

ВКЛЮЧЕНИЕ СЕНСОРНЫХ МОДУЛЕЙ В СИСТЕМУ ВНЕКЛАССНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

**Образовательное учреждение должно
обеспечивать здоровье
и обучать здоровью.**

*Из Федеральной
программы «Здоровье»*

Составитель Первененко
О.А.

К показателям здоровья относят благополучие:

- ❖ **физическое (соматическое);**
- ❖ **душевное (эмоциональное);**
- ❖ **духовное (познавательное).**



ПРОПУСКИ УРОКОВ В 2011-2012 УЧЕБНОМ ГОДУ

- Дружинина Ирина – 26% (53 дня из 204 учебных дней);**
- Енгалычев Давид – 25% (50 дней);**
- Каменский Владимир – 19% (39 дней);**
- Рылёв Игорь – 16% (33дня).**



ОТКЛОНЕНИЕ В СОМАТИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ



ОТКЛОНЕНИЕ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ РАЗВИТИИ



НЕСПОСОБНОСТЬ ПЕРЕНОСИТЬ УМСТВЕННЫЕ НАГРУЗКИ



ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СТРЕССОУЯЗВИМОСТИ



ВЫСОКАЯ СПОСОБНОСТЬ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ.



ЦЕЛЬ

Увеличение процентного показателя посещаемости путём оптимального подбора системы средств, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей.



ЗАДАЧИ

- **создание условий для укрепления здоровья детей,**
- **укрепление жизнеспособности детского организма через воспитание культурно – гигиенических навыков,**
- **формирование практических навыков и приёмов, направленных на сохранение и укрепление здоровья,**
- **формирование потребности в применении полученных знаний в повседневной жизни.**



ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

- Учащиеся
- Родители учащихся
- Педагоги



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- В результате проделанной работы должна наблюдаться положительная динамика показателя посещаемости.**
- Успешное овладение приёмами воздействия на организм с целью оздоровления, самостоятельное применение их в жизненной практике.**



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ

1 этап. Подготовительный.

2 этап. Основной.

3 этап. Заключительный.



1 ЭТАП

- **Изучение...**
- **Анализирование...**
- **Подбор...**



2 ЭТАП

Реализация предусматривается в системе внеклассных занятий через:

- 1) организацию особым образом окружающей среды, включающей работу с множеством различных стимуляторов – модулей (сенсорных);**
- 2) систему дыхательных и физических упражнений;**
- 3) самомассаж.**



«ВОЛШЕБНОЕ ОЗЕРО»









«Сухой душ»





РОМ



НАНИЗЫВАНИЕ МЕЛКИХ ПРЕДМЕТОВ



ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Умывание



Мытье рук по локоть



Обильное намыливание ладоней



Вытирание рук досуха, растирание рук полотенцем



ПАРАДОКСАЛЬНАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА А. СТРЕЛЬНИКОВОЙ



ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ

- Предполагается активное включение родителей в систему по укреплению здоровья детей, а именно, систематическое выполнение тренировочных упражнений в домашних условиях.
- Планируется обновление сенсорных модулей при помощи родителей. На ближайшее время намечено пополнение одним из сенсорных модулей для ног «Тропинка».

