

Дидактическое пособие для детей старшего дошкольного возраста



Зимние и летние ВИДЫ СПОРТА

Выполнила
зам.директора по УВР
Заводова М.С.





ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА



бокс



баскетбол



футбол



легкая атлетика, бег



плавание



теннис



велоспорт



художественная гимнастика



ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Легкая атлетика – это ходьба, бег, прыжки, метание.

Легкая атлетика - один из самых популярных видов спорта.

Соревнования по этим видам проводятся с глубокой древности.



ФУТБОЛ



Футбол - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время.

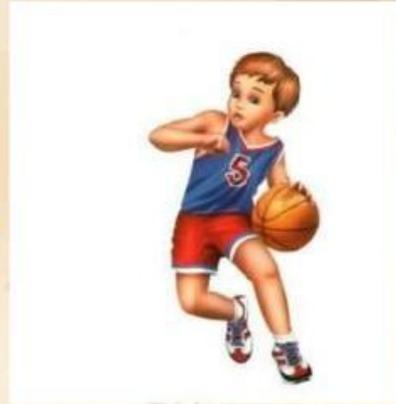




БАСКЕТБОЛ



БАСКЕТБОЛ – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.

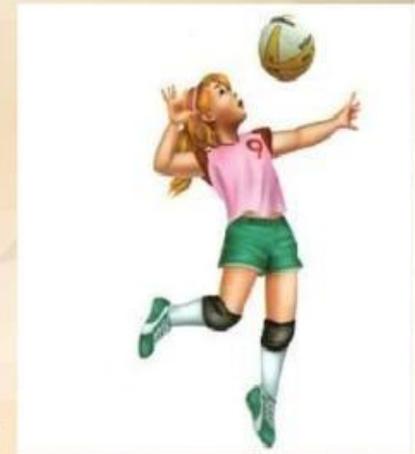


ВОЛЕЙБОЛ



ВОЛЕЙБОЛ - спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой. Играющие стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника.

Волейбол – один из самых популярных в мире видов спорта.



ПЛАВАНИЕ

Виды плавания

1. Спортивное плавание - соревнования на дистанции от 100 до 1500 м. Прикладное плавание - ныряние в длину и в глубину, спасение тонущего, преодоление водных преград.
2. Синхронное плавание - акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку; подразделяется на одиночное, парное и групповое.
3. Игровое плавание — различные подвижные игры и развлечения в воде.



ВЕЛОСПОРТ



В мире существует несколько разновидностей велоспорта.

велоспорт-шоссе - гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;

велокросс - гонки по пересеченной местности;

триал - преодоление естественных и искусственных препятствий;

горный велосипед - на специальных горных велосипедах.



Бокс

Бокс — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.



ТЕННИС



ТЕННИС - спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой.

Настольный теннис - спортивная игра ракетками через игровой стол с сеткой по определенным правилам.





Хоккей



ХОККЕЙ - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.



Лыжи



Лыжный спорт включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).



БИАТЛОН

Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из малокалиберной винтовки.



Шорт -трек



Поскольку шорт-трек является разновидностью конькобежного спорта, то возник он не так давно - в начале прошлого века.

Один из самых красивых видов спорта – фигурное катание. В программу Зимних Олимпийских Игр входит одиночное и парное катание



Санные виды спорта



Бобслей



Скелетон

