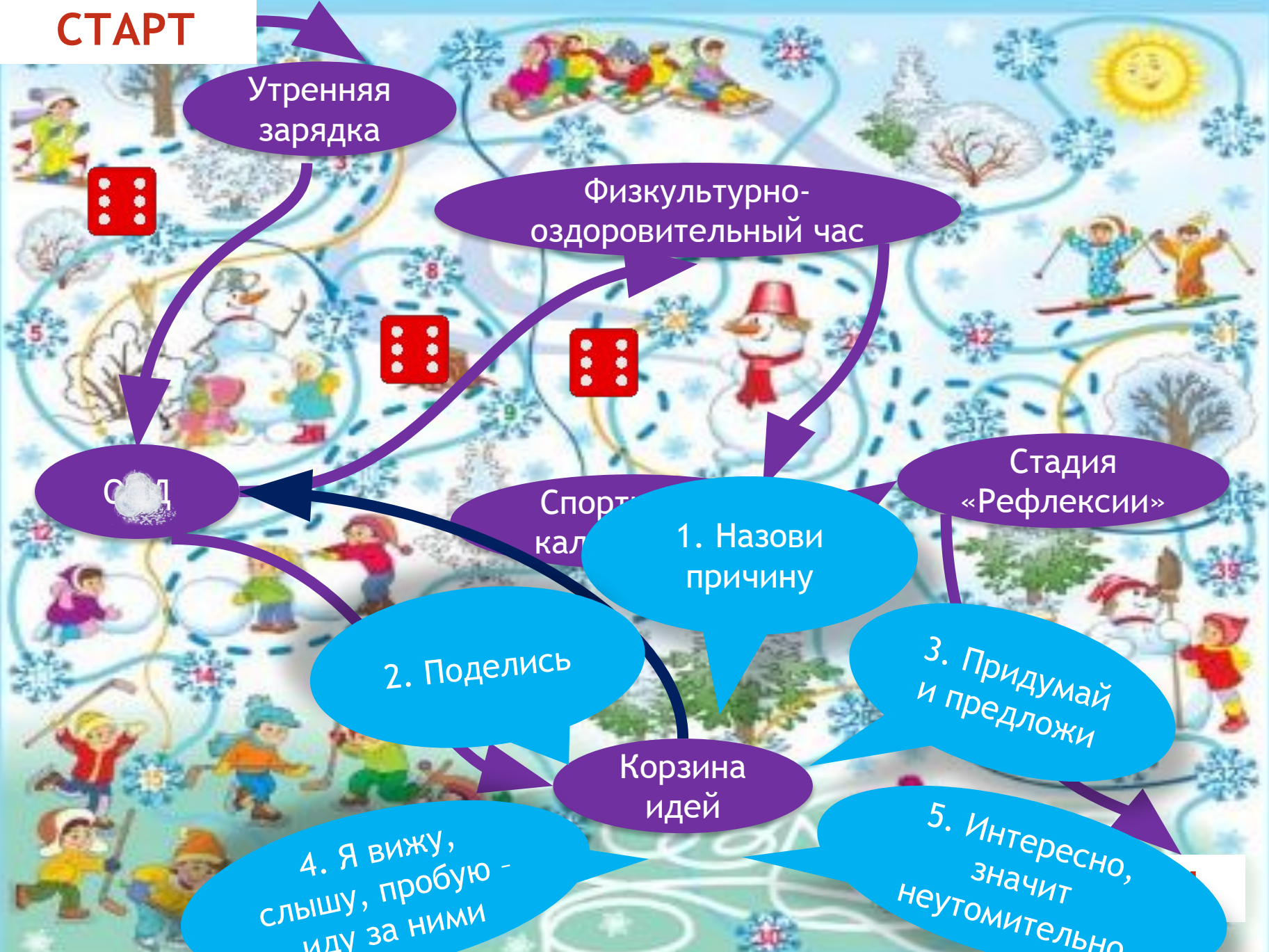
2. Поделись

3. Придумай и предложи

Корзина идей

4. Я вижу, слышу, пробую - иду за ними

5. Интересно, значит неумительно



Педагог может больше, чем врач

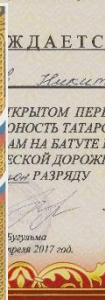
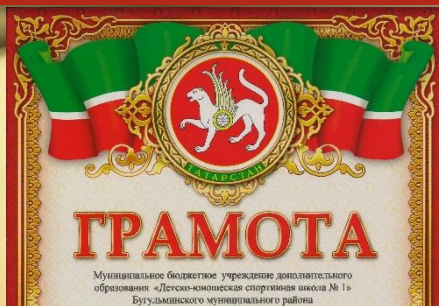


*Секрет мой прост:
я с ними вместе
у нас одни и те же
интересы.*





ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ ВОСПИТАННИКОВ



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда МБДОУ
занившая II мест
в городской спартак
по лёгкой атлетике, посвящённой
«Международному Дню
защиты детей».

Начальник МКУ
«Управление образования»
ИК МО «ЛР» *В.С. Санатуллин*
01.06.2015 г.

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда воспитанников *МБДОУ № 32*
Илятова Элина, Сираева Алия, Булатова Дарья,
Крюков Пиргита, Садыков Амирхан, Ильин Дмитрий
занившая 2 место в спартакиаде по лёгкой атлетике
среди дошкольных образовательных учреждений
муниципального образования
«Ленингорский муниципальный район»
Республики Татарстан
спортивно-физической культуры
на *Татарстан С.В.*
МКУ УО ИК МО
«Управление образования»
Ленингорский муниципальный район
Республики Татарстан
Специалист по
физическому образованию
О ИК МО
«Управление образования»
Ленингорский муниципальный район
Республики Татарстан
Г.Г. Галимова
01.05.2016 г.

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда воспитанников *МБДОУ № 32*
занившая 2 место в спартакиаде по лёгкой атлетике
среди дошкольных образовательных учреждений
муниципального образования
«Ленингорский муниципальный район»
Республики Татарстан
Физической культуры: *Татарстан С.В.*
УО ИК МО
«Управление образования»
Ленингорский муниципальный район
Республики Татарстан
Специалист по
физическому образованию
О ИК МО
«Управление образования»
Ленингорский муниципальный район
Республики Татарстан
Г.Г. Галимова
01.05.2016 г.

ГРАМОТА

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1

НАГРАЖДАЕТ

Гурова Василина
занившую (его) 2 место в первенстве отделения
спортивной акробатики на призы «Деда Мороза»
с результатом 24 балла

Главный судья: *В.С. Санатуллин*
18 февраля 2015 г. г. Ленингорск

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

воспитанник(ица) МБДОУ № 32
Рав.сетов Асият
занивший(ая) 4 место
по прыжкам в длину в городской
спартакиаде по лёгкой атлетике,
посвящённой «Международному
Дню защиты детей».

Начальник МКУ «Управление образования»
ИК МО «Ленингорский муниципальный район»
Республики Татарстан
Г.Г. Галимова
01.06.2015 г.

СЕРТИФИКАТ

подтверждает

участие **Трофимовой Ульяны**
воспитанницы муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №32» МО «ЛР» РТ
в III муниципальной Олимпиаде «Здоровое поколение XXI века»
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений
Ленингорского муниципального района в 2017-2018 уч.г.

Педагоги, подготовившие воспитанницу,
Горбунова С.В., Ахметова Л.М., Хавандеева Л.П.

Начальник МКУ «Управление образования» ИК МО
«Ленингорский муниципальный район» Республика Татарстан
Г.Г. Галимова
01.06.2015 г.

ГРАМОТА

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1

НАГРАЖДАЕТ

Ахметзянова Дилана
занившую(ую) 2 место
в Первенстве ДЮСШ №1 по прыжкам на батуте и
акробатической гимнастике среди младших возрастных групп
«Юный акробат»
с результатом 20,5

Главный судья: *В.С. Санатуллин*
18 февраля 2015 г. г. Ленингорск

СЕРТИФИКАТ

подтверждает

участие **Ганиевой Дарины Ильнаровны**
воспитанницы муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №32» МО «ЛР» РТ
во II муниципальной Олимпиаде «Здоровое поколение XXI века»
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений
Ленингорского муниципального района в 2016-2017 уч.г.

Педагоги, подготовившие воспитанницу,
Горбунова С.В., Грязева О.А., Хасанова Р.З.

Начальник МКУ «Управление образования» ИК МО
«Ленингорский муниципальный район» Республика Татарстан
Г.Г. Галимова
01.06.2015 г.



Спортивная школа



Бассейн «Юбилейный»



*ДЮСШ «Нефтяник»
по хоккею с шайбой*



Лыжная школа



МБДОУ «Детский сад № 32»



*Спортивная школа
по борьбе*



Ледовый дворец спорта



Шахматная школа



Теннис холл

«Чтобы сделать ребёнка умным и
рассудительным, сделайте его крепким и
здоровым»

(Ж.Ж. Руссо)

