



Родительское собрание

«Компьютер – друг, враг,
помощник?»



Статистика

- В России 10 миллионов детей в возрасте до 14 лет активно пользуется Интернетом, что составляет 18% интернет-аудитории нашей страны.
- В мире мобильными телефонами пользуются 1.600.000.000 молодых юношей и девушек.
- Мобильные телефоны имеют около 90% детей в возрасте от 12 до 19 лет и около половины - в возрасте 9-12 лет.
- В некоторых странах вообще принято дарить детям «мобильники» по достижении ими восьми лет.
- Помимо звонков и коротких сообщений телефоны используются для выхода в интернет, загрузки изображений, музыки, видео, игр.

Результаты опроса

- Есть ли у тебя компьютер?

Да - 10

Нет - 2

- Подключен ли он к сети интернет?

Да - 7

Нет - 3

- Есть ли у тебя мобильный телефон?

Да - 12

Нет - 0

- Подключен ли у тебя интернет в мобильном телефоне?

Да - 3

Нет - 9

- С какой целью ты выходишь в интернет?

Найти информацию - 2

Играть - 3

Скачать фильмы, игры - 1

- Ты любишь в интернете всё подряд или предпочитаешь какие-то отдельные сайты?

Подряд - 6

Выборочно - 1

- Ты выходишь в интернет один или с кем-нибудь из членов семьи?

Один - 6

Вместе с семьёй - 1

- Обсуждаете ли вы с родителями полученную информацию?

Да - 2

Нет - 2

Иногда - 3

- Рекомендуют ли тебе родители определенные сайты?

Да - 4

Нет - 3

Вопрос для обсуждения

Как влияет на ребёнка компьютер?



Влияние компьютера

Под воздействием
ребенок чаще жалуется
на усталость и головную
боль, резче проступает
слух и зрение.
раздражительность и
апатия.

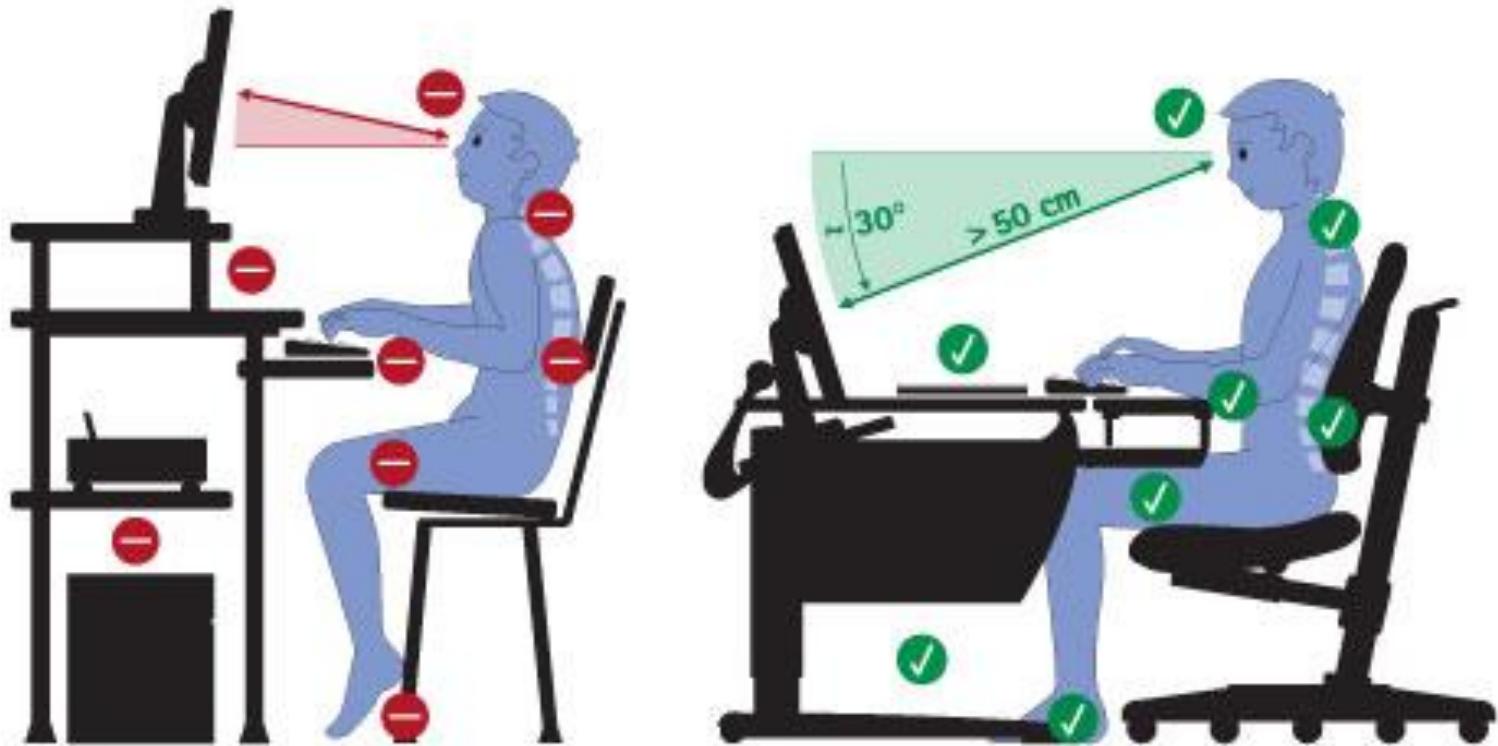


Влияние компьютера

Недосыпание и ухудшающиеся всё с
кислородное обеднение.
голодание.



Рабочее место при работе за компьютером



Нормы СанПиН

- Без ущерба для здоровья ребенок может работать за компьютером **не более 15 минут подряд.**
- Необходимо делать 15-минутные перерывы после работы за компьютером.
- Общее время работы на компьютере **не должно превышать 1,5 часа в день.**

Компьютерные игры



Признаки зависимости

- ребенок ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера;
- провел хотя бы одну ночь у компьютера;
- прогулял школу - сидел за компьютером;
- приходит домой, и сразу к компьютеру;
- забыл поесть, почистить зубы (раньше такого не наблюдалось);
- испытывает эйфорию, хорошо себя чувствует за компьютером, и наоборот;
- ощущает пустоту, раздражение, когда вынужден заниматься чем-то другим или лишен компьютера;
- увеличивает число времени, проводимое за компьютером;
- вступает в конфликт с близкими людьми из-за своей деятельности, что ведет ко лжи относительно того, что он делает;
- предвкушает следующий сеанс жизни в виртуальной реальности, что также поднимает настроение и захватывает все мысли.

Научите ребёнка жить в век прогресса!

От увлечения компьютером наших
детей никуда не деться. Компьютер
пришёл в нашу жизнь и останется в
ней, хотим мы этого или нет.

