

МБОУ Бутурлинская СОШ имени В.И.Казакова

« САМЫЕ ВКУСНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ ПЕЛЬМЕНИ »



Выполнила: ученица 2 «а»
класса

Чухрова Софья

Руководитель :

Хрулева Елена Геннадьевна

Р.п.Бутурлино, 2016



Объект исследования: человек.

Гипотеза: самые вкусные пельмени полезны.

Цель работы: узнать какие самые вкусные и полезные пельмени.

Задачи: узнать историю пельменей, изучить их состав, виды и найти информацию о том, как выбрать самые полезные пельмени.

Предмет исследования: пельмени.

Участники: взрослые (моя семья), одноклассники.



История появления пельменей

В переводе с пермяцкого и удмурдского слово «пельнянь» означает «тестяное ухо» («пель» – ухо, ушко, «нянь» – тесто, хлеб).

Со временем, слово «пельнянь» переименовали в «пельмянь» и далее – в «пельмень».

В старину пермяки использовали для приготовления теста яйца куропаток, стрепетов и перепелок.





Виды пельменей

Итальянские равиоли,
Кавказкие манты,
Хинкали,
Чебуреки,
Самса,
Вареники,
Гёдза и даже пирожки -
все они родственники.





Состав и полезные свойства пельменей

Пшеничная мука
(насыщена клетчаткой,
витаминами группы В и РР, а
также магнием, медью, цинком,
фосфором и железом)



Полезность мясных продуктов



Свинина содержит белок и витамин В12, а также различные микроэлементы.



В говядине содержится витамин группы В, С, Е, А, РР.

Куриное мясо богато белками, является источником селена, предотвращающего рак, и витаминов группы В, повышающих уровень энергии и усиливающих работу мозга.



Мясо индейки богато витаминами А и Е.



MyShared

Все виды мяса (содержат ценные белки, витамины (Е, С, А, В6, В12, РР), минералы (калий, кобальт, магний, цинк)).





Исследование

Участвовало 12 человек :

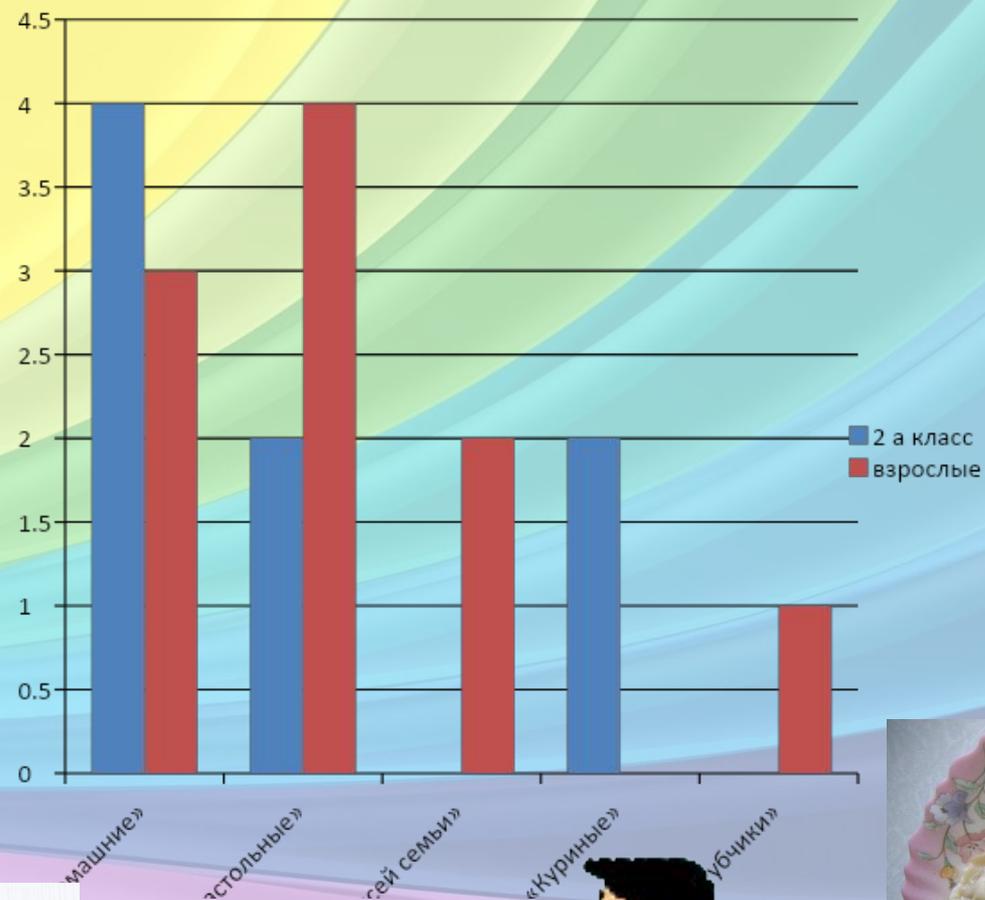
8 учащихся из 2 «а» класса и моя семья (4 чел).

Вопрос	Вариант ответа	2 «а» класс		Взрослые (семья)	
		человек	%	человек	%
Полезны ли пельмени для здоровья	да	8	100	3	75
	нет	0	0	1	25
Как часто Вы кушаете пельмени	Чаще, чем 1 раз в неделю	5	62.5	4	100
	1 раз в 1-2 недели	2	25	0	0
	Реже, чем 1 раз в 2 недели	1	12.5	0	0
Готовите ли Вы домашние пельмени	да	2	25	4	100
	нет	6	75	0	0



Вопрос	Название	Цена за кг.	2 «а» класс		Взрослые (семья)	
			человек	%	человек	%
Какие магазинные пельмени больше нравятся	«Домашние»	320р	4	50	3	75
	«Застольные»	265р	2	25	4	100
	«Для всей семьи»	108р	0	0	2	50
	«Куриные»	99р	2	25	0	0
	«Рубчики»	210 р	0	0	1	25









Приятного аппетита!

