

ЧИСТОТА –
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.



Отрывок из стихотворения Г. Юдина «Страшная сила.»

В глубоком чёрном подземелье
Микробы страшные живут
И терпеливо днём и ночью
Они детей немытых ждут.

С немытых рук пролезет в рот
Противный, маленький микроб.

Но только не надо бояться!
Надо сопротивляться!
Ведь эта страшная сила
Бойтся простого мыла.





**Чистые руки - залог
здоровья**



2. Цель проекта.

Убедить школьников в необходимости регулярного мытья рук с целью сохранения собственного здоровья.

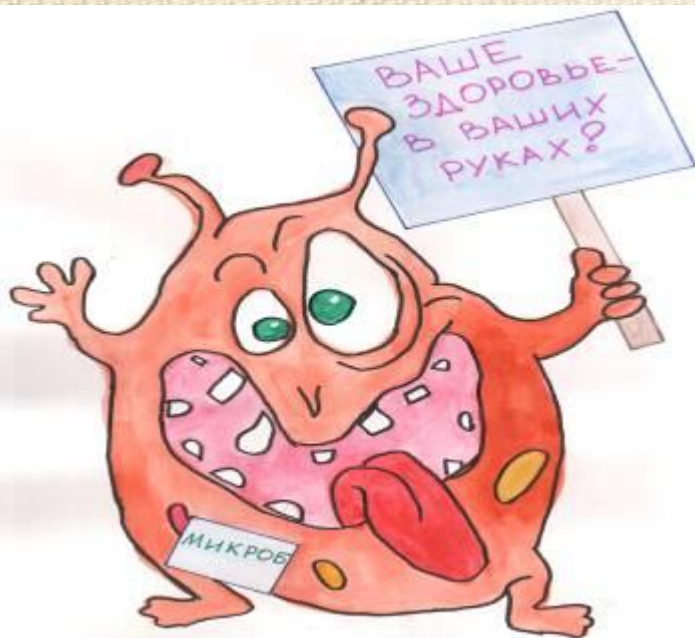
3. Задачи проекта.

Для достижения цели проекта были поставлены следующие задачи:

1. Совершенствовать представления детей о важности гигиенических процедур, помогающими сохранить собственное здоровье;
2. Научить детей правильной технике мытья рук.
3. Расширять знания о ситуациях, когда необходимо мыть руки, о последствиях приема пищи грязными руками.
4. Развивать умение самостоятельно замечать необходимость мытья рук и развивать гигиенический навык правильного мытья рук;
5. Воспитывать культуру гигиенических навыков, внимательного отношения к своему здоровью.

Объект исследования: Ладони рук и окружающие предметы класса.

Предмет исследования – существование микробов и их распространение на предметы окружающей среды



Гипотеза исследования:

Мы предположили, что:

если микробы существуют на ладонях, то они переносятся на предметы окружающей среды

Методы исследования:

- анализ научной литературы;
- наблюдение;
- исследование;
- анализ полученных результатов;
- презентация результатов исследования.

Целевые группы, на которые направлен проект.

Школьники, родители, общественность.

Участники проекта.

1. Абдрашитова А Н - руководитель проекта.
2. Учащиеся начальных классов
3. Учащиеся 4А класса, классный руководитель 4А класса.



МИКРОБЫ -

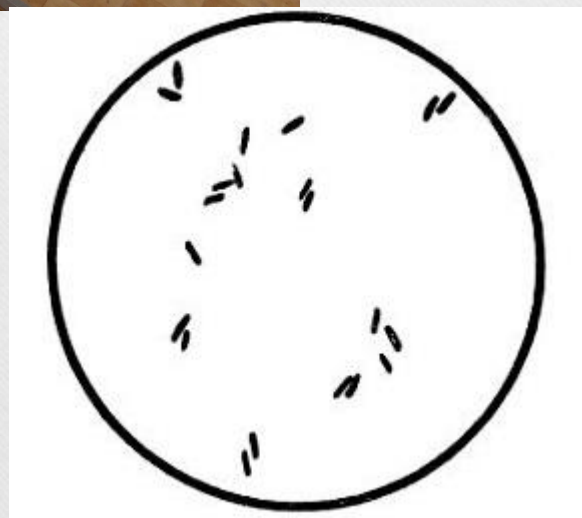
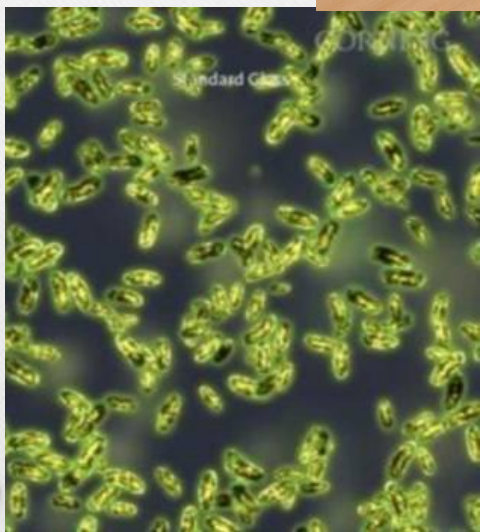


мельчайшие живые организмы, видные только в микроскоп. Могут вызывать болезни человека, животных, растений.

Опыт №1.



- Перед завтраком смыли мылом грязь с рук в баночки. Вода стала мутная. Из банки при помощи пипетки взяли несколько капель воды и рассмотрели их под микроскопом. На стекле видны бактерии, ведь могли попасть к нам в рот и вызвать различные заболевания.
- Перед обедом помыли руки с мылом, затем руки опустили в ёмкость с водой и тоже при помощи пипетки взяли несколько капель воды, рассмотрели их под микроскопом. На стекле видны малое количество бактерий.
- Вывод: бактерия «обожают» грязные руки и селятся в организме человека.



Опыт №2.

В первом стакане «посеяли» микробы в тёплой воде, взятой на чистых руках и под ногтями.

Во втором стакане «посеяли» микробы с грязных рук и грязных ногтей.

Через два дня мы видим, что стало с водой: бактерии превратили воду в грязную муть.





**МОЙТЕ
РУКИ
ПЕРЕД ЕДОЙ!**



**МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ!
ЧИСТОТА РУК – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**

**ЕСЛИ РУКИ НЕ ПОМЫВ,
ПООБЕДАТЬ СЕЛИ ВЫ,
ВСЯ ЗАРАЗА ЭТА ВОТ
К ВАМ ОТПРАВИТСЯ В
ЖИВОТ!**

Как распознать?



- Кишечные инфекции всегда случаются неожиданно. В начале человек чувствует слабость, вялость, у него может испортиться аппетит, заболеть голова и даже повыситься температура.
- Затем появляются тошнота, рвота, боли в животе, понос. Может беспокоить жажда и озноб. Следует немедленно обратиться к врачу.



ГЕЛЬМИНЫ



ГЕПАТИТ А,С



СТОМАТИТ

ОРВИ

ЛЯМБЛИИ, или

« **Болезни грязных рук** »

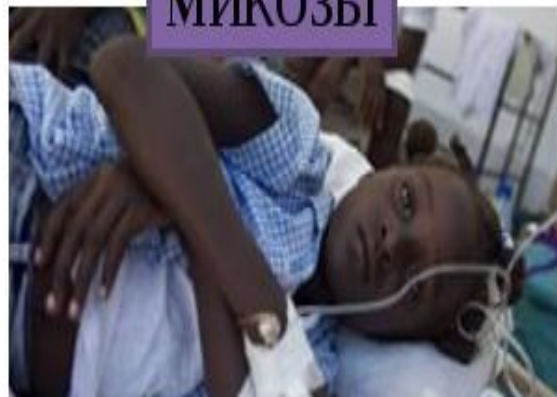
ЧЕСОТКА



СТРИГУЩИЙ ЛЕШАЙ



МИКОЗЫ



Брюшной тиф



закатываем
рукава

открываем
кран

берем
мыло

намыливаем
руки

закрываем
кран



отжимаем
руки

вытираем

опускаем
рукава



Рекомендации:

ЗДОРОВЬЕ

*Его нельзя купить, нельзя занять,
Его не подарить на день рожденья,
Оно нужнее всякого добра,
Оно всех благ земли всегда важнее.*

• ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ:

- Правильно мыть руки перед едой и после каждого посещения общественных мест.
- Не грызть ногти, различные предметы.
- Тщательно промывать фрукты и овощи.
- Не пить воду из-под крана.
- Не пить и не есть из одной посуды с другими людьми.
- Не носить чужую одежду и не пользоваться чужими средствами личной гигиены (зубная щётка, расчёска, мочалка, ножницы и т. д.).
- Не трогать, не расчёсывать больные места.
- Мыть руки перед тем, как лечь спать. Иначе во сне можно нечаянно потереть лицо.

Выводы:

В результате работы над проектом можно сделать следующие выводы:

1. Причиной инфекционных заболеваний являются микробы;
2. Необходимо обязательно мыть руки перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы, после общения с животными, так как на них скапливается множество микробов;
3. Необходимо соблюдать личную гигиену, так как грязные руки – один из легких способов попадания микробов в наш организм;

Благодаря проведенной исследовательской работе, я всегда мою руки и призываю к этому своих одноклассников



Библиография

1. А. Ликум «Всё обо всём», 2010 г.;
2. Григорий Остер «Про Петьку - микроба». М: Просвещение, 2004;
3. Огден Нэш перевод Григория Кружкова, Стихи зарубежных авторов «Кто такие микробы?». М: Просвещение, 2007
4. П. де Крюи «Охотники за микробами», Москва, Терра – книжный клуб, 2011
5. Руководство по инфекционным болезням под редакцией проф. А.П. Казанцева и проф. Ю.В. Лобзина, С. – Петербург, «Комета», 1996
6. Смирнов А. Т., Мишин Б. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. – М: Просвещение, 2001;
7. Энциклопедия «Человек и здоровье»; Москва «РОСМЭН», 2013;
8. «Я познаю мир». Медицина, 2012 г.;
9. Интернет – ресурсы.
10. 10. 1 <http://bibliotekar.>
10.2. <http://ru.wikipedia.org/wiki;>