

**«Сохранение и укрепление
физического и психологического
здоровья ребенка через
подвижные игры на переменах и
уроках физической культуры»**

Руководитель проекта:
Черемисина Анастасия Сергеевна

2015год.



**«Физические
упражнения могут
заменить множество
лекарств, но ни одно
лекарство в мире не
может заменить
физические
упражнения»**

Спортивные

Сюжетные

Игры

Игры-забавы

Командные

Целью физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы)
- формирование элементарных знаний о влиянии физических упражнений на состояние здоровья,
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

Осуществление принципов демократизации и гуманизации в педагогическом проекте возможно на основе *педагогике со трудничества*—идеи совместной развивающей деятельности детей и взрослых, в процессе которой они связаны взаимопониманием и проникновением в духовный мир друг друга, совместным желанием анализа хода и результатов этой деятельности.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего воспитания детей школьного возраста. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.



Подвижные игры,
способствуют
развитию
качеств:

Скоростно - силовые качества (« Цепи кованные»)



Гибкость и подвижность суставов («Запрещенное движение»)



Координационные качества («Рыбка»)





Спасибо за внимание