

# **ВКЛЮЧЕНИЕ СЕНСОРНЫХ МОДУЛЕЙ В СИСТЕМУ ВНЕКЛАССНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

**Образовательное учреждение должно  
обеспечивать здоровье  
и обучать здоровью.**

*Из Федеральной  
программы «Здоровье»*

Составитель Первененко  
О.А.

# **К показателям здоровья относят благополучие:**

- ◆ физическое (соматическое);**
- ◆ душевное (эмоциональное);**
- ◆ духовное (познавательное).**



## **ПРОПУСКИ УРОКОВ В 2011-2012 УЧЕБНОМ ГОДУ**

- Дружинина Ирина – 26% (53 дня из 204 учебных дней);**
- Енгалычев Давид – 25% (50 дней);**
- Каменский Владимир – 19% (39 дней);**
- Рылёв Игорь – 16% (33дня).**



**ОТКЛОНЕНИЕ В СОМАТИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ**



**ОТКЛОНЕНИЕ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ РАЗВИТИИ**



**НЕСПОСОБНОСТЬ ПЕРЕНОСИТЬ УМСТВЕННЫЕ НАГРУЗКИ**



**ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СТРЕССОУЯЗВИМОСТИ**



**ВЫСОКАЯ СПОСОБНОСТЬ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ.**



# ЦЕЛЬ

**Увеличение процентного показателя посещаемости путём оптимального подбора системы средств, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей.**



# ЗАДАЧИ

- **создание условий для укрепления здоровья детей,**
- **укрепление жизнеспособности детского организма через воспитание культурно – гигиенических навыков,**
- **формирование практических навыков и приёмов, направленных на сохранение и укрепление здоровья,**
- **формирование потребности в применении полученных знаний в повседневной жизни.**



# ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

- Учащиеся
- Родители учащихся
- Педагоги



## **ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

- В результате проделанной работы должна наблюдаться положительная динамика показателя посещаемости.**
- Успешное овладение приёмами воздействия на организм с целью оздоровления, самостоятельное применение их в жизненной практике.**





# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ

**1 этап. Подготовительный.**

**2 этап. Основной.**

**3 этап. Заключительный.**



# 1 ЭТАП

- Изучение...
- Анализирование...
- Подбор...



## **2 ЭТАП**

**Реализация предусматривается в системе внеклассных занятий через:**

- 1) организацию особым образом окружающей среды, включающей работу с множеством различных стимуляторов – модулей (сенсорных);**
- 2) систему дыхательных и физических упражнений;**
- 3) самомассаж.**



# «ВОЛШЕБНОЕ ОЗЕРО»











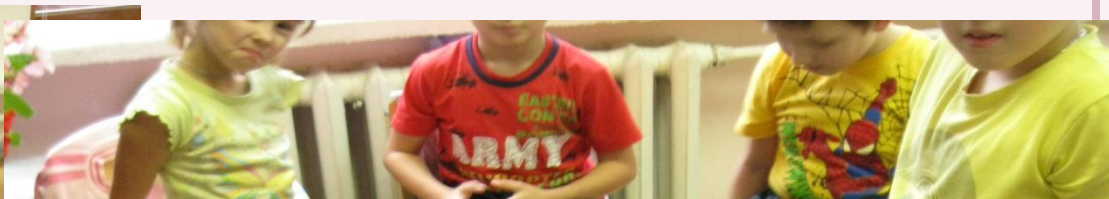




# «Сухой душ»









РОМ



# НАНИЗЫВАНИЕ МЕЛКИХ ПРЕДМЕТОВ





# ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

## Умывание



# Мытье рук по локоть



## Обильное намыливание ладоней





# Вытирание рук досуха, растирание рук полотенцем



# ПАРАДОКСАЛЬНАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА А. СТРЕЛЬНИКОВОЙ





# ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ

- Предполагается активное включение родителей в систему по укреплению здоровья детей, а именно, систематическое выполнение тренировочных упражнений в домашних условиях.
- Планируется обновление сенсорных модулей при помощи родителей. На ближайшее время намечено пополнение одним из сенсорных модулей для ног «Тропинка».

