

Куклотерапия. Развитие психологического здоровья дошкольников.



ПОДГОТОВИЛА
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ПАВЛОВА Т.В.

Кукла – одна из самых настоятельных потребностей и вместе с тем воплощение одного из самых очаровательных женских инстинктов у девочек...

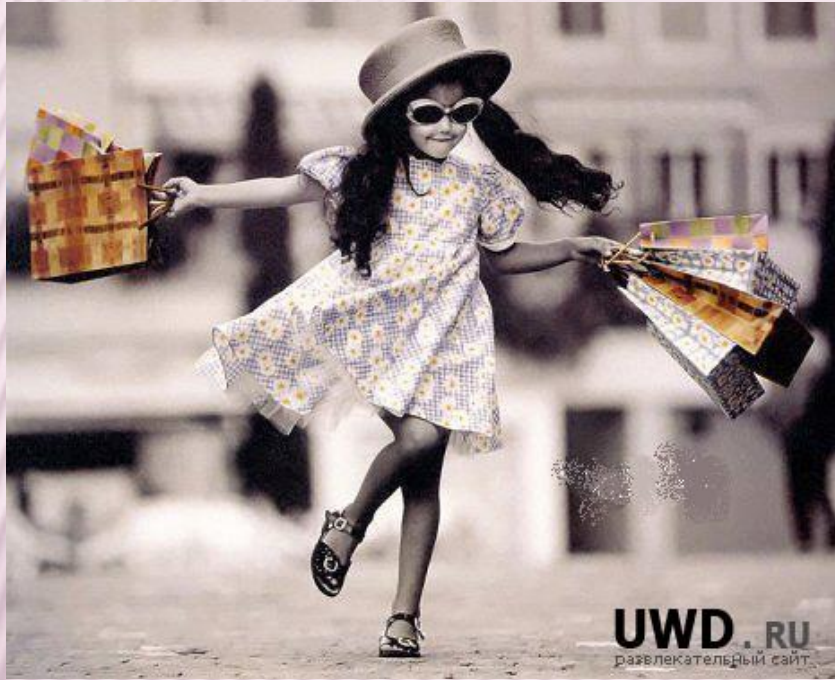
Маленькая девочка без куклы почти также несчастна и точно также немислима, как женщина без...

В. Гюго



**Цель практической
психологической
работы с детьми –
сохранение психологического
здоровья ребёнка.**

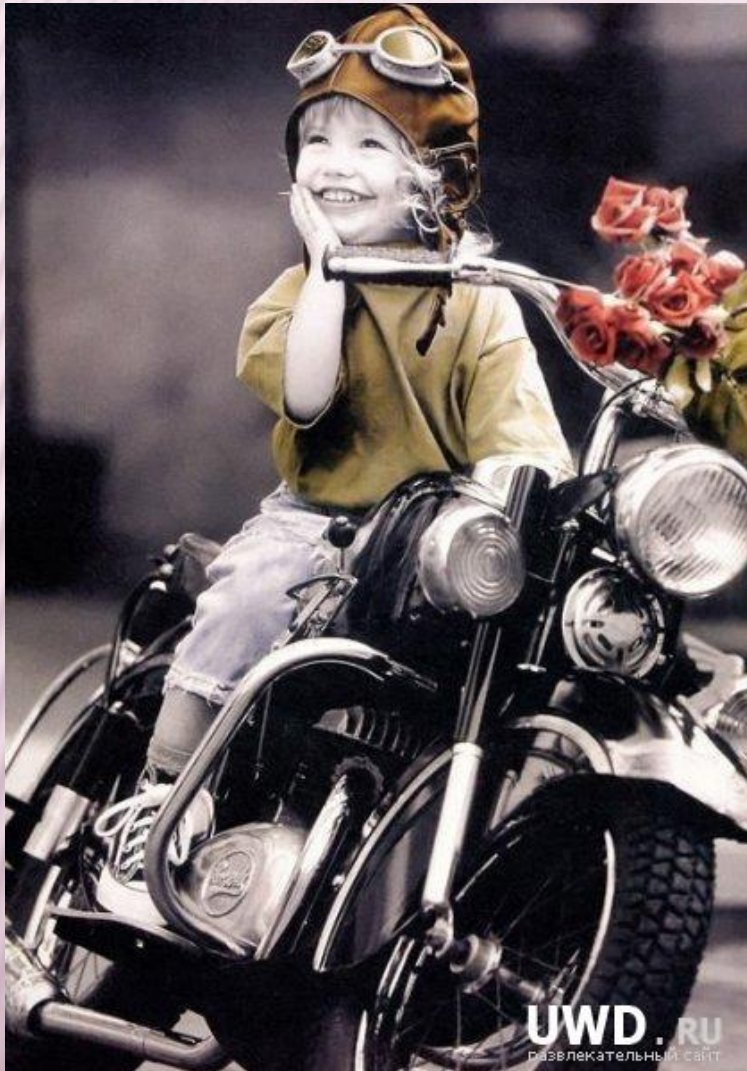
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Спонтанный и
творческий

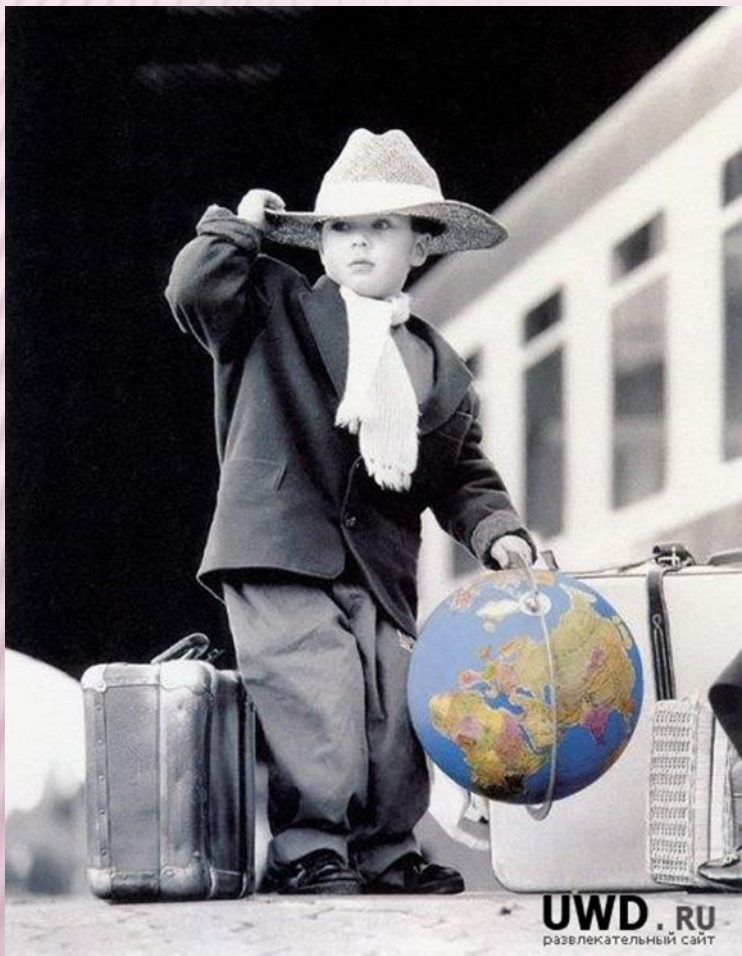


ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



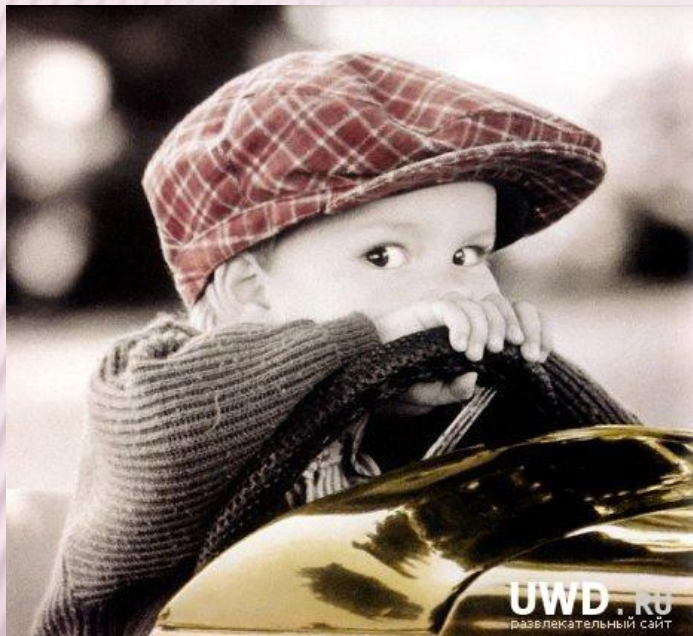
**Жизнерадостны
й и веселый**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Открытый, познающий
себя и окружающий мир
не только разумом, но и
чувствами, интуицией

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



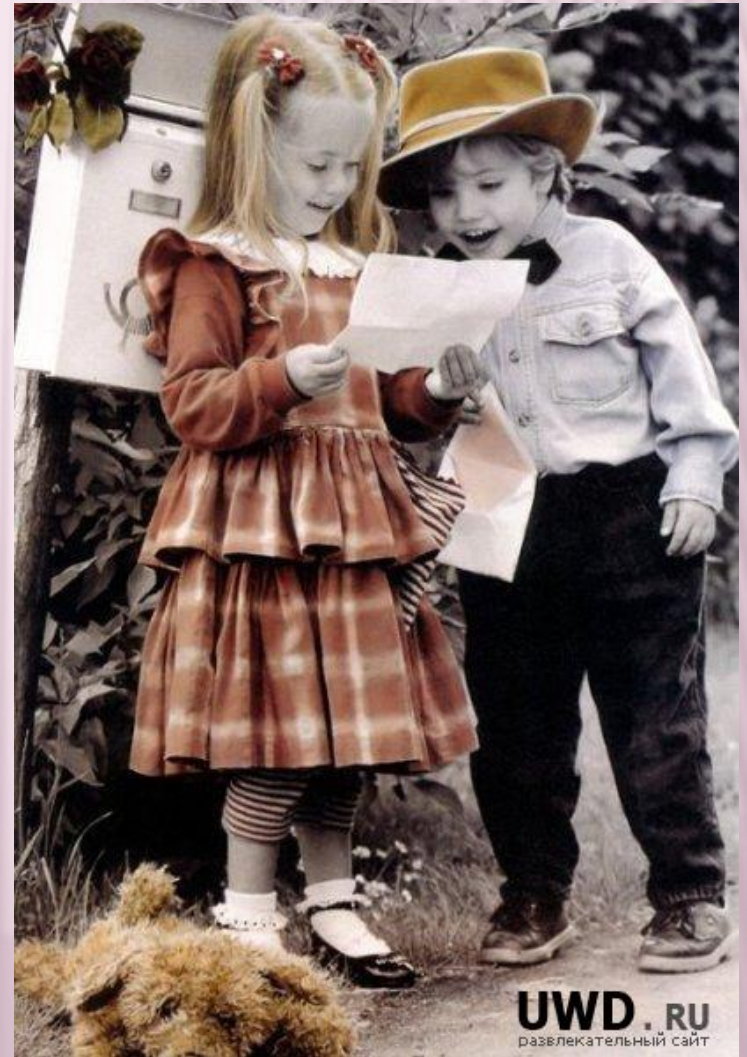
Он полностью
принимает самого себя



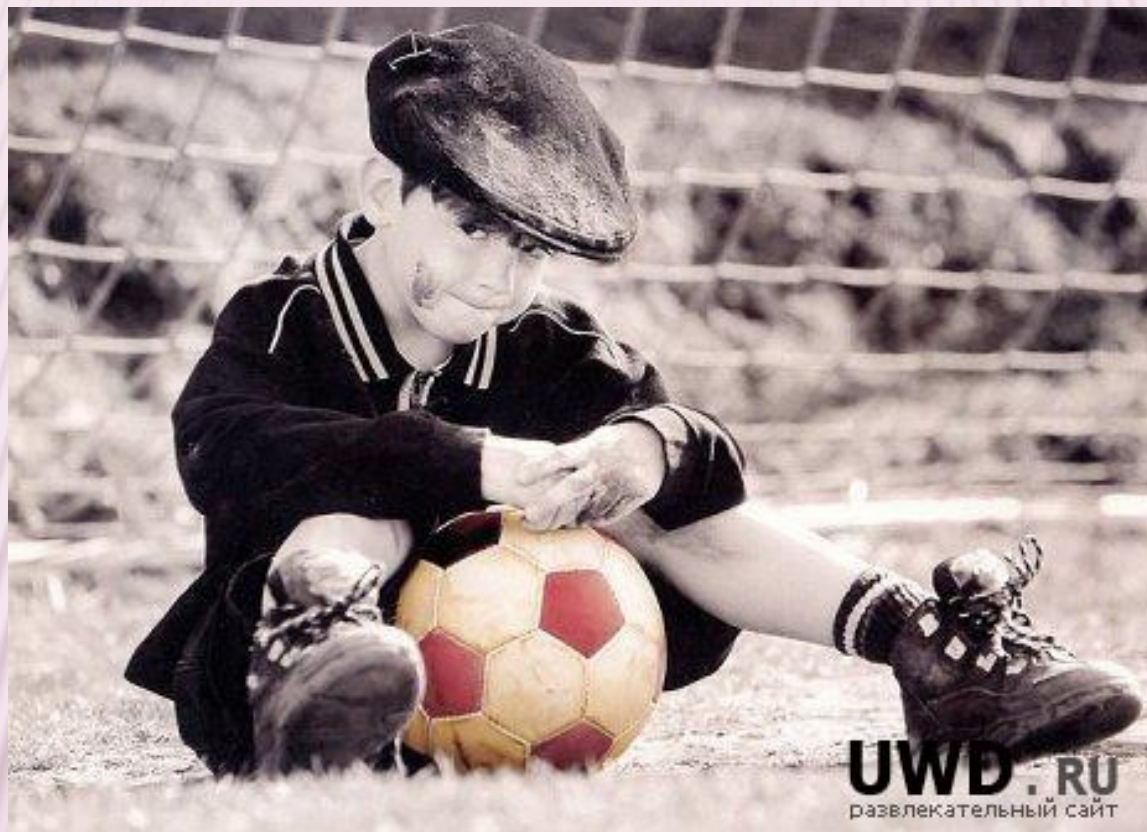
и при этом
признает
ценность и
уникальность
окружающих его
людей

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

**Берет
ответственность
за свою жизнь
прежде всего на
самого себя**

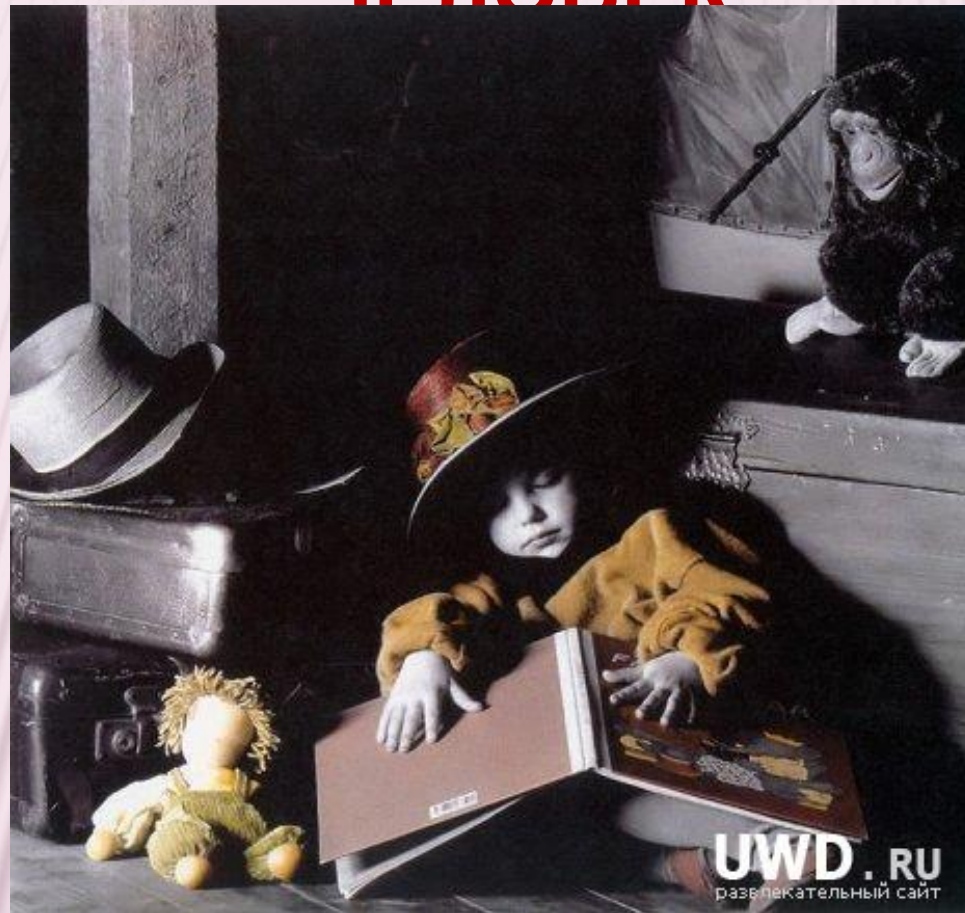


ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



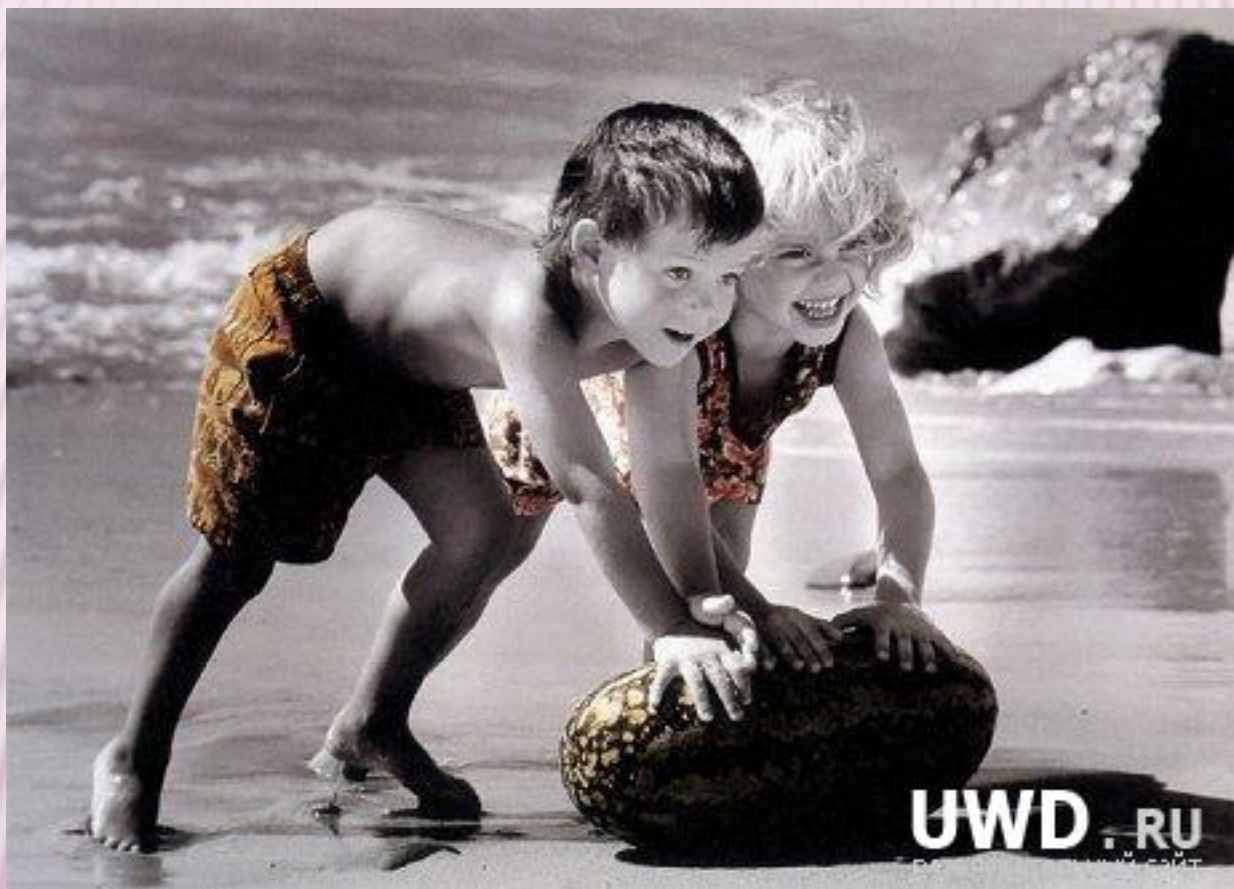
**Извлекает уроки из
неблагоприятных ситуаций**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



**Находится в постоянном
развитии**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Способствует развитию других
людей

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

**«Ключевым» в описании
психологического
здоровья является слово
*гармония.***

**Гармония между
эмоциональным и
интеллектуальным,
телесным и психическим,
между человеком и
окружающими людьми,
природой, космосом. . .**



ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

Саморегулируемость - возможность адекватного приспособления как к благоприятным, так и неблагоприятным условиям



ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Ориентирован на абсолютные духовные
ценности:

Истину Красоту Добро

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Психологически здоровой личностью можно назвать человека в целом адаптированного к среде без ущерба для психического и физического здоровья, имеющего стремление и возможности для

АРТ-ТЕРАПИЯ. КУКЛОТЕРАПИЯ.

«Арт-терапия» - терапия искусством, в научно-педагогической интерпретации понимается как забота об эмоциональном самочувствии и психологическом здоровье личности средствами художественной деятельности.

Куклотерапия - это раздел арт-терапии, основным приемом которого является использование идентификации и обособления как основных механизмов развития личности.

Впервые куклотерапия в отечественной литературе упоминается в статьях и книге И. Я. Медведевой и Т. Ш. Шишовой, как «методика драматической психозелевации» - где «психозелевация» - это «возвышение души», а «драматическая» - «театральными средствами».

Куклотерапия – метод психологической помощи детям и их семьям, заключающийся в коррекции их поведения и эмоционального состояния посредством кукольного театра.

Куклотерапия – метод психологической помощи с помощью кукол

ЦЕЛЬ КУКЛОТЕРАПИИ -

Помочь в устранении болезненных переживаний, укрепить психическое здоровье, улучшить социальную адаптацию, развить самосознание, разрешить конфликты в условиях коллективной творческой деятельности.

ВОЗМОЖНОСТИ КУКЛОТЕРАПИИ. КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ:

- расширение репертуара самовыражения ребенка,
- достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции
- коррекция отношений в системе ребенок-родитель

КУКЛОТЕРАПИЯ - ЛЕЧИТ. МЕХАНИЗМ ИСЦЕЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ КУКЛОТЕРАПИЮ

- Человек может изготовить куклу, которая будет олицетворять его боль. Эта кукла будет «плохой куклой», и человек постарается уничтожить её после того, как это «что-то» покинет его вместе с последним штрихом лажения куклы.
- кукла может стать талисманом, помощником, оберегом, и тогда кукла - радуется.



ВАРИАНТЫ КУКОЛ

- ❖ куклы-марионетки
- ❖ пальчиковые
- ❖ теневые
- ❖ веревочные
- ❖ плоскостные
- ❖ перчаточные
- ❖ куклы из бумаги, из пластилина (воска, глины)
- ❖ народные куклы из ткани и ниток

МИНИ-МУЗЕЙ «ВОЛШЕБНЫЕ КУКЛЫ ДРЕВНЕЙ РУСИ»



**Экспонаты, которые
можно трогать,
рассматривать и даже
нюхать.**

**Для самых
маленьких
посетителей и
открыт для них
постоянно**



ПЕРВАЯ КУКЛА «КРУПЕНИЧКА»

Подарок известной чувашской
кукольницы, народного мастера
Чувашии –

Изратовой Галины Васильевны.

Эта кукла – символ достатка,
сытости и благополучия семьи,
семейный оберег.



ЭКСПОНАТЫ МИНИ-МУЗЕЯ



- ✓ Кукла «Девка-Баба»
- ✓ Кукла «Десятиручка»
- ✓ Кукла из кукурузных листьев «Пелагея с дочкой»



ЭКСПОНАТЫ МИНИ-МУЗЕЯ



Кукла –оберег «Неразлучники», символизирующая крепкий союз молодых , занявшая II место в республиканском конкурсе авторской куклы

«Галерея кукол» декабрь 2014 год

РАБОТА В МУЗЕЕ



ПРОЕКТ «КУКОЛЬНЫЙ СУНДУЧОК»



Реализация содержания проекта «Кукольный сундучок» носит психопрофилактический характер и осуществляется через проведение кружковой работы с девочками по программе

«Ведущие куклы»

ЭТАПЫ КУКЛОТЕРАПИИ:

- **Установление контакта.**
- **Изготовление куклы (лажение).**
- **Церемония «оживления» куклы.
Знакомство со своей куклой («кукольная аэробика – куклы сели, куклы встали, куклы –поклонились»).**
- **Коррекционные занятия с детьми.
Сказкотерапия. Игротерапия.**
- **В завершение занятия подведение итогов. Рефлексия.**

ФОТОРЕПОРТАЖ КУКЛОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ВСТРЕЧ



С большой радостью и любознательностью девочки ждут каждой встречи, делятся тем, как складывается жизнь их куколок в домашних условиях: какое было у неё настроение, почему она плакала, как потерялась, как они их утешают, поют им колыбельные, как куколка оберегает маму от болезни, какие желания поможет исполнить

ФОТОРЕПОРТАЖ КУКЛОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ВСТРЕЧ



*Обыгрывая с помощью кукол
насущные детские проблемы,
ситуации из жизни девочек, я
наблюдаю, как меняется их
поведение: они становятся
более внимательными друг к
другу, добрыми, терпеливыми,
смелыми и уравновешенными,
понимающими друг друга всё
больше и больше*

ФОТОРЕПОРТАЖ КУКЛОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ВСТРЕЧ



МАЛЫШ И КУКЛА



КУКЛОТЕРАПИЯ С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГАМИ



«Кубышка-Травница» - древнейшая целительная кукла. Семейный оберег, помогает быстрее исцелиться от болезни, следит, чтобы болезнь не проникала в дом.

Куколка «На Счастье» - это народная кукла – оберег на счастье.

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ. КУКЛА В ПОМОЩЬ.



**Кукла помогает осознать две важные сущности,
два важных ресурсных состояния Женщины
Девки и Бабы,
необходимые для её гармоничного состояния.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



*В презентации использовались
фотографии детей от Ким Андерсон*