

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа №5
р./п. Приютово муниципального района Белебеевский
район Республики Башкортостан**

«Будь здоров!»

**Профилактика наркомании, алкоголя,
табакокурения.**



Выполняли работу учащиеся За класса МБОУ СОШ №5:



Руководитель работы:
учитель начальных классов
Тимофеева С.М.

Актуальность выбранной темы

Природа создала все, чтобы человек был счастлив: деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас людей - сильных, красивых, здоровых и разумных. Человек рождается для счастья, и кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока. Но некоторые губят свою жизнь. Ее губят и простые люди, и очень талантливые. Перед страшной бедой ни у кого нет защиты. А имя этой беды – наркомания. С каждым годом все больше регистрируется людей, употребляющих наркотики и курево. Еще больнее осознавать тот факт, что большая часть среди них – это молодые люди, подростки 12-15 лет. Сегодня это острейшая проблема, стоящая перед обществом, ставшая всемирной. Поэтому мы, третьеклассники Приютовской средней общеобразовательной школы, не можем находиться в стороне и хотим предложить свою программу действий по профилактике наркомании и табакокурения среди одноклассников.

Проблема:

Предупреждение употребления молодёжью наркотических средств и алкоголя.



Цель проекта:

Формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.



Задачи:

- развивать у младших школьников осознанное неприятие наркотических средств как способов воздействия на свою личность;
- воспитывать уважение к себе, чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем;
- способствовать осознанию школьников наркомании как болезни, не только сжигающей физические силы человека, но и уничтожающей его как личность;
- формировать чувство личной ответственности за здоровый образ жизни.



План работы:

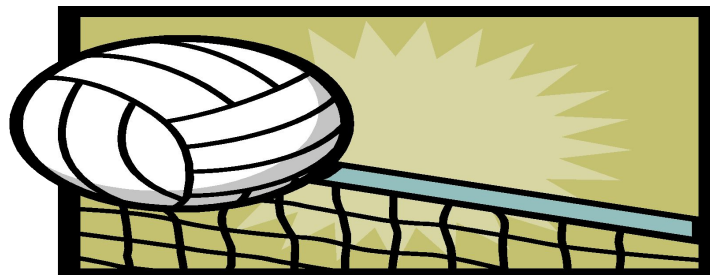
1. Составление анкеты для социологического исследования – Горбунова Полина
2. Проведение социологического исследования – Жорина Настя
3. Посещение библиотеки с целью выявления наличия литературы по профилактике наркомании и табакокурения - Иванов Данил
4. Индивидуальное собеседование с отдельными учащимися –классный руководитель
6. Посещение редакции газеты «Приютровский нефтяник» с целью выяснить, как происходит освещение данной проблемы на страницах газеты – Бочкарёва Алина
7. Собеседование со специалистом наркологического диспансера - классный руководитель.
8. Выставка рисунков по теме проекта – учащиеся класса
9. Конкурс пословиц и поговорок о вреде курения, алкоголя, о здоровье - учащиеся класса
- 10.Составление сценария спектакля «Все пороки- от безделья!»

ПРОГРАММА ДЕЙСТВИЙ

по профилактике наркомании и формированию ЗОЖ в школе

на 2010-2011 учебный год.

1. Выявление педагогически запущенных детей. Составление списков детей, состоящих на внутришкольном учете.
2. Информационно-правовая помощь учащимся и их родителям.
3. Организация досуга подростков «группы риска» в течение учебного года и в каникулярное время.
4. Организация летнего отдыха и занятости учащихся.
5. Организация бесед с медработниками, с органами милиции.
6. Санитарно-гигиеническое просвещение учащихся.
7. Пропаганда ЗОЖ.
8. Привлечение детей к общеплезному труду.
9. Запрещение курения и употребления спиртных напитков для учащихся, педагогов, посетителей в учреждении и на прилегающей территории.



Теоретическая часть

Изучив теоретическую часть по проблеме, используя Интернет, радио и телевидение, чтение соответствующей литературы была определена причина употребления молодёжью наркотиков и алкоголя - *непонимание человеком опасности приема*. По мнению специалистов - медиков наркоманией страдают буквально все страны. При сравнении бросается в глаза, что те государства, которые являются основными центрами выращивания наркотиков (Афганистан, Колумбия, Перу), отличаются, как правило, более низким уровнем потребления наркотиков, чем развитые страны Северной Америки и Западной Европы. Наркомания наносит вред не только больному, но и обществу в целом. В Российском уголовном праве предусмотрена уголовная ответственность за распространение наркотиков и др. действия, способствующие вовлечению в их употребление. В отношении лиц, страдающих наркоманией, алкоголизмом, могут быть применены принудительные меры медицинского характера.

Практическая часть:

1. Разработка вопросов для анкеты;
2. Подбор материала из различных источников информации к родительским собраниям и классным часам; участие в школьных спортивных мероприятиях;
3. Конкурс пословиц и поговорок о вреде курения, о вреде алкоголя;

4. Конкурс рисунков;



5.Разучивание игр;

6.Беседа с врачом-нарколологом

Приютовской поликлиники №3

Осиповой Натальей Александровной



Спектакль

«Все пороки- от безделья!»»



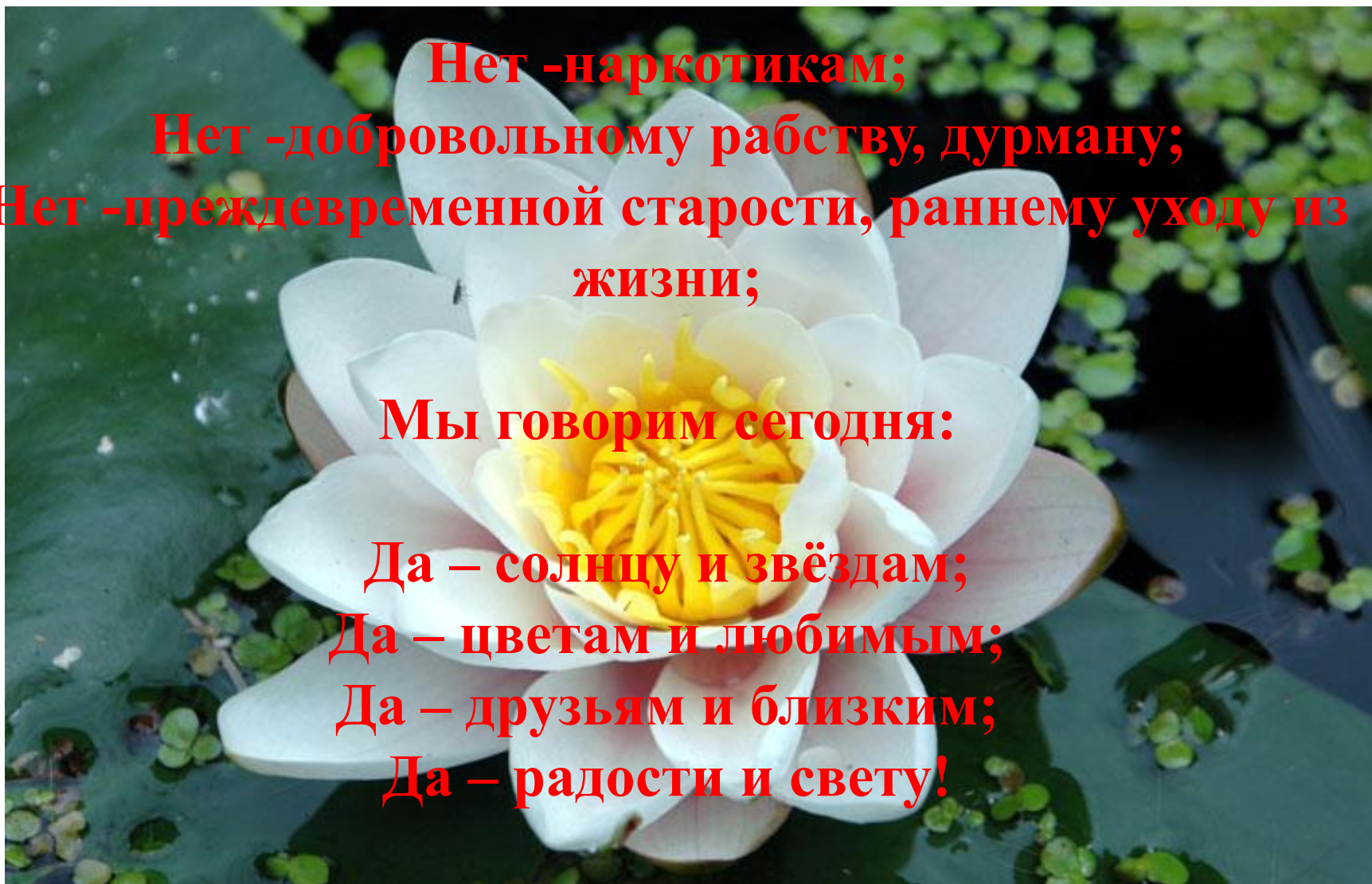


Мы говорим сегодня:

**Нет -наркотикам;
Нет -добровольному рабству, дурману;
Нет -преждевременной старости, раннему уходу из
жизни;**

Мы говорим сегодня:

**Да – солнцу и звёздам;
Да – цветам и любимым;
Да – друзьям и близким;
Да – радости и свету!**



Используемая литература:

- И.Г.Ураков «Наркомания: мифы и действительность»
- М.Н.Краснова, Г.И.Куценко «Осторожно: алкоголь!»
 - Н.Н.Исмуков «Без наркотиков»
 - Н.Б.Коростелёв «От А до Я»
- Энциклопедия «Я познаю мир – Медицина»
- Подшивки газеты «Приютовский нефтяник» за 2009 год.
 - Интернет – сайты:
 - <http://slovari.yandex.ru/~книги/БСЭ/Алкоголизм/>
 - <http://slovari.yandex.ru/~книги/БСЭ/Наркомания/>
 - <http://www.aggregateria.com/T/tabakokurenje.html>



Спасибо за внимание!