

# Куклотерапия. Развитие психологического здоровья дошкольников.



ПОДГОТОВИЛА  
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ  
ПАВЛОВА Т.В.

Кукла – одна из самых настоятельных потребностей и вместе с тем воплощение одного из самых очаровательных женских инстинктов у девочек...

Маленькая девочка без куклы почти также несчастна и точно также немислима, как женщина без...

В. Гюго

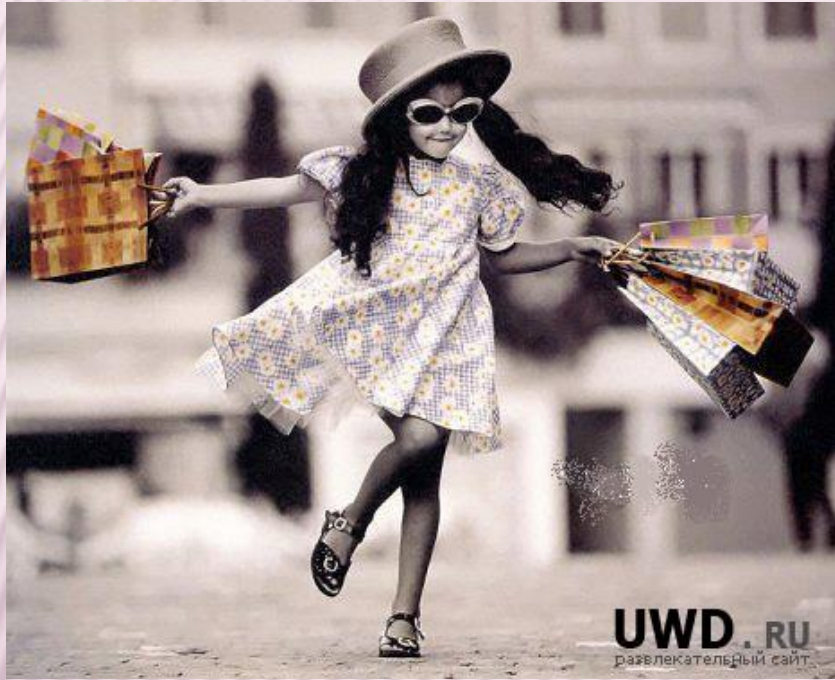


---

**Цель практической  
психологической  
работы с детьми –  
сохранение психологического  
здоровья ребёнка.**



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

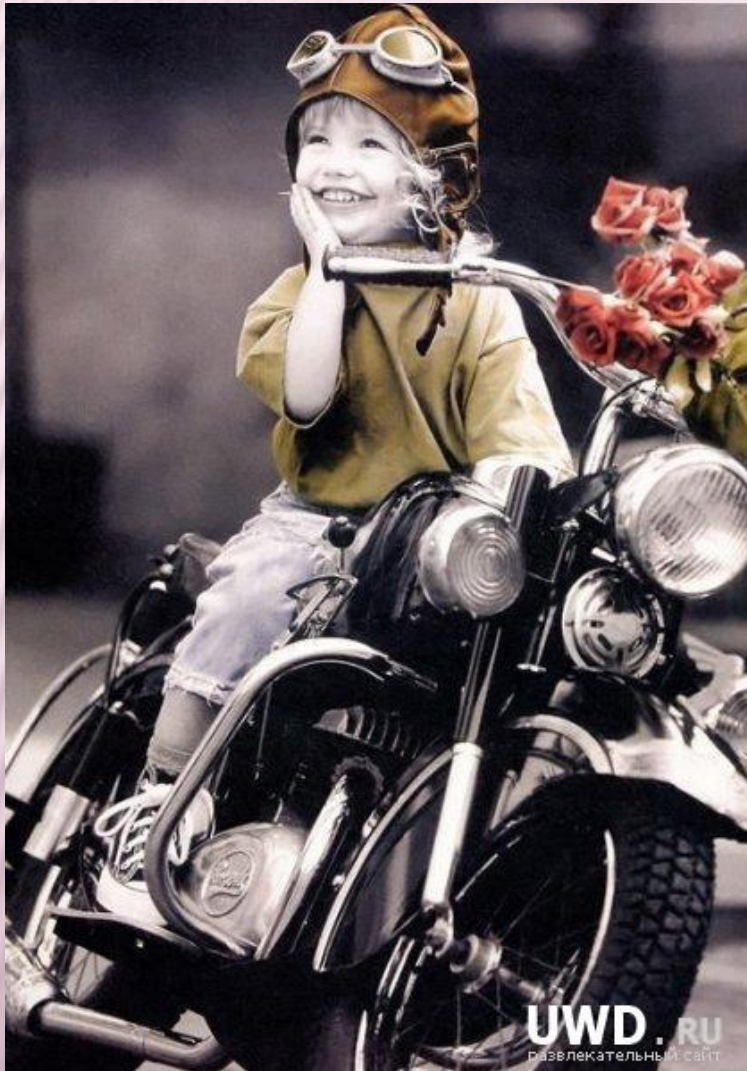


Спонтанный и  
творческий



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

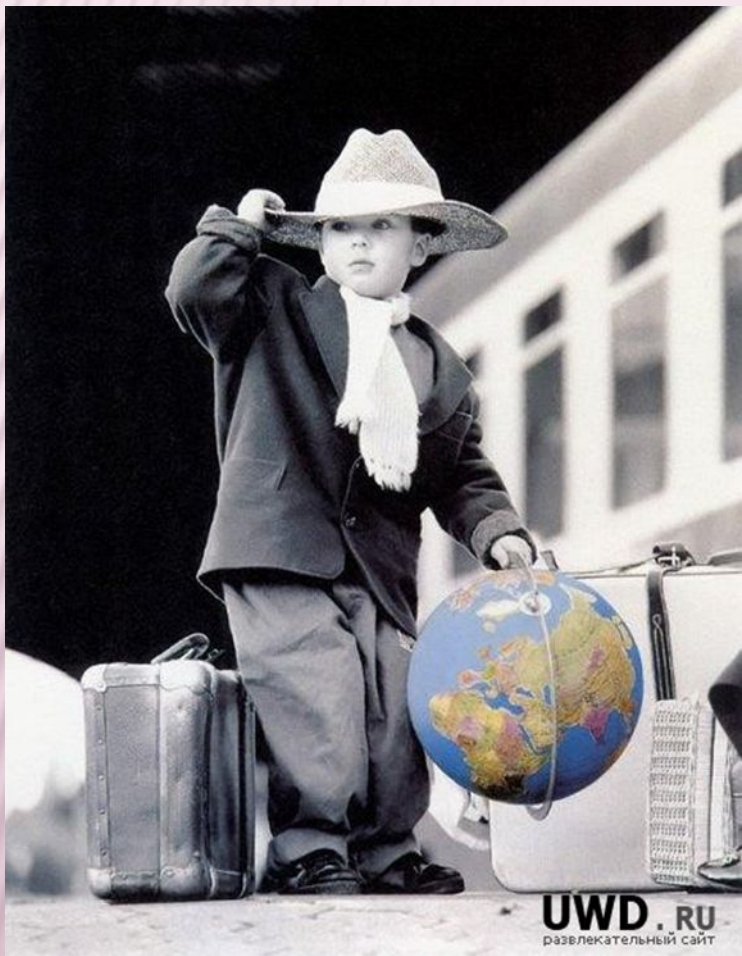
---



**Жизнерадостны  
й и веселый**

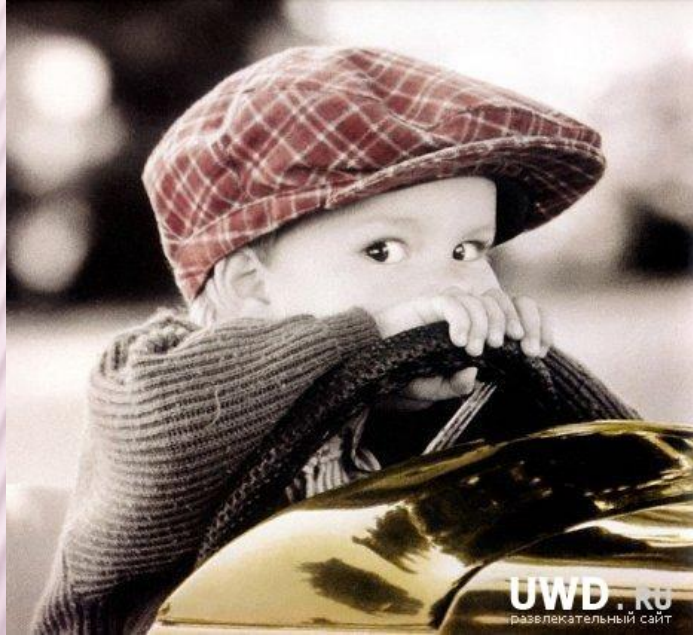


# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Открытый, познающий  
себя и окружающий мир  
не только разумом, но и  
чувствами, интуицией

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК



Он полностью  
принимает самого себя

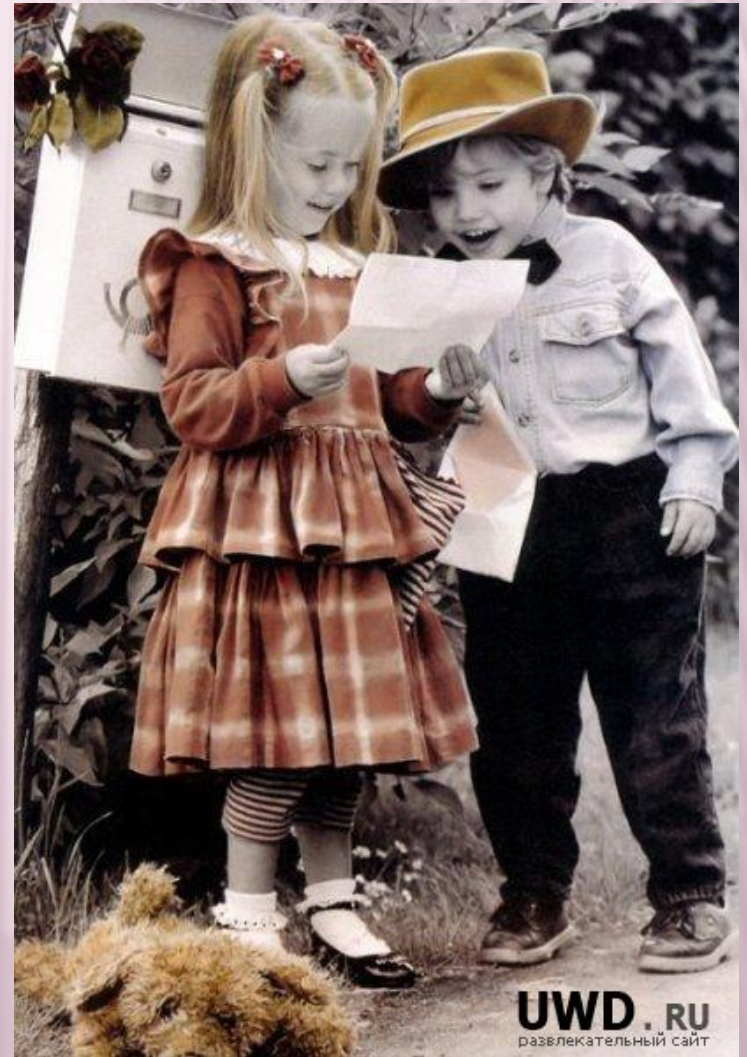


и при этом  
признает  
ценность и  
уникальность  
окружающих его  
людей



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

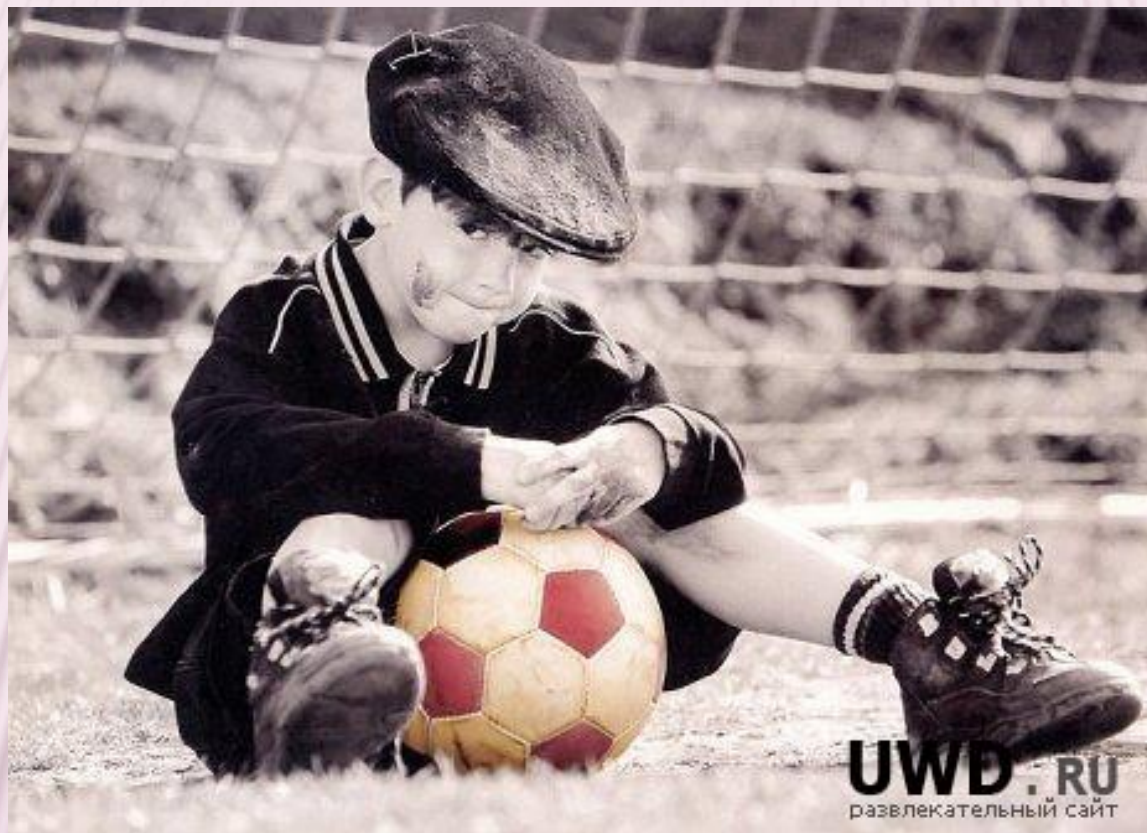
**Берет  
ответственность  
за свою жизнь  
прежде всего на  
самого себя**





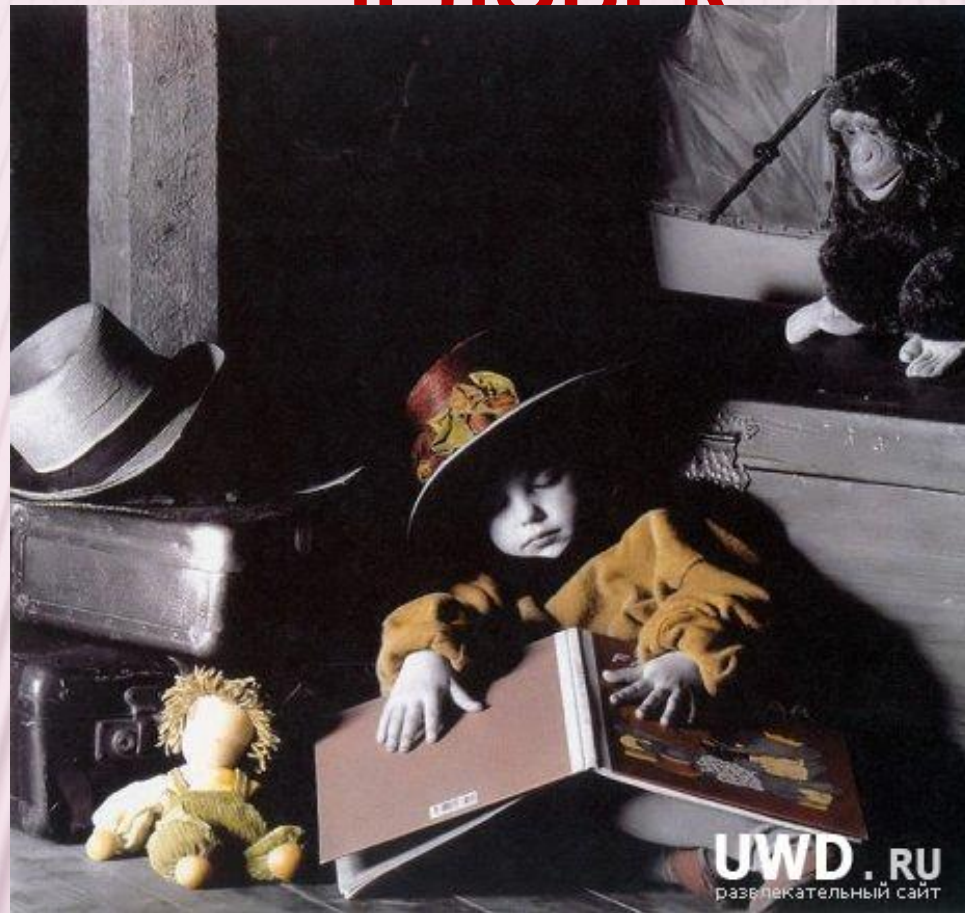
# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

---



**Извлекает уроки из  
неблагоприятных ситуаций**

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

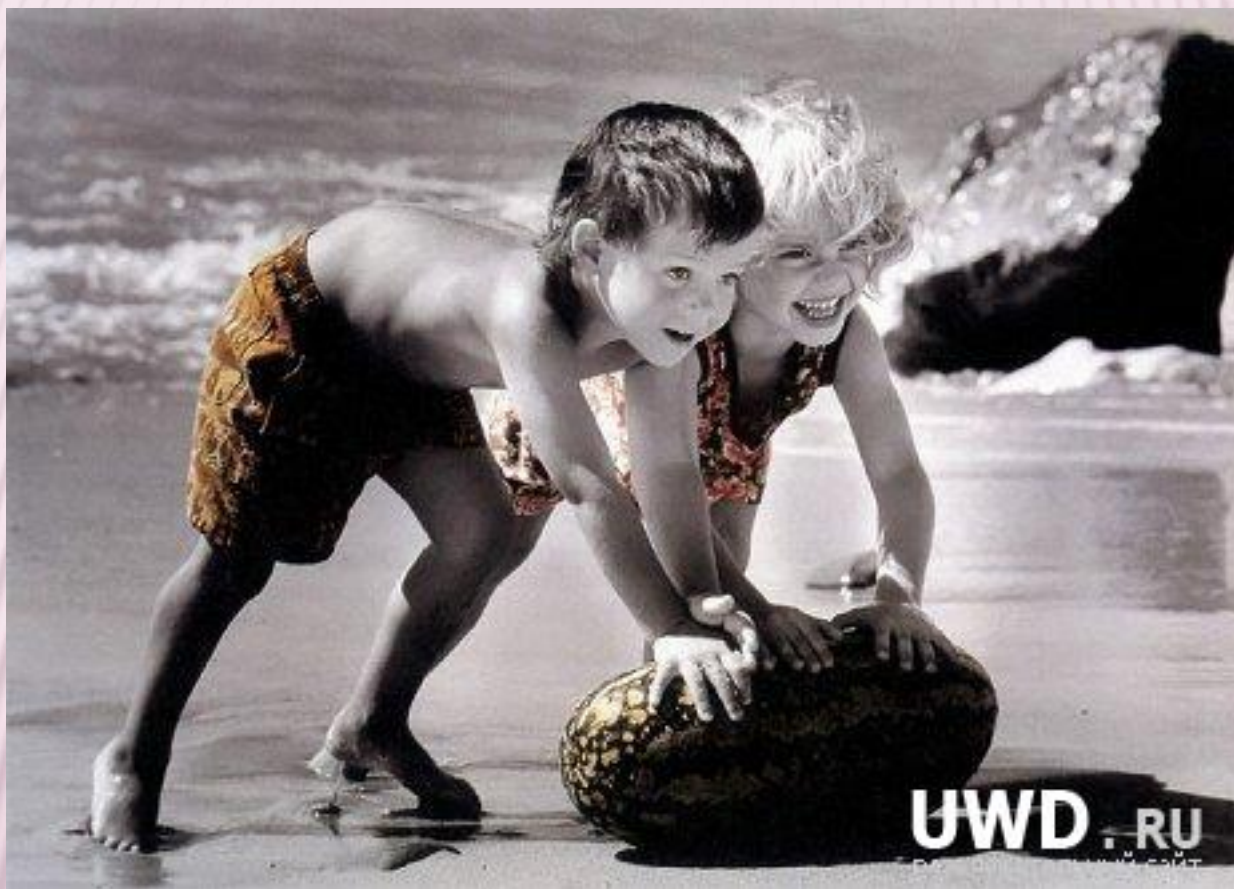


**Находится в постоянном  
развитии**



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

---



Способствует развитию других  
людей

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

---

**«Ключевым» в описании  
психологического  
здоровья является слово  
*гармония.***

**Гармония между  
эмоциональным и  
интеллектуальным,  
телесным и психическим,  
между человеком и  
окружающими людьми,  
природой, космосом. . .**





# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

**Саморегулируемость - возможность адекватного приспособления как к благоприятным, так и неблагоприятным условиям**



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

---



Ориентирован на абсолютные духовные  
ценности:

Истину Красоту Добро



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

---



***Психологически здоровой личностью можно назвать человека в целом адаптированного к среде без ущерба для психического и физического здоровья, имеющего стремление и возможности для***

# АРТ-ТЕРАПИЯ. КУКЛОТЕРАПИЯ.

---

«Арт-терапия» - терапия искусством, в научно-педагогической интерпретации понимается как забота об эмоциональном самочувствии и психологическом здоровье личности средствами художественной деятельности.

Куклотерапия - это раздел арт-терапии, основным приемом которого является использование идентификации и обособления как основных механизмов развития личности.

Впервые куклотерапия в отечественной литературе упоминается в статьях и книге И. Я. Медведевой и Т. Ш. Шишовой, как «методика драматической психозелевации» - где «психозелевация» - это «возвышение души», а «драматическая» - «театральными средствами».

Куклотерапия – метод психологической помощи детям и их семьям, заключающийся в коррекции их поведения и эмоционального состояния посредством кукольного театра.

Куклотерапия – метод психологической помощи с помощью кукол



# ЦЕЛЬ КУКЛОТЕРАПИИ -

Помочь в устранении болезненных переживаний, укрепить психическое здоровье, улучшить социальную адаптацию, развить самосознание, разрешить конфликты в условиях коллективной творческой деятельности.

# ВОЗМОЖНОСТИ КУКЛОТЕРАПИИ. КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ:

---

- расширение репертуара самовыражения ребенка,
- достижение эмоциональной устойчивости и саморегуляции
- коррекция отношений в системе ребенок-родитель



# КУКЛОТЕРАПИЯ - ЛЕЧИТ. МЕХАНИЗМ ИСЦЕЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ КУКЛОТЕРАПИЮ

- Человек может изготовить куклу, которая будет олицетворять его боль. Эта кукла будет «плохой куклой», и человек постарается уничтожить её после того, как это «что-то» покинет его вместе с последним штрихом лажения куклы.
- кукла может стать талисманом, помощником, оберегом, и тогда кукла - радуется.



# ВАРИАНТЫ КУКОЛ

---

- ❖ куклы-марионетки
- ❖ пальчиковые
- ❖ теневые
- ❖ веревочные
- ❖ плоскостные
- ❖ перчаточные
- ❖ куклы из бумаги, из пластилина (воска, глины)
- ❖ народные куклы из ткани и ниток



# МИНИ-МУЗЕЙ «ВОЛШЕБНЫЕ КУКЛЫ ДРЕВНЕЙ РУСИ»



**Экспонаты, которые  
можно трогать,  
рассматривать и даже  
нюхать.**

**Для самых  
маленьких  
посетителей и  
открыт для них  
постоянно**



# ПЕРВАЯ КУКЛА «КРУПЕНИЧКА»

---

Подарок известной чувашской  
кукольницы, народного мастера  
Чувашии –

Изратовой Галины Васильевны.

Эта кукла – символ достатка,  
сытости и благополучия семьи,  
семейный оберег.





# ЭКСПОНАТЫ МИНИ-МУЗЕЯ



- ✓ Кукла «Девка-Баба»
- ✓ Кукла «Десятиручка»
- ✓ Кукла из кукурузных листьев «Пелагея с дочкой»



# ЭКСПОНАТЫ МИНИ-МУЗЕЯ



Кукла –оберег «Неразлучники», символизирующая крепкий союз молодых , занявшая II место в республиканском конкурсе авторской куклы

«Галерея кукол» декабрь 2014 год



# РАБОТА В МУЗЕЕ



# ПРОЕКТ «КУКОЛЬНЫЙ СУНДУЧОК»



Реализация содержания проекта «Кукольный сундучок» носит психопрофилактический характер и осуществляется через проведение кружковой работы с девочками по программе

«Ведущие куклы»



# ЭТАПЫ КУКЛОТЕРАПИИ:

---

- **Установление контакта.**
- **Изготовление куклы (лажение).**
- **Церемония «оживления» куклы.**  
**Знакомство со своей куклой («кукольная аэробика – куклы сели, куклы встали, куклы –поклонились»).**
- **Коррекционные занятия с детьми.**  
**Сказкотерапия. Игротерапия.**
- **В завершение занятия подведение итогов. Рефлексия.**

# ФОТОРЕПОРТАЖ КУКЛОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ВСТРЕЧ



С большой радостью и любознательностью девочки ждут каждой встречи, делятся тем, как складывается жизнь их куколок в домашних условиях: какое было у неё настроение, почему она плакала, как потерялась, как они их утешают, поют им колыбельные, как куколка оберегает маму от болезни, какие желания поможет исполнить



# ФОТОРЕПОРТАЖ КУКЛОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ВСТРЕЧ



*Обыгрывая с помощью кукол  
насущные детские проблемы,  
ситуации из жизни девочек, я  
наблюдаю, как меняется их  
поведение: они становятся  
более внимательными друг к  
другу, добрыми, терпеливыми,  
смелыми и уравновешенными,  
понимающими друг друга всё  
больше и больше*



# ФОТОРЕПОРТАЖ КУКЛОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ВСТРЕЧ





# МАЛЫШ И КУКЛА





# КУКЛОТЕРАПИЯ С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГАМИ



**«Кубышка-Травница» - древнейшая целительная кукла. Семейный оберег, помогает быстрее исцелиться от болезни, следит, чтобы болезнь не проникала в дом.**

**Куколка «На Счастье» - это народная кукла – оберег на счастье.**



# РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ



# РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

---





# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ. КУКЛА В ПОМОЩЬ.



**Кукла помогает осознать две важные сущности,  
два важных ресурсных состояния Женщины  
Девки и Бабы,  
необходимые для её гармоничного состояния.**

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

---



*В презентации использовались  
фотографии детей от Ким Андерсон*