

*Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад № 91 комбинированного вида «Росинка» г. Орск»*

Физкультурный центр средней группы №3 «Цветочки»

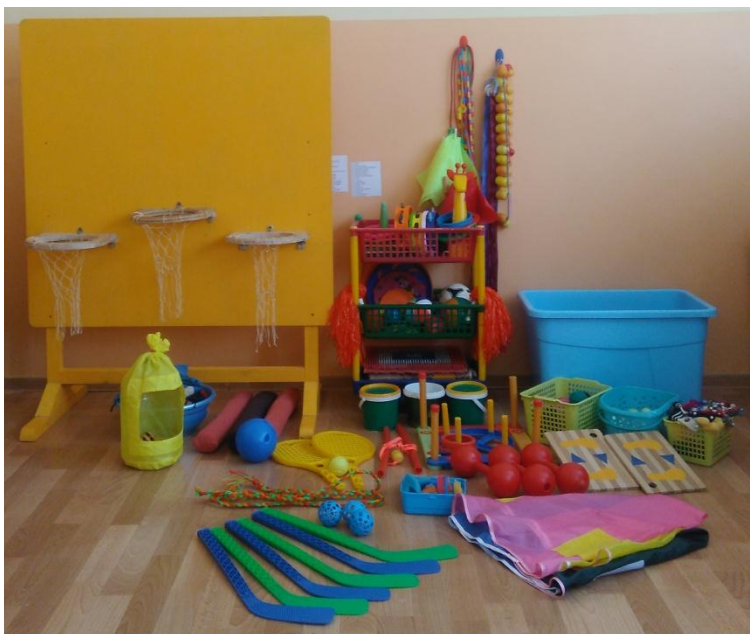
*Центр наш спортивный
Никогда не одинок.
Утром мы к нему подходим,
И мячи мы там находим.
Перед завтраком друзья,
Занимаемся не зря.*



*Мы здоровье укрепляем,
В каждом спорте побеждаем.
Это знают все на свете,
И родители и дети.
Мы сильны, крепки, здоровы,
И для подвигов готовы!*

**Подготовил: воспитатель вкв.
Деренская О.А.**

***СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР У НАС ЧУДЕСНЫЙ , ЕСТЬ ЗАНЯТИЕ ВСЕГДА!
ПОМОГАЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ НАМ НА ДОЛГИЕ ГОДА!***



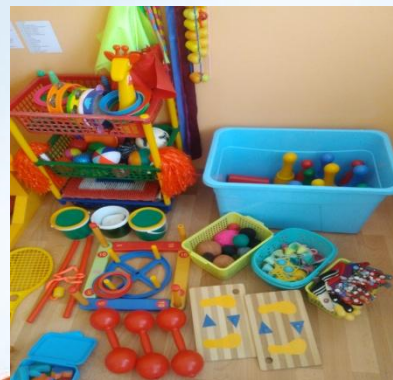
Цель: привитие детям интереса к занятиям физической культурой.

Задачи физкультурного центра :

- *Формирование интереса к различным видам спорта, знакомство с их особенностями и правилами.*
- *развитие движений и совершенствование двигательных функций;*
- *достижение необходимой для возраста физической подготовленности;*
- *предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;*
- *создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;*
- *приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.*

СРЕДНИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

- В среднем возрасте дети стремятся к выполнению движений разными способами, выбирая наиболее рациональный.
- Необходимо в этот период варьировать местоположение оборудования, периодически убирая то, которое наскучило детям.
- Во второй половине года необходимо пополнять уголок иллюстрированным материалом, дидактическими и настольными играми для ознакомления детей с видами спорта.
- Уголок должен активно использоваться в течение дня (индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)



Оснащение физкультурного центра

1. Теоретический материал:

- - картотека подвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- - картотека малоподвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- - картотека физкультминуток в соответствии с возрастом детей;
- - картотека утренних гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- - картотека бодрящих гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- - картотека считалок;
- - иллюстрированный материал по зимним видам спорта;
- - иллюстрированный материал по летним видам спорта;
- - символика и материалы по истории Олимпийского движения;



2. Игры :

-дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками;
-спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.) .



**3. Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр:
-эмблемы, маски, оборудование, флажки, погремушки,
медали, игры «Паращют», «Пчелки», «Рыбки».**

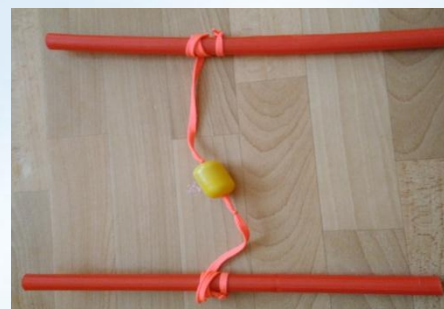


4. Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д.;
- бросовый материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики;
- мешочки с разной крупой для рук.



- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики;
- мешочки с разной крупой для рук,
- перчаточный массажер (пуговицы)



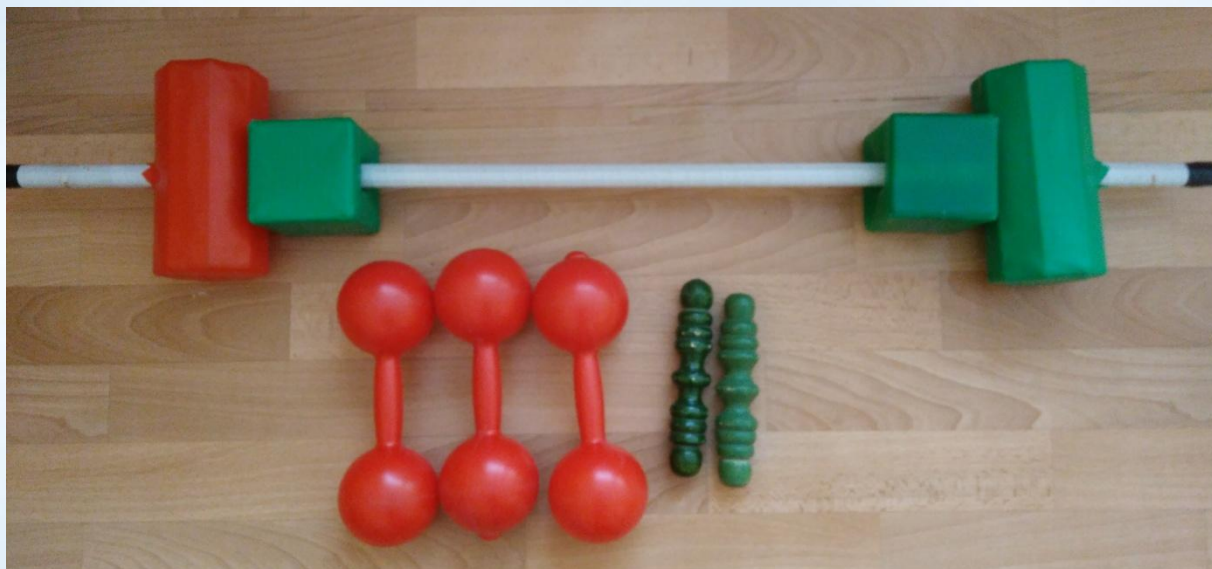
5. Для игр и упражнений с прыжками:

- скакалки;
- обручи;
- шнуры.



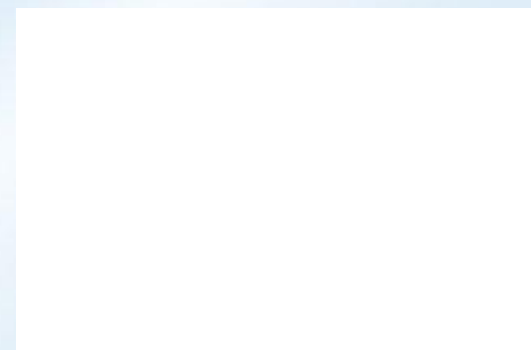
6. Для игр на выносливость:

- штанга
- гантели



7. Для перешагивания, подъема и спуска:

- ориентиры
- дуга для подлезания



8. Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:

- кольцеброс;
- мячи резиновые разных размеров;
- попрыгунчики (средние и старшие группы);



- мячи или мешочки с песком для метания (средние и старшие группы);
- корзины для игр с бросанием;
- мишень для метания или дартс с мячиками на липучках (средний и старший возраст);
- кегли;
- нестандартное оборудование.



9. Выносной материал (по возрасту детей):

- мячи резиновые;
- мяч футбольный (средний и старший возраст);
- скакалки;
- обручи;
- лыжи;
- хоккейные клюшки;
- санки и т. д.



Давайте растить детей здоровыми!



Спасибо за внимание!