

Муниципальный этап  
республиканского конкурса

**«Воспитатель**

**года**

**Республики**

**Татарстан –**

**2010**

**ГОРБУНОВА  
СВЕТЛАНА  
ВЛАДИМИРОВНА**



**инструктор по физической культуре**

**МБДОУ «Детский сад №32»**

**г. Лениногорск**

# ТЕМА

**«Интегрированная деятельность  
как процесс оптимизации  
соотношения двигательной и  
интеллектуальной  
деятельности дошкольников»**

# ЦЕЛЬ

**Сохранение здоровья через активное  
творчество и движения.**

# ПУТЬ РЕБЁНКА В ТЕЧЕНИИ ДНЯ





**«Дайте ребёнку немного подвигаться и  
он вознаградит вас снова десятью минутами  
живого внимания, а десять минут живого внимания,  
когда вы смогли их использовать дадут вам в  
результате больше целой недели полусонных занятий»**

**К.Д Ушинский**

# ДВИЖЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

СРЕДСТВО БОРЬБЫ С  
ГИПОДИНАМИЕЙ

СРЕДСТВО АКТИВНОГО  
ОТДЫХА

ОТВЛЕКАЮЩИЙ ФАКТОР В  
ПРОФИЛАКТИКЕ НЕВРОЗОВ

ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО  
САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

ЗАРЯДКА

ЕЗДА НА  
ВЕЛОСИПЕДЕ

ПОДВИЖНЫЕ  
ИГРЫ

**ДВИЖЕНИЯ**  
**ДЛЯ**  
**ЗДОРОВЬЯ**

ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ

ЛЫЖНЫЕ  
ПРОГУЛКИ

ТЕННИС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
БЕГ

БАДМИНТОН

И ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ



# «Здоровье – жизнь, а жизнь – движение!»



*Движение – жизнь и красота,  
Здоровый дух и цель ясна:  
Беги от лени и болезней,  
Спорт для здоровья – всех полезней.*



*В глазках блеск и звонкий смех –  
Сколько радости для всех.  
Прыгать, бегать, в цель бросать –  
Каждый хочет ловким стать.  
Приходит вывод без сомнения:  
«Здоровье – жизнь, а жизнь – движение!»*

# ИНТЕГРАЦИЯ -

это объединение в целое каких-нибудь частей или элементов  
в процессе развития



*двигательная  
активность*



*познавательное  
развитие*

**Родители  
воспитанников**

**Инструктор  
по  
физической  
культуре**

**Воспитатели**

**Специалисты**

**Тренеры  
дополнительного  
образования**



# Основные задачи программы «Группы здоровья» В.Г. Алямовской:

- **укрепление здоровья;**
- **воспитание потребности в здоровом образе жизни;**
- **развитие физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребёнка;**
- **создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;**
- **выявление интересов, склонностей, способностей детей**
- **в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно-оздоровительной работы;**
- **приобщение к традициям большого спорта.**

Варианты физкультурно-  
оздоровительных  
мероприятий

# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

- ▶ **Оздоровительный бег с комплексом упражнений.**
- ▶ **Спортивные тренировки.**
- ▶ **На полосе препятствий.**
- ▶ **В форме подвижных игр.**
- ▶ **Танцевально-ритмические упражнения.**
- ▶ **Смешанного типа.**

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ

- ▶ **Игровые.**
- ▶ **Спортивные тренировки.**
- ▶ **Традиционные.**
- ▶ **Занятия-зачеты.**
- ▶ **Степ-аэробика.**
- ▶ **Занятие-прогулка.**
- ▶ **Круговая тренировка.**
- ▶ **Прогулки-походы.**
- ▶ **Смешанного типа.**

# ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА

- ▶ **Традиционная.**
- ▶ **Оздоровительный бег с играми и упражнениями.**
- ▶ **Музыкально-ритмическая.**
- ▶ **Игровая.**



# ПОСЕЩЕНИЕ ШУМНОЙ КОМНАТЫ (СНЯТИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ)

- ▶ **Игровые.**
- ▶ **Самостоятельные.**
- ▶ **С использованием физкультурного оборудования.**

# ЗАКАЛИВАНИЕ

- ▶ **Наличие у детей не перегревающей одежды.**
- ▶ **Контрастное воздушное закаливание.**
- ▶ **Хождение босиком.**
- ▶ **Поддерживание определенной температуры воздуха в помещениях, не превышающей 20°C.**

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ДОСУГИ С ДЕТЬМИ

- ▶ **Сюжетные.**
- ▶ **Игровые.**
- ▶ **Спортивные.**

# ЗАНЯТИЯ СЕРИИ «ЗАБОЧУСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ»

- ▶ **Закаливание и гигиенические процедуры.**
- ▶ **Уход за одеждой, постелью.**
- ▶ **О роли лекарств и витаминов.**
- ▶ **Ребенок дома.**
- ▶ **Ребенок на улице.**
- ▶ **Эмоциональное благополучие ребенка.**

# ЭКСКУРСИИ, ПОХОДЫ,

## ПРОГУЛ

*Естественное закаливание? ДА!*

*Свежий воздух? ДА!*

*Хорошая физическая нагрузка?*

*Еще какая!*

*Организм заряжается здоровой энергией природы.*



*Собирайтесь скорей  
В необычный поход.  
Ждут вас тайны лесные  
В даль тропинка зовет.*



**СТАРТ**

Утренняя зарядка

Физкультурно-оздоровительный час

ООД

Спортивный калейдоскоп

Стадия «Рефлексии»

Корзина идей

**ФИНИШ**



**СТАРТ**

Утренняя зарядка

Физкультурно-оздоровительный час

Стадия «Рефлексии»

Спортзал

1. Назови причину

2. Поделись

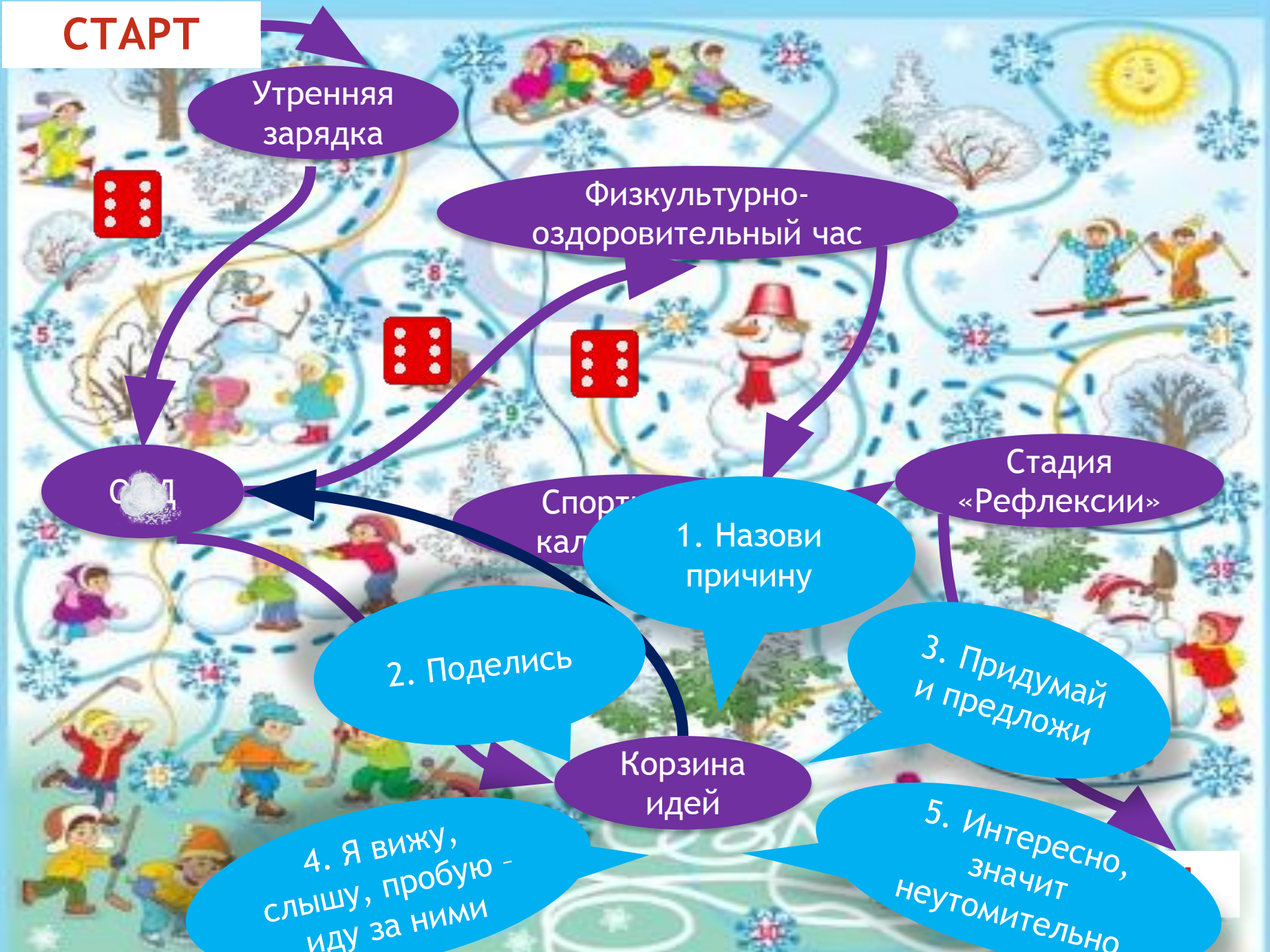
3. Придумай и предложи

Корзина идей

4. Я вижу, слышу, пробую - иду за ними

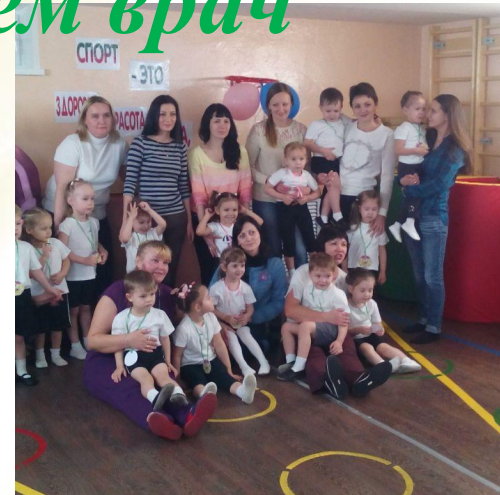
5. Интересно, значит неумительно

С Д





# *Педагог может больше, чем врач*



*Секрет мой прост:  
я с ними вместе  
у нас одни и те же  
интересы.*







# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда МБДОУ  
занившая II мест  
в городской спартак  
по лёгкой атлетике, посвящённой  
«Международному Дню  
защиты детей».

Начальник МКУ «Управление образования» ИК МО «ЛНР» *В.С. Санатуллин*  
01.06.2015 г.

# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда воспитанников МБДОУ № 32  
Илятова Элина, Сираева Алия, Булатова Дарья,  
Крюков Никита, Садыков Амирхан, Ильин Дмитрий  
занившая 2 место в спартакиаде по лёгкой атлетике  
среди дошкольных образовательных учреждений  
муниципального образования  
«Ленингорский муниципальный район»  
Республики Татарстан

Начальник МКУ УО ИК МО «Управление образования» ИК МО «Ленингорский муниципальный район» Республика Татарстан *В.С. Санатуллин*  
01.05.2016 г.

# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда воспитанников МБДОУ № 32  
занившая 2 место в спартакиаде по лёгкой атлетике  
среди дошкольных образовательных учреждений  
муниципального образования  
«Ленингорский муниципальный район»  
Республики Татарстан

Физической культуры: *Горбунова С.В.*  
УО ИК МО «Управление образования» ИК МО «Ленингорский муниципальный район» Республика Татарстан *В.С. Санатуллин*  
01.05.2016 г.

# ГРАМОТА

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1

НАГРАЖДАЕТ

*Гурова Василина*

занившую (его) 2 место в первенстве отделения  
спортивной акробатики на призы «Деда Мороза»  
с результатом 24 балла

Главный судья: *В.С. Санатуллин*  
01.06.2015 г. г. Ленингорск

# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

воспитанник(ца) МБДОУ № 32  
*Рав.сетов Асият*  
занивший(ая) 4 место  
по прыжкам в длину в городской  
спартакиаде по лёгкой атлетике,  
посвящённой «Международному  
Дню защиты детей».

Начальник МКУ «Управление образования» ИК МО «Ленингорский муниципальный район» Республика Татарстан *В.С. Санатуллин*  
01.06.2015 г.

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает

участие **Трофимовой Ульяны**

воспитанницы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №32» МО «ЛНР» РТ

в III муниципальной Олимпиаде «Здоровое поколение XXI века» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Ленингорского муниципального района в 2017-2018 уч.г.

Педагоги, подготовившие воспитанницу,  
**Горбунова С.В., Ахметова Л.М., Хавандеева Л.П.**

Начальник МКУ «Управление образования» ИК МО «Ленингорский муниципальный район» Республика Татарстан *В.С. Санатуллин*  
01.06.2015 г. г. Ленингорск

# ГРАМОТА

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1

НАГРАЖДАЕТ

*Ахметова Дилана*

занившую(его) 2 место  
в Первенстве ДЮСШ №1 по прыжкам на батуте и  
акробатической гимнастике среди младших возрастных групп  
«Юный акробат»  
с результатом 20,5

Главный судья: *В.С. Санатуллин*  
01.06.2015 г. г. Ленингорск

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает

участие **Ганиевой Дарины Ильнаровны**

воспитанницы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №32» МО «ЛНР» РТ

во II муниципальной Олимпиаде «Здоровое поколение XXI века» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Ленингорского муниципального района в 2016-2017 уч.г.

Педагоги, подготовившие воспитанницу,  
**Горбунова С.В., Грязева О.А., Хасанова Р.З.**

Начальник МКУ «Управление образования» ИК МО «Ленингорский муниципальный район» Республика Татарстан *В.С. Санатуллин*  
01.06.2015 г. г. Ленингорск



*Спортивная школа*



*Бассейн «Юбилейный»*



*ДЮСШ «Нефтяник»  
по хоккею с шайбой*



*Лыжная школа*



*МБДОУ «Детский сад № 32»*



*Спортивная школа  
по борьбе*



*Ледовый дворец спорта*



*Шахматная школа*



*Теннис холл*

«Чтобы сделать ребёнка умным и  
рассудительным, сделайте его крепким и  
здоровым»

(Ж.Ж. Руссо)

