

ГБОУ Школа № 1360
Дошкольные группы по адресу
ул. Миллионная, дом 12 А

***Физкультурный уголок дошкольных групп—
первая ступень воспитания у ребенка осознанного отно-
к двигательной активности***

***Подготовил презе-
инструктор по фи-
Дригалина Е.В.***

Каждый педагог старается создать уют не только в группе, но и в каждом уголке. Инструктор по физической культуре вместе с воспитателями продумали, как лучше и доступно для малышей создать и организовать физкультурные уголки. Мы представляем Вашему вниманию физкультурные уголки. Большинство спортивного инвентаря и игр, которые Вы увидите сделаны руками наших педагогов.

A pixelated illustration of a yellow bear wearing a red scarf and blue skis, standing on a patch of snow. The bear has a friendly expression with small brown eyes and a slight smile. The background is white with scattered small squares and plus signs.

*Физкультурный уголок
вторая младшая группа*







Игра «Волшебный спортивный чемоданчик»



Правила игры: Воспитатель собирает детей, показывает чемоданчик и предлагает поиграть в игру. В чемоданчике лежат разные игрушки или карточки с изображением животных и предметов.



Ребенок достает предмет, а воспитатель предлагает выполнить задание.

«Медвежонок» - имитация движения и собирание мячиков по группе;

«Зайчик» - подвижная игра «Зайка серенький сидит»,

«Мячик» - бросание мяча вверх, от груди, вдаль.



*Физкультурный уголок
вторая младшая группа*









*Физкультурный уголок
вторая младшая группа № 6*













Взаємодія
освітителя
фізичес
«Закалива
домашни»





*Физкультурный уголок
средняя группа*

*Наши талантливые педагоги придумали
игру для закрепления основных движений
Игра «Кубик»*



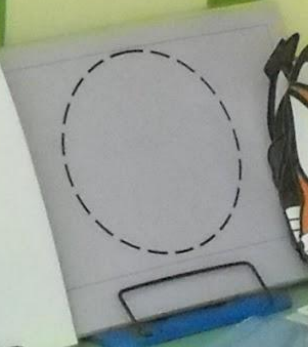
Правила игры: У воспитателя в руках кубик с вышитым изображением человечков выполняющих движения. Воспитатель или ребенок бросает кубик, на каком движении остановился предмет, то движение и выполняют дети.

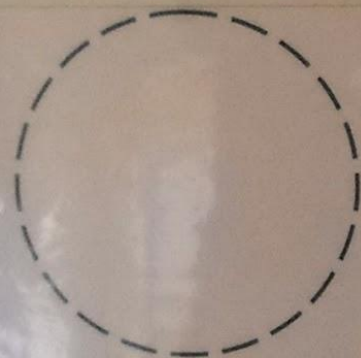


Движения все разные:

- 1. подбрасывание мяча ракеткой;*
 - 2. игры с мячом;*
 - 3. упражнения со скакалкой,*
 - 4. упражнения для профилактики плоскостопия «По кочкам»*
 - 5. эстафета «Кто быстрее соберет пирамидку»*
 - 6. прыжки из обруча в обруч с продвижением вперед.*
- Воспитатель дает задания простые, но постепенно усложняет задачу, меняя задания.*







Утренняя гимнастика
Средняя группа

ПРОФИЛАКТИКА ЦЕЛОСТНОСТИ ЦЕНТРА

- Укрепление мышечной системы
- Развитие координации и ритмичности
- Содействие развитию дыхания
- Содействие развитию зрения
- Развитие двигательной активности
- Развитие чувства ритма
- Развитие чувства равновесия
- Развитие чувства ориентации в пространстве
- Развитие чувства времени
- Развитие чувства температуры
- Развитие чувства влажности
- Развитие чувства запаха
- Развитие чувства вкуса
- Развитие чувства осязания
- Развитие чувства боли
- Развитие чувства холода
- Развитие чувства тепла
- Развитие чувства света
- Развитие чувства темноты
- Развитие чувства шума
- Развитие чувства тишины
- Развитие чувства запаха
- Развитие чувства вкуса
- Развитие чувства осязания
- Развитие чувства боли
- Развитие чувства холода
- Развитие чувства тепла
- Развитие чувства света
- Развитие чувства темноты
- Развитие чувства шума
- Развитие чувства тишины

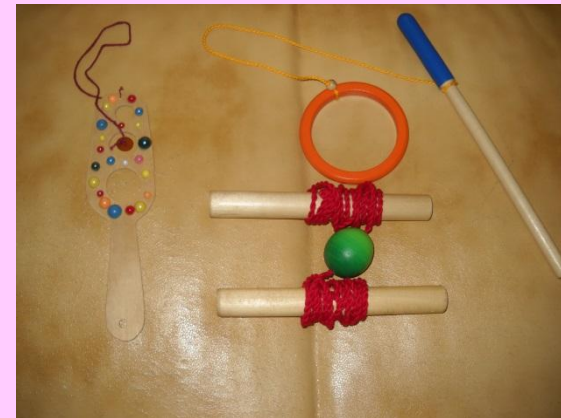
1. "Утка шагает"
- И.п. - одна нога впереди
- Шагает на месте, вправо и влево
2. "Утка ходит"
- И.п. - то же
- 1-2 - топающие шаги
- 3-4 - и.п.
3. "Утка в прыжке"
- И.п. - то же
- Прыжки на месте
4. "Утка летит"
- И.п. - то же

Взаимодействие с родителями
образовательной деятельности
физическому развитию
«Значение аэробных упражнений
для детей дошкольного возраста»

Взаимодействие с родителями
образовательной деятельности
физическому развитию
«Зачем спорту дома?»

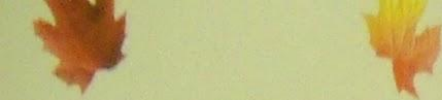


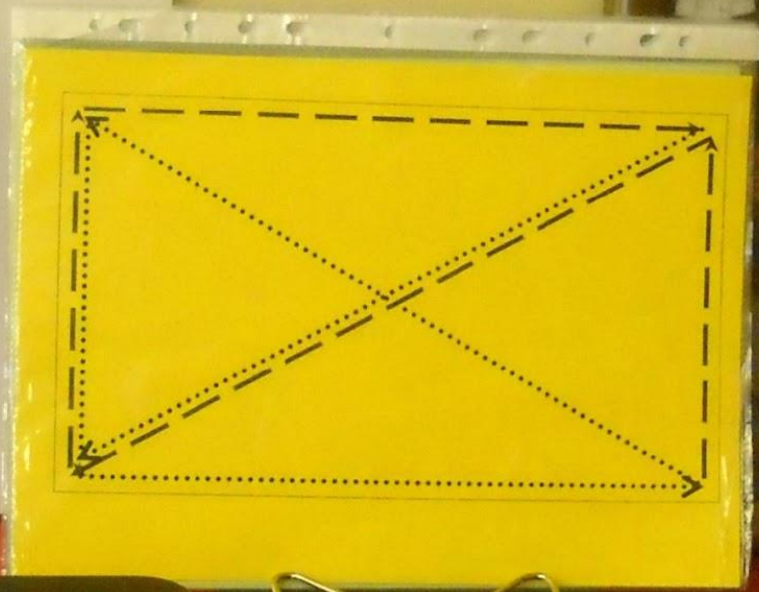
Атрибуты для подвижных игр(манишки), игры на развитие мышц кистей рук и пальцев, дидактические игры





*Физкультурный уголок
старшая группа*



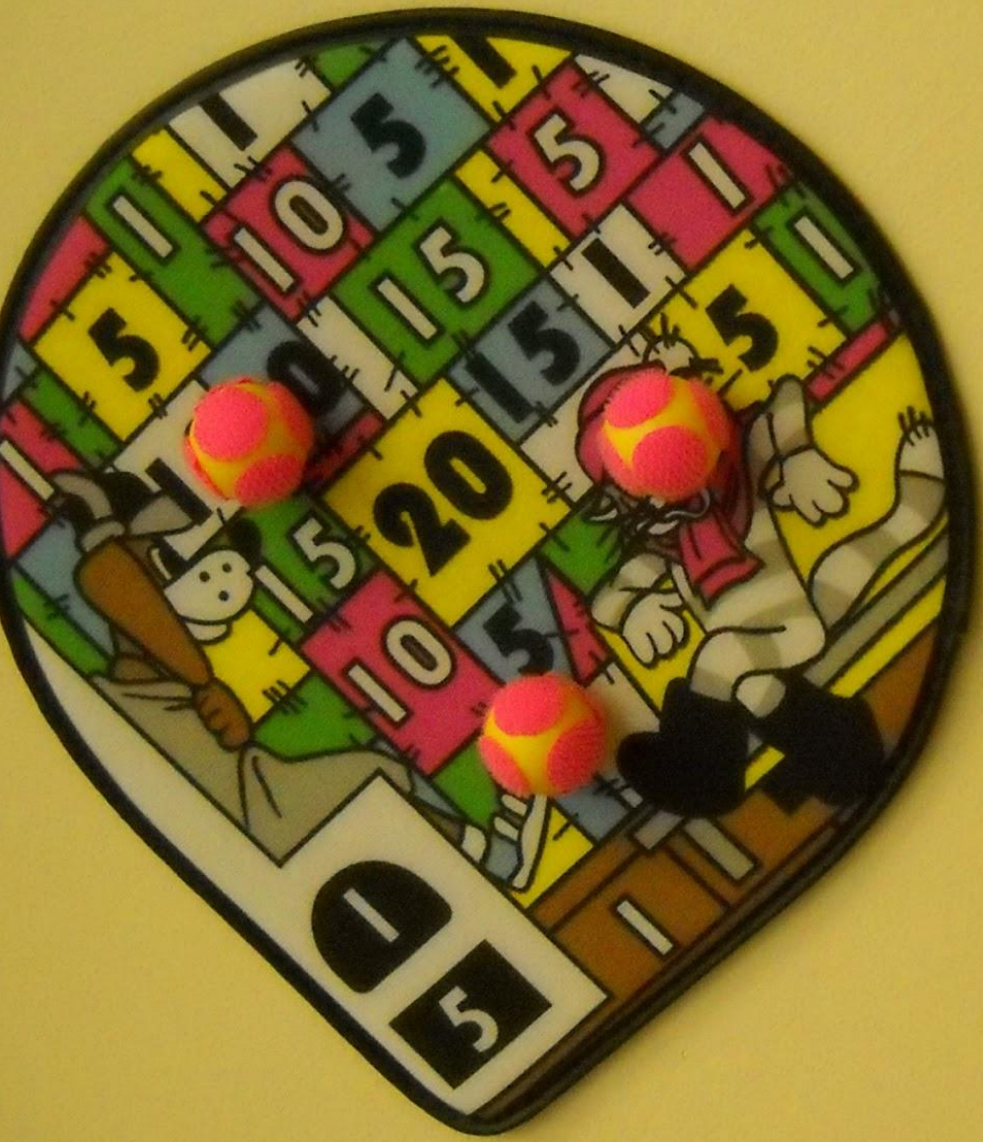


Консультация
на тему
слушания

«Как правильно
ребенка прыгать
скакалку»



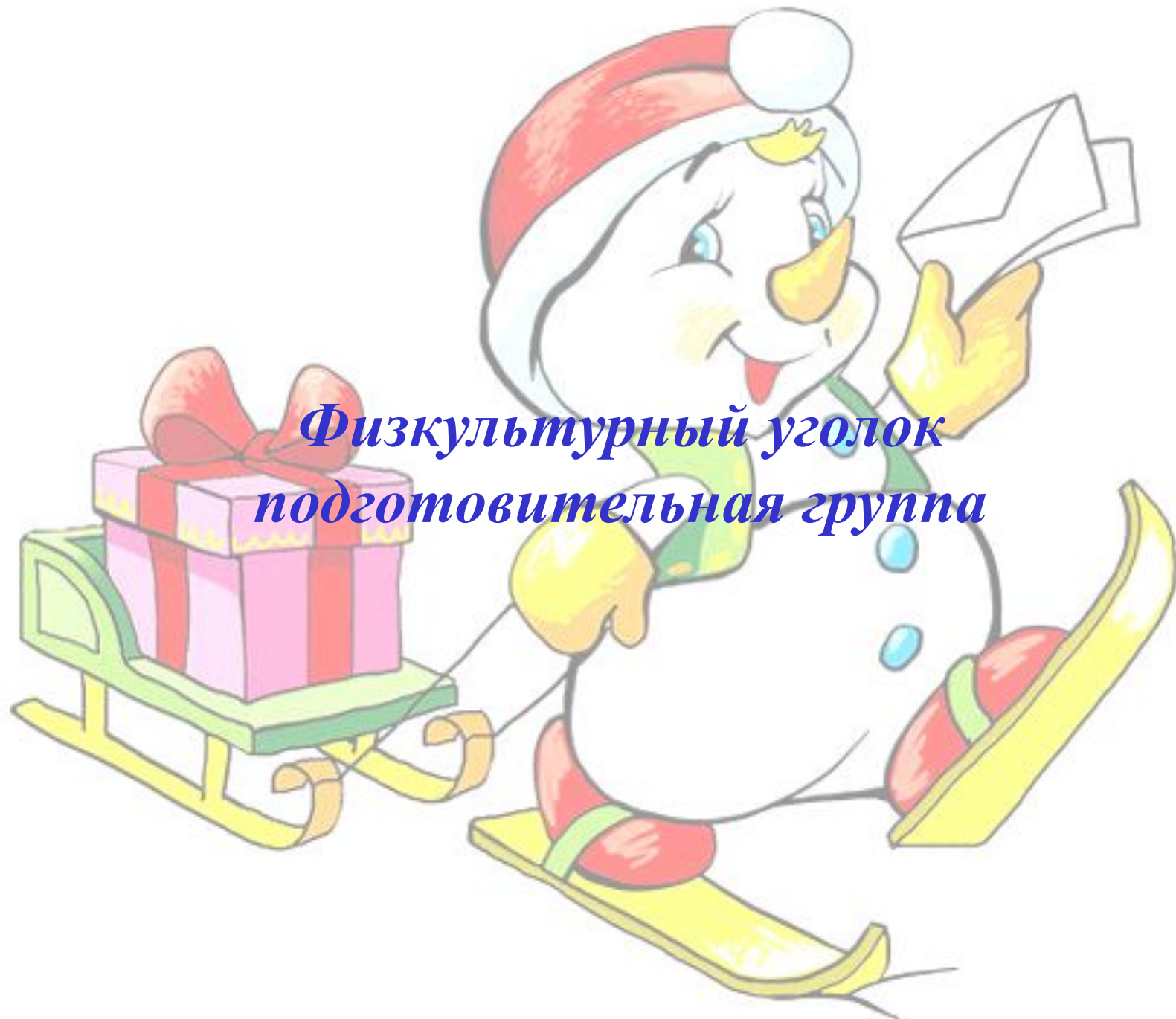






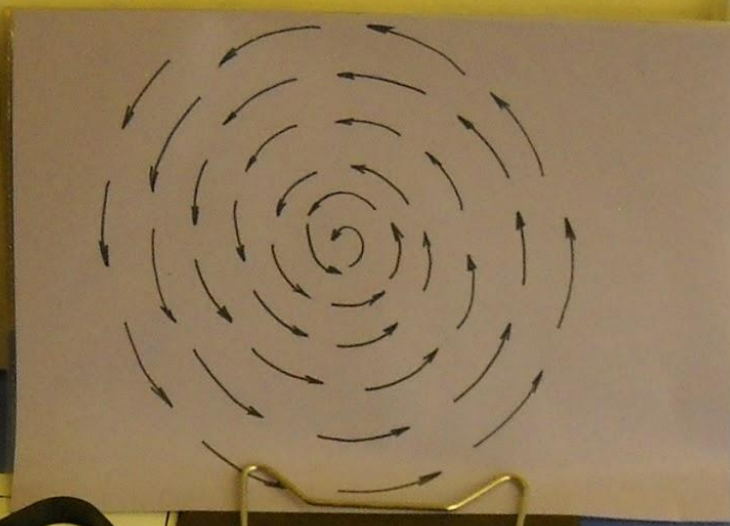
Картотека подвижных и спортивных игр





*Физкультурный уголок
подготовительная группа*





Консультация
«Как научить»

Консультация для родителей
«О важности физического
воспитания в семье»

Выполнено по
программе Кружка
Тренировка Е. В.

Атрибуты к подвижным играм, игры на развитие мышц кистей рук и пальцев





С НОВЫМ
СЛАДЬЕМ!



В этой группе воспитатель активно занимается с детьми упражнениями по профилактике плоскостопия. Поэтому педагог решил сделать лечебную дорожку.



*Воспитатель каждый мешочек сделала
уникальным, из разного материала и
наполняемости.*

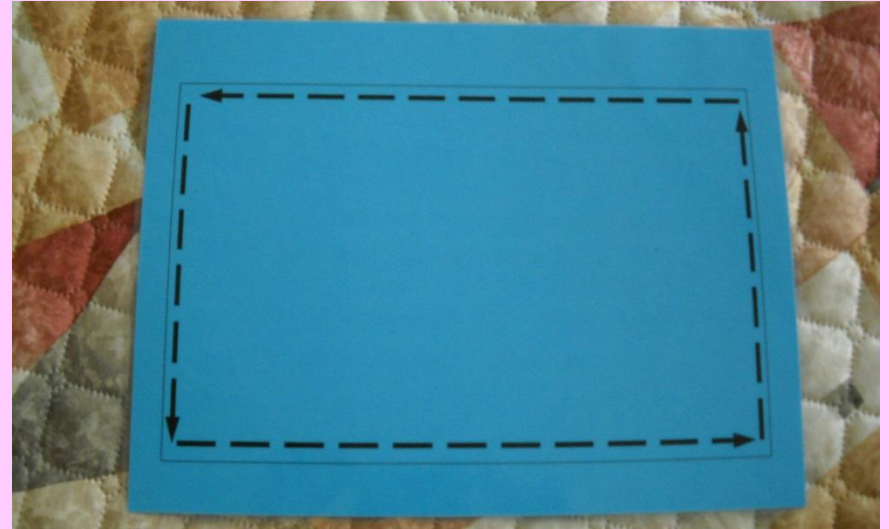


Картоотека ОРУ





Карточка схем передвижения



An illustration of two children playing tennis on a court. The child on the left has long blonde hair and is wearing a blue tennis outfit. The child on the right has brown hair, wears a yellow and red visor, and a red and white tennis outfit. They are both holding tennis rackets, and a yellow tennis ball is in the air between them. The court is green with a white net and orange posts. The background features a bright blue sky with white clouds, green trees, and a light pole with yellow lights.

*Карточка и атрибуты для подвижных
и народных игр*







Знакомство детей с видами спорта









Совместные творческие работы детей и родителей







Памятки для родителей

Взаимодействия с родителями в
образовательной деятельности по
физическому развитию

«Профилактика плоскостопия в дошкольном учреждении и домашних условиях»

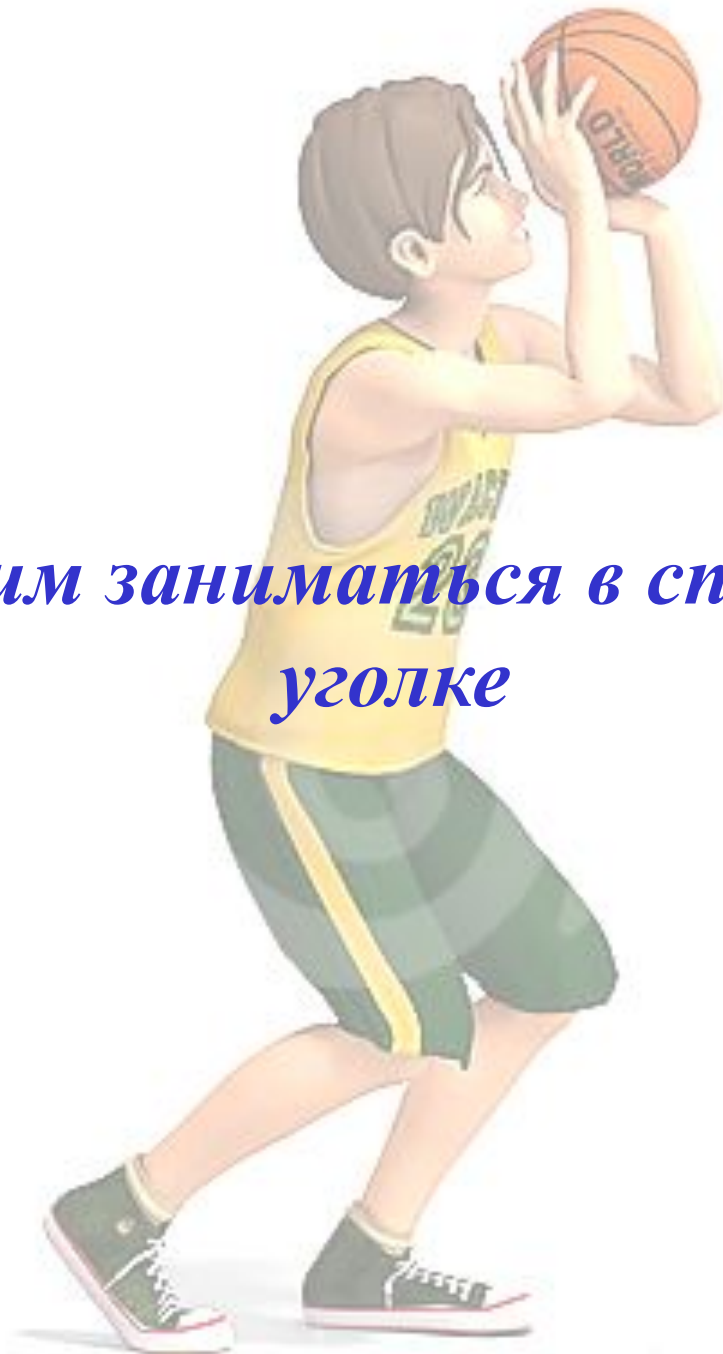
Воспитатель физической культуры
Дригалина Елена Владимировна

Консультация для родителей

«Надо делать зарядку дома»

Воспитатель
Физической культуры
Дригалина Е. В.

*Мы любим заниматься в спортивном
уголке*









Утренняя гимнастика





*Подгрупповая и индивидуальная работа с
детьми*



Мы любим играть









Дыхательная гимнастика






*Профилактика плоскостопия после
дневного сна*





An illustration of an elderly man with glasses, wearing a white suit jacket, a white shirt, and a dark tie. He is pointing his right hand towards a greenboard on the left. The background is a light green gradient.

*Первый этап конкурса «Лучший
физкультурный уголок» среди района
Богородское*





Спасибо за внимание.

Ждем вас в гости !