

Тема: Полезный напиток

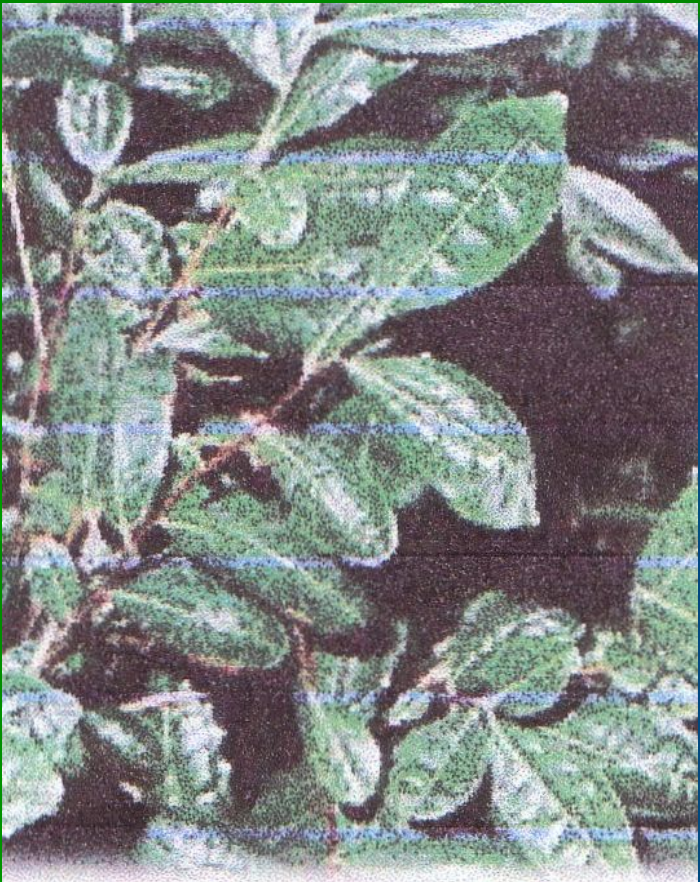
Выполнили:
ученики 3 «Г»
класса

Цель: Узнать новые сведения о чайном напитке.



Задачи:

- Изучить историю происхождения чайного напитка;
- Узнать традиции чайных церемоний разных стран;
- Исследовать способы заваривания чая;
- Выяснить какие виды чая популярны в классе.



«Чай» слово пришло к нам через тюрские языки: cha.

- Исторические памятники подтверждают, что чай был известен в Китае уже в 220 годы.
- Индуисы считают, что чайный куст случайно обнаружил принц Бадхидхарма.
- По японской легенде чайный куст вырос на том месте, куда упали веки принца Дарумы.

Китайские философы говорили, что чай лучше вина, так как укрепляя и взбадривая, он не вызывает опьянения, и лучше воды, так как не является переносчиком инфекции.



Чай- род тропических вечнозеленых многолетних растений, родственник камелии.

Существует 2 вида:

чай китайский- кустарник высотой до 3 м

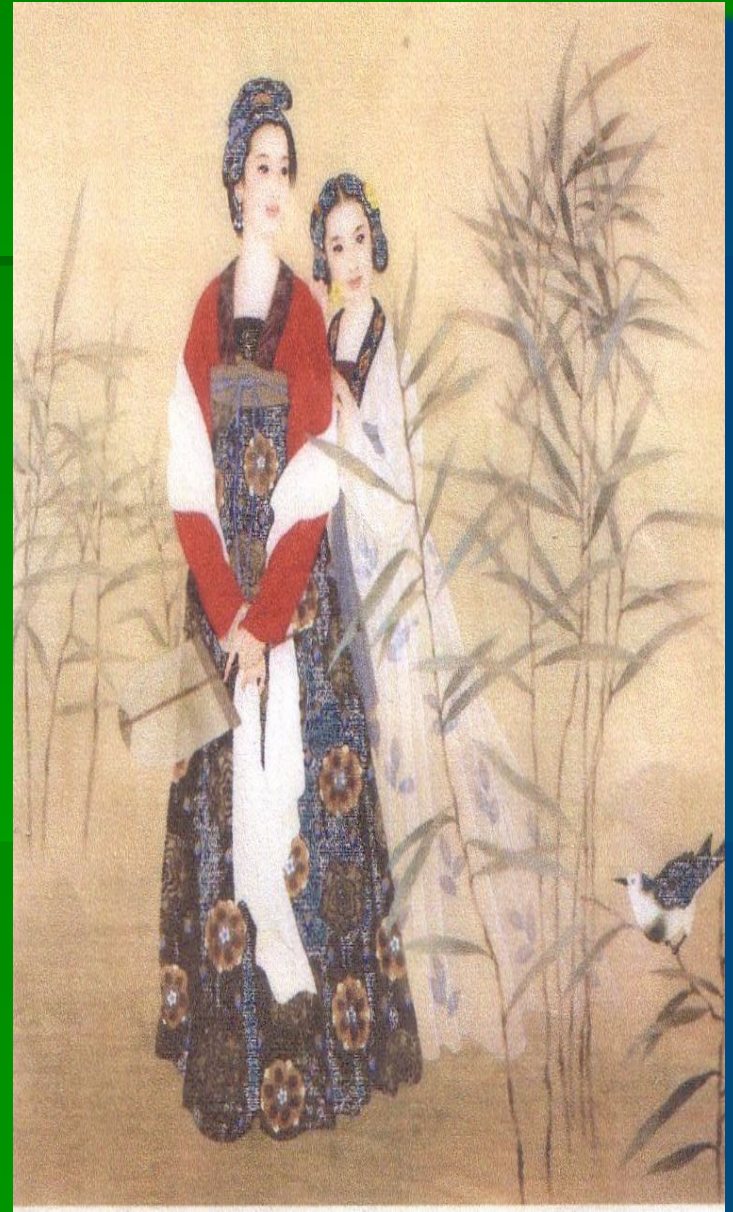
чай ассамский-дерево высотой до 10-15 м.

Содержит кофеин, эфирные масла, дубильные вещества, витамин С и др.

Восток

Родина чая- Китай.

Вначале чай
использовался как
лекарственное
средство, китайцам
понадобилось около
трех столетий, чтобы
сделать чай
национальным напитком



Чайная церемония в Китае:

Построены специальные чайные павильоны. Располагались на природе, где было много зелени, пения птиц, ароматные цветы. В павильонах стояли стульчики, столики, диванчики, отдельно находились чайные принадлежности. По вечерам зажигали красочные фонарики, приглашали музыкантов. Сюда приходили поразмышлять, пообщаться, отдохнуть.

Европа

Европа узнала лишь о чае в 16 в.
Именно англичане распространили
чайное растение по миру, начав его
культивацию.





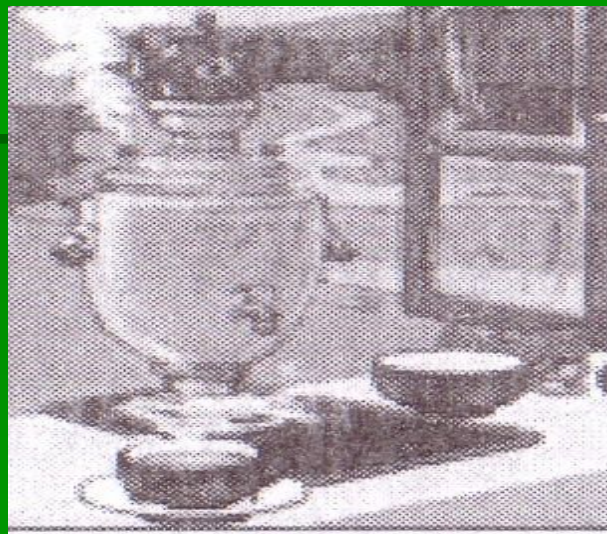
В традициях английского чая прослеживается «восточный след»: англичане разбавляют чай молоком, как это делали кочевники-монголы и подают к чаю соленое печенье, что напоминает японский обычай пить подсоленный чай.

Россия

В России чай появился в 17 веке. Это было очень дорогое удовольствие. Поэтому у крестьян возникло выражение «чайком побаловаться»



**В 18 в. в России изобрели самовар.
В трубу засыпали сосновые шишки или
сухие чурки, поджигали лучиной.
Раздували огонь сапогом, и вода
закипала.
Самовар стал традиционным русским
сувениром, как матрешка, хохломская
игрушка.**



Чайные листья собирают круглый год. Собирают в ручную, лишь несколько самых нежных, самых молодых листочка.



Переработка чайного листа начинается немедленно- уже через час чайный лист попадает на фабрику.

Этапы переработки:

- завяливание
- скручивание.
- пресование
- сушка
- сортировка
- маркировка. упаковка



Сорта чая

Зеленый чай- ближе к чайному натуральному листу.

Красный чай- производится из зрелых листов.

Белый чай- вырабатывается из чайных почек (флеши)

Желтый и синий чай- полураспустившиеся чайные почки высушиваются на солнце.

Черный чай -не подвергается температурной обработке, листья истекают соком на солнце и чернеют.

Нечайные чаи- экзотические напитки: каркаде. Мате, робос- сборы цветов.






Универсальный способ заваривания чая:

- Кипячение воды
- Согревание заварного чайника
- Засыпание заварки
- Заливание заварки кипятком и помешивание
- Настаивание
- Разливание по чашкам



Какой чай наиболее популярный?

Из 58 человек опрошенных:

-  28 % - черный чай
-  15 % - зеленый чай
-  7 % - ароматизированный чай

В чем же польза чая?

Ученые установили: вещества, содержащиеся в чае укрепляют сосуды мозга, улучшают работу сердца, повышают умственную и физическую работоспособность,. С чаем легко усваиваются белки, жиры и углеводы. Даже обильное питание не вызывает ожирения, если оно сопровождается чаепитием. Чай усиливает сопротивляемость простуде, снимает головную боль, Люди регулярно употребляющие чай реже болеют раком.

Вывод:

**«Свежий чай, подобен бальзаму,
который освежает мысли и очищает
душу» кит. философ**

