

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ВЫСЕЛКОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

«Здоровье и личная гигиена»

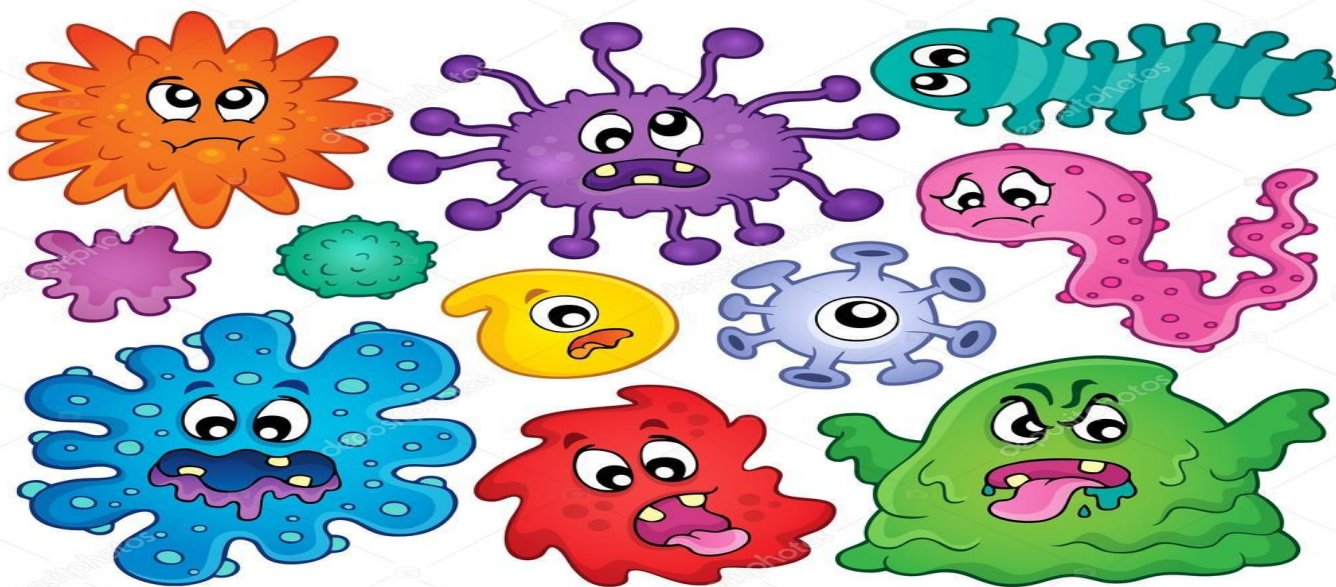
Подготовила :воспитатель
Лазаренко О.В.



*В путь дорогу
собирайся,
За здоровьем
отправляйся.*

“СКАЗКА О МИКРОБАХ”

Жили-были микробы – разносчики разных болезней. Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем им было приятнее и тем больше их становилось.



Вот на столе кто-то оставил невымытые тарелки, крошки, кусочки хлеба. Тут как тут муха. А на ее лапках сотни микробов. Особенно если она прилетела с помойки. Муха улетела, а микробы остались лежать на столе, на тарелке, на ложках и думают:

– Как хорошо, что на свете есть грязнули и мухи.



И стало микробам раздолье. И на руки можно попасть, и в рот к человеку. А там уж и до болезни рукой подать!

**С водой надо дружить. Вода – доктор.
Без воды не может жить человек.**



Как надо правильно мыть руки?

- Сильно намочите руки.
- Пользуйтесь мылом.
- Намыливайте руки с обеих сторон.
- Полощите руки чистой водой.
- Вытирайте руки насухо полотенцем.



Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.



Правила чистки зубов



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен

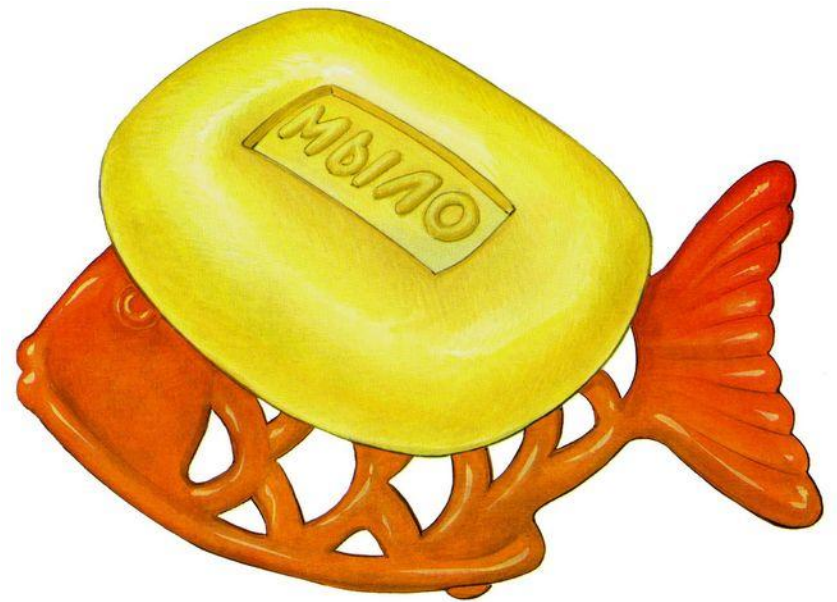


6. Чистка языка



*- Гладкое, душистое моет
чисто. Нужно, чтобы у
каждого оно было.*

Что это?



– Влез в карман и караюлю реву,
плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слез, не забуду и
про нос. Что же это?



Белый-белый порошок между
зубом скок-поскок.

Заблестели зубки, покраснелись
щечки? Что это?



**– Костяная спинка
На спине щетинка
По частоколу прыгала,
Всю грязь повыгнала.**

– Что это?



**Целых 25 зубов для
кудрей и хохолков.**

**И под каждым под зубком
лягут волосы рядком.**

Что это?



**Говорит дорожка – два вышитых конца:
“Помойся хоть немножко, чернила смой с лица.
Иначе ты в пол дня испачкаешь меня”
– Что же это?**



Я на ежика похожа. У меня на спинке щетина.
Если вижу я детей грязных, будто свинки,
Я щетинкою своей им почищу спинки.
– Что это?



ozon.ru

Для каждого человека самое главное –
здоровье. Наше здоровье зависит от нас
самих. Укрепляйте его, берегите.





**«Здоров будешь –
всего добудешь».**



**Наше здоровье –
в наших
руках!**

