

**ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»**

**Институт педагогики и психологии  
Приволжский межрегиональный центр повышения  
квалификации  
и профессиональной переподготовки работников  
образования**

**Проектная работа  
Физкультурно-оздоровительная  
работа ДОО в аспекте  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**Руководитель проектной работы**

**Исламова Г.Г., старший преподаватель  
отделения дошкольного и начального  
образования ПМЦПКиППРО**

A decorative border surrounds the page, featuring various sports-related icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

## Введение

Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни. Наше будущее - это здоровые дети. Наша Родина только тогда будет сильной, процветающей и конкурентно – способной страной, когда будет здоровым её подрастающее поколение.

Выдающийся педагог В. А. Сухомлинский подчеркивал, что от здоровья, жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы. Занятия физической культурой в дошкольном учреждении позволяют детскому организму накопить силы и обеспечить не только полноценное физическое, но и разностороннее развитие.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports-related icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, arranged in a repeating pattern along the top and bottom edges.

## Актуальность

Актуальность проекта обусловлена тем, что с рождения до семи лет у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Кардинальные изменения, произошедшие в жизни страны в последнее десятилетие, потребовали серьезных реформ в деятельности образовательных организаций. Именно в период дошкольного детства происходят важные процессы становления личности ребенка, формирование его способностей, стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом, навыков здорового образа жизни и на этой основе – создание прочного фундамента здоровья. Одним из путей решения этой проблемы является целенаправленное использование в процессе физического воспитания дошкольников известных физкультурно-оздоровительных методик и инновационных технологий, адаптированных к возрастным особенностям детей.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with stylized red and yellow flowers. The background is a light blue gradient.

# Цель и задачи проекта

## Цель проекта:

Повышение двигательной активности детей, используя современные виды физкультурно-оздоровительной деятельности.

## Задачи проекта:

1. Реализация современных фитнес -технологий в условиях дошкольной образовательной организации.
2. Развивать основные физические качества и двигательные способности детей через основные современные направления физкультурно-оздоровительной деятельности.
3. Способствовать обеспечению сохранения и укрепления здоровья детей, повышению сопротивляемости к заболеваниям, формированию целостного отношения к здоровому образу жизни через двигательную активность.
4. Активизировать работу с родителями по привлечению к совместной оздоровительной деятельности с детьми.

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with small white dots on a light blue background.

# Целевая группа проекта:

- дети 3-7 лет;
- инструктор по физической культуре;
- музыкальный руководитель;
- воспитатели группы;
- родители.


# Проектное решение

Основная задача проекта состоит в идеи гармоничного сочетания современных оздоровительных технологий: оздоровительной фитнес - гимнастики, степ-аэробики, классических оздоровительных методик и общефизической подготовки.

На занятиях используются профилактические и оздоровительные методики:

- специально подобранные физические упражнения;
- упражнения для релаксации;
- игровые упражнения.

В ходе проектной работы предоставляются рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях (самостоятельные занятия оздоровительной гимнастикой, закаливание, фито- и витаминно-профилактика и т.д.).

A decorative border surrounds the text, featuring various sports-related icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and footballs.

# **Жизненный цикл и этапы реализации проекта**

**Сроки реализации проекта:**

07 ноября 2017г. по 16 февраля 2018 г.

**Этапы реализации проекта**

- 1. Подготовительный (с 7.11.17 по 17.12.17)**
- 2. Основной (с 18.12.17 по 26.01.18)**
- 3. Заключительный (с 29.01.18 по 16.02.18)**

# Программа проектных мероприятий

№ п/п	Комплекс мер	Место проведения	Срок проведения	Ответственный
Этап 1				
1.	<p>Изучение методической литературы:</p> <p>- Головин О. В., Кончиц Н. С., Турыгин С. П. «Состояние физического здоровья школьников и технология его комплексной оценки здоровья», 2013.</p> <p>- Полтавцева Н.И., Стожарова М.А. «Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни», 2012. - Л.Волошина, Воспитание двигательной культуры дошкольников , 2005.</p>	методический кабинет	7.11.17-12.11 .17	инструктор по физической культуре
2.	<p>Составление конспектов физкультурно-образовательной деятельности:</p> <p>1.«Веселое путешествие» младшая и средняя группа</p> <p>2. «Занимательный футбол- мяч» старшая группа</p> <p>3. «Весёлая степ-аэробика» подготовительная группа.</p>	<p>физкультурный зал;</p> <p>методический кабинет</p>	13.11.17–26. 11.17	инструктор по физической культуре



3.	<p>Разработка сценариев развлечений; рекомендации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Самостоятельные занятия оздоровительной гимнастикой, закаливание, фито- и витаминно-профилактика»;</li> </ul> <p>изготовление буклетов, памяток на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Нетрадиционные методы закаливания детского организма».</li> </ul>	<p>физкультурный зал</p>	<p>27.11.17 -3.12.17</p>	<p>инструктор по физической культуре; музыкальный руководитель</p>
4.	<p>Изучение современных направлений физического развития детей дошкольного возраста:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- детский фитнес</li> <li>-фитбол гимнастика</li> <li>-степ аэробика</li> <li>-стретчинг</li> </ul>	<p>физкультурный зал; методический зал</p>	<p>4.12.17 -17.12.17</p>	<p>инструктор по физической культуре</p>

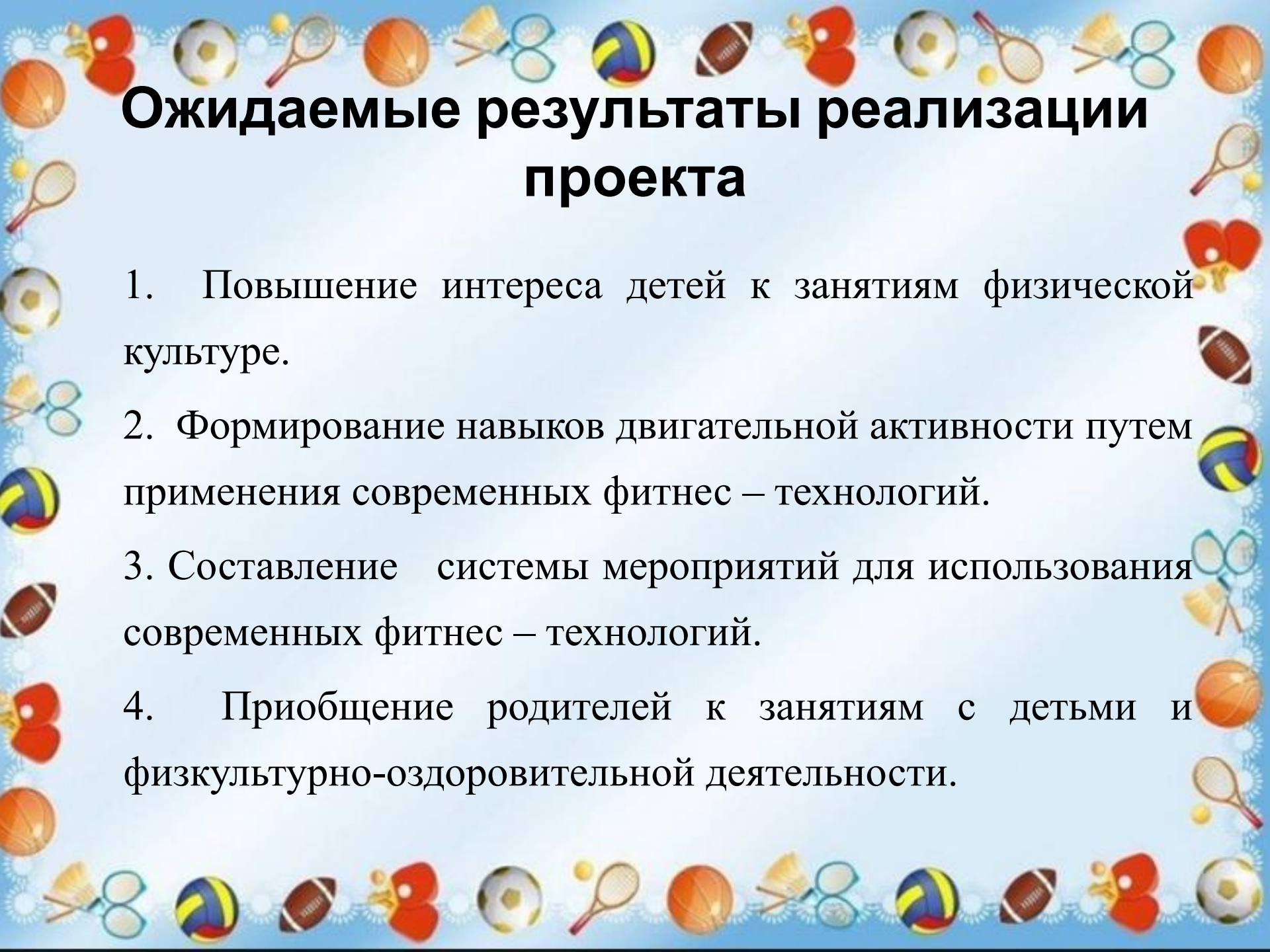
Этап 2

	Этап 2			
1.	<p>Конспект ОД: «Веселое путешествие» младшая группа</p> <p>Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение их к здоровому образу жизни.</p> <p>Приложение 1.</p>	<p>физкультурный зал</p>	<p>18.12.17 - 22.12.17</p>	<p>инструктор по физической культуре; воспитатель группы.</p>
2.	<p>Конспект ОД: «Занимательный фитбол- мяч» старшая группа</p> <p>Цель: Оздоровление и физическое развитие детей средствами фитбол гимнастики.</p>	<p>физкультурный зал</p>	<p>25.12.17- 29.12.17</p>	<p>инструктор по физической культуре; воспитатель группы.</p>
3.	<p>Конспект ОД: «Весёлая степ-аэробика» подготовительная группа</p> <p>Цель: Закрепление умения заниматься со степом (выполнять различные шаги)</p> <p>Приложение 2</p>	<p>физкультурный зал</p>	<p>9.01.18- 12.01.18</p>	<p>инструктор по физической культуре; воспитатель группы.</p>

4.	<p>Конспект ОД: «Сказочное путешествие» средняя группа Цель: Формирование устойчивого интереса к физкультурным занятиям через игры и упражнения.</p>	<p>физкультурный зал</p>	<p>15.01.18- 19.01.18</p>	<p>инструктор по физической культуре; воспитатель группы.</p>
5.	<p>Рекомендации родителям на тему: -«Самостоятельные занятия оздоровительной гимнастикой, закаливание, фито- и витаминно-профилактика»; - «Оздоровлению детей в домашних условиях».</p>	<p>физкультурный зал</p>	<p>22.01.18- 23.01.18</p>	<p>инструктор по физической культуре</p>
6.	<p>Консультация для педагогов: «Физкультурно-оздоровительная работа ДОО в аспекте инновационных технологий»</p>	<p>музыкальный зал</p>	<p>24.01.18- 26.01.18</p>	<p>инструктор по физической культуре</p>

Этап 3

	Этап 3			
1.	Развлечение с детьми на тему: «Веселое путешествие колобка» (с привлечением родителей)	физкультурный зал	29.01.18-0 2.02.18	инструктор по физической культуре; музыкальный руководитель; воспитатель группы; родители.
2.	Флешмоб с детьми 5-7 лет по фитболу	физкультурный зал	05.02.18-0 9.02.18	инструктор по физической культуре; музыкальный руководитель;
3.	Презентация проекта в рамках методического объединения инструкторов по физической культуре	физкультурный зал	12.02.18-1 6.02.18	инструктор по физической культуре

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with stylized red and yellow flowers. The background is a light blue gradient.

# Ожидаемые результаты реализации проекта

1. Повышение интереса детей к занятиям физической культуре.
2. Формирование навыков двигательной активности путем применения современных фитнес – технологий.
3. Составление системы мероприятий для использования современных фитнес – технологий.
4. Приобщение родителей к занятиям с детьми и физкультурно-оздоровительной деятельности.

# Риски реализации проекта и пути их преодоления

Риски	Условия возникновения	Пути преодоления
Мотивационные	Недостаточная активность родителей	Беседы (консультации, разъяснения) о необходимости сотрудничества для достижения общих целей
Организационные	Введение в ДОО карантинного режима	Здоровьесберегающие технологии. Перенос даты проведения
	Проведение незапланированных мероприятий районного (городского) масштаба в ДОО	Перенос даты проведения.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports-related icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, and tennis balls, arranged in a repeating pattern along the top and bottom edges.

# Заключение

Содержание образовательной области «Физическое развитие» направлено на достижение цели формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие, охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

Начинать решать эти задачи необходимо с самого раннего возраста.

Известно, что дошкольный возраст – решающий в становлении физического и психического здоровья. Именно в этом возрасте важно сформировать у детей знания и навыки здорового образа жизни, потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

Инновационные технологии очень прочно вошли в современную систему дошкольного образования. Мы уже не представляем осуществление образовательного процесса без каких-либо инноваций, новшества и современных методик. Огромное количество таких технологий позволяет не только организовать образовательный процесс на более высоком уровне, но и вызвать интерес со стороны воспитанников, а также повысить уровень мастерства каждого педагога.

## **Список использованных документов и источников информации**

### **Основная литература:**

- 1. Головин О. В., Кончиц Н. С., Турыгин С. П. Состояние физического здоровья школьников и технология его комплексной оценки здоровья // Сибирский педагогический журнал. – Новосибирск, изд-во НГПУ, 2013. – №3. – С. 18–23**
- 2. Елжова Н.В., Здоровый образ жизни в дошкольном образовательном учреждении. – Ростов н/Д:Феникс,2011.–216 с.**
- 3. Николаева Е. И., Федорук В. И., Захарина Е.Ю., Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада. Методическое пособие. – Санкт -Петербург : ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2014. – 238 с .**
- 4. Полтавцева Н.В., Стожарова М.Ю., Краснова Р.С., Гаврилова И.А., Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни. – М.: ТЦ Сфера, 2012. – 128 с.**
- 5. Югова М.Р., Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей 3-7 лет. –Издательство Учитель, 2016. – 137 с.**





**Дополнительная литература:**

- 1. Белова Т. А. Использование степ-платформы в оздоровительной работе с детьми// Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения 2009 №7**
- 2. Волошина Л.Н. «Воспитание двигательной культуры дошкольников», Москва, Аркти, 2005. – 108 с**
- 3. Научно-методический журнал. Инструктор по физкультуре. – Сфера, Выпуск №2/2015.**
- 4. Кареева Т.Г., Формирование здорового образа жизни у дошкольников. – Издательство Учитель, 2016. – 170 с.**
- 5. Лукьяненко В.П., Физическая культура: основы знаний: учебное пособие / - М.: Советский спорт, 2007. – 228 с.**
- 6. Научно-методический журнал. Инструктор по физкультуре дошкольного образовательного учреждения. – Сфера, Выпуск №4/2009.**
- 7. Сайкина Е.Г. Фитнес в модернизации физкультурного образования детей и подростков в современных социокультурных условиях: монография. СПб.: Образование, 2008. 301 с.**
- 8. Степанкова Э.Я., Физическое воспитание в детском саду. – Мозаика – Синтез, 2009. – 96 с.**
- 9. Фирилева Ж., Е.Сайкина, Фитнес - Данс – Санкт - Петербург: детство – пресс, 2007.**
- 10. Шебеко В.Н., Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста: учеб. Пособие. - Минск: Выш. шк., 2010. – 288 с.**

# Интернет-ресурсы

1. Информационный ресурс для тех, кто заботиться о своем здоровье «Здоровый образ жизни»

<http://stanzdorovei.ru/>

2. Портал "Российское образование"

<http://www.edu.ru/>

3. Сайт для воспитателей детских садов «Дошколенок.ру»

<http://dohcolonoc.ru/>

4. Социальная сеть работников образования nsportal.ru

<http://nsportal.ru/>

5. Сайт «Физинструктор.ру» Физинструктор ДОО

<http://fizinstruktor.ru/>