



Быть здоровым очень просто!



Просыпайся рано утром!



По утрам не ленись, на зарядку становись!



Следует, ребята, знать —
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!





**Закаляйся и тогда не страшна
тебе хандра!!!**





Отдыхаем на природе.
Бегаем и загораем.
Так здоровье укрепляем.

Соблюдаи правила гигиены! Чистота – залог здоровья!



Если хочешь быть здоров.
Можешь прыгать и скакать,
Можешь бегать и играть.
Добрый быть, весёлым быть.
Руки всегда с мылом мыть.
Зубы чисти в день два раза,
Чтоб не выпали все сразу.



Соблюдай режим дня!

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья —
Должен быть режим у днЯ.



A decorative vertical bar on the left side of the slide features a blue and white geometric pattern. Overlaid on this are several sports-related icons: a soccer ball at the top, followed by a basketball, a tennis racket, and a tennis ball at the bottom.

Быть здоровым очень просто!

