

Тайна школьного портфеля (проект)



Смагина Ольга Николаевна
учитель начальных классов
ГБОУ школы-интернат №113 г.о.Самара

Цель работы :

Выяснить, безопасен ли школьный портфель для нашего здоровья.

Задачи:

1. Изучить историю портфеля
2. Узнать какие гигиенические требования предъявляются к школьному портфелю, и как тяжелый ранец влияет на здоровье ребенка.
3. Выяснить каким должен быть портфель, чтобы не навредить нашему здоровью.
4. Разработать рекомендации для учителей, школьников и их родителей необходимые для решения данной проблемы.

История портфеля

Ранец привыкли считать принадлежностью школьника. На самом-то деле этот предмет пришёл к детям из армии.



Потом портфель
носили только
дети богатых
родителей,
которые учились
в гимназиях. Он
был из черной
кожи.



После Великой Отечественной войны дети ходили в школу с полевыми сумками, доставшимися от вернувшихся с фронта родственников.



Позднее появились советские портфели.

Портфели на картинах известных художников



С.А. Григорьев
«Вратарь»
1949 г



Ф.П. Решетников
«Опять двойка»
1952 г

**В 60 годы портфели были
все как один –
из коричневого
кожзаменителя.**



**А во второй
половине 80х
старшеклассники
обзавелись
«дипломатами» -
жесткими узкими
чемоданчиками черного
или коричневого цвета**

Наши рюкзаки

На смену дипломатам
пришли портфели
необычной формы –
вертикальные сумки с
ремешком через плечо.

Само слово «ранец»
постепенно выходит из
употребления, уступая
место слову «рюкзак».
Сегодня ассортимент их
велик.



**Памятник простому
школьному портфелю
установлен в
Белгородской области**



Угроза за спиной



Медицинские работники утверждают, что у детей 6-9 лет осанка неустойчивая. Тяжёлый ранец - первый кирпичик к неправильной осанке. Плохая осанка затрудняет дыхание и кровообращение, ребёнок быстрее устаёт. А ещё согнутая спина и перекошенные плечи могут довести ребёнка до ухудшения зрения

«Правильный» портфель - ранец.

Залог здоровья – лёгкий ранец с жёсткой ортопедической спинкой.

Ширина ранца- ширина плеч ребёнка, верхний край – не выше плеч, нижний – не ниже поясницы.

Материал- лёгкая водонепроницаемая ткань со светоотражающими полосками.

Регулируемые лямки шириной 8 см.

Отделения - кармашки



Дорогие родители!

Не покупайте тяжелые портфели
и громоздкие школьные принадлежности;
контролируйте содержимое ранца ребёнка



Ребята!

- не носите лишнего в ранцах;
- всё, что нужно на урок труда,
рисования и физкультуры
можно оставлять в классе;
- регулярно занимайтесь физкультурой,
физические упражнения
укрепляют мышцы и скелет.



Уважаемые учителя



- - при составлении школьного расписания учитывайте гигиенические требования к весу ежедневных учебных комплектов;
- - создавайте условия для хранения принадлежностей для уроков труда, рисованию и физкультуры в классе.

Желаем успехов в выборе портфелей!



Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!