



*Внеклассное мероприятие*  
**«Спорт – это здоровье»**

Работу выполнила Шихалеева Н.А.,  
учитель начальных классов  
МОУ «Мари-Турекская СОШ»



*Спорт – это здоровье*





# *Ледовый дворец*





# *Ледовый дворец*





# *Дворец водных видов спорта*





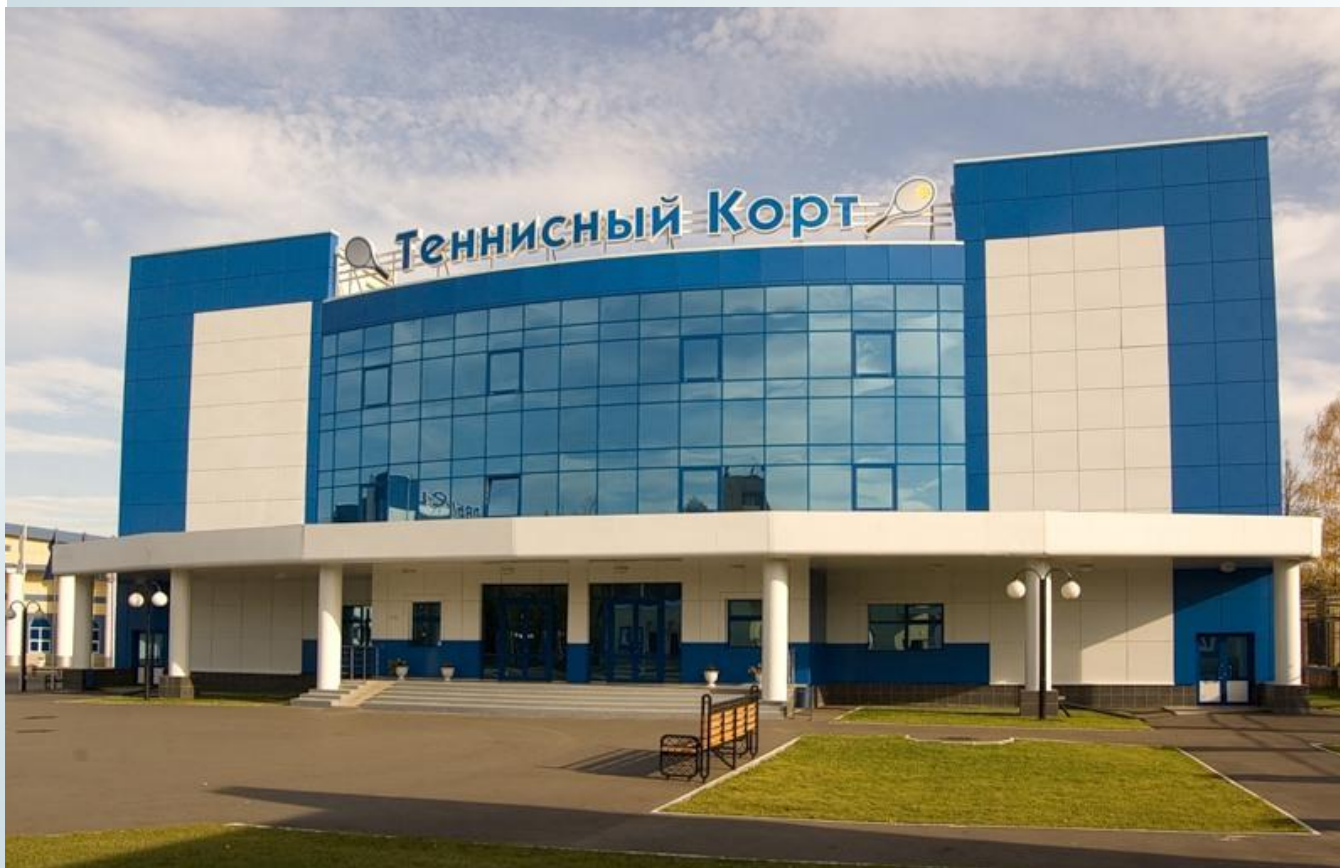


# *Стадион «Дружба»*





# *Теннисный корт*



# *Ледовый комплекс «Ариада» в городе Волжске*







# *Спортивный комплекс в посёлке Мари-Турек*





# Детско-юношеская спортивная школа



# *Спорт – здоровье*



В ноябре президент Леонид Игоревич Маркелов установил личный рекорд, проехав на коньках с начала года 1800км. Он уделяет не менее одного часа ежедневно шорт-треку, или катанию на коньках. К концу года сможет увеличить этот результат до 2000км, что станет его личным рекордом.





# *Спорт – это здоровье*





# Спорт-здоровье



Песня (на мотив песни «Пусть всегда будет солнце»).

1. Славный наш друг,  
Верный наш друг-  
Спорт помогает нам в жизни  
С ним мы идём,  
Не устаём,  
Спорту мы славу споём!

Припев: Пусть нам спорта мгновенья  
Дарят радость движенья,  
И душе вдохновенье  
Пусть всегда дарит спорт!

2. В игры играть,  
Прыгать, метать,  
Бегать мы учимся в школе.  
Солнце, вода-  
Наши друзья,  
Нас закаляют всегда.
3. Мы на Олимп  
Путь совершим,  
Если приложим все силы.  
Смело вперёд! Цель нас зовёт!  
Радостью сердце поёт.

# *Спорт – это здоровье*



## *1. Конкурс*

**«Расшифруйте совет доктора Нейболита»**

## *2. Конкурс*

**«Капитаны - выходите»**

## *3. Конкурс*

**«Назовите вид спорта»**

## *4. Конкурс*

**«Игра на внимание»**

# Конкурс «Отгадайте загадки»



- Катаюсь на нем до вечерней поры,  
Но ленивый мой конь возит только с горы.  
Сам на горку пешком я хожу,  
И коня своего за веревку вожу.
- Палка в виде запятой  
Гонит мяч перед собой.  
Ударяй и бросай,  
Мяч частенько поднимай.  
Бей его по воротам.
- Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!
- Есть ребята у меня  
Два серебряных коня.  
Езжу сразу на обоих  
Что за кони у меня?



## *Конкурс «Отгадайте загадки»*

- Эти фрукты не съедобны,  
Но огромны и удобны.  
Их иной спортсмен часами  
Лупит сильно кулаками.
- То как арбузы велики,  
То словно яблоки мелки.  
Они не могут говорить,  
Но могут вес определить.
- На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.
- Деревянные кони по снегу скачут,  
А в снег не проваливаются.





# *Спорт - здоровье*

## *6. Конкурс*

**«Подберите слова на каждую букву»**

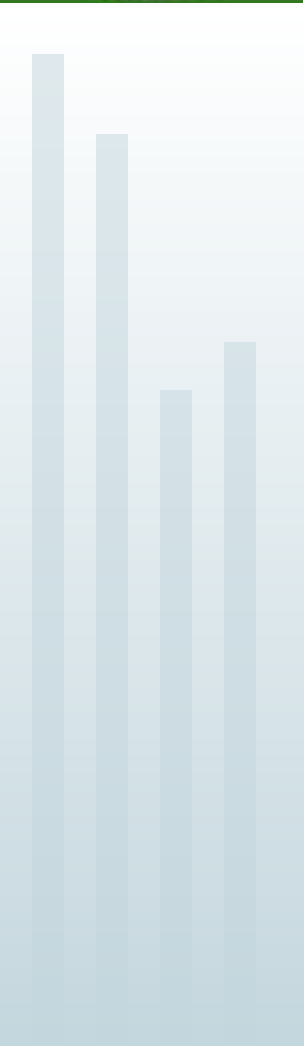
**З -  
Д -  
О -  
Р -  
О -  
В -  
Ь -  
Е -**

## *7. Конкурс*

**«Выберите пословицу»**



# *Рефлексия*





*Спасибо за внимание!*

**Будьте здоровы и  
занимайтесь спортом!**